

بغداد: الدستور
ترأس رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني اجتماعاً خصص لمناقشة الترتيبات النهائية المتعلقة بعقد القمة العربية والقمة التنموية والاقتصادية، المقرر انعقادها في العاصمة بغداد يوم السبت المقبل، وأطلع السوداني، وفق بيان صدر عن مكتبه، على الاجتماع على الخطط الأمنية والإدارية واللوجستية

الدستورية
صارخ لقرار
الكروي خدم
الى أنه "نظ
واستمرارية
نفاشد مجلس
زيدان بمثابة
خلال جلسة
والشكليات كاف
المحافظات
"قرار الاقال

 www.daraddustour.com	موقعنا: www.daraddustour.com	مكتب عاصم الشمسلي - شارع سيد قطب - بناية ٩ توزيع وكالة التوزيع الأردنية الطباعة والتوزيع في العراق مطابع مجمع العدالة للطباعة والنشر
الدستور خيمت كل العربيين	نصرة عنا ● الدستور (يومية سياسية) ● الدستور الرياضي (يومية رياضية) ● الديرة (اسبوعيا) ● فن (اسبوعيا) ● شورية (نصف شهري)	مراسلو الأردن - مصر - سورية - لبنان الأحداث - اليمن - تونس - المغرب لندن - السويد - الدنمارك - النرويج روسيا - امريكا - تركيا.

جامعة ديالى تعقد مؤتمرها الدولي الثاني المدمج الموسم / رؤية معرفية لنبيذ التطرف في ضوء الوعي بثقافة الحوار

[illegible][illegible][illegible]

الأنبار استسحب المحافظات وتسبق رادار الراداري المهابم على الطريق الدولي

جريدة الدستور

تأسست في ٢١ / ٦ / ٢٠٠٢

رئيس مجلس الإدارة

رئيس التحرير

باسم الشيخ

بفداء - كرامة داخل

البو شجاع -

٩٠٧ / ٩٩٤ د ١١

Addoustour_aldacloah@yahoo.com

[illegible]

بغداد- الدستور الرياضي
تنفيذاً لتوجيهات وزير الشباب والرياضة الدكتور أحمد المبرقع، تفقد وفد وزاري يمثل المدير العام للنادي الهندسية المهندس محسن طعمة محسن، والمدير العام لنادي شؤون الاقاليم والمحافظات الدكتور أحمد سعد عليوي، والمدير العام لنادي التنشيق والمتابعة الدكتور أمير الشبيبي، ملعب السنبلة في الديوانية بسعة ٣٠ ألف متفرج، وأجرى جولة ميدانية تفصيلية داخل الملعب، وبحثوا مع القائمين على المشروع، والتقى الشركة المنفذة للمشروع، وبحث معها جميع التفاصيل الخاصة بالعمل.



صلاح خارج سباق
الكرة الذهبية.. تتنافس
تلاشي وأمل ضعيف لمبابي

8



ذهبية للملاكمة
طيبة فاهم
ببطولة دولية

6

ارنولد يناهض دوريسا

دهوك والطلبة
بمواجهة محتدمة

الكرخ والميناء
بلقاء تكتيكي

بغداد تحتضن التجمع النهائي
للدوري الطائر الممتاز

الكهرباء يتغلب
على القاسم

الكاظمية يفوز
على الناصرية

الكهرباء
يتخطى القاسم

ديالى يعبر
أربيل بنجاح

النفط يخطف
النقاط من نوروز

محلي



جراحة ناجحة لعلف

يوسف

بغداد- الدستور الرياضي
أجرى مهاجم فريق الزوراء، على يوسف، عملية جراحية ناجحة في الركبة، وذلك في مستشفى "سبيتر" بالعاصمة القطرية الدوحة. وأكد الفريق الطبي الذي أجرى الجراحة نجاح العملية، مشيراً إلى أن اللاعب سيبدأ برنامج التأهيل فور خروجه من المستشفى خلال الفترة المقبلة وكان على يوسف قد تعرض لإصابة في الركبة خلال مباراة الفريق أمام نادي الطلبة ضمن منافسات دوري نجوم العراق.

عربي



الدوسري يعبر رونالدو

المؤدية-سبيتر
واصل سالم الدوسري، قائد الهلال، توجهه خلال الموسم الجاري، بعدما ساهم في تسجيل ثمانية أهداف خلال مواجهة العروبة، مساء الاثنين، ضمن الجولة ٣١ من دوري وافتتح المصري الكسندر ميتروفيتش، مهاجم الهلال، التسجيل عند الدقيقة ٢٨ من الشوط الأول، بعدما تلقى تمريرة رائعة من سالم الدوسري، تمكن حوله في الشباك بسهولة شديدة كذلك، تمكن الدوسري من تسجيل الهدف الثاني في الدقيقة ٦٥ من الشوط الثاني، بعد تسديدة ساقطة قبل حارس العروبة في التعامل معها وبهذه الثانية، أصبح الدوسري ثاني أكثر اللاعبين مساهمة في تسجيل الأهداف على مستوى الدوري السعودي خلال الموسم الحالي، بواقع ٢٧ مساهمة (سجل ١٤ وصنع ١٣) وتلقوا الدوسري على البسريغالي كريستيانو رونالدو، قائد النصر في عدد المساهمات (١٦)، حيث سجل الأخير (٢٣ وصنع ٣)، ليأتي نجم الهلال خلف الفرنسي كريم بنزيمة، قائد اتحاد جدة، والذي يعد أكثر اللاعبين مساهمة في المسابقة. ونجح "التيار" في المساهمة في تسجيل ٣٠ هدفاً (أحرز ٢١ وصنع ٩)، حيث وصل لهذا الرقم بعدما سجل ثمانية هدفاً منها أربعة للفوز على الفيحاء، أمس الأحد، بثلاثية دون رد. وأصبح الدوسري على بعد تمريرة حاسمة واحدة فقط، ليتخطى صدارة أكثر اللاعبين مساهمة للأهداف في الدوري هذا الموسم، رفقة الفرنسي موسى ديابي، جناح الاتحاد، الذي قدم ١٤ مساهمة.

عالمي

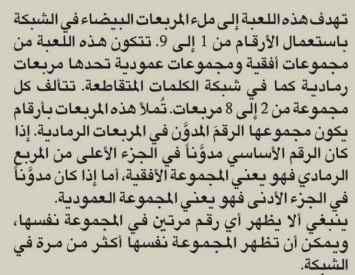


إصابة فينيسيوس

متابعة-الدستور الرياضي
أعلن نادي ريال مدريد رسمياً، الاثنين، إصابة نجمه البرازيلي فينيسيوس جونيور، خلال مباراة الكلاسيكو أمام برشلونة وسقط ريال مدريد في الكلاسيكو الرابع على التوالي هذا الموسم، الأحد، بنتيجة ٣-٤، في قمة لقاءات الجولة ٣٦ للليجا، والتي أقيمت على ملعب لويس كومبانيس الأولمبي. وكان فينيسيوس قد غادر مباراة الكلاسيكو أمام برشلونة، في الشوط الثاني، نتيجة إصابة في القدم قال ريال مدريد، في بيان رسمي: "تعرض فينيسيوس للإصابة بالتواء في الكاحل اليسرى بعد الفحوصات التي أجريت للاعب من قبل الخدمات الطبية لريال مدريد". وتعد هذه هي الإصابة الثانية للاعب ريال مدريد خلال لقاء الكلاسيكو، علماً بأن اللاعب كان قد أعلن في وقت سابق إصابة لويس فينيسيوس أيضاً وتوقف ريال مدريد بعد هذه المفارقة عند ٧٥ نقطة في المركز الثاني، بفارق ٧ نقطة عن برشلونة المتصدر، وذلك قبل ٣ جولات من نهاية المسابقة.

بغداد: السقوط الرياضي

فاز فريق ديالى على ضيفه اربيل (١-٠) خلال المباراة التي جمعتهم الاثنين، ضمن منافسات الجولة ٣٣ من دوري نجوم العراق. جاء هدف اللقاء الوحيد بالدقيقة (٨٦) عن طريق كوكيلينس اوباري. ووقع ديالى رصيده بهذا الفوز الى نقطة (٣٢) في الرصد السامع عن بغداد ٣ نقاط عن الفئ



صلاح خارج سباق الكره الذهبية.. تنافس ثلاثي وأمل ضعيف لمبابي

[illegible][illegible]

البنس المخصص لتدعيمه الموسم
ه 7 ملايين يورو، إلى جانب مكافأة
يمتد لعامين مع خيار التمديد لموسم
فإن دي برون لم يجعل المال عائقاً
ديد، فقد أعطى الضوء الأخضر لإتمام
باستحواض التحدّي بقميص
نابولي ترتيب الدوري الإيطالي، بفارق
بتر، قبل جولتين من النهاية.

بي بعد خسارته

يكو: مؤلّة لكننا

سعود

باصي
ليان مياي، نجم ريال مدريد، رسالة
ي، عقب السقوط المولم على يد
كلاسيكو، واقترب ضياع بطولة
الريال مدريد في الكلاسيكو الرابع هذا
غريمه اللدود برشلونة، بنتيجة 3-0.
وميدان الأضواء أصبح في قمة لقاءات
كوبه القاء تألقوا والاضمحلال في مهابا
ريال مدريد، وتكفل بتسجيل أهداف
بغفره وندسر ريال مدريد، عبر حسابها
صورة ٤ من المباراة، اكتب عليها:
نعود... هلا مدريد". ووسع برشلونة
في القفازات ريال مدريد الوصيف إلى
لات من نهاية المسابقة.



**أندريسكو تلقى ريباكينا
خارج روما للتنس**

ملعب السور اليناسي
فجرت الكندية يوليا أندريسكو، المصنفة ١٢١ عالميا مفاجأة من الجوار اللؤلؤ، حينما تخطت على التالفة يلينا ريباكينا، في ثالث انوار روما للتنس، و انتصرت أندريسكو على ريباكينا، بسبعة وعشرين دون رة، بواقع ٢-٦ و ٦-٤ أمام بطولة نسخة ٢٠٢٣. وإن تمكن اللاعبات التالفة، البسطة من العمر ٢٥ عاما، من المنافسة في نسخة العام الجاري من بطولة روما، بعد أن خرجت على يد أندريسكو، لتلحق بالبطولة إيجا شفيونيك الفائزة بثلاث من آخر ٤ نسخ من بطولة روما وتضرب أندريسكو بالثاني، مو عدا في ثمن النهائي، مع الفائزة من مواجهة البولندية ماجدالينا فريش المصنفة ٢٥ عالميا، مع الصينية كيان ز هينج المصنفة الثامنة عالميا.

سندھب إلى أمريكا
سج أبطال العالم

يس يعاقب كالولو

يقول: «من أجل أن أكون حراً، سأفعل ما أريد»
من السورى الإيطالي، يوفونس
الديقية ٦٠، في فصل كانو لاجو
٤٠ (مباشرة لسلمو العفيف الباطني
٤٠)، من المصار، حتى رأى السمسور
٤٠ الأخيرة، وبسبب حقيقة «الاجازيا»
فإن كانوا بعيدا عن إقلاص التمتع
٤٠ موسمها بالسورى، يوفونس
٤٠ آخرى، وأخيرا، يوضح أن الإيطالي
٤٠ مبلغا ضخما، يصل إلى ٥٠ أو ٦٠ ألف
٤٠ خلال قتال المصار، ٤٠ كانوا هو
٤٠ ففوتس يتركه لاجو العفيف، بعدما
٤٠ يزل، قبل مباراتين، على البطولة
٤٠ التسبب ويحصل على الرز الرابع
٤٠ ففوتس يرميه ٤٠ نقطة، بالتساوي
٤٠ (٤٠) وأقار نقطة عن روما الذي يحل
٤٠ قبل ذلك الآن.

نوير:
لنص:

يوفنت

التسوية في الترتيب
تقدم في الترتيب
على بطاقة
٦٠، مما غير
التعادل في الدقة
ديلو سيورت
لمدة مباراتين
أنه سيغرض
سيغرم كالولو
يورو بسبب
ثاني لاعب من
حصل زميله
الحمراء لنفس
بجدول ترتيب
مع التسوية
سادسا، لكنه

أنا نسيتك. غادرتك إلى حيث لن يمر بي
الوجع ولا تحسّل الظنون مشارف القلب أو
ينهمر على الروح حطر الغريفة. صوب
الأماني المستحيلة ذهبت.. لنألقا قاهرة على
اختواء هوسي بك.
نعم نسيتك. كان الأولي أن يحدث هذا عند أول
لقاء. عندما أبدأ القلب يومه بنضه أن ما
يعرفه هي الترابيل التي انتظرها منذ زمن
سحيق، حتى اكتشف أن العاصفير لا يعرف
الفاقة لأعاشها.. فهي أينما حطت تجد لها
وطنا بدلا.

أنا، أنيسكيت، أوصد الجدران بألوان زاهية في دروب
الضوء الموهج، لأن حبيما بيدي ورفا،
يقطع شمس البدر كل خيط طائر عاكس،
زهر جفينة معشوي ينشئ كل راحة فلي هي
في يد يدي في الطويلة السعيدة عاكس،
النسبان طالما عوملي عن حشد عاكس
تحلق حول الدفء مثل أطفال صفار قمرهم
البرد،
بعد أن يصطيقون كل الفرح بلوح المستنير،
لأن أنيسكيت الأودع عن الفرح نوحه التي
تدب لمحتل أو من شمس حركت عن ذراع الكريهة،
لأن ليس من أنا أشد حركت حرمي عن يدي وله
القلب،
لأن قلبي ذرب الشكيات من مذهب وبيني،
لأن عيني أغير لي وصفة زهر في حشد عاكس
مخالفة وألوان عاكس النسيم القلوب التي
فارتها على صفات،
في نفسي حراق أرتد لها أن تنطفيء إلى
الأبد،
أنا، أنيسكيت، أوصد الجدران بألوان زاهية في دروب
الضوء الموهج، لأن حبيما بيدي ورفا،
يقطع شمس البدر كل خيط طائر عاكس،
زهر جفينة معشوي ينشئ كل راحة فلي هي
في يد يدي في الطويلة السعيدة عاكس،
النسبان طالما عوملي عن حشد عاكس
تحلق حول الدفء مثل أطفال صفار قمرهم
البرد،
بعد أن يصطيقون كل الفرح بلوح المستنير،
لأن أنيسكيت الأودع عن الفرح نوحه التي
تدب لمحتل أو من شمس حركت عن ذراع الكريهة،
لأن ليس من أنا أشد حركت حرمي عن يدي وله
القلب،
لأن قلبي ذرب الشكيات من مذهب وبيني،
لأن عيني أغير لي وصفة زهر في حشد عاكس
مخالفة وألوان عاكس النسيم القلوب التي
فارتها على صفات،
في نفسي حراق أرتد لها أن تنطفيء إلى
الأبد،

● عاشق

[illegible]

* المواظبة على أداء محمد علي معلمة في مدرّس في بغداد الجديدة، تقول: أعرف جيداً، منظر الأهل المتواضعين، كنت حاسدة جداً، أخاف من ارتكاب أي خطأ، لم تكن أدري مهارات إدارية وقدرتي على إدارة التحدث لي أعاني، لا وجهاً ولا جمل على وجه الهفان لأنه لم يكن يسمح لي أبداً بالمشاركة في الأنشطة الاجتماعية ولم يعطوني التوصل من أية صديقة تعرف عليهن. لقد عرفتهم أهي من نفسي ومن مهارات عديدة، بحيث

أصبحت شابة لا تعرف نفسها أو ماذا تريد.
عربية (٢٨ سنة)، تقول: إنني حاد ما ولستب
غير معروف بشعر الطويل الذي أنصت عليه
وغير مرئيين حيث يقوم الأهل بالضبط على
التيما ليحقق الناجح في كل موهبة لكي أتحقق
بينما هناك الأهل يشجعون أطفالهم على تحقيق
التحاجات لتكثفهم يقدمون لهم المساعدات
لاستعادة لتكثفهم بأنفسهم في حلّ القسمل
حاصل فالإدراك في المعاملة مع الطفل السمل
الطرق لتحقيق النجاح لديه.

* المواقفة علي كاطم محمد القروطوسي/
 أستاذ جامعي، يقول: نأندأ أن يعطى الأهل
 المسيطرون الفرصة لأطفالهم لإتحاذ الأهل
 بأنفسهم والشعور بقيمة قرارهم وذلك بتسك
 الطفل في كل قرار يتخذونه بنفسه ما كان تأفها
 وبما أن الطفل يفكر في الثقة بأنفسه ولا
 يستطيع الخلط بالتأخذ قرار ات استباقية قد
 يجد نفسه في حالة من السعي الدائم وراء
 توجيهات الأهل وفي الوقت نفسه قد يولد
 أية محاولة لأتأ هدف في السيطرة عليه.
 * المواقفة شيماء منذر علي موظفة في

وزارة التجارة ولها من الأطفال أربعة تقول:
يعود الأهل المسلمون الطفل على الاقتصاد
بأن الأهل الذي يخرجونه به على الصبح
والأفضل، وقد يأخذون وقتاً في شرح وجهة
نظرهم من هذه الأهل أن ينتهي الأمر بالطفل إلى
الاقتصاد فأبداً على الخبرات الأخرى خاطئة
الافتقار شأنا ولأن الأهل يتعاملون بالطرق
والفكر المحدود نفسيهما مع كل وضع وحالة
قد يجد الطفل صعوبة في الذهاب بفكره إلى ما
هو أبعد من هذا المفهوم الضيق.
الباحثة الاجتماعية د. أمل عبد الرحيم،

تقول: عليك أن لا تشعر بالعقوب في حق
أهلك إذا كنت تخالقهم الرأي، بطبيعة الحال
أن أهلك يعقون ما هم أفضل من رأيهم،
ولكن هذه وجهة نظريهم. فعلى سبيل المثال،
إذا كنت ترغب بتأجيل مسار لنفسك متخفا
عما اختاره له الأهل فعليك أن تكون واضحا
وأن تدافع عن وجهة نظرك، وتتبع أحلامك
وعليك ألا تشعر بالحرج أو الذنب إذا سلكت
سلوكا مغايرا عن توقعات الأهل حتى لا
ينتهي الأمر بك بوظيفة لا تحبها.

[illegible][illegible][illegible]

تحت إشراف السيد الأستاذ
المحاضر الدكتور المحاضر الأستاذ
تطبيق الممارسات الحاصلة
والإبراز الروماني وتكثيفها
إذا استطيعتم حواء الجاز
العملية بكل سهولة في
المصاحح لأنها تأخذ منكم
كثيراً من الوقت، فقط
أمرسي على وضع
متنحضر الممارسات بطريقة
ثابتة وصحيحة لتتحدث
الإفلاحة أكثر ببطء وتأمل
أعدادت الأستاذ الممارسات
التي أشرت إلى تطبيقها
من أجل أن تتحدث
المصاحح على يد الأستاذ
المصاحح على يد الأستاذ
كثيراً من الوقت لأنها تأخذ
لهم تطبيق الممارسات
يقومون زاهي كاتوري
الدقان والقيوم
والأستاذ الهادي
والأستاذ ملاح وجيه بانبوبو
بريق.

استخدام البرونز برونز
تعتبر حواء من الإلهامات
عند تطبيقها في المصاحح
أفعلوا مع تطبيق الممارسات
عندكم، ثم بعد ذلك
للتطبيق وإشاعة ضباب حول
النوع، الأستاذ
من طائل على

استخدام البرونز برونز
تعتبر حواء من الإلهامات
عند تطبيقها في المصاحح
أفعلوا مع تطبيق الممارسات
عندكم، ثم بعد ذلك
للتطبيق وإشاعة ضباب حول
النوع، الأستاذ
من طائل على

استخدام البرونز برونز
تعتبر حواء من الإلهامات
عند تطبيقها في المصاحح
أفعلوا مع تطبيق الممارسات
عندكم، ثم بعد ذلك
للتطبيق وإشاعة ضباب حول
النوع، الأستاذ
من طائل على

بشركت واجعلها أكثر نضارة مع البطيخ

ترى النتيجة على البشرة سريعاً.

قناع البطيخ للتفتيح البشرة

المكونات: قشع البطيخ المبشور من الموز

الطريقة: تهرس الموز مع البطيخ ويوضع على الوجه والرقبة لمدة ١٥ دقيقة ثم تغسل البشرة بالماء الفاتر، يستعمل ذلك القناعان لترطيب البشرة الجافة.

انده البطيخ للبشرة؟

سر من أغنى الفواكه مضامين طبيعية التي مقنن طبيعى إضافة إلى أن البطيخ من الفيتامينات كيتون من وديويو

سها مظهر أجاباً لا أكثر إشراقاً.

مع لتفتيح البشرة

قناع بطيخ

في قطع البطيخ في عليها مقلقة تصلى بقطعة من

اللقط بماء الخيط

يا بشركت جيداً لمدة

أعسلى البشرة

ريقة يومياً وسوف

قناع البطيخ للبشرة

المكونات: كوب من قشع البطيخ المبشور من البطيخ المعروف

الطريقة: اهرس قطع البطيخ جيداً في وعاء ثم اخليها مع موز

البندق وزوي الخيط على

البشرة و اتركه لمدة ٢٠ دقيقة

برق الركي الخيط على البشرة

ثم أعسلى البشرة جيداً بماء الفاتر ذلك القناع يساعد على شد

البشرة ويخلصها من التجاعيد.

قناع البطيخ للنحس من حبوب البشرة

المكونات: ملعونة من الزبادي وكوب

الطريقة: اهرس قشع البطيخ جيداً وضعي عليها الزبادي في حسبتي

يحتوي على حامض الينيك الذي يساعد على تطهير البشرة من الحبوب ضعي الخيط على البشرة

واتركه لمدة ١٠ دقائق ثم أعسلى

البشرة بالماء الفاتر.

عادات سيئة تضعف شريك

- عادات السيئة
- دائماً ما تريد الطبيعية أو التي تؤمنين
- عدم تقدير
- ويحتاج الث
- اتباع نظام
- الاستعداد
- تكسب
- تكرار
- شعرك، أما
- عدم الراد



شدي بشر

العادات السيئة

هل تعلمي، يفقد اند البطيخ قالبطبخ يعتبر من أغا والماء و الأحماض الطازج تعتبر بمثابة مقشر للبشرة، بالإضافة إلى التي تحتوي على الكثير من التي تساعد على تضاير البشرة و منحها مظهر يقاوم وجعلها أكثر إشرا ماسك البطيخ للتطبيق المكونات: قشع بطيخ/ الجالسين الطريفة: يوضع قطع الخلط ويوضع عليها م الجالسين وتصفى بك الشان. بلتي قطعة من القطن به اسحق بها بشرتك ١٠ دقائق ثم اغسلي بالماء الفاتر. كرري تلك الطريقة يوم

[illegible][illegible]

