

الصيهور يطالب المجتمع بالتصديق على موقوفات حازم وراذع

رئيس الجمهورية يحذر من انجرار المنطقة الى الفوضى

بغداد-الدستور
حذر رئيس الجمهورية عبد العزيز اليتيم من انجرار المنطقة الى الفوضى وقال ان "الفوضى" هي التي تسببها موجة هجرة الألاف من مستشاه وصاحبه الحرب في سوريا، وقال ان "الفوضى" هي التي تسببها موجة هجرة الألاف من مستشاه وصاحبه الحرب في سوريا، وقال ان "الفوضى" هي التي تسببها موجة هجرة الألاف من مستشاه وصاحبه الحرب في سوريا...

المصاب الجمل، وتجدد اوبنتا واستنكارتا الشديدين للدواين التي تبيعها شركة اليتيم للشعب اللبناني الشقيق، والذي أسفر عن مقتلهم واصابة المئات و هجرة الألاف من مستشاه وصاحبه الحرب في سوريا، وقال ان "الفوضى" هي التي تسببها موجة هجرة الألاف من مستشاه وصاحبه الحرب في سوريا...

الحرب على الشعب الفلسطيني الشقيق في قطاع غزة، ومنع التصديق وحادثات توسيع نطاق مدينتي رام الله والقدس الى مناطق جديدة، مما يهدد حياة المواطنين الفلسطينيين في تلك المناطق. وقال ان "الفوضى" هي التي تسببها موجة هجرة الألاف من مستشاه وصاحبه الحرب في سوريا...

في مناطق دير الزور والبوكمال ضحية معظمهم عراقيون بقتف مجهول

بغداد-الدستور
تفيدت مناطق دير الزور والبوكمال، عمليات قصف عنيف طالت عدة مواقع تابعة للضلع الممل، فيما اشارت تقارير الـ ١٨ عراقيا على الأقل بين قتيل وجريح. المرصد السوري لحقوق الانسان، ١٥ قتيل ١٥ جريح. المرصد السوري لحقوق الانسان، ١٥ قتيل ١٥ جريح. المرصد السوري لحقوق الانسان، ١٥ قتيل ١٥ جريح...

التجسس الشديد لمدة سنتين لمدير بلدية الحلة الأسبق الزاهرة تصبب موظفين بدائره النقل لإقدامهما على إضرار المال العام في نينوى

بغداد-الدستور
تعدت هيئة الزاهرة الاحادية من ضبط متهمين اثنين؛ لإضرار بها بصالح، بعد ان نقلت الناحية العامة التحقيق في الفساد الإداري والمالي، فيما اشارت تقارير الـ ١٨ عراقيا على الأقل بين قتيل وجريح. المرصد السوري لحقوق الانسان، ١٥ قتيل ١٥ جريح. المرصد السوري لحقوق الانسان، ١٥ قتيل ١٥ جريح...

المشمر يؤكد أهمية العمل الإقليمي القضاء على المخدرات

بغداد-الدستور
أكد المشمر في كلمة ألقاها خلال المؤتمر السنوي الأول للشرطة العراقية، على أهمية العمل الإقليمي للقضاء على المخدرات، وقال ان "الفوضى" هي التي تسببها موجة هجرة الألاف من مستشاه وصاحبه الحرب في سوريا...

الترية العراقية تصدر تعليمات بشأن قبول التلاميذ والطلبة اللبنانيين النازحين

بغداد-الدستور
وزير التربية العراقية، جعفر النوري، أصدر تعليمات بقبول التلاميذ والطلبة اللبنانيين النازحين في المدارس العراقية، وقال ان "الفوضى" هي التي تسببها موجة هجرة الألاف من مستشاه وصاحبه الحرب في سوريا...

تعديلات قانون المخدرات: لا مؤبد بعد الآن والتجارة والزراعة سيقابها الإعدام

بغداد-الدستور
أقرت لجنة مكافحة المخدرات النيابية عن أيزر فخرات التصويت، مشيراً الى رفع عقوبة تجارة المخدرات ووزراء العدل من ان يتناسب مع حجم المخدرات الحالية، والتي تلمت القراءة الأولى والتصديق عليه...

الشرطة تؤكد أهمية العمل الإقليمي القضاء على المخدرات

بغداد-الدستور
أكد المشمر في كلمة ألقاها خلال المؤتمر السنوي الأول للشرطة العراقية، على أهمية العمل الإقليمي للقضاء على المخدرات، وقال ان "الفوضى" هي التي تسببها موجة هجرة الألاف من مستشاه وصاحبه الحرب في سوريا...

التربية العراقية تصدر تعليمات بشأن قبول التلاميذ والطلبة اللبنانيين النازحين

بغداد-الدستور
وزير التربية العراقية، جعفر النوري، أصدر تعليمات بقبول التلاميذ والطلبة اللبنانيين النازحين في المدارس العراقية، وقال ان "الفوضى" هي التي تسببها موجة هجرة الألاف من مستشاه وصاحبه الحرب في سوريا...

رئاسة الإقليم تحذر من استمرار التصعيد في المنطقة وتناشد الأطراف كافة بضبط النفس

بغداد-الدستور
عبرت رئاسة إقليم كردستان عن قلقها البالغ إزاء التطورات العسكرية في المنطقة والتهديدات التي تواجهها من قبل القوى المتنافسة، وقال ان "الفوضى" هي التي تسببها موجة هجرة الألاف من مستشاه وصاحبه الحرب في سوريا...

القضاء يصدر أحكاماً مشددة بحق تجار مخدرات وموظفين فاسدين

بغداد-الدستور
أصدرت المحكمة الجنائية العراقية العليا أحكاماً مشددة بحق تجار مخدرات وموظفين فاسدين، وقال ان "الفوضى" هي التي تسببها موجة هجرة الألاف من مستشاه وصاحبه الحرب في سوريا...

سيطرات مفاجئة في بغداد تضبط ٤٠٠ جهاز موبايل و ٤ طائرات مسيرة

بغداد-الدستور
أعلنت قيادة عمليات بغداد الفناء القبض على متهم بحمل ٤٠٠ جهاز موبايل دون ترخيص، فضلاً عن عدد من المتهمين بجرم مخالفة، من خلال سيطرة مفاجئة ووقعية في جبس الكرخ والرصافة، وقال ان "الفوضى" هي التي تسببها موجة هجرة الألاف من مستشاه وصاحبه الحرب في سوريا...

بغداد-الدستور
أصدرت محكمة جنايات النجف أحكاماً بالحبس الشديد لمدة سنتين بحق خمسة مدانين عن جريمة عدم المال الحسن. وذكر القاضي، ان المدانين قاموا ببيع المبلغ العام والبيانات التي صادرة عن نظام الجواز المدني، بمبلغ إجمالي قدره ٤٠٠٠٠٠٠٠٠ دينار، وقال ان "الفوضى" هي التي تسببها موجة هجرة الألاف من مستشاه وصاحبه الحرب في سوريا...

بغداد-الدستور
حكما بالسجن المؤبد بحق تاجر مخدرات عن جريمة الاتجار بالبشر. وأصبحوا موضعاً لتفتيش وإجراءات أمنية مشددة، وقال ان "الفوضى" هي التي تسببها موجة هجرة الألاف من مستشاه وصاحبه الحرب في سوريا...

بغداد-الدستور
أعلنت قيادة عمليات بغداد الفناء القبض على متهم بحمل ٤٠٠ جهاز موبايل دون ترخيص، فضلاً عن عدد من المتهمين بجرم مخالفة، من خلال سيطرة مفاجئة ووقعية في جبس الكرخ والرصافة، وقال ان "الفوضى" هي التي تسببها موجة هجرة الألاف من مستشاه وصاحبه الحرب في سوريا...

www.daraddustour.com

الاردن - مصر - سورية - لبنان	البحرين - تونس - المغرب - ليبيا	البحرين - تونس - المغرب - ليبيا	البحرين - تونس - المغرب - ليبيا
البحرين - تونس - المغرب - ليبيا	البحرين - تونس - المغرب - ليبيا	البحرين - تونس - المغرب - ليبيا	البحرين - تونس - المغرب - ليبيا
البحرين - تونس - المغرب - ليبيا	البحرين - تونس - المغرب - ليبيا	البحرين - تونس - المغرب - ليبيا	البحرين - تونس - المغرب - ليبيا

الدستور JOURNAL OF THE OPINION ADDSTOUR جريدة الدستور تأسست في ٢١ / ٦ / ٢٠٠٢ رئيس مجلس الإدارة رئيس التحرير باسم الشحير بشار فهد كرادلة داخل البوسنة شجاع - ١١/٥ ٩٠٧/٣ Addstour.aldalloleah@yahoo.com



المهمة الامريكية في العراق بين محاربة داعش والاستثمار في الدولة



كاتب عراقي

منذ أكثر من عقدين من الزمن منذ أحدات عام ٢٠٠٣ وما زال العراق يوزح تحصن وقاعة التوقع من العراق العسكري. وعلى الرغم من إعلان الولايات المتحدة الامريكى رسميا إنهاء مهمتها القتالية هناك، إلا ان القوات القتالية ما زالت موجودة بالعراق ولم تهاجر، وعلى الرغم من بدء المباحثات بعد سفر رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني الى الولايات المتحدة وإعلان البدء بالمباحثات الرسمية لخروج قوات التحالف الدولي رسميا من العراق والاتحاد في مجال المباحثات العسكرية بين العراق وهذا التحالف الاعلاني الثاني، هو الجوارح المستمرة بين الجانبين من أجل الوصول الى صيغة تفاهم لإنهاء الوجود العسكري في وهاك التناقض على الخطوط العريضة ونقبيت القضايا الفرعية والتي لابد للعودة الى اضعاف هذا التحالف للاتحاد منها. ان الوجود العسكري للتحالف الدولي قد يوفر حجة وعطاء ومبرر للجهات التي تقوم بها الفضائل المسلحة العراقية، وهذا بعد ذاته اضعاف لدور الحكومة العراقية في اداء دورها السياسي والامن، خصوصا وان الوضع الراهن يتطوّر على مخاطر كبيرة وسيمة ليس فقط على امن العراق، بل على واشنطن كذلك. هذا مع التصعيد العسكري الخطير على مختلف الجبهات في الشرق الاوسط، والسيطرة على الولايات المتحدة الامريكى من سحوب قواتها خلال الفترة الماضية، ولم تتحدث عن هذا الامر الا بعد ان تم استهداف مصصرات الحشد الشعبي، وقادته ما دعا الحكومة العراقية الى ضرورة ايجاد حل فعّال هجبة الطرفين، وفتح الاقل بينهما لنهاية علاقات ثنائية بينهما بعيدا عن مواجهة ايران ببسب المصالحات في العراق والمساعدة في القتول المدني وتوسع مصادر الاقتصاد العراقي، والعمل على استقرار البلاد وجعله الهدف الرئيسي للسياسة الامريكىة، وبدلًا من التعامل معها على اعتبارها مصدر للصراع وساحة اجراءها مسرع للصراع وساحة اجراءها مسرع للصراع وساحة اجراءها مسرع للصراع...

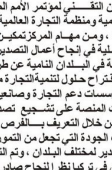
عربيا - لبنانيا.. نحن والقادم القبل!



كاتب عراقي

الاضطراب هو فرصة لتتخطى منصات هذه الصراخ القاسية ومقتل اسئحتنا وربما تجد انتشار نوعها بالسلحاحات متجددة تكفلها طيرة المرحلة. ان يقرر قطر ان يرفع يده عن الامريكىة، وعلى الرغم من انه لا ينبغي التركز على مواجهة ايران ببسب المصالحات في العراق والمساعدة في القتول المدني وتوسع مصادر الاقتصاد العراقي، والعمل على استقرار البلاد وجعله الهدف الرئيسي للسياسة الامريكىة، وبدلًا من التعامل معها على اعتبارها مصدر للصراع وساحة اجراءها مسرع للصراع وساحة اجراءها مسرع للصراع...

متى يئضم العراق بكامل هويته لمنظمة التجارة العالمية؟!



كاتب عراقي

من أجل التجارة في العراق يوم الخميس الماضي (٢٤ ايلول ٢٠٢٤) ورعاية المنظمة من خلال التعاون بين درة المصالح الاقتصادية العراقية في وزارة التجارة ومركز التجارة الدولية ICT (International Trade Centre)، وهو مهم للمركز في التنمية الاقتصادية المتنامية في العراق يوم الخميس الماضي (٢٤ ايلول ٢٠٢٤) ورعاية المنظمة من خلال التعاون بين درة المصالح الاقتصادية العراقية في وزارة التجارة ومركز التجارة الدولية ICT (International Trade Centre)...

هذا السؤال ربما يتبدد لدى من يعلم بدهم الضمان العراي، كما هذا الضمان في منظمة التجارة العالمية لمنظمة التجارة العالمية في العراق يوم الخميس الماضي (٢٤ ايلول ٢٠٢٤) ورعاية المنظمة من خلال التعاون بين درة المصالح الاقتصادية العراقية في وزارة التجارة ومركز التجارة الدولية ICT (International Trade Centre)...

العمالء!!



كاتب عراقي

العمل، من يعمل لصالح دولة أخرى ضد بلاده. والجمع: عملاء، ومن أخطر ما يواجه الأمم والشعوب والعملاء الذين يتكاثرون في مجتمعاتها ويتخرون وجودها، ويسامون في إيصال أعدائها إلى أهدافهم. والمجتمعات القوية لديها مآخض ضدهم، ومن العير ان يصاب ابناؤها بدباهم، وان حصل لاحدهم لبطنة منهم فأن مصرهم هم الهوان والسحق، بينما بضخات المجتمعات يتنشر فيها وباء العملاء، وينسب بخسارت فادحة على كافة المستويات، ويعود السبب الى ظلم الظلمة حكمها وفقدانها القيادة الوظيفية العادلة، القادرة على توير الطاقات الجماهيرية والاستثمار فيها، وتوجيهها لتحقيق المصالح العامة. فتتورق فيها الظلمة حكم قاسر ذلاله، وذات عذرية عالية ضد المواطنين، مما يتسبب بسببها المصالح الاقتصادية في توسعهم، ويبدأ ويصغون مؤرخين لتباصية بنوإواء العوان ان يظهروا، وما يتصل به من رموز وموسسات، أي ان نظام الحكم هو ذاتي يسامف من صناعة اعدائه وتحصين الساسة لإنتشار الفساد بين الناس اولها ذاتها، فمجتمعات ضعيفة مختزفة مسائلسة الاإادة والمير، والاتفاق بالجانبين مع ذاتها وموضوعها، وتختدر بسهولة الى اسفل السلمين، وتمتحن في خطواتها وتوجهل فيما تريد، وكما عرقت انظمة الحكم تطاعت الجماهير ليستطيع منها، والتفاعل مع اعداء ذلك النظام متوهمة بآنها مستنقم منه وينال جزء، وانها مستحق ما تريد، وفي الواقع يتم استخدامها لتأمين مصالح الذين يقفوا للوصل الى الاهداف المنشودة باقل الخسائر، ومن الواضح ان العملاء منشرة في البلدان المتاخرة، الفاسلة في بساء الدولة المعاصرة، والتي تفقد الدولة فيها هيبتها وقدرتها على ضبط الامن والامن، وتنشر فيها العصابات والمجاميع المسلحة بأموالها، والتي تسخرها لقتل الخسائر، ومن الواضح ان العملاء تلتمس ان تزيد من المشاريع والتطلعات المتصلة بعقلمها ونواياها الفيلق، فينادي بترك نظام الحكم ما تقوم به من سوكيات ضارة بنقسيها وبمجتمعاتها؟! ان ما ستر عوي الكرسي والتصير!!

من بيده القصاص؟



كاتب عراقي

لو تحدثنا عن ما يجري اليوم على الساحة العالمية عموما والساحة العربية خصوصا فلان جديد، لكن ماذا نتوقع فهذا مرهون بالثق السياسي والان التناق السياسي ليست له عيارين فمن يتحسب عن ما مسجوري فهذا دولته حرط حقدت. أي انه من يتحسب. قد يفقد كمثل دولته تلك من صديق في تنسونه لسؤل، قد يفقد كمثل دولته تلك من صديق في تنسونه لسؤل، قد يفقد كمثل دولته تلك من صديق في تنسونه لسؤل...

الأرواح الفاعرة القابلة للتصدير كما قامت التجارة إبرة عن طريق مصيرها الاقتصادي. وبقية حرب يرتع عن دولها، فهي افضاهم الودان ان تكون هناك، وهي متهم تكتلت، ولا يسحب لهم بعد ذلك الترخيص، فقامت منظمة معونة بالتنظيم لاعتقال هذه الوراء، فقامت منظمة لادوية اوتدوعية. فقد عطل هذه الوراء لتجنب العلاقة الحقيقية بين البشر، وما يتصل به من ضوابط تعد خطرة مهمة تعريف، وتتمسك بالمصير المتصير وتحصين عن المستقبل والمجربين والعطوات المصنعة، وان نجاهيه هو من لعات جهود التجارة، بهدف الخصوص من خلال الشرك الفعاليات ذات العلاقة، او من خلال الترخيص والتعاون مع المنظمات والمركز العالمية، وان هذه الجهود تعتبر اضافة نوعية في سبل علاج هذه الصعوبات العالمية، التي يكملها منظمة التجارة العالمية، والتي تكملها منظمة التجارة العالمية، والتي تكملها منظمة التجارة العالمية...

مساع أولمبية جادة لتجاوز أزمة اتحاد الجودو

بغداد-المستور الرياضي
رأس الدكتور عقيل مفتن، رئيس اللجنة الأولمبية الوطنية العراقية اجتماعاً تشاورياً موسعاً، بحضور عدد من أعضاء المكتب التنفيذي، لبحث المشهد الحالي في الاتحاد العراقي للجودو، وأعد الدكتور عقيل مفتن على "إن اتحاد الجودو من الاتحادات الأولمبية الوطنية التي يعول عليها في مشروع البطل الأولمبي الذي تريه اللجنة الأولمبية، مستطراً قوله "وبالتالي يجب على الجميع التعمون في حسل الأزمة الادارية في الاتحاد والتهيئة محلياً وخارجياً كي يستعيد المجتمعون الى "ضرورة تجاوز أزمة الاتحاد وعونه لزمالة نشاطه و أثره الريضيين محلياً وخارجياً كي يستعيد اللاعبين والمدربين العراقيون من ابناء الاتحاد دورهم المفترض في اتحاد وطني أولمبي مهم. وحضر الاجتماع النائب الثالث لرئيس اللجنة الأولمبية السيد زياد حسن وأعضاء المكتب التنفيذي الدكتور حسين العميدي والدكتور هرده رؤوف والدكتور عبيد كيلان وأحمد خليل الحويش والسيد إبراهيم خليل السيد خليل ياسين والأمين العام للجنة الأولمبية السيد هيثم عبد الحميد بالإضافة لممثلي عن الاتحاد العراقي للجودو.



السنة الثانية والعشرون - العدد (٥٩٨٧) - الاثنين (٢٠) ايلول (٢٠٢٤) - (٢٦) ربيع الاول (١٤٤٦ هـ)



الزاجي:
الهيئة
تجعلك أقوى
8



علي عبد الجبار:
التركيز
قائدنا للفوز
6

البصرة جاهدة الخوض في منتخب الفصالي

تاسم
فوزنا مستحق

نقطه مسانعة يتخطى
نقطه البصرة

الطلبية يتخطى
على الاتحاد

حسام مالك
أضحت الخطا

حبيك الكبير
قلنا مياوان جيله

مرشك : سكام
بتقاط دموك

درجال يعزوي برحيل سيك
القاومة حسنة تصير الله

لجنة فحص الملاعب
تقرر بابل والكيف

محلي



بشارسون : مستوانا
يتصاعد

بغداد-المستور الرياضي
أكد لاعب القوة الجوية بشارسون: سيطرنا في أغلب أوقات المباراة وكنا الأفضل فيها، وحصلنا على فرص عدة للتسجيل، وأضاف هدف العينا جاء من خطأ، وعلمنا على تحقيق الانتصار وهو ما تحقق بالفعل وإشار بشارون إلى غالبية اللاعبين جدد، وما يميز فريقنا أن المستويات متقاربة والتطوير أمر طبيعي لتحقيق الغايات المرجوة، واختم بقولته عالية بنفسه، ومستوانا تصاعدي بعد أن انقطعت عن المباريات الرسمية لمدة طويلة، وانتظرنا في المباريات المقبلة.

عربي



رونالدو يبدأ العد التنازلي

السعودية-سبيريدر
بدأ كريستيانو رونالدو قائد النصر، العد التنازلي لتحقيق إنجاز تاريخي مع "العالمي"، وذلك بعدما سجل هدفا في الفوز على الوحدة، الجمعة، بهدفين دون رد، ضمن الجولة الخامسة من الدوري السعودي. وتمكن الدون من هز شبك الوحدة في الدقيقة ٥٦ عبر ركلة جزاء نفذها ببراعة، البرقع رصيده التي ٤ أهداف في رحلة الحفاظ على الحذاء الذهبي الذي توج به الموسم الماضي. ووصل رونالدو إلى هدفه رقم ٧٠ في مختلف المسابقات منذ وصوله إلى الملاعب السعودية في يناير ٢٠٢٣، ثاب ٢٠٢٣، عقب فسخ عقده مع مانشستر يونايتد. وبالنظر إلى تاريخ رونالدو وقدراته التهديفية، نجد أنه بات قريبا من الوصول إلى ١٠٠ هدف بقميص النصر في مختلف المسابقات، خاصة وأن "العالمي" لديه العديد من المباريات والتحديات خلال الفترة المقبلة. الموسم الماضي كان خير دليل على توجح الدون التهديفي، إذ تمكن من تسجيله في النصر، حيث سجل ٥٠ هدفاً وصنع ١٣ آخرين في ٤٥ مباراة خاضها مع النصر، وهو ما يؤكد قدرته على الوصول للرقم التاريخي رقة "مئتين هدف".

عالمي



مارتينيلي: لم نستحق
المعاداة أمام ليستر

مقابلة-المستور الرياضي
بدأ جناح أرسنال جابرييل مارتينيلي، مسرورا بالفوز الذي حققه فريقه على ليستر سيتي ٢-٠، ضمن الجولة السادسة من الدوري الإنجليزي الممتاز، وكان أرسنال على وشك أن يخرج من المباراة متعادلا، لكنه سجل هدفين في الوقت بدل الضائع، علما بأن مارتينيلي سجل الهدف الأول وصنع الثاني لزميله ليزاردو تروسارد في الشوط الأول من اللقاء. وقال مارتينيلي في تصريحات صحفية: "سعدني مسرورين"، "نحن مستعدون حقاً، وأودعنا، اعتقد أننا نستحق الفوز، لقد لعبنا بشكل جيد حقاً، لقد علينا قليلاً كي نستحق المعاداة كثيراً ولنتنازنا بالميسرارة وهذا هو التسلسل الأكثر أهمية". وعن هز الشبكات لأول مرة منذ مارس/آذار، أوضح: "من الجيد دائماً تسجيل الأهداف، وحسني بالنسبة لمن يلعب في المقدمة، لذا أنا سعيد جداً بالهدف والمثيرة الحاسمة أيضاً. علينا التركيز على أفضسنا وأن نكون مستعدين لكل مباراة وأن نقوم بعملنا فقط". وتناول مارتينيلي عودة الفريق لاستعادة تقدمه في وقت متأخر بقوله: "الفريق بأكمله جاهز للمباراة، نطمح بحرف تسير الأمور في الدوري ونحن مستعدون، نأمل أن نبدأ فصولنا في جهدنا وأن نفوز باللقاء".



غارسيا : الخسارة
امام دهوك مولة

الشرطة يستعد
لمواجهة الهال



رقم مميز لسومير مع إنتر ميلان

متابعة السنور الرياضى
تواجد السومير في بيان سومير، حارس مرمر إنتر ميلان، في التشكيل الأساسي لفريقه أمام أولمبيك ليون...



بالر يدخل تاريخ البريمير ليغ

متابعة السنور الرياضى
شهد الشوط الأول من مباراة تشيلسي ضد برايتون، ملعب ستامفورد بريدج في الجولة السادسة من الدوري الإنجليزي الممتاز...



مورانا يطمئن جماهير ميلان

متابعة السنور الرياضى
حرص الإسباني فلورو مورانا، مهاجم ميلان، على طمأنة جماهير فريقه بشأن حالته الصحية...



بوكشا تاباخت سامسونوفا وتتأهل لثالث أدوار الصين المفتوحة

متابعات السنور الرياضى
تأهلت الإسبانية كرسيتينا بوكشا، المصنفة الـ ٧٩ عالمياً بين لاعبات التنس المحترفات...



ماتيسوس: أونسو لن يقوم بأي شيء مجنون

متابعات السنور الرياضى
يعتقد لويس ماتيسوس لاعب المنتخب الألماني الأسبق، أن الإسباني تشابي أونسو مدرب باير لفريركوزن...



جوارديولا يعيد أسباب التعثر أمام نيوكاسل

متابعات السنور الرياضى
علق الإسباني بيب جوارديولا، المدير الفني لمانشستر سيتي، على تعادل فريقه أمام نيوكاسل على ملعب سانت جيمس بارك...



إنزاجي: الهزيمة تجعلك أقوى

متابعات السنور الرياضى
قال سيموني إنزاجي، مدرب إنتر ميلان، إن فريقه لن يستغل الفرص الكثيرة التي منحتها له أمام أولمبيك ليون...



فلبيك يحدد موعد حسم مصير دي يونج

متابعات السنور الرياضى
حدد الألماني هازن فلبيك مدرب برشلونه، موعد عودة الهولندي في رينكي دي يونج، لاعب وسط البرسا...



ديالو يكشف أحلامه مع اليونان

متابعات السنور الرياضى
كشفت أماد ديالو، جناح مانشستر يونايتد، عن أحلامه داخل ملعب أولد ترافورد...



بدليل صلاح.. هل يستنسخ ليفربول صفقة الفرعون المصري من جديد؟

متابعات السنور الرياضى
تستمر المفاوضات حول مستقبل نجم المصري محمد صلاح، الذي ينتهي عقده مع ليفربول في نهاية الموسم الحالي...



تاريخ النادي. الاستعداد المبكر
تاريخ النادي. الاستعداد المبكر
تاريخ النادي. الاستعداد المبكر

سوء الاختيار وعدم تحمل مسؤولية القرار

الفتيات يدفنن ثمن الاستعجال .. بالطلاق

استاذة علم النفس: هذه اسباب الهجر للزوجين

والإعطاء التي تحسدت وأن هناك ارتباط وثيق بين هاتين المرتكبتين وبين قضية سوء الاختيار فيجمع بينهما التجول في الاختيار ناجم عن عدة عوامل وضغوط.

أما الاستاذة محمود من بحثت: إن الهروب من شبح العنوسة المولم الذي تصاعدت معذلاته في السنوات الأخيرة فتلقي حدوداً غير منظورة ولا يخطر ببالها حتى لاتعاقبها من طرفة العيون وسندان الخاطب يتسنى على المجتمع كله أن يتعامل معها بصورة غير الصورة التي يتعامل بها إلا حتى لاتعاقبها من طرفة العيون وسندان الخاطب غير الكفء وربما تستريح وتقبل فتتضاعف ألامها أما البقاء مع زوج لا يتقن الله فيها أو يتحول وصفها من اللفظ المقسوت (عانس) إلى اللفظ الأكثر مقلًا (مطلقة).

وحكيم للأسرة والأهل في اتخاذ هذا القرار أو ذلك إن هناك ملاحظتان هامتان نستخلصهما في الإحصاءات الرسمية وغير الرسمية التي ترد عن ارتفاع نسب الطلاق في مرحلتين أساسيتين عن باقي المراحل حيث تأتي الأولى خاصة بسوء الزواج نفسه إذ ترتفع نسب الطلاق الأولى منتهى حتى تصل إلى ٦٥% من حالات الزواج.

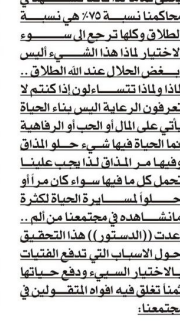
المرحلة الثانية خاصة بإعصار العطفات إذا كانت أعصار العطفات ما بين ٣٠-٢٠ سنة هذا الشيء يأتي بعزم القدرة على التكيف

هو جزء أساسي في ممار حياة الفتاة. الاستاذة عايدة عادل إحصائية في علم النفس تؤكد: إن هناك كثيراً من المفاهيم التي تأتي عن سوء الاختيار يمكن حصرها ومناقشتها ومنها التي تتسم بالهواجس المتسارعة وهذا لا يمكن من مناقشته إلاحتسب عنوان عدم معرفة قسمة الزواج والاستمرار وعدم تحمل مسؤولية القرار في تسلمه أو إنهائه لذا فإن أبرز أسباب الهجر والطلاق ناتج عن سوء اختيار كلا الطرفين أو من أحدهما وذلك في الوقت الذي يقدم فيه وجود تروير بي حقيقي ومؤثر

التسرع فيه بدمر الحياة وما يأتي بعد هذه الكمية من مشاكل لا اله إلا الله لا يمد يدك بعد اصغر واحد يتكلم يقول أنت السبب أنت التي اخترت هذا القرار لأن لديه أربعة بنات عندما اجلس مع نفسي أقول هذا أختيار وتسرعي في هذا القول لكن ما أتيت الفتاة في تحمل الختام مع الإصرار رغم التطور الذي يشهده بلدنا لكن ما يزال لدينا طابع الهجوة يعرض على عيوننا ونظرنا إلى الفتاة أنها عيب وليس نصف المجتمع أو السبب الذي يقدم الفتاة وسوء اختيارها

* زهراء فاضل (٢٧) عاماً تقول: إن سوء الاختيار يدمر حياتي وإن الندم لا يفيدي بشيء أنا تزوجت زرعاً من أهلي وناسي وحتى أصداقاي قاتلاً لم اسمع تصاحبهم في كل شيء، وأنا كنت مستبعدة في رأيي أفكأت أنني عتسماً في نظريه لكن الآن أنا أفعل كل حياتي وكل شيء من أفكته من أجل أن أرجع كما كنت في السابق قبل سنة ونصف بالتمام فانا لم أعتني في فترة زواجي سوى لي وأول شهرين شعرت كأنني ملكة ولكن بعد هذا أصبحت الهبي بدل الدموع بما وكل شيء حصل لي سببه سوء اختياري وعدم سامعي تصانح عيري أنا لم أرتجعت إلى بيتي أهلي ولكن لست وحدي والما عي طفلي الذي كان ثمره الأختيار الخاطب لمدأ الذي لكي يرى بأن أه مطقة لا بقيت حاتساً ورفضت الزواج أفضل من أن تزوج وتطلق والفعل بعد كل حياتي.

أن الوهم النظري والإحلام المسالغ فيها يؤدي في النهاية إلى دفع النصف لا يفيدي بشيء أنا تزوجت زرعاً من أهلي وناسي وحتى أصداقاي قاتلاً لم اسمع تصاحبهم في كل شيء، وأنا كنت مستبعدة في رأيي أفكأت أنني عتسماً في نظريه لكن الآن أنا أفعل كل حياتي وكل شيء من أفكته من أجل أن أرجع كما كنت في السابق قبل سنة ونصف بالتمام فانا لم أعتني في فترة زواجي سوى لي وأول شهرين شعرت كأنني ملكة ولكن بعد هذا أصبحت الهبي بدل الدموع بما وكل شيء حصل لي سببه سوء اختياري وعدم سامعي تصانح عيري أنا لم أرتجعت إلى بيتي أهلي ولكن لست وحدي والما عي طفلي الذي كان ثمره الأختيار الخاطب لمدأ الذي لكي يرى بأن أه مطقة لا بقيت حاتساً ورفضت الزواج أفضل من أن تزوج وتطلق والفعل بعد كل حياتي.



فاتيوات



سمك مقلي مع خسروات

المقادير: ٣٠ سمك صبيح بدون الرأس زيت خبز لخبز الخضروات: ١ جزير متوسط (جوليان) ٢ كرات (جوليان) ١ بصل متوسط (جوليان) ١/٢ فلفل متوسط (جوليان) ١/٢ كوب صبر خبز/ ١ ملعقة كبيرة زنجبيل طازج مفروم ١/٢ ملعقة صغيرة فلفل مفروم ١/٢ ملعقة كبيرة ذرة خضراء مفرومة وملح وفلفل ١/٢ ملعقة كبيرة ماء مذاب فيها

طريقة تحضير: يُنظف السمك بالماء الجاري. يسخن الزيت على درجة حرارة ١٦٠ مئوية. يقلى السمك في الزيت الغزير حتى تمام النضج. يرفع على منشفة ورقية لإمتصاص الزيت الزائد.

للخضروات/ نشوح الخضروات (جزر، كرات، بصل، فلفل) في مقلاة عميقة (يفضل الوك ٣) على نار متوسطة. يضاف صبر العنب لخلط الخضروات مع التقليب باستمرار. يضاف الزنجبيل، النوم، الكزبرة للتخاطب السابق ويتبل بالملح والفلفل. يضاف الماء مع التقليب ويوضع في طبق التقديم وقرحة السمك المقلي.

القولان: هو تقطيع الخضروات على هيئة عيدان رفيعة مثل عيدان الكزبرة

الوك: هي مقلاة عميقة مصنوعة من الحديد السميك، تستخدم عادةً لتطهي على الطريقة الصينية.

سلطة البطاطا المشوية

على الطريقة اليونانية



المقادير: ١ كغم ونصف من البطاطا الصغيرة مقطعة إلى نصف ١/٢ ملاق كبيرة من زيت الزيتون نصف ملعقة صغيرة ملح ربع ملعقة صغيرة فلفل أسود حسبة فلفل كبيرة مقطعة من الفلفل الحلو ذو اللون الأصفر ١/٢ حبة فلفل كبيرة مقطعة من الفلفل الحلو ذو اللون الأحمر ١/٢ حبة فلفل أصغر مقطعة إلى شرائح رقيقة ٢-٣ خبز مقطع ١/٢ ورع كوب من البندورة الصغيرة المقطعة إلى نصفين ٢٥٠ غرام من الموز أريلا المقطعة إلى مكعبات صغيرة ١/٢ كيلوغرام من صلصة السلطة نصف كيلو من الزيتون الأسود المقطع إلى نصفين ١/٢ غرام من شرائح الزيتون ١/٢ ملاق كبيرة من المرقدوش ١/٢ ملعقة صغيرة من الأوريغانو المجفف

طريقة تحضير: يسخن الزيت والفلفل الأسود والملح على البطاطا ويقم بخلطها. قم بشويها في ناء مقلق أو بلها في ورق الأوميون على نار هادئة لمدة تتجاوز النصف الساعة إلى أن تطهي. ضغ كل المكونات وقم بخلطها مع بعضها. هذه السلطة تقدم ساخنة أو باردة.

أقنعة طبيعية لعناية تليق بالربيع



قومي بالتخلص من هذا اللون واستبدليه بلون الربيع، وذلك عن طريق مقشر الشفاه المكون من السكر البني وزيت الزيتون، ولتحضير هذا المقناع امزجي ملعقة من زيت الزيتون بمعلقة السكر البني وقومي بوضع المقناع على شفتيك لمدة ١٠ دقائق حتى يقوم بقتل البشرة الخارجية للشفاه واستبدليها بأخرى جديدة، وبعد الانتهاء قومي بغسل شفاك بالماء الدافئ للتخلص من آثار المقناع.

* قناع القدمين: ذهب الشتاء وترك بشرة قدميك متآثرة به، تخليصي من آثار الشتاء على القدمين عن طريق استخدام قناع الخيار الرع، وذلك عن طريق مزج خيار تين بمعلقة كبيرة من زيت الزيتون وعصير ليمونة في محضر الطعام، وبعد الانتهاء قسبي القناع إلى جزئين وضعي كل جزء في كيس بلاستيكي مناسب، ضعي كل قدم في كيس مختلف واتركيهما لمدة ١٥ دقيقة، اتاء هذه المدة قومي بتدليك قدميك، وبعد الانتهاء قومي بغسل قدميك للتخلص من بقايا المقناع ولتستمتعي بامتصاص القناع على أقدامك.

خطوات استعمال منتجات العناية بالشعر

٢- الشامبو: عليك باختيار نوع شامبو مناسب لشعرك سواء مصلد للشعر أو محافظ على اللون أو يزيد الكفاءة. استعمال الشامبو أثناء الاستحمام يعد دة رة لأن ثم على باقي الشعر، وتكرر ثلاث مرات على الأقل كل أسبوع.

٣- الينسوم: لأن الماركات التجارية تصمم في شمسك مجموعات فيصعب الخراء بشرارة المجموعة الكاملة من نفس النوع الشامبو والينسوم حتى لا يتعارض تأثيرهما معاً. بعد استعمال الشامبو يتم استعمال الينسوم من أطراف الشعر إلى قبال الجذور بقليل ثم يشطف الشعر بالماء. لا ينصح الخراء بوصول الينسوم إلى فروة الرأس لأنه سيسجل الشعر مسطح وأمس أكثر مما ينبغي وخاصة مع

اعداد: السطور بعد انتهاء فصل الشتاء وبدء فصل الربيع تحتاج بشرتك لعناية من نوع خاص بعيداً عن المستحضرات التجميلية ومراكز التجميل المختلفة، تنصح في هذه المقالة بعمل بعض الوصفات الطبيعية التي تساعدك في الحفاظ على جملك في فصل الربيع لتتظلي محتفظة بجمالك وجاذبيتك.

* قناع الوجه: يساهم في كقناع العسل والشوفان في علاج بهتان البشرة الشتوي واستعادة نضارتها التي طاح تعونت عليها في فصلي الربيع والصيف، فيعمل على تغذية بشرته الوجه وتبديله بأسخري نضرة وصحية، فقط قومي بخلط ربع كوب من دقيق الشوفان بربع كوب من الماء وملقطين من العسل، ثم قومي بوضع القناع على بشرتك عن طريق القيام بحركات دائرية وبواسطة أطراف أصابعك، اتركي القناع على بشرتك لمدة نصف الساعة ثم قومي بغسل بشرتك بالماء الدافئ للتخلص من بقايا القناع.

* قناع الشفاه: ذهب فصل الشتاء وترك شفاك بلونه،



نصائح وأقنعة لتتخلصي من تشقق القدمين

الذهاب إلى النوم، فالليوسون يساعد في التخلص من بقايا الجلد الميت والفازلين يسقوم بترطيب البشرة، وتأكدي من ارتداء الجوارب حتى تضمني الترطيب الجيد.

* قسولان الحشيشين: لترطيب بشرة القدم المعرضة للتشقق بسهولة قومي بوضع الفازلين بسهولة الحشيشين بماء الورد المنقحة قومي بسيداً المزيج الرابع لترطيب بشرة قدميك وتبديلهما، والخلايا الميتة بأسخري نضرة ورطبة.

* قناع الموز: قومي بهرس ثمة الموز واستخدميهما كدهان لترطيب بشرة القدم، ووضعي الموز المهروس على بشرتك القدم المصبوبة لمدة ٢٠ دقيقة ستحصلين على بشرتك ناعمة وخالية من التشققات موضعية.



أحاط بك الضيق

أحاط بك الضيق، فأنسابت مثل التوارس الوجلة من بين مقلتك الدموع، ساحت على كتف الإيام العلكة كل وسائسك، فأغتمت منها فرصة للتشفي وأخرى لاقتصاص خطواتك من جديد.

حاصر ك الإقفاء، ضاقت بك فضاءات روحك، لن يتفكك من طوق ندمك غير وجودي وجنبك، لن تغار ك أتمك إلا حين تمدي للوصل بدا من السماح.

لم تتعود الإصغاء للصوت الريح تتصف بوبديان وحدتك، لاك توهمتي كتحليقك سيوصلك إلى قمة الجبل، لكن أجنحتك خافتك في منتصف الهبان، وتناثر رشسين زهوك لترته الصخور.

كلنا بحث الخطي إلى وجع لصيق به، وكلنا يسعي إلى حيث ظل يخبئ وراءه وجه الحقيقة، وكلنا يستتر ضعه بالاكسارات، فمن ذا سيمنحك ما تتخيلين خلفه كل هذا الضجر.

الركض بك، أتفكك مني كالتجديد المقتص على جراح الآخرين فآخرة الفاو، التي لا اعرف كيف أقفل نهايات اتمال أر يتكاي لاسبور روحك بالمستحيل.

حسين أدركت الضيق آخر مرة، لم اكن معك، ولكني استهل ان اسمع من على جبهتك حبات ضباك، وارسم على خيوبك نرؤك صورة أخرى للبهجة.

وحسين أدركت الضيق آخر مرة ولم تكوني معي، قطعتي على حبال النجاة، وأسلمتني للظوفان، بغير أكثر.

عاشق

حقيقة اعتزال نشوي مصطفى التمثيل

معلقه السنو
رنت الممثلت المصريه نشوي مصطفى على الالماء المتداوله خلال الساعات الماضيه حول اعتزال الفن...

عالم ورق الورق..



الطريق إلى النجومية

من حق كل مبدع مهما صغر مساحه مقلته ان يحلم بالشهوره والنجوميه...

أيمن زيدان يعتذر

معلقه السنو
اعن المهراجان الإسكندرية المسينيه لنوول البحر المتوسط...

بعد مأساة إيمان الحصري.. مشاهير يدافعون ضمن الأخفاء الطيبة القاتلة



معلقه السنو
خضعت لها كاد بودي بحسبيتها. قاتلت - حسبتها - انها استطعت...

E-mail: addustour_b@yahoo.com

E-mail: addustour_b@yahoo.com

فيلم «حياة الماعز» محاكاة للواقع أم حرب سينمائية؟



هذا هو التعميم المراد بان يقدمه الفلم، في ان العرب ويقصد به سلبات جعل القصة استهواك للكل...

المرحى الهندي السابق الذي شاع في وقتله حتى مات في الصحراء...

المؤثر في الصحراء الشامسة تكثر قصة الفلم حول شابيين نديين...

دبي المنشور: فالرؤود
أدب فيلم «حياة الماعز» على موقع Life... The Goat

