



شؤون عراقية العدد ١٢ - تعريفي جسد اولوية الوزارات والبرهان جعلهم بين التفات العجز

شؤون عراقية دراسة احضان الاسود بطيحي ١٦



سبلات اتحاد الاحياء حضي رحيل الوالي احمد حضي

اكثر من اى عداد الطلبة الجامعيين الاسود

شؤون صليح اطلاق مشروع قيادات الفكر العلمية لربند الامور والاطراف التامة بعقوبة

شؤون صليح اطلاق مشروع قيادات الفكر العلمية لربند الامور والاطراف التامة بعقوبة

شؤون صليح اطلاق مشروع قيادات الفكر العلمية لربند الامور والاطراف التامة بعقوبة

شؤون صليح اطلاق مشروع قيادات الفكر العلمية لربند الامور والاطراف التامة بعقوبة

شؤون صليح اطلاق مشروع قيادات الفكر العلمية لربند الامور والاطراف التامة بعقوبة

شؤون صليح اطلاق مشروع قيادات الفكر العلمية لربند الامور والاطراف التامة بعقوبة

شؤون صليح اطلاق مشروع قيادات الفكر العلمية لربند الامور والاطراف التامة بعقوبة

شؤون صليح اطلاق مشروع قيادات الفكر العلمية لربند الامور والاطراف التامة بعقوبة

شؤون صليح اطلاق مشروع قيادات الفكر العلمية لربند الامور والاطراف التامة بعقوبة

شؤون صليح اطلاق مشروع قيادات الفكر العلمية لربند الامور والاطراف التامة بعقوبة

شؤون صليح اطلاق مشروع قيادات الفكر العلمية لربند الامور والاطراف التامة بعقوبة

شؤون صليح اطلاق مشروع قيادات الفكر العلمية لربند الامور والاطراف التامة بعقوبة

شؤون صليح اطلاق مشروع قيادات الفكر العلمية لربند الامور والاطراف التامة بعقوبة

شؤون صليح اطلاق مشروع قيادات الفكر العلمية لربند الامور والاطراف التامة بعقوبة

الدستور

خيمة كل العراقيين E-mail: addustour_b@yahoo.com

يومية سياسية مستقلة العدد (١٠٢٣) - الاربعاء (٨) كانون الثاني (٢٠٢٥) - (٧) رجب (١٤٤٦ هـ)

منح الاجازة الاستثمارية لمشروع توليد الطاقة من النفايات في بغداد

الحكومة تقر رفع اجور الطائرات العابرة في سماء العراق

بغداد-السور أصدر مجلس الوزراء العراقي قرارات هامة في مجالات الامن والطاقة والتعليم والتحول الرقمي خلال جلسته الاعتيادية الاولى للعام الجديد شاعها برئاسة رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني وبحسب بيان صادر عن المكتب الاعلامي لرئيس مجلس الوزراء ورد لوكالة شفق نيوز. فان الجلسة بحثت فيها الازواض العامة في البلاسد والمناقشة الملفات المهمة والولايات المبرمجة المبرمجة على جدول الاعمال والخطط الاستراتيجية المبرمجة على جدول الاعمال والخطط الاستراتيجية المبرمجة على جدول الاعمال...

بغداد تستعد لاستقبال الشيباني عقب زيارة السوداني لطهران

بغداد-السور أعلنت مجلس الوزراء العراقي مقابلة مع وزير الخارجية في الحكومة السورية المؤقتة أسعد الشيباني في العراق، وذلك بعد عودته من طهران. وأوضح الوزير العراقي المقتدر في بيان له ان الزيارة ستتناول القضايا التي تهم البلدين، فضلاً عن العلاقات ذات الاهتمام المشترك بين البلدين، وتوسط وزير الخارجية حسين امير ابو الوائيل، فضلاً عن العلاقات والمصالح المشتركة بين البلدين، فضلاً عن العلاقات والمصالح المشتركة بين البلدين، فضلاً عن العلاقات والمصالح المشتركة بين البلدين...

اعلنت انخفاضاً ملحوظاً في معدلات الفقر لعام ٢٠٢٤

بغداد-السور أعلنت وزارة التخطيط في العراق، نتائج استبيان الفقر لعام ٢٠٢٤، حيث انخفضت معدلات الفقر من ٢٠.٤ في المئة عام ٢٠٢٣ إلى ١٧.٧ في المئة عام ٢٠٢٤. وأشارت الوزارة الى ان هذا الانخفاض يعكس نجاحات الحكومة في تنفيذ خططها الاستراتيجية للحد من الفقر وتحسين مستوى المعيشة في البلاد.

وزارة التخطيط تكشف اعلان الحاسم لتتاج التعداد السكاني

بغداد-السور أعلنت وزارة التخطيط في العراق، عن موعد النتائج النهائية للتعداد السكاني لعام ٢٠٢٤. وأشارت الوزارة الى ان التعداد السكاني لعام ٢٠٢٤ هو من أهم المؤشرات التي تعكس نمو العراق وازدهاره، وستكون النتائج النهائية للتعداد السكاني لعام ٢٠٢٤ جاهزة في غضون بضعة ايام.

مباحثات عراقية سعودية لإنشاء محطة النجف للطاقة الشمسية

بغداد-السور جرت مباحثات عراقية سعودية في مدينة النجف، لبحث إمكانية إنشاء محطة للطاقة الشمسية. وأشارت المصادر الى ان المباحثات تناولت الجوانب الفنية والاقتصادية للمشروع، وتعد هذه الخطوة خطوة مهمة نحو تحقيق التنمية المستدامة في المنطقة.

الاتصالات توقع اتفاقيات لتمير سعة إنترنت ضخمة داخل العراق

بغداد-السور وقعت وزارة الاتصالات العراقية، سلسلة من الاتفاقيات مع شركات عالمية لتوسيع نطاق خدمات الإنترنت في العراق. وأشارت الوزارة الى ان هذه الاتفاقيات تهدف إلى تحسين جودة الخدمة وزيادة سرعة الإنترنت، مما يساهم في تعزيز التنمية الاقتصادية والاجتماعية في البلاد.

استثناء أربع شرائح من اختبار التقديم للدراسات العليا

بغداد-السور أعلنت وزارة التعليم العالي والبحث العلمي، استثناء أربع شرائح من المتقدمين للدراسات العليا، من اختبار التقديم للدراسات العليا للعام الدراسي ٢٠٢٤-٢٠٢٥.

أعلنت وزارة التعليم العالي والبحث العلمي، استثناء أربع شرائح من المتقدمين للدراسات العليا، من اختبار التقديم للدراسات العليا للعام الدراسي ٢٠٢٤-٢٠٢٥. وهذه الشرائح هي: ١- خريجي الجامعات العراقية من تخصصات العلوم الإنسانية والاجتماعية. ٢- خريجي الجامعات العراقية من تخصصات العلوم الطبيعية والهندسة. ٣- خريجي الجامعات العراقية من تخصصات العلوم الصحية. ٤- خريجي الجامعات العراقية من تخصصات العلوم الزراعية والبيطرية.

المسؤول عندما يكون رعيديا

بغداد-السور في حديثه عن مسؤوليات ومسؤوليات المسؤولين في العراق، أكد الكاتب الصحفي رعيدي، ان المسؤولية ليست فقط في العمل، بل هي في الحياة بأكملها. وأشار الى ان المسؤولية تعني ان يكون المرء مسؤولاً عن نفسه وعن الآخرين، وان يكون قادراً على تحمل المسؤولية في كل موقف.

فريق طبي ينقذ حياة ثمانية

بغداد-السور نجح فريق طبي متخصص في مستشفى القادسية، في إنقاذ حياة ثمانية مرضى بمرض بليغ من العمر ٨٠ عاماً. وأشار الفريق الطبي الى ان هذه النجاحات تعكس كفاءة الفريق الطبي وتعاونهم في تقديم الرعاية الصحية للمرضى.

توقف قلبه في البصرة

بغداد-السور توفي رجل أعمال عراقي، في مدينة البصرة، بعد مرض طويل. وأسفرت الجثمة عن مقتل رجل أعمال عراقي، في مدينة البصرة، بعد مرض طويل. وأسفرت الجثمة عن مقتل رجل أعمال عراقي، في مدينة البصرة، بعد مرض طويل.

العراق بالمرتبعة الأولى بين الدول المستوردة من الأردن

بغداد-السور أعلنت وزارة التجارة العراقية، ان العراق يحتل المرتبة الأولى بين الدول المستوردة من الأردن. وأشارت الوزارة الى ان هذا النجاح يعكس العلاقات التجارية القوية بين البلدين، والتي تساهم في تعزيز التنمية الاقتصادية في العراق.

العراق بالمرتبعة الأولى بين الدول المستوردة من الأردن

بغداد-السور أعلنت وزارة التجارة العراقية، ان العراق يحتل المرتبة الأولى بين الدول المستوردة من الأردن. وأشارت الوزارة الى ان هذا النجاح يعكس العلاقات التجارية القوية بين البلدين، والتي تساهم في تعزيز التنمية الاقتصادية في العراق.

العراق بالمرتبعة الأولى بين الدول المستوردة من الأردن

بغداد-السور أعلنت وزارة التجارة العراقية، ان العراق يحتل المرتبة الأولى بين الدول المستوردة من الأردن. وأشارت الوزارة الى ان هذا النجاح يعكس العلاقات التجارية القوية بين البلدين، والتي تساهم في تعزيز التنمية الاقتصادية في العراق.

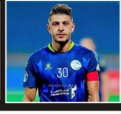
وزارة الشباب تواصل إنجاز معاملات إثبات شهادة الحياة للرياضيين الأبطال والرواد لسنة ٢٠٢٥

نفتاح الدستور الرياض
تواصل وزارة الشباب والرياضة دائرة التربية البدنية والرياضة - قسم رعاية الرياضيين، إنجاز معاملات إثبات شهادة الحياة للأبطال والرواد لسنة ٢٠٢٥. وقال مدير عام دائرة التربية البدنية والرياضة الخاصة بإنجاز معاملات إثبات الحياة على توجيهات وزير الشباب والرياضة الدكتور أحمد المرزوق، يستمر اللجان الخاصة بإنجاز معاملات إثبات الحياة للأبطال والرواد المستفيدين من قانون رقم (٦) لسنة ٢٠١٣، حتى الـ ٢٠ من شهر كانون الثاني، في محافظات العراق كافة، وحسب الجدول المعلن عنه في وقت سابق على مواقع الوزارة ودائرة التربية البدنية والرياضة. وأكد عبد الوهاب، اهتمام وحرص الوزارة بشريحة الرياضيين الأبطال والرواد، والعمل على إنجاز معاملاتهم بصورة سريعة ودقيقة، وبالتالي إكمال إجراءات إطلاق مستحقاتهم المالية.

صاحب الامتياز
رئيس التحرير
باسم الشيخ



نوروز
يتعاقد مع
زريقات



علي جاسم والرجيل من
كومو

دراسة اخفاقة خليجي ٢٦

الكرخ والتاسم
بمواجهة الطموحات

افتتاح مهرجان
الخيول العربية

نقط ميسان يسعى
لعبور الحدود

ترويد حكام الكرة
بتجهيزات متكاملة

اتحاد الكرة يعقد
اجتماعه الدوري

نقط البصرة
يضيف نوروز

وطني السيدات لكرة الصالات
يتغلب على الكويت وديا

الكهرباء يضم
حيدر عبد الكريم

ديالى يواجه
زاخو المتحضر

اتحاد العاب القوى يحدد
موعد بطولة سباق الطريق

محلي



علي جاسم والرجيل من
كومو

نفتاح الدستور الرياض
كشف تقرير عن منح نادي كومو الإيطالي الضوء الأخضر للحرف العراقي علي جاسم، للخروج على سبيل الإعارة خلال الانتقالات الشتوية الجارية وحتى نهاية الموسم؛ لاستعادة مستوى أداءه، إلى وجود عرضين حاليين للاعب علي جاسم أحدهما من الدوري الهولندي والآخر من الدوري السويدي ولكنه لم يحسم موقفه بعد. ومن المقرر أن يجلس اللاعب صاحب الـ ٢٠ عامًا مع المدير الفني الإسباني لفرقة سيسك فابريجاس، لتوضيح أن رغبته في الخروج لتأتي للحصول على فرصة للمشاركة واستعادة مستوى الأداء وكان الجناح العراقي الدولي قد شارك مع كومو خلال الموسم الجاري لمدة ٩ دقائق بمبارتين في الدوري الإيطالي. يذكر أن نادي كومو قد أعلن في يوليو تموز الماضي التعاقد مع اللاعب لمدة ٣ سنوات.

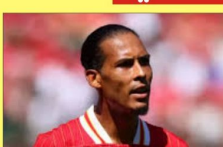
عربي



تزيما ينهي الجدل

السعودية- أمير نيل
حسم الفرنسي كريم بنزيما مهاجم اتحاد جدة، موقفه من المشاركة مع فريقه في الكلاسيكو السعودي ضد الهلال، ويقابل الهلال والاتحاد على ملعب المملكة أريضا ضمن منافسات الدور ربع النهائي لكأس خادم الحرمين الشريفين. وتشر بنزيما عبر حسابيه على Instagram صورة له في التريبات معقبا بملقته الإنجليزية: "أولكم غدًا" وحامت الشكوك طوال الأيام الماضية حول موقف بنزيما وجاهزيته للمشاركة في المباراة رقمًا، موطنه موسمها الأخير الجناح الأيمن الذي لم تتأكد حتى الآن بنسبة ١٠٠% جاهزيته لخوض المواجهة وكان كان نديبا قد شارك في التريبات التي أقيمت اليوم الإثنين بشكل طبيعي ويحمل بنزيما آخر بصمة تهادنية للاتحاد في مرعى الهلال، عندما سجل في شباك الزعيم خلال كلاسيكو الدور الأول من دوري روشن للمحترفين هذا الموسم، لكن العميد خسر تلك المواجهة.

عالمي



ريال مدريد يرفض فان دايك

متابع الدستور الرياض
كشف تقرير صحفي إسباني، عن موقف ريال مدريد من التعاقد مع الهولندي فيرجيل فان دايك، مدافع ليربورن وينتهي عقد اللاعب، عقب نهاية الموسم الجاري، ويحق له التوقيع لأي فريق، بداية من يناير/ كانون الثاني الحالي، وبحسب شبكة "رينفو" الإسبانية، فإن ريال مدريد يرفض التعاقد مع فان دايك، رغم رغبة اللاعب في الانضمام إلى الملكي مجانًا، الصيف المقبل، وأضاف التقرير، أن وكلاء فان دايك توصلوا مع ريال مدريد لإبلاغهم برغبة اللاعب، لكن النادي الإسباني رفض، بدعوى أن التعاقد مع صفاقا "أكثر ملاصقة للنادي" وأوضح التقرير، أن ريال مدريد رفض التعاقد مع فان دايك، رغم معارضة النادي من مسؤولي دفاعية كثيرة في السنوات الماضية، بسبب الإصابات المتكررة لإيدير ميليتاو ووايد أليسا، والتهب الشبكية "هناك شك في ريال مدريد بشأن إيدير ميليتاو ووايد أليسا، يمنحهما الوصول إلى أعلى مستويتهما مرة أخرى، بعد العودة من الإصابة".

ليفربول يعلن رحيل حارسه



متابعة: الدستور الرياضي
أعلن ليفربول أن صيفه الأخير رحيل حارس مرماه آل صوفوك فلورينسيوس ألفيس بيرازولي، الذي بدأ معه مشواره قبل الانضمام إلى النادي. وأصدر النادي بياناً، عبر موقعه الرسمي، قال فيه: "وافق حارس المرعى مارسيليو بيتولجا على الانتقال من صفوف ليفربول، إلى نادي السابوق فلورينسيوس، بشرط الحصول على التصريح الدولي". وأضاف البيان: "يتمنى الجميع في نادي ليفربول لمارسيليو كل التوفيق في المستقبل". وخلال فترة وجوده مع ليفربول، لعب بيتولجا (٢٣ عاماً) في صفوف كل من ماكليسفيلد إف سي، وسوان سيتريك أثلتيك، ولينينغستون إف سي، على سبيل الإعراف. جدير بالذكر أن النادي الإنجليزي يتعاقد مع الحارس الجورجي، جورج مامارداسيغلي، لاعب قاتنسيا، على أن ينضم للريز بداية من الصيف المقبل ويحتل ليفربول صدارة الدوري الإنجليزي الممتاز، برصيد ٤٦ نقطة، وله مباراة موحلة مع ليفربول.

دالوت: رسالة أموريك أثرت علي كثيرا



متابعة: الدستور الرياضي
اعترف اللاعب الهولندي، دالوت، مدافع مانشستر يونايتد، بشأن التحدي الذي يواجهه فيه موطنه ومدريه ووسائل أموريك، وكذلك باقي اللاعبين، كان السبب في ردة الفعل المميزة التي أظهرها التحسين أدائه وأوضح دالوت أنه تسامح صاعاً بعبءه كقديمه، ورد بآداء جيد في المباراة التي انتهت بالتعادل ٢/٢ في صفوفه لليفربول، أمس الأحد، في ملعب "الفيلد"، كما تسبب في العديد من المشاكل لظهور لليفربول الأيمن، تربت الكمنستر أرنولد وكان أموريك قد قال، قبل توجه الفريق لمعسكر "الفيلد"، إن يحتاج تدخل قادة يونايتد لمساعدة باقي اللاعبين، الذين يشعرون بالخوف في بعض الأحيان، وسعت تلك الرسالة في أرض الملعب، في بداية فترة صعبة للتعرب الهولندي، وقال دالوت في هذا الصدد: "أفكر أثار ذلك علي كثيرا، أعتقد أن هذا هو ما يريد لكل لاعب في الفريق". وأضاف: "أنا في الفريق منذ فترة طويلة، وأعلم أنه يمكنني تحسين طريقي في اللعب نوعاً ما، للوصول إلى هذا المستوى، وسأحاول مساعدة زملائي قدر الإمكان". وتابع: "عندما وجدت علي أرض الملعب أو خارجها، سأحاول مساعدتهم، يمكنني أن ترى أننا أكثر من مجرد فريق، هذا هو الفرق الأكبر".

ماين يتفق على الانتقال لاستون فيلا



متابعة: الدستور الرياضي
ذكرت تقارير، أن ماين ماين جناح بوروسيا دورتموند اتفق مع أستون فيلا على الشروط الشخصية من أجل الانتقال إلى صفوفه خلال يناير/كانون الثاني الجاري. والانسار مجلة "فوتبول إنترناشيونال" الهولندية، وصحيفة "هيلد" الألمانية، إلى أن ماين اتفق على عقد يمتد لسنتين، ويتلقى فقط توصيل التأمينات لتلقى بشأن المقابل المالي للصفقة ويتردد أن أستون فيلا عرض ١٨ مليون يورو، لكن النادي الألماني بشرط الحصول على ٢٥ مليون يورو على الأقل مقابل بيع اللاعب الهولندي. وانتقل ماين، ٢٥ عاماً، إلى دورتموند من "بي إس في آيندهوفن" في عام ٢٠٢١ ويمتد تعاقده حتى صيف ٢٠٢٦. لكن اللاعب يعثي مؤخر من قسلة مشككاته بقيادة توري شاهين مدرب دورتموند الذي اتفق اللاعب لسلكه في بعض الأحيان، وشارك ماين في تدريبات دورتموند اليوم الاثنين، استعداداً لمواجهة باير ليفركوزن حامل لقب الدوري الألماني لكرة القدم، المقرر ألقاها يوم الجمعة المقبل.

خاميس رودريجز يفسخ عقده مع رايو فايكانو



متابعة: الدستور الرياضي
أفصح النجم الكولومبي خاميس رودريجز، لاعب رايو فايكانو، عقده مع النادي الإسباني، ليصبح لاعباً حراً في الميركاتو الشتوي الجاري. ويحسب خبير الانتقالات الشهير فيرديناندو بيرغ، غير حسابه الرسمي على موقع إنكس، فإن خاميس رودريجز أصبح لاعباً حراً، حيث تم فسخ العقد بسببه وسين رايو فايكانو. وكان خاميس رودريجز قد انضم لصفوف النادي الإسباني، مع بداية الموسم الحالي، في صفقة انتقال حر ولم يشارك خاميس، البالغ من العمر ٣٣ عاماً، سوى في ٧ مباريات بين الدوري الإسباني وكأس الملك، بمجموع دقائق ٢٠٥ فقط. وخُسل خاميس رودريجز في هز الشبلك، واكتفى بتكديمه تمريرة حاسمة وحيدة في بطولة كأس ملك إسبانيا، أمام بونفيرينسا سالامانكا.

مبار شريف تودع بطولة هوبارت

متابعة: الدستور الرياضي
ودعت لاعبة التنس المصرية مبار شريف، بطولة هوبارت للتنس، التي تقام في أستراليا، من الدور الأول، بعد خسارتها أمام المجرية آنا بوندا. ووافرت بوندا بصعوبة بالغة على مبار، بنتائج مجموع ٥-٧ و ٤-٦، لتتاهل المجرية إلى الدور الثاني، حيث تنتظر الفائزة من لقاء الأمريكية أماندا أنيسيموفا والأسترالية داريا سافيلين. فيما تغلبت الأرجنتينية ماريا لورديس كارلي، على الإسبانية جيسكا بوسز، بنتائج مجموع ٦-٤ و ٦-٠، لتبلغ الدور الثاني أيضاً والحقت كارلي هزيمة جديدة ببوزاس التي خسرت المواجهات الثلاث التي جمعت اللاعبتين في بوخارست عام ٢٠٢٣، ثم بوبرينو سبارتا العام الماضي، واليوم الاثنين في هوبارت واحتلت الأرجنتينية إلى ساعين و٩ دقائق في تتجاوز منافستها الإسبانية، في طريقها نحو الدور الثاني، حيث تو أجمعة الأمريكية كراتشي بل التي تأهلت بدوره على حساب النرويجية إريستغا. أما في بنتائج مجموع ٦-٤ و ٧-٥، فسافيلين تأهلت إلى المباراة النهائية فافسدينسان بعد فوزها على الصربية شيو وانج بنتائج مجموع ٦-٤ و ٥-٧، لتتأهل البلجيكية فريت مينين التي بلغت الدور الثاني بعد انتصارها على البلغارية فيكتوريا تاموفا، بنتائج مجموع ٥-٧ و ٦-٣.

ريال مدريد يرفض فان دايك مجاناً

متابعة: الدستور الرياضي
كشفت تقارير صحفية إسبانية عن موقف ريال مدريد من التعاقد مع الهولندي فيرجيل فان دايك، مدافع لليفربول وينتهي عقد اللاعب، عقب نهاية الموسم الجاري، ويحقل له التوقيع لأي فريق، بداية من يناير/كانون الثاني الحالي. وبحسب شبكة "ريليفو" الإسبانية، فإن ريال مدريد يرفض التعاقد مع فان دايك، رغم رغبة اللاعب في الانضمام إلى الملكي مجاناً، وأضاف التقرير، أن وكلاء فان دايك توصلوا مع ريال مدريد لإبلاغهم برغبة اللاعب، لكن النادي الإسباني رفض، يدعو إلى اعترافه التعاقد مع صفقات "أكثر ملاءمة للنادي"، وأوضح التقرير، أن ريال مدريد يتعاقد مع فان دايك، رغم معاناة النادي من مشاكل دفاعية كثيرة في السنوات الماضية، بسبب الإصابات المتكررة لليفير ميليتو ودايفيد ألبا وأهت الشبكة "هناك ثقة في ريال مدريد بأن إيفير ميليتو ودايفيد ألبا، يمكنهما الوصول إلى أعلى مستوياتهما مرة أخرى، بعد العودة من الإصابات".



جوارديولا: أطالب جريليش بالقتال مع سافينو

متابعة: الدستور الرياضي
طلب جوب جوارديولا مدرب مانشستر سيتي، لاجه جاك جريليش، بضرورة العمل بجدية، لاستعادة مكانة في التشكيل الأساسي، الذي خسره لصالح سافينو. ورجع مستوى جريليش، بعدما تأثرت حالته البدنية، ولم يعد بنفس الحالة التي كان عليها في موسم توقيع الفريق الثلاثية في ٢٠٢٣-٢٠٢٢. وقال جوارديولا في تصريحات أيزنهاك وكافة الأندية البريطانية "الامر سهل، بقدر ما يهتم جريليش بنفسه، سيترك حقيقة المنافسة مع زملائه". وأشار "سافينو" حالته أفضل من جاك من كافة الجوانب، لذا يشارك بشكل أساسي، ورغم أريد أن أرى جريليش الذي فاز معاً بالثلاثية "وتابع "تميزيرت سافينو في منطقة الجراء، أفضل كثيراً من زملائه في مركز الجناح". وشدد "جواب" على كل لاعب أن يقاتل، قد يري اللاعب نفسه مظلوماً، ولكن يجب أيضاً أن يتبني أي كل يوم أو أسبوعاً، أنه سيقاتل مع سافينو ويجتهد له مكانة في التشكيل الأساسي". والتقل جريليش لصفوف السيتي مقابل ١٠٠ مليون جنيه إسترليني، قائماً من أستون فيلا في صيف عام ٢٠٢١. وقال جوارديولا أيضاً "أفكر دائماً في أجهته، وقلت كثيراً أكون جاهزاً، ويجب علي جاك أن يثبت ذلك أيضاً". وأرد "أعلم أنه قادر على المنافسة الآن أعرف قدراته جيداً، ولكن أريد أن يبرهن عن نفسه بقوة في كل جمعة تدريبية وفي كل مباراة". وأضاف "أعلم أنه أفضل ذلك، فإن سافينو سيكون الأحدث بالمشارة، لأنه لاعب مقيم وكان في مباراة أيفرتون، وسجل هدفاً رائعاً أمام أيفرست، وفي المباراة الأخيرة سجل هدفاً وصنع هدفين". من جانبه، أبدى سافينو سعادته بالمشارة أساسياً مع فريقه، وقال سافينو "أنا هنا منذ ٦ أشهر وأحاول التأقلم، وأعتقد أنني إذا أكتفت اللغة الإنجليزية، ستكون الأمور أفضل، وسأبدأ في فهم ما يقوله زملائي بشكل أفضل". وأضاف "أنا لائق بكل الأهم التي أحتاجها بقلعة زملائي اللاعبين، وأحاول أن أساعد من ذلك على أرض الملعب".

يوفنتوس يجهر عرضاً لنجم برشلونة

متابعة: الدستور الرياضي
يخطط نادي يوفنتوس لتقديم عرضي لأحد اللاعبين البارزين في صفوف برشلونة، خلال الميركاتو الشتوي الجاري، ووفقاً لصحيفة "الاجازيتا ديليو سبورت" الإيطالية، يجهر يوفنتوس عرضاً لضم الأروجو لي رونالد أروخو، مدافع برشلونة، خلال شهر يناير/كانون الثاني الجاري، وأشارت إلى أن صيغة العرض ستكون اعارة تتضمن نصف راتب أروخو بالكامل، بالإضافة إلى الزامية الشراء في الصيف المقبل، وأوضحت أن برشلونة لا يفضل السماح برحيل أروخو على سبيل الإعراف، لكنه في نفس الوقت لن يوافق على تركه يغادر مجاناً بعد انتهاء عقده في صيف ٢٠٢٦. وذكرت الصحيفة الإيطالية أن العرض الرسمي ليوفنتوس سيصل برشلونة هذا الأسبوع وكشفت "الاجازيتا ديليو سبورت" أنه لا يوجد حتى الآن اتفاق في المفاوضات التجديد بين أروخو وبرشلونة.





موظفات بين خيارين العمل أو البيت!

العادلة صعبة وغير متكافئة، وسط الوضع الأمني الذي يعيشه البلد، وما يخلفه من آثار سلبية على الأسر، والمرأة العريقة معروفة برحابة تدبيرها ووقت الحن والشدايق، وإن كنا هنا نخص المرأة العاملة وما تعانيه في الموازنة بين عملها خارج بيتها وبين إدارتها لتطلعات البيت والأولاد ضمن الظروف الصعبة والعهود الكثرة التي تواجهها وتناضل من أجل تجاوزها وتذليلها، في مرحلة اغتالت فيها الوظيفة والنظام والتنظيم الأساسيين لأي استمرار نأجح يحقق رسالتها كأول ولا كإنسانة معطاء متفانية في وظيفتها واخصاصها فانها، لتكتمل مسيرتها الاجتماعية والإنسانية مع الرجل. استطاعتنا أراء عدة موظفات من مختلف الفئات والاختصاصات لسبب ان كصبة تديرين لعملن خارج وداخل البيت ضمن الظروف الرهينة:

النظام والقانون والامن أصبح من غير الممكن تركهن وحدهن في حين عودتي بعد صراعي الميرير مع زحافات شوارعنا بعد الرجوع فاضطرت الى اخصص لهن خط لطفيلتها لتترك بسنوتها بسين يدي عمتها، اما بيت اجدادهن لا يعود اما انا ووالدتي باخذن من بيت اجدادهن ومن ثم العودة الى البيت بعد رحلة طويلة بين شوارعنا بعد.

حديتنا قسالة: تنظيم الوقت وحسب العمل والموازنة بين واجبات الأسرة والعمل من أهم أسباب نجاح المرأة العاملة، فالمرأة الناجحة تفكر أولاً براحة أطفالها وسلامتها، فالمرأة التي لديها أطفال دون الرابعة على سبيل المثال، تبدأ في البحث عن المكان المناسب لحمايتهم وتأمين مستلزماتهم، فإما تعرف عن دور الحضانة الحكومية، لأن الأطفال فيها يكونون أكثر عرضة للإمراض والإهمال، لذلك تلجأ إلى الأهلية برغ ارتفاع أسعارها إلا أنها تضمن سلامتهم وحمايتهم وتأمين مستلزماتهم، متضمنة إقناع على المرأة العاملة مسؤولية إخراجهم من البيت في وقت مبكر من العمل، كما يجب ان يكون ذلك تعاون بين جميع اطراف الأسرة لأن متابع المرأة كثير، فهي كالنحلة الدويرة، تقوم منذ الصباح الباكر لتجهيزه وتحضيره واجبات البيت لتحقيق الراحة والسعادة لبنيها (زوجها واولادها) وتذهب الي عملها وهي كلها نشاط وحيوية حتى لا تكون كقطة في نهاية الحوض مستسلمت لزوج واولاد.

مطلوبة لاني مدرسة * ندى ابراهيم (٢٥) عاما مدرسة فيزياء تقول ان التدرس مهمة مناسبة جدا للمرأة، فوقت الدوام يكون قصيرا قياسا بالوظائف الأخرى، إضافة إلى ميزتي في الاقرب، فالمدرسة التي أدرس فيها ضمن منقطة سكني، فلما أقوم بوسمها بأخذ الأولاد كل إلى روضته أو حضانته ومن ثم أقوم بجمعهم بعد انتهاء دوامى المشابهة فوقيت انتهاء دوامهم، أما الميزة الثانية هي وجود العطلة الصيفيصة التي انعم فيها هي وظيفة أخرى، كما ان عامل الوقت يصب في صالحها لا يمكن ان تجد وقتا لها في أيه اعداد الطعام والمستلزمات البيتية الأخرى، فالقوة في البيت دون موصلات وزحافات، والساعات الطويلة في الوظائف الأخرى وفر على الكثير الكثير.

وتؤكد الباحثة الاجتماعية فوزية العتيبي ان المرأة العراقية انتقلت نقابا وبدأت تأخذ فرصها العلمية في المجتمع، وتبنيها منصب علمية وسياسية مهمة على ما لا تتكلمون عنها، ساعدتها كثير في عملها داخل البيت من أدوات الحضانة الحكومية التي توفرها لهن، أما في الخارج العراقي، ليجس العيش على ما يبعثون والحكومة العراقية وميلها بالعودة الى بيوتهم وأعمالهم وليبقين الله دواما ملا يحضن به في الشدايق والمحن.

منذ ان عمتها عسق فاضل (٢٣) عاما موظفة في جامعة بغداد من دور الحضانة الحكومية وهي تسرد حكياتها بآلم وحسرة: كان زوجي حد الطباع وقد عانيت كثيرا بسبب اصراره على تقديم اسقالتني الى الطابق، فبعد تفهيمه هذا كان نتيجة الحالة الصحية السيئة التي كانت تسبب موت ابني وهو في سنته الأولى نتيجة الإهمال من قبل دور الحضانة الحكومية بسبب عدم وجود النظافة في الماكمل والمان المتسبب في التهاب داء في اعماق ابني الذي كاد يموت، ولو افادة النتي ان كان يمكن ان ابلغت لضعها لظروفي المادية الصعبة التي لا يمكنني من وضعه في الحضانة الأهلية مما ادى الى اصرار زوجي على موقفي من الاستقالة رغم نوصائتي وحاجتي المالية ونحن نسكن بالابجير الا انني استسلمت لتهديده الذي استسند به احد الفجرات لتأتي الضربة الصاعقة تتم تركي لوظفيتي التي ما زلت أحاول بكل الوسائل والواسط لتعود إليها.

بمنا اللؤلؤ كبريم فيما ردت ياسمين ناصر طيبة نسائية وتوليد (٣٣) سنة بقولها: انا متزوجة منذ أكثر من ١٥ عاما وقد حرت من الجاب الأطفال لمدة عشر سنوات، خلال هذه الفترة بدأنا أنا وزوجي وما مهندس معماري وبناء وسيت لنا في الجاب من خلال تعاوننا معا، فكتت اعمل في المستشفيات وصحبا وفي الفترة المسائية كنت اعمل في عديتي الخاصة، وشاء الله ان برزقا بالأطفال بكل ذلك، الا ان مشكلة نظام وظيفتي واضع الاولاد بدأت تظهر بشكل مريب، فأهلي في منطقة اليرموك والمسافة اليهم ليست بالقرية وان امتت للأطفال الفترة الصباحيصة كفيف اومن لهم فترة عديتي المسائية، وتعاون زوجي في هذا الحد ويتوقف ابنيك لي كيفية تدبير الأمور، مما اضطرني لانا زوجي الى بيع بيتنا وشراء الفلقة في منطقة الكوفة ليرحمه من بيت أهلي لتتولى الفترة التي تسمى العناية بالاولاد خلال الفترة والوظيفة.

وتنح نستعمل بأخذ حالات مختلفة لتساءد اعمالنا وسامات بوجه ما تعانیه اليوم، كانت الحاجة (ياسمين) حاضرة مهيبة غرسها واصر الصبر والتحمل والقدرة على مواجهة الصعاب بقوة وحزم في بناتها الخمس، بقولها: لقد انعم الله علي بنات بسنوتهم وجميعهم كانوا موظفات وانا لاخاف عليهم في تدير أمورهم ضمن الوضع الراهن، فإهم مهندي في مصفى الدورة ومني الاستسدة جامعية وما تاتيان صعبا كح بل يوم من ازوجوا لجلب

ندى علي وهي موظفة في وزارة الثقافة حالها كحال الكثير من الموظفات اللاتي تجاوزن مرحلة الحضانة والروضة ليتنقلن الى مرحلة كفية المحافظة على البنات بعد عودتهن الى المنزل وبطاهن وحدهن، إذ تقول: لدي ثلاث بنات، الثتان في الرابع والسادس الابتدائي والثالثة في المتوسطة سابقا كان يمكن ان تقوم اختهن من جلبن في البيت لحين عودتي، اما الآن مع حدوث حالات الخوف والاعتصاب الموجودة والموسومة نتيجة الفوضى وغياب

أخبار نوح المرأه نادية العامري في نيصة جمعية لها" النسوية

فتايات

فتاة الفصول الأخضر
الفتاة
كبر قول اخضر مطع حجم ٢ سم وملتصق بساق
قرون لظلال حار مفروم
٥ فصوص نوم
حزمة كزبرة خضرا
نوع مقلعة صغيرة نصفه
ربع كيلو لحم مبرد
٣ كوب زبادي مخلوط معهم مقلعة كبريه وطحنه و
٢٣ فصوص نوم وخبير ليمونه كبير وفتح
حجم حصى
ربع مقلعة بهارات مشكلة
بصله مبشوره
كوب شوربه كبير
لوز وصنوبر
بقوناس الزينة
تنسوح البصله مع الفلفل الحارمع الفول الاخضر ثم
نضيف الكزبره المفاتفة
بعد ما يتحمز نضيف له الشوربه والبهارات وتتركه
حتى التنسج مع تبتيبه بالملح والفلفل ويوضع في طبق
الباريكس
تنسوح النوم وعلما يصفر اضيف له الكزبره بعد
فرمها ولبيتها لثو التي ثم صببهم على الفول وقلبيهم معا
لاحظي ان لا تنسوح الكزبره حتى تبرد لتلاصق
ضمي عليه الخبز المحمص ثم خيط الزبادي ثم اللحم
المفروم وزيني باللوز والصنوبر والبوناس المفروم
ورشي ذلك قليل من الكزبره الخضرا على الوجه

تسريحات الشعر الأفضل للشعر المجعد

تطهير الشعر.
٢-يرطّب صفا الشعر. اسجسي
النصف العلوي من شعرك الى
النصف والريبه برطبة شعر اريفة
من نفس لون الشعر، مع ترك
الجزء الاقل من شعرك ليلساق
في حريه.
٣-يرطّب الصلصال على الجانب،
تسريحه بسيطه وبقية على نفس
الوقت، فقط اسجسي صصلات
شعرك الى الاتجاه المعاكس
واربطها برقوق والتركيب الصصلات
تتدلى على كتفك.
٤- الشعر المنعوج المتمايل.
للتوصل الى هذه التسريحه،
اربطي شعرك في شكل ذيل حصان

اختيار البسمة القتي بالمرطبات
مثل البسيتانول، الغليسرين
النياتي، والصورينول يضي اولاً
القليل من البسمة على اطرف
اصابعك ثم دلكي به فروة راسك
لتخلص من الاتربة والزيوت
المتركة. شمع، ضعي كمية من
البسمة بين راحتي يديك ومرريها
على شعرك من الخراج مع
التسليم على الشعر برقوق.
استخدمي كمية اخرى لتلطية
الشعر من اسفل من ناحية الرقية
فقط المنطقة يكون الشعر عرضة
فيها للتشابك.
واخيرا ضعي كمية وفيرة من
البسمة في يديك واستخدمي

٧ استعمالات تجميلية للكافور

المتحمض وجك يبدو صحيا
إن هذا المستحضر الطبيعي مرطب فقل
سيوي يشرك ناعمة وملساء طوال
النهار. بالإضافة إلى ذلك، إن زبدة
الكافور غنية بمضادات الأكسدة التي
تحارب الجذور الحرة المضرة بالبشرة،
والتي يمكن أن تؤدي إلى ظهور
علامات الشيخوخة المبكرة. إن ارتد
استفساف أفضل الاستعمالات لزبدة
الكافور الناعمة لبشرتك، فانظري الى
الاقتراحات الموجودة أدناه للتخفيف
من علامات تمدد البشرة؛ وفقاً لعدد
دراسات، تقول النساء اللواتي
استخدمن زبدة الكافور خلال حملهن
ولم تظهر عليهن علامات
التمدد، التريط المعيق: علاج شعرك
جافة؛ في هذه الحال، اعلمي ان زبدة
الكافور مكون طبيعي رائع يمكن
استخدامه للتعاليه بالبشرة. إن هذا
المستحضر مصدر ترطيب مثالي، فلا
ترددي في بالتالي بتطبيقه يوميا على
البشرة؛ وبهذه الطريقة ستعدين
التوازن في درجة الحموضة في حبس
البشرة، وستساعدين في حبس
الرطوبة. بالإضافة إلى ذلك، يجعل هذا

خطوات لاختيار لون الكونسيلر المناسب لك

اعدادالمستور
الكونسيلر هو أحد أساسيات الماكياج التي
لا يمكن الاستغناء عنها، ولكن اختيار اللون
الخاطيء قد يقصد مكيابك بأكمله. لذلك، نقدم
لك ٥ خطوات بسيطة تساعدك على اختيار
اللون الأنسب لك.
١-استخدمي التيسرر دائما قبل شراء أي
كونسيلر ويفضل الاستعانة بأحد المختصين
المتواجدين في أماكن البيع.
٢-لا تختصي أبدا من اختيار اللون بواسطة
التيسرر، وضعي جزء صغير على وجهك
وإفري جيدا للتأكد من أن اللون يتناسب.
٣-بعد وضع جزء من تيسرر الكونسيلر
على وجهك، حاولي رؤية اللون بصورة
أوضح في ضوء الشمس أو تحت اضاءة
بيضاء جيدة لإضاءة تلعب دور كبير في
إظهار اللون على حقيقته.
٤-اختاري لون الكونسيلر أفتح من لون
بشرتك بسدر جنتين للتكطب على الهالات
السوداء تحت العينين.
٥-اختاري دواما الكونسيلر ذو القوام
المتوسط فهو أسهل في التطبيق ويعطي
لون متجانس.



