



تفقد اهل العراق مليوني دينار في المثلثات العراقية 2011 تكثيف مخطط محمد بن راشد

اكثر من اى أهمية بغداد الخبير هم داخل وخارج العراق

شؤون خليجية رئيس مجلس بايل لا يوجد شركات متمكنة في المحافظة

مباريات التقاتل مبردة موقفة في صراع خلد خردا قضائية

بلا رقيب

اعتقال منتقل صفة الفتى لثابت عدليات بغداد القبض على متهمة

التي علية القبض تمت من قبل خذلان رئيس السيطر الفعالية في جيسى الفرح والرفعة

التعويض على تجار الاسلحة اعطيت ملازم شعبة اسي عرق

اطلاق نار على منزل قاتل قاتل الزبير غري بصيرة عباس ماهر السعيد ووزن اخرى ان

اطلاق نار على منزل قاتل قاتل الزبير غري بصيرة عباس ماهر السعيد ووزن اخرى ان

اطلاق نار على منزل قاتل قاتل الزبير غري بصيرة عباس ماهر السعيد ووزن اخرى ان

اطلاق نار على منزل قاتل قاتل الزبير غري بصيرة عباس ماهر السعيد ووزن اخرى ان

اطلاق نار على منزل قاتل قاتل الزبير غري بصيرة عباس ماهر السعيد ووزن اخرى ان

صاحب الامتياز رئيس التحرير باسم الشيخ

www.daraddustour.com

خيمة كل العراقيين

E-mail: addustour_b@yahoo.com

مع تراجع النفط عالميا... انخفاض أسعار خامي البصرة بغداد السنون شهدت أسعار البصرة "التقلب المتوسط" انخفاضاً مع تراجع أسعار النفط العالمية

مجلس الوزراء يصادق على تشييت 8 من المديرين العاملين في مختلف الوزارات

الحكومة تعلن رفضها للتهديات وقران الحرب والسلام بيد الدولة وتوجه باجتماع امني طارئ

بغداد السنون... ترأس رئيس مجلس الوزراء السيد محمد شياع السوداني الجلسة الافتتاحية...

بغداد السنون... ترأس رئيس مجلس الوزراء السيد محمد شياع السوداني الجلسة الافتتاحية...

بغداد السنون... ترأس رئيس مجلس الوزراء السيد محمد شياع السوداني الجلسة الافتتاحية...

عندما يخون المسؤول الامانة

اسموا خلق الله اولئك الذين يستعملون المسؤولية الموكلة اليهم...

هبة الاعلام تستنفر جهودها وبيع دخول العناصر الامنية للمنزل والامن الوطني يخص رقما طارنا

بغداد السنون... تتلقى بالاضراب وبول الحرامية الاعلانية...

الخطوط الجوية العراقية تعيد الطائرة رقم 13 لخدمة النقل تفصل المطارات عن الشركة العامة لادارة الملاحة الجوية

بغداد السنون... وجهت وزارة النقل العراقية، وبموجب اذرة كفاءة المطارات...

وزير الخارجية يناقش مع السفير الأمريكي العلاقات الثنائية والتوقعات استقبلية لها

بغداد السنون... نقاش نائب رئيس مجلس الوزراء وزير الخارجية فواد حسين مع السفير الأمريكي...

في رسالة إلى الأمم المتحدة... إسرائيل تهدد العراق بالرد: حكومة بغداد مسؤولة عن نشاط الفصائل المسلحة العراقية

بغداد السنون... عن كل ما يحدث على اراضيها وان لا يستر ابليل الحقي في الدفاع عن نفسها...

رئيس الجمهورية يلتقي رئيس مجلس القضاء الأعلى القاضي زيدان يبحث مع سفيره ملكة إسبانيا التعاون بين البلدين

بغداد السنون... بحث رئيس مجلس القضاء الاعلى فائق زيدان مع سفيره ملكة اسبانيا...

التربية توافق على معاهدة التصريح بالمشاهدة للمحاضرين

بغداد السنون... اعطى التذرع على عرك التذرع موقفة وزارة التربية بمعالجة التصريح بالمشاهدة...

رئيس مجلس الخدمة يؤكد أهمية توفير فرص عمل لادوية الاعاقة للاحتياجات الخاصة

بغداد السنون... أكد رئيس مجلس الخدمة محمود التميمي أهمية توفير فرص عمل لذوي الاعاقات...

التعليم اليابانية تكشف أبرز التعديلات على قانون معادلة الشهادات

بغداد السنون... كشفت وزارة التعليم اليابانية عن أبرز التعديلات على قانون معادلة الشهادات...

رئيس مجلس الخدمة يؤكد أهمية توفير فرص عمل لادوية الاعاقة للاحتياجات الخاصة

بغداد السنون... أكد رئيس مجلس الخدمة محمود التميمي أهمية توفير فرص عمل لذوي الاعاقات...

وزير التجارة يؤكد أن مشروع طريق التنمية سيمهد لعلاقات تجارية ستر ايجابية مهمة بين العراق وتركيا

بغداد، الدستور - أعلنت وزارة التجارة العراقية، اليوم، عن توقيعها على اتفاقية تجارية استراتيجية مع تركيا، تهدف إلى تعزيز العلاقات التجارية بين البلدين. وأكد وزير التجارة العراقي، محمد علي العبدون، أن هذه الاتفاقية ستعزز التعاون الاقتصادي بين العراق وتركيا، وستساهم في تحقيق التنمية الاقتصادية في العراق. وأضاف العبدون، أن الاتفاقية ستغطي مجالات واسعة، تشمل التجارة البينية، والتجارة الخارجية، والتجارة العابرة للحدود. وستساهم في تعزيز الاستثمارات المتبادلة، وتسهيل حركة البضائع والخدمات بين البلدين. كما ستعزز العلاقات التجارية بين الشركات العراقية والتركية، وستساهم في خلق فرص عمل جديدة في العراق. وأكد العبدون، أن الاتفاقية ستعزز مكانة العراق كقوة تجارية عالمية، وستساهم في تحقيق التنمية الاقتصادية في العراق. وستساهم في تعزيز العلاقات التجارية بين العراق وتركيا، وستساهم في تحقيق التنمية الاقتصادية في العراق.

أكد دعم الاتفاقات القانونية بين بغداد واقليم كردستان

المشهداني يؤكد أهمية الدور الروسي بدعم العراق على الصعيدين الإقليمي والدولي

بغداد، الدستور - أكد وزير الخارجية العراقي، محمد علي العبدون، دعم الحكومة العراقية للاتفاقات القانونية بين بغداد واقليم كردستان. وأكد العبدون، أن هذه الاتفاقات ستعزز العلاقات القانونية بين العراق وكردستان، وستساهم في تحقيق التنمية الاقتصادية في العراق. وأضاف العبدون، أن الحكومة العراقية ستدعم كافة الاتفاقات القانونية التي تخدم المصالح العراقية، وستساهم في تعزيز العلاقات القانونية بين العراق وكردستان. وأكد العبدون، أن الحكومة العراقية ستدعم كافة الاتفاقات القانونية التي تخدم المصالح العراقية، وستساهم في تعزيز العلاقات القانونية بين العراق وكردستان.

صلاوة أمرفيض بقى عضو في مجلس محافظة ذي قار

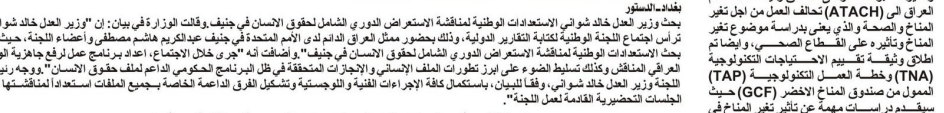
بغداد، الدستور - أعلنت محافظة ذي قار، اليوم، عن انتخابها لعضو في مجلس المحافظة. وأعلن المجلس المنتخب، صلاوة أمرفيض، عضواً في المجلس. وأكد المجلس، أن صلاوة أمرفيض، هو أفضل المرشحين، وستساهم في تحقيق التنمية الاقتصادية في ذي قار.

النزاهة تطيح بأربعة متهمين في قضية تهريب الذهب من مطار بغداد الدولي

بغداد، الدستور - قضت المحكمة العراقية، اليوم، ببراءة أربعة متهمين في قضية تهريب الذهب من مطار بغداد الدولي. وأكدت المحكمة، أن المتهمين لم يثبت عليهم تورطهم في القضية، وستساهم في تحقيق العدالة في العراق. وأضافت المحكمة، أن القضية كانت منسوبة لهم، وستساهم في تحقيق العدالة في العراق.

وزير العدل يبحث جاهزية العراق لمناقشة الاستعراض الدوري لحقوق الإنسان في جنيف

بغداد، الدستور - أكد وزير العدل العراقي، محمد علي العبدون، جاهزية العراق لمناقشة الاستعراض الدوري لحقوق الإنسان في جنيف. وأكد العبدون، أن العراق ستعزز حقوق الإنسان، وستساهم في تحقيق التنمية الاقتصادية في العراق. وأضاف العبدون، أن العراق ستعزز حقوق الإنسان، وستساهم في تحقيق التنمية الاقتصادية في العراق.



اعتقال مشعوذ و٦٤ متهماً بينهم ١٣ تاجر مخدرات في بغداد

الداخلية: استهداف منسب وإصابة آخر بنزاع عشائري في المنشي واعتقال ٦٠ شخصاً

بغداد، الدستور - أعلنت وزارة الداخلية العراقية، اليوم، عن اعتقال مشعوذ و٦٤ متهماً بينهم ١٣ تاجر مخدرات في بغداد. وأكدت الداخلية، أن هذه المجموعة كانت تنفذ عمليات تهريب مخدرات، وستساهم في تحقيق العدالة في العراق. وأضافت الداخلية، أن المجموعة كانت تنفذ عمليات تهريب مخدرات، وستساهم في تحقيق العدالة في العراق.

بحث مع ممثل الامين العام للأمم المتحدة عدداً من الموضوعات ذات الاهتمام المشترك

بغداد، الدستور - بحث مع ممثل الامين العام للأمم المتحدة عدداً من الموضوعات ذات الاهتمام المشترك. وأكد الممثل، أن العراق ستعزز العلاقات الدولية، وستساهم في تحقيق التنمية الاقتصادية في العراق.

وزير الداخلية يشدد على ضرورة تطوير النهج الإداري لجميع مفاصل وتشكيلات وزارة الداخلية

بغداد، الدستور - أكد وزير الداخلية العراقي، محمد علي العبدون، ضرورة تطوير النهج الإداري لجميع مفاصل وتشكيلات وزارة الداخلية. وأضاف العبدون، أن تطوير النهج الإداري، ستعزز كفاءة العمل، وستساهم في تحقيق التنمية الاقتصادية في العراق.

جنائيات البصرة: الإعدام بحق تاجر مخدرات السجن ١٥ عاما لمدان بإطلاق النار على مدرسة في العمارة

بغداد، الدستور - قضت المحكمة العراقية، اليوم، بالإعدام بحق تاجر مخدرات في البصرة، والسجن لمدة ١٥ عاماً لمدان بإطلاق النار على مدرسة في العمارة. وأكدت المحكمة، أن المدان كان يخطط لعمليات تهريب مخدرات، وستساهم في تحقيق العدالة في العراق.

كشفتا ٦٠ ألف متجاوز على رواتب الرعاية

وزير العمل: موازنة ٢٠٢٥ ستشهد علاجات حرجة

بغداد، الدستور - كشف وزير العمل العراقي، محمد علي العبدون، عن موازنة ٢٠٢٥ التي ستشهد علاجات حرجة. وأضاف العبدون، أن الموازنة ستعزز الخدمات الاجتماعية، وستساهم في تحقيق التنمية الاقتصادية في العراق.

كوردستان- الطب العدلي

تحدد موعد جمع عينات الدم

لنذوي الموظفين لأهالي كرميان

بغداد، الدستور - أعلنت وزارة الصحة العراقية، اليوم، عن تحديد موعد جمع عينات الدم لنذوي الموظفين في كرميان. وأكدت الوزارة، أن جمع عينات الدم، ستعزز الرعاية الصحية، وستساهم في تحقيق التنمية الاقتصادية في العراق.

المخدرات في البصرة

شرطة بابل تلقي القبض على تاجر

أسلحة وتضبط كمية كبيرة منها

بغداد، الدستور - أعلنت شرطة بابل العراقية، اليوم، عن تلقيها القبض على تاجر أسلحة وتضبط كمية كبيرة منها. وأكدت الشرطة، أن التاجر كان يخطط لعمليات تهريب أسلحة، وستساهم في تحقيق العدالة في العراق.

القبض على مجموعة متورطة بالسرقه وتجارة

القبض على مجموعة متورطة بالسرقه وتجارة

بغداد، الدستور - أعلنت الشرطة العراقية، اليوم، عن القبض على مجموعة متورطة بالسرقه وتجارة. وأكدت الشرطة، أن المجموعة كانت تنفذ عمليات سرقة، وستساهم في تحقيق العدالة في العراق.

مكتب عنان
المستشاري - وكالة سيد قطب - بناية ٩
توزيع وكالة التوزيع العراقية

مصدر عنان

- الدستور (بومية سياسية)
- الدستور الرياضي (بومية رياضية)
- الدوره (اسوعيا)
- شجرة (صف شهري)
- جريدتي (تصيف شهري)
- الرجح (صف اسوعيا)
- المنترج (اسوعيا)

اسمها باسم الشيخ

www.daraddustour.com

رئيس مجلس بابل: لا وجود لشركات متلكة في المحافظة

بغداد: السطور
أكد رئيس مجلس محافظة بابل أسد المسلماني أنه لا وجود لشركات متلكة في المحافظة فيما كشف عن تمويل مركزي لتفكيك خارطة من المشاريع و...

بغداد: السطور
أكد رئيس مجلس محافظة بابل أسد المسلماني أنه لا وجود لشركات متلكة في المحافظة فيما كشف عن تمويل مركزي لتفكيك خارطة من المشاريع و...

بغداد: السطور
أكد رئيس مجلس محافظة بابل أسد المسلماني أنه لا وجود لشركات متلكة في المحافظة فيما كشف عن تمويل مركزي لتفكيك خارطة من المشاريع و...

بغداد: السطور
أكد رئيس مجلس محافظة بابل أسد المسلماني أنه لا وجود لشركات متلكة في المحافظة فيما كشف عن تمويل مركزي لتفكيك خارطة من المشاريع و...

التربية تعلن افتتاح ٥٥ بناية مدرسية نموذجية في المتن والديوانية



الهلال الاحمر العراقي يسلم ٦٠ طناً من الادوية والمستلزمات الطبية الى الهلال الاحمر السوداني

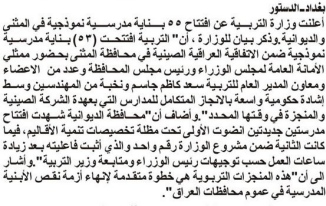
بغداد: السطور
وافق حشنة المساعدات وجرى لقاء مع وزير الصحة السوداني، والأمين العام الهلال الاحمر السوداني، والأمين العام الهلال الاحمر العراقي على جهودها في تقديم المساعدات الطبية خاصة البرامج الصحية، وقدم شكر والامتنان بالاذنية عن الشعب السوداني، مشيراً إلى: "ان ما يرسله السودان صعب جدا، وان القوات الطبية السودانية في مدينة الطيبه في محافظة ذي قار...

وزارة الزراعة تحقق إنجازات متميزة في مشروع تثبيت الكتبان الرملية في محافظة ذي قار

بغداد: السطور
حققّت وزارة الزراعة وإنارة الغابات والتصحر وبمناجحة السيد مدير ادارة الدكتور بسام كنعان، الجيزات وحظوت على توعية في مشروع تثبيت الكتبان الرملية في محافظة ذي قار، منطقة كطفية، إذ بهدف المشروع إلى تقليل تأثيرات الكتبان الرملية في المنطقة والحد من حدة العواصف الترابية التي تهدد السكان والبنى التحتية، ومنع حركة الكتبان باتجاه طريق المرور الوطني مما يساهم في حماية حركة السير، وتأمين المنشآت الحيوية، فضلاً عن حماية الأراضي الزراعية والمنطقة المحيطة، وذلك من خلال تشجير المناطق المحاذية لطريق المرور الدولي، وإنشاء مصدات طبيعية تقلل من تأثير الكتبان الرملية على الطريق وتضمن استدامة المشروع، بما يتكفّل إيجاباً على البيئة والمجتمع المحلي، وتحقيق أهداف التنمية المستدامة.

قسم الصيدلة في مدينة الطب يعقد اجتماعه الدوري الشهري

بغداد: السطور
عقد قسم الصيدلة في مدينة الطب اجتماعه الدوري مع مسؤولي شعب الصيدلة ومقرى لجان المؤسسات وحسب توجيهات السيد مدير ادارة الدكتور الاستاذي حسن محمد عباس التميمي، وترأس الاجتماع الدكتور بشار السهلاني مسؤول لجان الصيدلة والعلاج، تحت مظللة الاجتماع متابعة العمل ببولي الصيدلة التي صرفه ونجوه الاطوية والصورية والاساسية في زدهات المرضى وصالات الاعمال وصالات القسطرة والعلاجات الخارجية وتجديد الاوامر الزوارية وطرح جميع معوقات صرف العلاج ومتابعة تنفيذ التوصيات الاطوية في وقتها المحدد، وأضاف ان "محافظة ذي قار في حالة حرجية شديدة تحتاج إلى دعم طبي عاجل، فضلاً عن حاجة طبية تقلل من تأثير الكتبان الرملية على الطريق وتضمن استدامة المشروع، بما يتكفّل إيجاباً على البيئة والمجتمع المحلي، وتحقيق أهداف التنمية المستدامة."



مجلس ديالى يصوت على وجبة جديده من رؤساء الوحدات الادارية



وزير التجارة يناقش مع عدد من الادارات العامة ليات تسوية المجمعات المخزنية المشتركة



غاز الشمال تعلن انتهاء أعمال الصيانة المبرمجة لخطة الإنتاجي ١٠٠٠



مجلس ديالى يصوت على وجبة جديده من رؤساء الوحدات الادارية



وزير التجارة يناقش مع عدد من الادارات العامة ليات تسوية المجمعات المخزنية المشتركة



غاز الشمال تعلن انتهاء أعمال الصيانة المبرمجة لخطة الإنتاجي ١٠٠٠



وزير الصحة يؤكد دعم الوزارة لتركوك خلال لقائه مدير عام صحة للمحافظة



وزير الصحة يؤكد دعم الوزارة لتركوك خلال لقائه مدير عام صحة للمحافظة



توسع حول آليه تنقل المسافرين الداخلية: الأجناب المقيمين في العراق مشمولون بحظر التعداد



غاز الشمال تعلن انتهاء أعمال الصيانة المبرمجة لخطة الإنتاجي ١٠٠٠



وزير الصحة يؤكد دعم الوزارة لتركوك خلال لقائه مدير عام صحة للمحافظة



الانواء الجوية تتوقع تساقطاً للأمطار وانخفاضاً في درجات الحرارة



توسع حول آليه تنقل المسافرين الداخلية: الأجناب المقيمين في العراق مشمولون بحظر التعداد



غاز الشمال تعلن انتهاء أعمال الصيانة المبرمجة لخطة الإنتاجي ١٠٠٠



وزير الصحة يؤكد دعم الوزارة لتركوك خلال لقائه مدير عام صحة للمحافظة



الانواء الجوية تتوقع تساقطاً للأمطار وانخفاضاً في درجات الحرارة



توسع حول آليه تنقل المسافرين الداخلية: الأجناب المقيمين في العراق مشمولون بحظر التعداد



غاز الشمال تعلن انتهاء أعمال الصيانة المبرمجة لخطة الإنتاجي ١٠٠٠



وزير الصحة يؤكد دعم الوزارة لتركوك خلال لقائه مدير عام صحة للمحافظة



التجارة تنفي وجود نوايا لحجب البطاقة التموينية مرتبطة بالتعداد السكاني

بغداد: السطور
نفى وزير التجارة وجود أي نوايا لحجب البطاقة التموينية مرتبطة بالتعداد السكاني الجاري بعد مرور عامين على تأسيس سعاة سياسات تخص خاضعة لظوابط وتعليمات صادر عن الامانة العامة...

التجارة تنفي وجود نوايا لحجب البطاقة التموينية مرتبطة بالتعداد السكاني

بغداد: السطور
نفى وزير التجارة وجود أي نوايا لحجب البطاقة التموينية مرتبطة بالتعداد السكاني الجاري بعد مرور عامين على تأسيس سعاة سياسات تخص خاضعة لظوابط وتعليمات صادر عن الامانة العامة...

التجارة تنفي وجود نوايا لحجب البطاقة التموينية مرتبطة بالتعداد السكاني

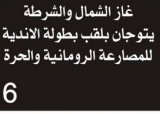
بغداد: السطور
نفى وزير التجارة وجود أي نوايا لحجب البطاقة التموينية مرتبطة بالتعداد السكاني الجاري بعد مرور عامين على تأسيس سعاة سياسات تخص خاضعة لظوابط وتعليمات صادر عن الامانة العامة...

التجارة تنفي وجود نوايا لحجب البطاقة التموينية مرتبطة بالتعداد السكاني

بغداد: السطور
نفى وزير التجارة وجود أي نوايا لحجب البطاقة التموينية مرتبطة بالتعداد السكاني الجاري بعد مرور عامين على تأسيس سعاة سياسات تخص خاضعة لظوابط وتعليمات صادر عن الامانة العامة...

المبرقع يلتقي نظيره الأذري لبحث أطر التعاون المشترك

بغداد-الدستور/الرياض
التقى وزير الشباب والرياضة الدكتور أحمد المبرقع، مع نظيره الأذربيجاني السيد فريد فزويل لونغ، على هامش كوب ٢٩ الذي تستضيفه أذربيجان، لمناقشة مجموعة من القضايا ذات الاهتمام المشترك واستعراض المبرقع خلال اللقاء، الخبرات التي تمتلكها وزارة الشباب والرياضة، مؤكداً على أهمية العمل المشترك في حقل الشباب، ولاسيما في مجال التغيرات المناخية، وحقل الموهبة الرياضية وتطويرها، والاستفادة بالخبرات الأثرية بهذا الشأن، ووجه الدكتور المبرقع لنظيره الأذري، دعوة خاصة لزيارة العراق، بهدف تعميق الأواصر المشتركة، والإطلاع على التجربة العراقية في مجال الشباب والرياضة، وإمكانية توقيع مذكر تفاهم مشترك جديدة، بدلاً عن المذكرة السابقة التي وقعت قبل أكثر من خمس عشرة سنة، تحسوي التطورات الجديدة في مختلف الصعد من جانبه، استعرض الوزير الأذري مجموعة من الخدمات والخبرات التي تمتلكها بلاده، والتي يمكن تقديمها للجهات العراقية للافادة منها، تتعلّق بقضايا الشباب والرياضة، والطب الرياضي، والمنشآت الرياضية والمدربين ومختلف الخبرات الأخرى.



مورينيو
يصرف النظر
عن فاتي
8

غاز الشمال والشرطة
يتوجان بلقب بطولة الاندية
لمصارعة الرومانية والحرّة
6

محكمة كاس ملاذ اطعز ضفين

منتخب الشباب يتعادل
مع الاورزبكي وديا

استضافة بطولة
غرب اسيا للالعاب

وطني السلة يستعد
للتصفيات الاسيوية

بيشمركة يتغاب
على الفهد

غاز الشمال يتعادل
مع الرمادي

صراع ساخن في
ممتاز الكرة

الجولان يتخطى
ميسان بنجاح

تجديد موعد بطولة
العراق للتايكواندو

محلي



الحكيم : السفر يوثر على
اللاعبين

بغداد-الدستور/الرياض
قال إيمان الحكيم المدير الفني لفرق القاسم، إن السفر المستمر أثر على لاعبيه خلال المباريات وتعادل القاسم سليمان مع النظم مساء الأربعاء ضمن منافسات الجولة ٧ من دوري نجوم العراق. وأضاف الحكيم: "اللاعبون التزموا بالتعليمات والعبوا كما تريد، وسنحت لنا أكثر من فرصة في الشوط الأول لم نستغلها". وأضاف: "خلال الشوط الثاني حاولنا قدر الإمكان امتصاص الزخم الهجومي للقطر، وأن نحافظ على النتيجة على الأقل، وتمكنا من حفظ نقطة من المصنر بعد لعبة". وتم الحكيم تصريحاته بقوله: "المصنر المستمر أثر على اللاعبين ما قبل من عطائهم، لكن الفرق يمسرو بخطى ثابتة وثابتة رغم الباتعداد عن الفرق التي تتبطل القاسم". ومن جانبه قال لاعب الفريق علي خالد، خلال المؤتمر ذاته: "أبينا أداء ممتاز، وفرحنا بنتيجة مرضية وكنا نطمح لنقاط الثلاث وأن نرفع جمهورنا الذي يتحمل عناء السفر لكن نعدهم بالأفضل إن شاء الله".

عربي



نيفيز يظهر بعكاز

السوداني محمد
ظهر البيرتقالي روين نيفيز نجم خط وسط الهلال السعودي، في تدريبات فريقه لأول مرة بعدما تعرض للاصابة مؤخرا واصيب نيفيز في الركبة خلال مباراة فريقه ضد العين الاماراتي ببطولة دوري أبطال اسيا للتحية، وبمستمر غياب اللاعب حتى نهاية العام الحالي بحسب التقارير الطبية. وجاء نيفيز إلى ملعب التدريبات مستندا على عكاز، وبدأ أيضا آثار الجراحة التي خضع لها في الركبة، بحسب الفيديو الذي نشره الحساب الرسمي للهلال عبر منصة اكس. وخلال حضوره، استقبله الصحفي سبرجي ميليتوفيتش سابقا لاعب خط الوسط، ومآحه قائلا: "معاذًا تحصل عكاز؟! لا تحتاج إليه، لدينا مياراة يوم السبت". ورد النجم البرتقالي قائلا: "أنا بخير، ليس شيئا كبيرا".

عالمي



تجديد موعد جراحة
ميليتاوي

مقابلة-الدستور/الرياض
حدد نادي ريال مدريد موعد جراحة الكاحل التي سيخضع لها مدافعه البرازيلي إيدر ميليتاوي، بسبب التمزق الكامل في الرباط الصليبي الأمامي الذي يوتر على العضل ورف الهلالي لركبته اليمنى وسيخضع اللاعب للجراحة تحت إشراف الدكتور مانويل لبيس، الذي أجرى له عملية مماثلة في أغسطس/آب من العام الماضي. وتعرض ميليتاوي لتلك الإصابة، يوم ٩ من الشهر الجاري، خلال مواجهة أوساسونا على ملعب سانتياجو برنابيو، والتي حسمها الريال برساعة نظيفة. وسبق أن تعرض المدافع الدولي البرازيلي لإصابة خطيرة في الركبة في الجولة الأولى من الليجا في الموسم الماضي، يوم ١٢ أغسطس/آب على ملعب سان ماميس "معمل التتويك بيليساو". وتعاقد ميليتاوي من تلك الإصابة في ٣١ مارس/آذار ٢٠٢٤، وعاد منه بيليتاوي نفسه في مباراة بيليتاوي، وبعد هذه هي الإصابة خطيرة في الركبة التي يتعرض لها ميليتاوي في آخر ١٥ شهرا، إذ أن الموقوع أن يستغرق التعافي حوالي ٩ أشهر من وقت العملية.



مكاشفات

انتشرت وبشكل ملحوظ في الآونة الأخيرة موضة الوشم ، حتى باتت موسما يزداد الإقبال عليه من كلا الجنسين ، كدليل على الحرية ومواكبة الموضة ، لكن مجتمعنا العراقي لم يتقبله الى هذه اللحظة ، فقد حرمتهما الأديان السماوية وقد استخدمه البعض للتمييز واستخدمه آخرون للجمال والزينة وآخرون تعرضوا لها دون قصد ، وهو ظاهرة لها دلالات تمتد جذورها الى الألاف السنين ، واليوم في ظل الافتتاح على العالم نتيجية التطور التقني في عالم الاتصال صار الوشم تقليداً أعمى انتشر بين شباننا دون الوقوف عند مضاره الصحية وخطر الإصابة بأعراض تنتقل عن طريق الدم نتيجة استخدام أدوات تقتصر الى التعقيم والوشم يعرف في العراق باسم (الدكك). وعن هذه الظاهرة التي أرتأت (الدستور) ان تسلط الضوء على هذا الموضوع :

تثخين جلد الاستسلة وترتيبكبين

سرعان ما ينقلت من انامل الماء سحرك، وتغلق طلاسم غفوتك في حضرة الجان اسباب تثخين جلد بالمستحلب ، وتعودون كتوبيان الثلج بعد هجير شمس قاسية.

توقفين كل الخدال الغافية على شجرة ندمك والحمدة تثخين جلد الاستسلة ، تثخمين تارة ، وتثخين تارة ، بربك اللغاء وتكسرين ماء رغيف الماء.

توكن ان تصطادي حلك المغنلت ، او تقتصي روح الهاربة الى الغوض ، لك طالما تكشفي يد التماسع بهجتك اذ حيدة بلاصية تتفكك من الضباع لما جمع لك ذات لثاء . ازهار الفرقتل وسوسنة يتيمة واهديتك بعض اللهفة وشرينا معا فووس التمسارنا لم يحرك الوجع حرايه ، الا اخر الليل حين التزكت انك اأخذت معك كل صحوي .

ولو ان ما اسرته لي تلك النجمة التي اختلست من غلقتنا وبعض وشاباتها اقض اغفاءة الصيرة و اثار زوسعة الجنون المسانكة ، حتى التزكت اخيرا انها نجمة كاذبة.

سرعان ما تأتيك مثل امك الخوالي ، فيسر لا تلوك باليسر اري ، صفورة يطاردها القلق ، واضاعت فضاءات حلقيها من جديد.

عاشق

تقليد حضارات الغرب وترتين يسبب الامراض

الوشم .. رغبة في التميز أم بحث عن حرية مفقودة؟!!

الشباب وترسم الشامة ، للفتاة يسفر ثلاثين ألف دينار عراقي. في حين يبلغ سعر التاتو الموسع على الجسد حوالى الـ ١٠٠ مليون دولار. حسين هودي يرى ان هذا الشيء حرية شخصية لكن على المصنف ان يراعي العادات والتقاليد الموجودة في المجتمع العراقي والى بعضه ، وتحتن لا تستطيع فرض شيء على الشخص المحب للوشم لان هو له ثقافته ورايه.

ويرى الدكتور حليم كريم طبيب الامراض الجلدية ان المشكلة في هذا الظاهرة هو انما هو التساؤل على الجسد حول الـ ١٠٠ مليون دولار. حين يراعي المصنف ان يراعي العادات والتقاليد الموجودة في المجتمع العراقي والى بعضه ، وتحتن لا تستطيع فرض شيء على الشخص المحب للوشم لان هو له ثقافته ورايه.

ويرى الدكتور حليم كريم طبيب الامراض الجلدية ان المشكلة في هذا الظاهرة هو انما هو التساؤل على الجسد حول الـ ١٠٠ مليون دولار. حين يراعي المصنف ان يراعي العادات والتقاليد الموجودة في المجتمع العراقي والى بعضه ، وتحتن لا تستطيع فرض شيء على الشخص المحب للوشم لان هو له ثقافته ورايه.

شبابنا وشاباتها للابتعاد عما يخش الحياء في هذه السلوكيات المعروضة اجتماعيا ، التي لم يلقها مجتمعنا العراقي من قبل ، وان يختاروا ان ارادوا معالم العراق التراثية وهوية اجدادهم وابائهم يسعدوا عن تقليد الغرب والفضائيات الغرضه التي تصمدت شعوب البلدان ، لاسيما الغربية بتقليدات على عادات وتقاليد هذا البلد . فلما كنا تقليدا ما يقوم به الغرب لانا بلد شرقي و اسلامي ونقول لاحترام من يوشمونه على اجسامهم.

تحقول سحر على صاحبه صالون تجميل في بغداد الجديدة: ان الوشم يشبع بين فتيات العراق لاغراض تجميلية ، مثل تسديد الحاجبين والعيون. ورسم الشفاة بالقلم الالكتروني كما ترغب الفتيات العراقيات بالوشم على القدم من الداخل او على الكف والمعصم او اسفل الظهر. وترى سحر ان اساس على الوشم ، وليس تصفيف الشعر حيث يدرا عليها ارباطا جيدة لكن سعره ثر تكنا التتو على الجسد نادر بين فتيات العراق ، غير ان البعض منهن من يقصد الصالون لغرض عمل تاتو حول سنه البطن او في الظهر او في الساق وتصنف ان بعض النساء يرتعين برumuz دنوية على اجسامهم كما ترغب فتيات الوشم اسمها او اسم حبيبها على عمليات الوشم العرسي والعربي والنقوش الصينية واليابانية عند

جمال للمرأة و ليس بالجنيد حيث اغلب امهاتنا وبالأخص في الأرياف قبل عشرات السنوات كانوا يعمون الوشم على طريقة الدك اصف الى ذلك ان الوشم غير مقبول للرجال بسبب انه يدل على قلة الرجولة و ان الرجل الذي يضع الوشم قاتله بوصف بالشرقي و من المتطوعة .

*م احيى الى هذا المكان بدافع الفضول فقط ، بل اربغ في ان يوشم على جسدي ، فانوشم موضه جميله ويعطي مظهرا اروع عند تزئين الجسم بالاشكال المختلفه والونه الزاهية فضلا عن اعتبارها وبمسئله التعبير عن الحرية والتفوقه وايضا للتفرد والتعبير عن طموحاتي الشخصية ، هذا ما قاله سامر صلاح ، الذي جاء الى احد صالونات الوشمين في بغداد لغرض نقش احد الرسوم على جسدهن .

محمود يقول بل احيى هذه الظاهرة الاني اعترف انها ظاهره غير حضارية وتقليد للون الغربية وما تانا بلد شرقي و اسلامي فان هذه الظاهرة لا تلتقيها لكن في المقابل هناك كثير من الشباب و احيانا حتى الكبار من العمر يتكشرونها لكن كثير من الناس خصوصا الأشخاص المتزمنين بادلين يحرمونه لان الوشم يسهل الوضوء ، ويضيق انه حرية شخصية مفقودة لدى الالات ، واشرع ان الوشم اذ ظهر فلايسل به لان الوشم الوني وعرفي .

خلود محمد استاذة جامعية اضافت : انا ادعو

دجاج وبطاطا مع الليمون والثوم

اعداد: الستور
وقت التحضير: ٢٠-٣٠ دقيقة
وقت الطهي: ٣٠-٤٠ دقائق

المكونات

- ٨٠٠ غرام دجاج مقطع
- ٢ كيلو بطاطا
- ١٢ ملعقة كبيرة ملح
- ١٢ ملعقة صغيرة فلفل اسود
- ١٢ ملعقة كبيرة جوز الطيب
- ١٢ ملعقة ونصف كبيرة بهار حلو
- ١٢ ملعقة كبيرة قرفة
- ١٢ فص ثوم كبير
- ٣٣ حبات ليمون
- ١٢ غرام ليمون الحبل
- ١٢ كوب زيت ذرة طريقة التحضير
- ١. نضع قطع الدجاج في وعاء عميق ونضع عليه ٢ ملعقة كبيرة الملح و ١ كوب ليمون الحبل.
- ٢. نغسل البطاطا ونقطعها الى حلقات متوسطة الحجم ونضع عليها التكمية المتبقية من الملح و ١ كوب ليمون الحبل.
- ٣. نخلط الدجاج و البطاطا جيدا مع بعض ونضع عليهم زيت الذرة ونضعهم في صينية الفرن.
- ٤. ندخل الصينية الى الفرن لمدة ساعة على الأقل كي ينضج الدجاج.
- ٥. نقشر الفص الثوم ونهرسه ناعما ونضعه في وعاء ونضع معه عصير الليمون.
- ٦. نقرم الكليل الجبجل في ما ناعما ونضيفه الى خليط الليمون والثوم.
- ٧. عندما ينضج الدجاج نضيف خليط الليمون والثوم عليه و البسطاطا وتترك الصينية في الفرن لمدة ١٥ دقائق.

قشري جسمك بوصفات منزلية

مقشر لكامل الجسم

يعتكف تنظيف البشرة عند المرعفين والبدين والقدمين ان كانت جافة بواسطة مقشر للجسم تحضرينه في المنزل ، فهو لفر التفتيخ ، امزج نصف كوب من الملح ، ١/٢ كوب من الصندليات وعند الحطرين من ملح كبريت من زيت الزيتون او الكافور و وضع فطرات من عصير الحمض للليمون والخامض والقرين فرت و اليرتكال.

ضعي المزج على المناطق الجافة و افركيها بحركات دائرية باستخدام حجر الـ "صومل" ثم اغسليها بالماء الدافئ.

مقشر للبصل والحمض:

اعداد:الستور
الاصح لذي الوشم جميل ويضيف

هل تملكين الجرادا لوضع مكياجك بنفسك يوم عرسك؟

اعداد:الستور
حين تقر المرأة وضع مكياجها بنفسها في المناسبات الكبرى ، وخصوصا يوم عرسها ، يجب اولاً ان تخصص على استخدام مستحضرات عالية الجودة بحيث من الممكن الحصول على مظهر انيق وجذاب ، ايضا ، ينضج بشرتك كمية كافية من المياه طوال الوقت ، ان انا ضرورية و اسماسية لتعويضها ، وقبس وضع المكياج ، تاذكي من تنظيف وجهك جيدا ثم تطيه ، واذ كنت تعتمدين البشرة المستحضرات التي تؤدي الى اضعاف البشرة و الحكة ، طيبه استخدام مرطب خال من الزيوت ، وبعد ٢٠ دقيقة من وضع المرطب ، طبقة رقيقة من السرايمر ، فهو يجعل المكياج ثابتا وسادا و جيد المظهر لفترة اطول ، ما كرمي اساسا ، فاما ان جعلت مكياجك الافضل او الاسباب ، اذا اعطى ان دوره هو توحيد لون البشرة و ليس جعلها افتح وبعده ، استخدم خافي العيوب تحت العينين ثم ضعي بسودرة الوجه التي تمنح مكياجك ثباتا مطلوبيا ويتناسب مع احمر الشفاة ، ضعي اللون الذي يناسب لون بشرتك.

التوتر والجفاف يزيدان من مشاكل البشرة

اعداد:الستور
لا يصعب التوتر تسهر بالارهاق والازعاج فقط ، بل يمكن ان يؤثر على البشرة و الجلد ، يقول الخبراء ان هناك التاثيرات السلبية للتوتر يمكن ان تشمل الشعور بالازعاج و ظهور البثور ايضا ، وتقول خبيرة البشرة ، لافينيا بوريكو ، مالكة لافي اورغانيك سبا ، بان التوتر هو المسبب الاول للبثور و البشرة المتعبة عند النساء.

البثور
يعتبر ظهور البثور امرا مسبيا للتوتر بلاشك ، خصوصا عندما يحدث في الاليام التي تكون فيها مشغولة او مستكبابية الضيوف . الافرغ المرطمن هرمون الكورتيزول و اهرمون التوتر ، يمكن ان يسبب ظهور البثور المتلتهبة بسبب تاثيره على انتاج الزيوت في البشرة و ريف مستوى الالتهابات في الجسم بشكل عام ، وتكثر في افريقيا استعمال منتجات عضوية خالية من الازيوت و العقاقير الالتهابيه مثل الشاي الاخضر او الياهونج . بالاضافة الى الكريما المعالجة للبثور الموقوتة ، الجلد الجاف سيب ريسن للاصابة بالبثور . لا شك بان التوتر و الازعاج و الازعاج قد يمنع من تناول الماء مما يسبب جفاف البشرة و تعرضها للالتهابات ، تصح لافينيا بنسب الماء و السوائل المخزنة و العتية بالقيام بياتات بالاضافة الى استعمال كريمات ترطيب غنية وتغذية البشرة بشكل منتظم لتتخلص من آثار القبار و الشاموب التي تسبب بثور متلتهبة اكثر.

