

وزير الكهرباء يفتتح مركز السيطرة والتوزيع الستراتييجي في البصرة

الكهرباء: خطة لتنفيذ محطات ذات تقنيات متطورة بطاقة تتجاوز ١٠ آلاف ميغاواط

بغداد، الدستور
أكدت وزارة الكهرباء إعداد استراتيجية جديدة لإضافة طاقات توليدية كبرى تعتمد على الوقود المحلي وتقليل الاعتماد على المستورد، مشيرة إلى أن توصيات وخطة سترفع إلى مجلس الوزراء للمصادقة على تنفيذها، بهدف تعزيز أمن الطاقة وتحقيق التنمية الاقتصادية. وقال المهندس عبد الحميد الموسوي، وزير الكهرباء، إن الاستراتيجية الجديدة تهدف إلى زيادة إنتاج الطاقة المحلية من خلال استغلال الموارد الطبيعية المتاحة، مثل الغاز والنفط، مما يقلل من الاعتماد على الوقود المستورد ويحافظ على استقرار أسعار الكهرباء للمواطن. وأضاف أن الخطة تتضمن إنشاء محطات توليدية جديدة بطاقة إجمالية تتجاوز ١٠ آلاف ميغاواط، مع التركيز على تقنيات حديثة مثل الغاز الطبيعي المسال والنفط الثقيل، بالإضافة إلى تطوير البنية التحتية لنقل وتوزيع الكهرباء.

المشروع يضم شبكة اتصالات لاسلكية مايكروية وضوئية تتخطى نحو (١٨٧) موقعا، لضمان إيصال الخدمة الهاتفية الخاصة (IP PHONE) التي من شأنها تحسين جودة الاتصالات وتقليل التكاليف. وأضاف المهندس الموسوي أن الخطة تشمل أيضا إنشاء محطات توليدية جديدة بطاقة إجمالية تتجاوز ١٠ آلاف ميغاواط، مع التركيز على تقنيات حديثة مثل الغاز الطبيعي المسال والنفط الثقيل، بالإضافة إلى تطوير البنية التحتية لنقل وتوزيع الكهرباء. وأكد أن الوزارة ستعمل على تعزيز أمن الطاقة وتحقيق التنمية الاقتصادية من خلال استغلال الموارد الطبيعية المتاحة، مما يقلل من الاعتماد على الوقود المستورد ويحافظ على استقرار أسعار الكهرباء للمواطن.

تقليل الاعتماد على الوقود المستورد وعدم تسبب جيل ان تراجع في إنتاج الطاقة. وأضاف أن الوزارة ستعمل على استغلال الموارد الطبيعية المتاحة، مثل الغاز والنفط، مما يقلل من الاعتماد على الوقود المستورد ويحافظ على استقرار أسعار الكهرباء للمواطن. وأكد أن الخطة تتضمن إنشاء محطات توليدية جديدة بطاقة إجمالية تتجاوز ١٠ آلاف ميغاواط، مع التركيز على تقنيات حديثة مثل الغاز الطبيعي المسال والنفط الثقيل، بالإضافة إلى تطوير البنية التحتية لنقل وتوزيع الكهرباء.

بغداد، الدستور
أكدت وزارة الكهرباء إعداد استراتيجية جديدة لإضافة طاقات توليدية كبرى تعتمد على الوقود المحلي وتقليل الاعتماد على المستورد، مشيرة إلى أن توصيات وخطة سترفع إلى مجلس الوزراء للمصادقة على تنفيذها، بهدف تعزيز أمن الطاقة وتحقيق التنمية الاقتصادية. وقال المهندس عبد الحميد الموسوي، وزير الكهرباء، إن الاستراتيجية الجديدة تهدف إلى زيادة إنتاج الطاقة المحلية من خلال استغلال الموارد الطبيعية المتاحة، مثل الغاز والنفط، مما يقلل من الاعتماد على الوقود المستورد ويحافظ على استقرار أسعار الكهرباء للمواطن. وأضاف أن الخطة تتضمن إنشاء محطات توليدية جديدة بطاقة إجمالية تتجاوز ١٠ آلاف ميغاواط، مع التركيز على تقنيات حديثة مثل الغاز الطبيعي المسال والنفط الثقيل، بالإضافة إلى تطوير البنية التحتية لنقل وتوزيع الكهرباء.

العدل: وضعنا خطة لتسهيل ترحيل النزليات الأجنبية من السجون العراقية

اطلاق حملة الانترنت المجاني للمدارس ابتداء من الرصافة

بغداد، الدستور
أعلنت وزارة الاتصالات المباشرة بحملة إيصال الانترنت المجاني إلى المدارس عبر الانترنت، وذلك ضمن حملة مشتركة بين الوزارتين لتوفير خدمات الانترنت للمدارس. وقال المهندس عبد الحميد الموسوي، وزير الاتصالات، إن الحملة تهدف إلى توفير خدمات الانترنت المجاني للمدارس، مما يساهم في تحسين جودة التعليم. وأضاف أن الحملة ستبدأ من الرصافة، مع التركيز على المدارس في المناطق المحيطة بها، ثم سيتم توسيع نطاقها لتشمل باقي المحافظات.

في أقسام الإصلاحية. وأضاف أن الوزارة، برئاسة وزير العدل، ستعمل على وضع خطة عملية لتسهيل الترحيل للأجانب، حيث يتولى وزير العدل سفارات هذه الدول، وتحتل عن الموضوع، واستمع إلى ممثلي هذه السفارات. وأضاف أن الوزارة ستعمل على تعزيز أمن الطاقة وتحقيق التنمية الاقتصادية من خلال استغلال الموارد الطبيعية المتاحة، مما يقلل من الاعتماد على الوقود المستورد ويحافظ على استقرار أسعار الكهرباء للمواطن.

عليها برئاسة وزير العدل خالد شواي، وعضوية كل من مجلس القضاء الأعلى، ووزارة الخارجية، ومستشاري الأمن القومي. وأوضح أن الوزارة ستعمل على استغلال الموارد الطبيعية المتاحة، مثل الغاز والنفط، مما يقلل من الاعتماد على الوقود المستورد ويحافظ على استقرار أسعار الكهرباء للمواطن. وأضاف أن الخطة تتضمن إنشاء محطات توليدية جديدة بطاقة إجمالية تتجاوز ١٠ آلاف ميغاواط، مع التركيز على تقنيات حديثة مثل الغاز الطبيعي المسال والنفط الثقيل، بالإضافة إلى تطوير البنية التحتية لنقل وتوزيع الكهرباء.

بغداد، الدستور
أكدت وزارة الكهرباء إعداد استراتيجية جديدة لإضافة طاقات توليدية كبرى تعتمد على الوقود المحلي وتقليل الاعتماد على المستورد، مشيرة إلى أن توصيات وخطة سترفع إلى مجلس الوزراء للمصادقة على تنفيذها، بهدف تعزيز أمن الطاقة وتحقيق التنمية الاقتصادية. وقال المهندس عبد الحميد الموسوي، وزير الكهرباء، إن الاستراتيجية الجديدة تهدف إلى زيادة إنتاج الطاقة المحلية من خلال استغلال الموارد الطبيعية المتاحة، مثل الغاز والنفط، مما يقلل من الاعتماد على الوقود المستورد ويحافظ على استقرار أسعار الكهرباء للمواطن. وأضاف أن الخطة تتضمن إنشاء محطات توليدية جديدة بطاقة إجمالية تتجاوز ١٠ آلاف ميغاواط، مع التركيز على تقنيات حديثة مثل الغاز الطبيعي المسال والنفط الثقيل، بالإضافة إلى تطوير البنية التحتية لنقل وتوزيع الكهرباء.

المهندس عمار عادل حسين يتابع سير الخطة الخدمية لإحياء ذكرى وفاة الرسول الأعظم (ع)

مدير عام مديرية الماء يلتقي محافظ النجف الأشرف لمناقشة ملف مشاريع المياه

بغداد، الدستور
التقى مدير عام مديرية الماء المهندس عمار عادل حسين مدير عام المديرية العامة للصحة العامة، في محافظة النجف، لمناقشة ملف مشاريع المياه. وقال المهندس عمار عادل حسين، مدير عام المديرية العامة للصحة العامة، إن المديرية العامة للصحة العامة ستعمل على توفير خدمات صحية جيدة للمواطن، مما يساهم في تحسين جودة الحياة. وأضاف أن المديرية العامة للصحة العامة ستعمل على تعزيز أمن الطاقة وتحقيق التنمية الاقتصادية من خلال استغلال الموارد الطبيعية المتاحة، مما يقلل من الاعتماد على الوقود المستورد ويحافظ على استقرار أسعار الكهرباء للمواطن.



تربية الديوانية تنهي الاستعدادات الخاصة بآراء امتحانات الدور الثاني للدراسة المتوسطة والإعدادية

بغداد، الدستور
أنهت المديرية العامة للتربية القاسية استعدادات آراء امتحانات الخاصة بالدور الثاني، وعقد المدير العام للتربية أحمد خريص الجليحاني، اجتماعا بحضور معاوني الشؤون الإدارية والمالية، ومدير قسم الامتحانات، وأعضاء اللجنة الفرعية للامتحانات، ومندوبي المدارس، لمتابعة سير العمل في الاستعدادات. وأضاف أن المديرية العامة للتربية ستعمل على توفير خدمات تعليمية جيدة للمواطن، مما يساهم في تحسين جودة الحياة. وأضاف أن المديرية العامة للتربية ستعمل على تعزيز أمن الطاقة وتحقيق التنمية الاقتصادية من خلال استغلال الموارد الطبيعية المتاحة، مما يقلل من الاعتماد على الوقود المستورد ويحافظ على استقرار أسعار الكهرباء للمواطن.



حملة لازالة الشنبلان وزهرة النيل من الانهر والجداول في الديوانية

بغداد، الدستور
تتواصل حملة لازالة الشنبلان وزهرة النيل من الانهر والجداول في الديوانية، وذلك ضمن حملة مشتركة بين الوزارتين لتوفير خدمات صحية جيدة للمواطن. وقال المهندس عبد الحميد الموسوي، وزير الاتصالات، إن الحملة تهدف إلى توفير خدمات الانترنت المجاني للمدارس، مما يساهم في تحسين جودة التعليم. وأضاف أن الحملة ستبدأ من الرصافة، مع التركيز على المدارس في المناطق المحيطة بها، ثم سيتم توسيع نطاقها لتشمل باقي المحافظات.

الألواء الجوية: رياح خفيفة وانخفاض في درجات الحرارة خلال الأيام الأربعة المقبلة

بغداد، الدستور
أعلنت هيئة الأرصاد الجوية حالة الطقس في البلاد خلال الأيام الأربعة المقبلة، فيما توقعته انخفاض في درجات الحرارة، مع رياح خفيفة الشدة. وقال المهندس عبد الحميد الموسوي، وزير الاتصالات، إن الحملة تهدف إلى توفير خدمات الانترنت المجاني للمدارس، مما يساهم في تحسين جودة التعليم. وأضاف أن الحملة ستبدأ من الرصافة، مع التركيز على المدارس في المناطق المحيطة بها، ثم سيتم توسيع نطاقها لتشمل باقي المحافظات.

النائب محمد العبد ربه: صرف ٥٠٠ مليار دينار مستحقات للفلاحين بإحافظات الأسبوع المقبل

بغداد، الدستور
أكد النائب محمد العبد ربه، عن صرف مبلغ ٥٠٠ مليار دينار مستحقات للفلاحين في المحافظات الأسبوع المقبل. وقال المهندس عبد الحميد الموسوي، وزير الاتصالات، إن الحملة تهدف إلى توفير خدمات الانترنت المجاني للمدارس، مما يساهم في تحسين جودة التعليم. وأضاف أن الحملة ستبدأ من الرصافة، مع التركيز على المدارس في المناطق المحيطة بها، ثم سيتم توسيع نطاقها لتشمل باقي المحافظات.

وزارة الموارد تعلق إنجاز مشروع تغذية قناة شط العرب الإروائية

بغداد، الدستور
أعلنت وزارة الموارد المائية، إنجاز مشروع تغذية قناة شط العرب الإروائية، وذلك ضمن حملة مشتركة بين الوزارتين لتوفير خدمات صحية جيدة للمواطن. وقال المهندس عبد الحميد الموسوي، وزير الاتصالات، إن الحملة تهدف إلى توفير خدمات الانترنت المجاني للمدارس، مما يساهم في تحسين جودة التعليم. وأضاف أن الحملة ستبدأ من الرصافة، مع التركيز على المدارس في المناطق المحيطة بها، ثم سيتم توسيع نطاقها لتشمل باقي المحافظات.

محافظ بغداد يضع حجر الأساس لمشروع تطوير طريق استراتيجي شرقي العاصمة

اجراء المحاكاة الانتخابية الثانية في كربلاء

بغداد، الدستور
أجرى مكتب الانتخابات في كربلاء، المحاكاة الانتخابية الثانية لإجراء الانتخابات العامة، وذلك ضمن حملة مشتركة بين الوزارتين لتوفير خدمات صحية جيدة للمواطن. وقال المهندس عبد الحميد الموسوي، وزير الاتصالات، إن الحملة تهدف إلى توفير خدمات الانترنت المجاني للمدارس، مما يساهم في تحسين جودة التعليم. وأضاف أن الحملة ستبدأ من الرصافة، مع التركيز على المدارس في المناطق المحيطة بها، ثم سيتم توسيع نطاقها لتشمل باقي المحافظات.



بغداد، الدستور
أكدت وزارة الكهرباء إعداد استراتيجية جديدة لإضافة طاقات توليدية كبرى تعتمد على الوقود المحلي وتقليل الاعتماد على المستورد، مشيرة إلى أن توصيات وخطة سترفع إلى مجلس الوزراء للمصادقة على تنفيذها، بهدف تعزيز أمن الطاقة وتحقيق التنمية الاقتصادية. وقال المهندس عبد الحميد الموسوي، وزير الكهرباء، إن الاستراتيجية الجديدة تهدف إلى زيادة إنتاج الطاقة المحلية من خلال استغلال الموارد الطبيعية المتاحة، مثل الغاز والنفط، مما يقلل من الاعتماد على الوقود المستورد ويحافظ على استقرار أسعار الكهرباء للمواطن. وأضاف أن الخطة تتضمن إنشاء محطات توليدية جديدة بطاقة إجمالية تتجاوز ١٠ آلاف ميغاواط، مع التركيز على تقنيات حديثة مثل الغاز الطبيعي المسال والنفط الثقيل، بالإضافة إلى تطوير البنية التحتية لنقل وتوزيع الكهرباء.

توزيع ٢٠٠٠ قطعة ارض سكنية في الديوانية

بغداد، الدستور
أعلن مدير بلدية محافظة الديوانية محمد حسن راضي عن توزيع ٢٠٠٠ قطعة أرض سكنية في مختلف المناطق والنواحي. وقال المهندس عبد الحميد الموسوي، وزير الاتصالات، إن الحملة تهدف إلى توفير خدمات الانترنت المجاني للمدارس، مما يساهم في تحسين جودة التعليم. وأضاف أن الحملة ستبدأ من الرصافة، مع التركيز على المدارس في المناطق المحيطة بها، ثم سيتم توسيع نطاقها لتشمل باقي المحافظات.

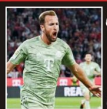
استثمار بابل: احوالة مدينة صناعية واخرى دوائية الاسبوع المقبل

بغداد، الدستور
كشف رئيس استثمار بابل المهندس رعد جود المزمومي، عن احوالة مدينة صناعية كبرى ومدينة دوائية إلى شركات استثمارية إقليمية. وقال المهندس عبد الحميد الموسوي، وزير الاتصالات، إن الحملة تهدف إلى توفير خدمات الانترنت المجاني للمدارس، مما يساهم في تحسين جودة التعليم. وأضاف أن الحملة ستبدأ من الرصافة، مع التركيز على المدارس في المناطق المحيطة بها، ثم سيتم توسيع نطاقها لتشمل باقي المحافظات.

صاحب الامتياز
رئيس التحرير
باسم الشيخ

وزارة الشباب تقيم ندوة تعريفية عن جرائم داعش والبعث المقبور

بغداد: السطور الرياض - وزير الشباب والرياضة الدكتور أحمد البرقع، ألقى كلمة دالة في العلاقات والتعاون الدولي بالتعاون مع مؤسسة الشهداء، برعاية وزير الشباب والرياضة الدكتور أحمد البرقع، بحضور مستشار الوزارة وأعضاء الشباب الدكتور علي فاضل الداعي، والملاك المتقدم في الوزارة، فضلاً عن منتسبي المؤسسة وموظفي الوزارة وفي بداية الندوة رحب المدير العام لدائرة العلاقات والتعاون الدولي في الوزارة السيد حسام حسن بصيوف الوزارة بالحاضرين، مشيراً إلى الجهد الذي ارتكبه النظام البائد وما فكرته عصابات داعش الإرهابية بحق أبناء الشعب العراقي ليكونوا وجهان لعملة واحدة كما تلقى مستشار الوزارة ونشؤون الشباب الدكتور علي فاضل الداعي كلمة أكد فيها أهمية التعريف بجرائم النظام السابق وما خلفه من شهداء وتضحيات ومأس بحق الشعب العراقي، مشيراً إلى أن هذا النظام شكل نموذجاً بئساً في تاريخ العراق الحديث، مشدداً على ضرورة نشر الوعي بخطور هذه الحقبة السوداء، ومثبناً في الوقت ذاته على جهود مؤسسة الشهداء ووزارة التعليم العالي والبحث العلمي في إعداد المناهج والبرامج التوعوية التي توثق جرائم النظام وتكشف حقيقته وتخلّص الندوة محاضرة قدمها الدكتور مهند حسين من جامعة الإمام الصادق بشأن جرائم النظام البائد، أعقبها فتح باب النقاش والمداخلات.



هاري كين يتفوق على ثقهه بهاتريك ثامن



العداء طه حسين: اتطلع لحصد الميداليات

الترقب لإعلان قائمة الاسود

دورجال يحدد حفل افتتاح دوري شجـوم العراق

رئيس اتحاد الكرة يلتقي مدرب وطني الصالات

حسين عمار طلابي

الفرقاء يتجادل مع دبا الحصن وديا

الكرمة يواصل معسكره التونسي

احمد رحيم مدربا لنقط الوسط

ارنولد يتواصل مع لاعبي منتخبنا

وطني الصالات يستعد للتصفيات الآسيوية

ابو بكر والمواس يغيبان عن معسكر مصر

محلي



شينشل يطالب بتقليص عدد الفرق

بغداد: السطور الرياض - أكد مدرب فريق الكهراء، راضي شينشل، أن الدوري العراقي مترهل وهو ليس بالمستوى المطلوب ٢٠ فريقاً في الدوري عدد كبير ويجب أن يكون ١٦-١٨ فريقاً من أجل الإرتقاء بالمستوى الفني للدوريات بسبب تباطؤ انطلاق الدوري في سنق مع المنتخب الوطني في مشاكل عديدة بالمعسكر الآسيوي والبطولة الآسيوية ومن الممكن أن يتأجل واختتم الموسم الماضي دورياً جيد فيه بعض الإيجابيات والقبول التنافسية ولكنه فنياً ليس بالمستوى العالي.

عربي



بنزيما يريد كاسيميرو

السعودية: سفير بئر طلب الفرنسي كريم بنزيما، قائد اتحاد جدة، من إدارة ناديه التحرك بقوة نحو ضم لاعب ارتكاز جديد، خلال فترة الانتقالات الصيفية الجارية، خاصة بعد وداع السوبر السعودي، بالخسارة أمام النصر في الدور نصف النهائي (٢-١). وبحسب صحيفة "الرياضية" السعودية، فإن بنزيما أوصى إدارة النادي بضرورة ضم البرازيلي كاسيميرو، لاعب وسط مانشستر يونايتد، الذي يحظى أيضاً باهتمام النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو، حيث سبق أن طلب "الدون" من إدارة النصر استخدام نجم ريال مدريد السابق، لكن المحاولات باءت بالفشل. وأضافت الصحيفة أن مع خروج كاسيميرو من حسابات البرتغالي روبن أموريو، مدرب مانشستر يونايتد، فإن الإحصاء قد ينجح في ضمه. يذكر أن بنزيما رافق كاسيميرو في ريال مدريد، خلال الفترة من ٢٠١٣ حتى ٢٠٢٢، حيث حققا إنجازات كبيرة عديدة.

عالمي



جوارديولا: لست ساحرا

متابعات: السطور الرياض - عقد ريب جوارديولا المدير الفني لمانشستر سيتي، مؤتمر صحفياً للحديث عن تحضيرات فريقه لمواجهة توتنهام، ضمن الجولة الثانية من الدوري الإنجليزي الممتاز. واستهل جوارديولا حديثه بالكشف عن موقف لاعبيه من المشاركة، قائلًا: "روني وفودين لم يكونا متاحين في المباراة الماضية، لقد غابا بسبب نقص التدريبات، لكن الثاني يستأجر جاهزاً للمباراة غدًا". وتو ه المدرب الإسباني "ماتيو كوفاسينيتش وفارديول وسافينيون هم الوحيدون غير المتاحين للمباراة" عن توتنهام ومدربه الجديد توماس فرانك، علق: "من المعسر معرفة كيف تغير السوبر، لكن ليس لدي أدنى شك في أن توماس سيقيم بعمل مذهل في ناد كيبور، تماماً كما فعل مع برينتفورد". وتابع: "توماس فرانك مدرب من الطراز الأول، وبنجح الفريق، خياراً مختلفاً لأكاديمية اللعب، الدخول إلى ناد جديد دائماً ما يكون أمراً ممتعاً وتحدياً مختلفاً، لكن عليك أن تنتظر لثري النتائج".



الكرمة يواصل معسكره التونسي

احمد رحيم مدربا لنقط الوسط

ارنولد يتواصل مع لاعبي منتخبنا

وطني الصالات يستعد للتصفيات الآسيوية

ابو بكر والمواس يغيبان عن معسكر مصر

غداد: الدكتور الرياضي
عراق، نال غادي ناطق الأوسط الرياضي في الجلب الأنسرف، من خلال هبته الأديرة الموقنة، عن تسمية الكابتن أحمد رحيم كرد مبرم لفرق كرة القدم في الدوري الممتاز للموسم (٢٠٢٠ - ٢٠٢١).
قال نائب رئيس الهيئة العامة العراقية، موقنة، الكابتن
عبدالله عباس - نائب الكابتن أحمد رحيم كرد مبرم - عن خبرة أكاديمية
وعلمية ومهارة عن الممتدة أسبوعاً وافردياً، ونحن نل في تقديره
الفرق في أول موقنة الطبعي بين فرق أندية العراق، وقد نال إدارة النادي
سوف نرسل كل أشكال الدعم للجهاز الفني الجديد، خدمة لمجاهير النادي ورياضة الجلب
الأنسرف.



الحملة الوطنية للإبلاغ عن الفساد (ولا تفسدوا في الأرض بعد إصلاحها)

للإبلاغ عن الفساد
الرقم المجاني

154

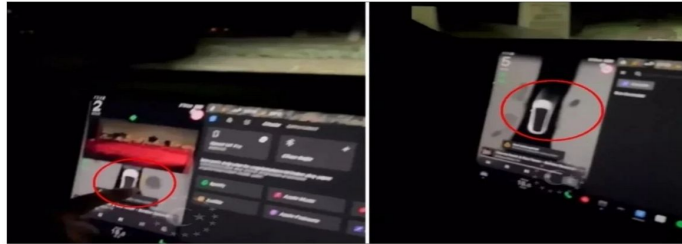


hotline@nazaha.iq
(07718888854)

جامعة صينية تفتتح أول معهد للسواء- وتعد بتخريج ١٠٠٠ حرفي محترف



بغداد-المسور
أثار إعلان جامعة صينية عن خططها لإنشاء أول معهد بحثي متخصص في السواء موجة من الجدل والتفكير الواسع على وسائل التواصل الاجتماعي، وسط أسئلة وإشادات إيجابية على حد سواء. وفي إحدى أكثر الصناعات الشعبية انتشاراً ووقفت جامعة بويانغ المفتوحة في إقليم هونان، وسط الصين، اتفاقية شراكة استراتيجية مع جامعة شواء بويانغ لتأسيس معهد بويانغ للبحوث السواء، وهو الأول من نوعه على مستوى البلاد، ويهدف المعهد إلى تدريب جيل جديد من "المهندسين الصناعيين" وتزويج ١٠٠٠ حرفي محترف خلال ثلاث سنوات، وفقاً للدراسة النظرية، يعقبها تدريب عملي لمدة ستة أشهر، مع خطة لتلقي ما بين ٥٠ إلى ١٠٠ طالب سنوياً وسيفور المعهد دورات متخصصة في المهارات الحرفية وإدارة الأعمال، ويستهدف خريجي المدارس الإعدادية، والشباب المنقطع عن الدراسة، والعاملين الحاليين في القطاع، الراغبين في تطوير مهاراتهم، والحصول على شهادات مهنية. ويحسب "شوانغ"، أحد أعضاء جمعية شواء بويانغ، فإن البرنامج لا يزال في طور التخطيط، مع توقعات بدء أول دفعة من درسي العام المقبل. وتغطي ثقافة الشواء بمكانة راسخة في المجتمع الصيني، وتشير تقديرات مؤسسة "Grand View Research" إلى أن سوق السواء في الصين حقق إيرادات بلغت نحو ٢١.٩ مليون دولار أمريكي في عام ٢٠٢٤، ويتوقع أن تصل إلى ٢٩.٥ مليون دولار بحلول عام ٢٠٣٠. من جهته، قال مونغ تشو، رئيس "رابطة صناعة السواء" في بويانغ، إن المدينة التي تضم أكثر من ألفي مصنع شواء تسهم بما يزيد عن ٢ مليار يوان (حوالي ٢٨٠ مليون دولار) على أن القسطاء عالمياً على من التمهيش، إلا أن الاعتراف بأهميته بدأ يتصاعد مؤخراً.



سائق سيارة تسلا يصاب بالهلع بعد دخوله مقبرة ليلا

بغداد-المسور
فوجئ تركي أثناء قيادته سيارة "تسلا" داخل مقبرة ليلاً، عندما ظهرت إشعارات تنبيه على شاشة السيارة تشير إلى رصد حركة بشر، ما أثار ذعره ودفعه لتوقيف اللحظة بهتفه المحمّل. وقال السائق في الفيديو الذي التقطه بسخريه أن السيارة "تتصرف على بشر تفقوا حديثاً"، في مشهد اعتبره البعض أقرب إلى الرعب منه إلى الواقع، ليتحول بعدها إلى مادة جدل تداولها آلاف المستخدمين. وثار الحدث موجة تعليقات متباينة، إذ انقسمت الآراء بين من يرى أن ما حدث "له طابع خارق للطبيعة"، ومن اعتبر أنه لا ينبغي أن يكون خللاً تقنياً متعادلاً في أنظمة الرصد الذكية. وأوضحت التقارير التقنية أن نظام القيادة الذاتية الكامل في سيارات تسلا قد يخطئ أحياناً، خاصة في الليل. وحسب خبراء، يمكن أن تتفعل شواهد القصور أو الانعطاف العكسي للنضوء في المقابر، النظام لاعتبارها أجساماً بشرية، ما يفسر ظهور إشعار "رصد إنسان" على الشاشة. أما ما زاد تشويق القصة فهو تكرار ظهور الأقنعة البشرية على شاشة السيارة داخل المقبرة، ما دعم اعتقاد السائق أن الأمر غير طبيعي، إلا أن الخبراء أكدوا أن الأنظمة لا تملك حسناً إدراكاً أو روحياً، بل تعتمد على الكاميرات لتحليل البيئة.

اللبس الأبله- بريطاني يفصح نفسه بحركة غيبية بعد عملية سرقة فاشلة

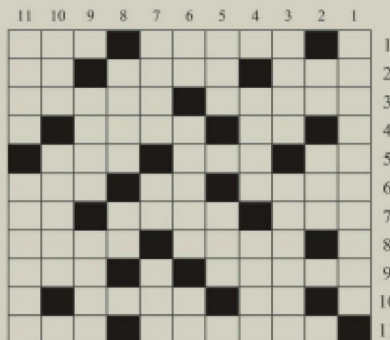
بغداد-المسور
بوجه مكشوف ونظر حاد، اقترب اللص البريطاني لشلي وإيتهاوس (٤٢ عاماً) من باب أحد المنازل في منطقة وركسبور بنوتفهام، ليحدث دون تفكير في عدسة كاميرا "رينغ" التي كانت تسجل كل شيء، في تلك اللحظة، بدأت رحلة سقوطه لم تدم ساعات حتى كان في قبضة الشرطة، ليس فقط بسبب غيبته، بل لأن الهاتف المحمول الذي تركه قرب الباب كشف هويته دون أي عاء. ويحسب صحيفة "مترو"، وتسلسل وإيتهاوس إلى المنزل في ساعة مبكرة من الصباح، ودخل غرفة نوم الزوجين أثناء نومهما، ليستيقظا فجأة ويواجهان داخل الغرفة، فواجهاه، ليبدأ بعدها بالهروب لكن اللص "الأبله" لم يهرب بدهاء، بل ألقي جداراً وقطعاً خرسانية على الضحية، حتى أنه التقط عصاً وضرب بها أحد السكان في بطنه، وفي ما وافته المنية في سراح وتخليق أمني. وبعد هزله من المنزل، اكتشف السكان أن الهاتف الذي تركته على طاولة تحوي على بطاقة مصرفية قد سُرقت، وبينما كان اللص أنه في نتاج، وجد عناصر الشرطة هاتفه الشخصي موزعاً داخل الصحن عند الباب، ما جعل نظيره اعتقله مجرد مسألة وقت. وبعد ساعتين فقط، تم تحديد مكانه واعتقله، إلا أن وإيتهاوس لم يستسلم بسهولة أثناء توقيفه، نطح ضابطة شرطة وأصاب أنفها، في تصرف وصفته شرطة نوتفهام بـ"الخطيف وغير المقبول". وأصدرت محكمة نوتفهام كراون حكماً بالسجن على وإيتهاوس لمدة عامين و١١ شهراً، بعد إدلائه بجملته من التهم تشمل الاتهام، التخريب، الاعتداء الجسدي، والاعتداء على موظفة أمن خلال أداء عمله.



الأبراج

- الحمل (21 مارس - 20 أبريل): من الأفضل تأجيل النقاشات الحامية إلى الغد حيث يكون الحظ إلى جانبك.
- الثور (21 أبريل - 20 مايو): الطريق الذي قررت الخوض فيه صعب للغاية، لذا حُضر نفسك جيداً.
- الجوزاء (21 مايو - 20 يونيو): تحقق مكاسب مادية كبيرة، ولكن احذر من الوقوع في فخ التبتير.
- السرطان (21 يونيو - 20 يوليو): معالجتك لشؤون العمل الدقيقة تنم عن ذكاء ومعرفة كبيرة.
- الأسد (21 يوليو - 21 أغسطس): تطلب من الشريك القيام بأمر تعجز أنت عن القيام بها.
- العذراء (22 أغسطس - 22 سبتمبر): تبادر إلى حل خلاف نشأ أخيراً بينك وبين أحد الزملاء.
- الميزان (23 سبتمبر - 20 أكتوبر): المفاجآت السارة تغزو حياتك الاجتماعية وعلاقات كثيرة تنشأ.
- العقرب (21 أكتوبر - 20 نوفمبر): معلومات يطلعك عليها أحد القربين تكون فائدتها كبيرة.
- القوس (21 نوفمبر - 20 ديسمبر): تحرص على الاهتمام بأفراد أسرته وتأمين كل ما تستلزمه راحتهم.
- الجدي (21 ديسمبر - 20 يناير): قد تصلك هدية من أحد الأصدقاء أو الأقرباء تعبر عن مدى اهتمامه بك.
- الدلو (21 يناير - 20 فبراير): علاقتك بالجيب في تقدم مستمر بسبب اعتمادك مبدأ المصارحة.
- الحوت (21 فبراير - 20 مارس): التجديد الدائم شعارك في الحياة وهو سر نشاطك المستمر.

الكلمات المتقاطعة



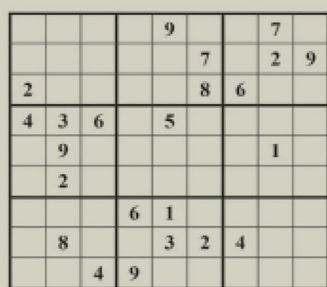
عمودياً:

- 1 - مَجْرَة عظيمة في الفضاء
- 2 - بس أو هر - سكوت
- 3 - رجوع - صعاب
- 4 - عاصمة الضباب - ضد
- 5 - ضد ضعف - أوشك على
- 6 - لئيم - مشهور - شقيق
- 7 - ضد عطشان - هرب - ولد
- 8 - مضي - ما يكتمه الإنسان
- 9 - ضد بصير - قلب
- 10 - اقتررب زمن الوعد - حجر
- 11 - عاقل - أشياء منظورة

أفقياً:

- 1 - كوكب تابع للأرض - كوكب
- 2 - تحيط به منطقة ثيرة
- 3 - تطور وتقدم - جميل الوجه - والد
- 4 - تعطّل عن العمل - من أفرط في حب نفسه
- 5 - قهوة - حصين
- 6 - سارقي - ماء العين - ألقى
- 7 - تفكر وتأمل - سرب من الطيور
- 8 - قطع - طائر لا يأكل غير السمك
- 9 - ضد حلو
- 10 - عاون - أمل
- 11 - جرس كبير - ضد تذكر
- 12 - للنداء - ثعبان
- 13 - ضد الخارج - صفة

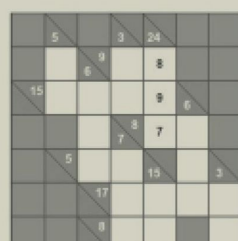
استراحة



SO DU KO

تتألف هذه الشبكة من 81 خانة مُوزَّعة في 9 مربعات متساوية. أصلاً الخانات الفارغة بأرقام من 1 إلى 9 مراعيًا عدم ظهور الرقم الواحد سوى مرة واحدة في الصفوف الأفقية والصفوف العمودية وداخل كل مربع من المربعات التسعة.

KA KU RO



تهدف هذه اللعبة إلى ملء المربعات البيضاء في الشبكة باستعمال الأرقام من 1 إلى 9. تتكون هذه اللعبة من مجموعات أفقية ومجموعات عمودية تحدها مربعات رمادية كما في شبكة الكلمات المتقاطعة. تتألف كل مجموعة من 2 إلى 8 مربعات. تُملأ هذه المربعات بأرقام يكون مجموعها الرقم المدوّن في المربعات الرمادية. إذا كان الرقم الأساسي مدوّنًا في الجزء الأعلى من المربع الرمادي فهو يعني المجموعة الأفقية، أما إذا كان مدوّنًا في الجزء الأدنى فهو يعني المجموعة العمودية. ينبغي ألا يظهر أي رقم مرتين في المجموعة نفسها، ويمكن أن تظهر المجموعة نفسها أكثر من مرة في الشبكة.

كلمة السر

ابحث عن الكلمات التالية في الشبكة واشطبها في جميع الاتجاهات.
تجد بعد عملية الشطب أحرفاً غير مشطوبة تُؤلف على التوالي كلمة السر، وهي مصيف سوري.

برق	خليج	صاعقة	فضاء	مرفأ
بركان	زرد	صحراء	فيضان	مزرعة
زلزال	صليب	قافلة	مطار	مطر
ثلج	ضباب	قمر	كسوف	منارة
جبل	ضياء	كسوف	ميدان	نار
جزيرة	ظلام	كهف	نافورة	نجم
سحاب	ظلمة	كوخ	محطة	نسيم
سراب	عاصفة	غابة	غدير	
شاطئ	شلال	شمس	شهاب	
حديقة	حرق	خسوف		

ديمبيلي يعيد ظاهرة غائبة عن الدوري الفرنسي منذ ١٤ عاما



منافسة السطور الرياضي

أهدر عثمان ديمبيلي، نجم باريس سان جيرمان، ركلة جزاء في مواجهة فريقه أمام أجييه، مساء الجمعة، ضمن افتتاح الجولة الثانية من الدوري الفرنسي. وجاءت الركلة بعد تعرض زميله جواد نغيزر لعرقلة داخل منطقة الجزاء، لكن ديمبيلي تعامل برعوة وسدد الكرة أعلى الشباك في الدقيقة ١٧، ليضع على فريقه فرصة التقدم. وأشارت صحيفة "لوپريس" أن ركلة ديمبيلي الأولى منذ موسم ٢٠١١-٢٠٢٠، التي تضمن فيها أول ركلتين جزاء بالدوري الفرنسي. بعد إهدار جوزيه كاسمير لاعب أوكسير ركلة ممتلئة في الجولة الأولى من الموسم الحالي. غير أن هذا الخطأ، يبقى ديمبيلي من بين ٩ لاعبين في صفوف باريس سان جيرمان مرشحين لفوز بالكرة الذهبية هذا العام، بعد مساهمته في تحقيق خمسة ألقاب تاريخية للنادي. أبرزها الثلاثية المحلية في جانب دوري أبطال أوروبا وكأس السوبر الأوروبي للمرة الأولى في تاريخ الفريق الباريسي.

هاري كين يتفوق على نفسه بهاتريك ثامن



منافسة السطور الرياضي

استهل المهاجم الإنجليزي هاري كين موسم ٢٠٢٥-٢٠٢٤، بفضل طريقة ممكنة، بعدما قاد فريقه بارس ميونخ لاكتساح إلتزيرج (٠-١)، اليوم الجمعة، في افتتاح الدوري الألماني. الدولي الإنجليزي سجل ثلاثية "هاتريك" في الدقائق ٧٤ و ٧٧، فيما أحرز زميله مايكل ألويسيه ثنائية، بينما أضاف لويس ديفز واحدا وكشفت شبكة "سكسوكا" للاحصائيات عن نجاح كين في معادلة تسجيل ثلاثية السابقة في البريميرليج، خلال فترة وجيزة في اليونانيسيجا. وسبق له مهاجم توتنهام هوتسبير تسجيل ٨ هاتريك على مدار رحلته في الدوري الإنجليزي، وهو ما يمكن من تأكيد مكانته في ألسان معلمي مع ما بين مونتج كما أفادت بأن قائد منتخب إنجلترا سجل ٦٥ هدفا خلال ٦٤ مباراة في اليونانيسيجا، يتفوق بفارق ٦ أهداف على هالاند، أقرب ملاحقيه مختلفا الدوريات الأوروبية له الكبير، منذ انضمامه للفريق الإنجلي في صيف ٢٠٢٣.

إنتر ميلان يعلن عن صفقة فرنسية

منافسة السطور الرياضي

عزز إنتر ميلان صفوفه بصفقة جديدة عبر تعاقده مع لاعب الوسط أدي ضيوف من لاس الفرنسي. وأعلن النادي الإيطالي عن الصفقة، موقعه الإلكتروني الرسمي، والتي كلفت ٢٠ مليون يورو، بخلاف ٥ ملايين أخرى كحوافز إضافية. ووقع صاحب الـ ٢٢ عاما على عقد لمدة ٥ سنوات، فور اجتياز الفحوصات الطبية بنجاح، ومن المتوقع أن يرتد ضيوف القفص رقم ١٧ مع الإنتر. وجاءت هذه الصفقة بعد فشل النيرazzurري في ضم ماتي موني من روما، خلال الأسابيع الماضية، مدافعه للبحث عن خيار آخر وسبق للاعب الفرنسي الشاب ارتداء قميص رين لمدة عامين، قبل انتقاله إلى إسبيل السويسري في صيف ٢٠٢٢، ثم انضم إلى لاس في صيف ٢٠٢٣، ولعب معه ٦٨ مباراة في ٣ مدار.



هالاند يعيد تشكيل إمبراطورية ريال مدريد رفقة مبابي وماستانتونو

هجوم ريال مدريد أكثر تنوعا وسوف يقد هذا الأداء الفريق المنافسة بقوة مع برشلونة على لقب الليجا وإعادة الكفة مرة أخرى لتأهليه مدريد، ويضعهم كمرشحين أقوياء لدوري أبطال أوروبا. نهاية أزمة بسزما في ٢٠٢٣، رحل كريستيانو رونالدو من ريال مدريد من غياب مهاجم مركزي سريع، واعتمد كارلو أنشيلوتي على خوسيل كحل مؤقت، ثم حاول استخدام مبابي في مركز المهاجم الصريح، رغم تفضيل الأخير اللعب على الجناح الأيسر، كما أشارت التقارير مع وصول هالاند، ورحيل فينيسيوس سيوم حل هذه الأزمة بشكل نهائي، فهاالاند، المعروف بقدرة على استغلال أضعاف الخصم داخل منطقة الجزاء، يصبح المهاجم المركزي الذي طال الظاهر. وفي موسم ٢٠٢٦-٢٠٢٧، سجل هالاند ٣٥ هدفا في الليجا، متفوقا على أرقام بسزما في موسمه الأخيرة. وتحت قيادة شابي أوسو، يتم تهيئة التكتيكات لاستغلال قوة هالاند، وسيعتمد المدير الفني على تمريرات جود بيليجيهام وأردا جوار التغطية التكتيكية. هالاند، بينما يفتح مبابي حرية التحرك على الجناح، خاصة الأيسر. هذا التغيير يفتح مصراحي أوسو لتصعيد المهاجم الشاب جوزيل جارسيا، حيث يمكن إعارته إلى نادي آخر ضمن الخبرة، مما يمكنه من اللعب في هالاند طويلا. التكتيكات جلاتيكوس المستقل انتقال هالاند لن يقتصر على تعزيز جديد من جلاتيكوس في ريال مدريد. يتشكل مثلث هجومي تاري مكون من هالاند، ومبابي، وفكر



انسحاب الثنائي سينر وسينيكوفا من الزوجي المختلط بأمريكا المفتوحة

انسحاب الثنائي الإيطالي باتيك سينر، المصنف أول عالميا، والتشيكية كاترينا سينيكوفا من منافسات الزوجي المختلط، في بطولة الولايات المتحدة المفتوحة، آخر البطولات الأربع الكبرى. وسحب القاعون على الموقع الرسمي لبطولة أمريكا المفتوحة اسمي اللاعب الإيطالي واللاعبة التشيكية المخصصة في الزوجي من فئة الزوجي المختلط، بعد ساعات قليلة على إزواجهما ضمن قائمة المشاركين. وكان سينر السحب الأولين بسبب المرض من نهائي دورة سينيكوفا لأمستردام ألف نقطة أمام الإسباني كارلوس إلكار. بعدما تأخر بخمسة أشهر ما بين دون رد في المجموع الأولى فاللاعب الإيطالي بعد انسحابه (أحد) "وأضاف "لننتقل أن حالتنا مستحسن بعد تلك الليلة، لكن الأمور زادت سوءا. حاولت، لكنني لم أستطع. أشعر بوعاء صعبة ولا أستطيع الحركة. أشعر وكأنني ساهار". أكد سينر الذي غاب عن التمرين الصفي مساء الاثنين في بيان لاحق أنه سيوقع في نهاية بطولة الولايات المتحدة المفتوحة للفرق بدءا من الأحد المقبل. كانت مباراته في منافسات الزوجي المختلط التي تقام الثلاثاء والأربعاء المقبلين بنظام مختصر جديد لجميع لاعبي الفرد في العالم، غير موكدة إلى حد كبير. وتواصلت وكلة فرانس برس مع سينر لمعرفة ما إذا كان قد اتخذ قرارا بشأن مشاركته في منافسات الزوجي المختلط، ولم يرد فرقة حتى وقت مبكر من ظهر الثلاثاء وسواء سينر الثنائي الذي سجل بدلا من سينر وسينيكوفا الثاني السويسرية بليندا بيتنيتش والألماني ألكسندر زفيريف في الدور الأول.

أنشيلوتي: كرة القدم تنمار ومستقبلي بين ٣ خيارات



منافسة السطور الرياضي

وجه الإيطالي المخضرم كارلو أنشيلوتي، المدير الفني لمنتخب البرازيل، انتقادات حادة للاحصائيات الدولي (فيفا) والأوروبي (يويفا)، مشددا على أن كرة القدم الحديثة باتت مرهقة ومليئة بالمباريات التي تتفقد للجوقة. وقال أنشيلوتي في مقابلة مع صحيفة "أل جورنالي" الإيطالية: "كرة القدم تنمار". تلعب كثيرا وبشكل سيء، اللعبة أصبحت أسرع وأشد حدة. لكن على الفيفا واليويفا مراعاة الجدول الزماني، فهناك عدد مبالغ فيه من المباريات، ليست جميعها مهمة، وهذا يؤدي إلى كثرة الإصابات". طرح أنشيلوتي حولا لتخفيف الضغط على اللاعبين، أبرزها تقليص عدد فرق الدوريات الكبرى من ٢٠ إلى ١٨ فرقا، مضيفا أن ذلك "سيجلب الجماهير مباريات ضعيفة المستوى، ويجعل التكليف أكثر متعة". الأمر يحتاج إلى اتفاق بين جميع الأطراف. لكن حتى الآن لم يحدث ذلك. ونحن سنأخذ في هذه النقاشات، عن سبب غياب صوت المدربين واللاعبين في هذه النقاشات، أجب أنشيلوتي بلهجة حاسمة: "نحن الأعلى جزءا، وربما لهذا السبب لا يريدوننا على الطاولة". تطرق أنشيلوتي إلى انتقال النجم الكرواتي لوكا مودريتش إلى ميلان، قائلا: "تحدثت معه، إنه سيذهب بسلام، سيبحث الجماهير ويترك بصفته في الدوري الإيطالي. لقد أديت فادرا لأشكره، إنه سيترك، لكنه يودى عن أي حصة قدر يسوية". كما أثار أنشيلوتي جدلا بتأخر الفيفا في معالجة ماسيويلوتو الجور في مجلس إدارة النادي. وقال أنشيلوتي: "أنا سعيد لأن ميلان يرقى به من جديد، إنه مدرب كبير، والدوري الإيطالي يضم أساما مميزا مثل مساري ونكويتي وجامبريني". وعن مستقبله التدريبي بعد انتهاء مساره مع لدرزيل، قال مدرب ريال مدريد السابق: "أنا أفكر بالاستعارة الآن، أمني ثلاثة خيارات: البقاء هنا، البحث عن مشروع كبير، أو التقاعد".



منافسة السطور الرياضي

انسحاب الثنائي سينر وسينيكوفا من منافسات الزوجي المختلط، في بطولة الولايات المتحدة المفتوحة، آخر البطولات الأربع الكبرى. وسحب القاعون على الموقع الرسمي لبطولة أمريكا المفتوحة اسمي اللاعب الإيطالي واللاعبة التشيكية المخصصة في الزوجي من فئة الزوجي المختلط، بعد ساعات قليلة على إزواجهما ضمن قائمة المشاركين. وكان سينر السحب الأولين بسبب المرض من نهائي دورة سينيكوفا لأمستردام ألف نقطة أمام الإسباني كارلوس إلكار. بعدما تأخر بخمسة أشهر ما بين دون رد في المجموع الأولى فاللاعب الإيطالي بعد انسحابه (أحد) "وأضاف "لننتقل أن حالتنا مستحسن بعد تلك الليلة، لكن الأمور زادت سوءا. حاولت، لكنني لم أستطع. أشعر بوعاء صعبة ولا أستطيع الحركة. أشعر وكأنني ساهار". أكد سينر الذي غاب عن التمرين الصفي مساء الاثنين في بيان لاحق أنه سيوقع في نهاية بطولة الولايات المتحدة المفتوحة للفرق بدءا من الأحد المقبل. كانت مباراته في منافسات الزوجي المختلط التي تقام الثلاثاء والأربعاء المقبلين بنظام مختصر جديد لجميع لاعبي الفرد في العالم، غير موكدة إلى حد كبير. وتواصلت وكلة فرانس برس مع سينر لمعرفة ما إذا كان قد اتخذ قرارا بشأن مشاركته في منافسات الزوجي المختلط، ولم يرد فرقة حتى وقت مبكر من ظهر الثلاثاء وسواء سينر الثنائي الذي سجل بدلا من سينر وسينيكوفا الثاني السويسرية بليندا بيتنيتش والألماني ألكسندر زفيريف في الدور الأول.

ق بعضنا البعض
يد مني يا هذا
كل هذا
يصطك بعضنا على بعض
هادن في الحب
من هذا
أصبحت الآن
يخا مرا
قاموس أيامي
في صفحة الأمس
عني وشاتي
لللسقوط
كل الأشياء
يد العودة
كل هذا
مثل فشل جديد
يباك مزمته الريح
تعنوني بدموعك
يا كره أن أكون
ر شطر خج قديم
هيب أنت وهواك
عني اعش يسلم



تتميشها لا يتناسب مع التوجهات النظرية للبلاد

المرأة تدخل السياسة لتسلم المناصب القيادية

لم يسمح للمرأة حتى الآن بتسلم وزارة سوى وزارة المرأة وهي بدون حقيبة، وأمل أن تتاح الفرص مستقبلًا أمام المرأة لتسلم الوزارات مثل الثقافة والتعليم مناصب قيادية أخرى. عتبرت البرلمانية الدكتور ندى الجبوري عن رايها كحصرها في زاوية ضيقة في العمل السياسي وعدم السماح لها بسر الأحراب والمناصب والوزارات وأضافت:

السزور ع مبادئ الديمقراطية في نفوس نسلنا وأن نعدن لشغل مناصب حكومية عالية ونسألهن في المشاركة في العملية السياسية لبناء الدولة.

العراقية على من الأمان. * المواطن محمد مدرس اعادي، يقول: إن المرأة نصف المجتمع ولا يجوز لنا تجاهل وضعها أو صدها، لذا يجب احترامها وتوقيرها ويكون تعاملنا معها وفق سرعة الديمقراطية التي تعني التخلص من الكثير من العدة النفسية والأوهام الاجتماعية التي عشت داخلنا من دون أن يكون لها أساس علمي وبغني هناك استرتيجية كبيرة، أتنا

* المواطنة أم سعد (موظفة سابقة) تقول: في هذه المرحلة نجد المرأة العراقية تسعى للحصول على دور كبير ومهم كالتصويت والدفاع واداء دورهن القوي في العملية السياسية أسوة بباقيها الرجل لتحقيق مبدأ المساواة والعدالة، ونحن بدورنا نعرض دورا ونعقد بجانبها لأنها تمثل كلمة حق في كل زمان ومكان، وتمثل ثورة على كل طغيان واستبداد شهدها وعاشته المرأة

* المواطنة انتصار موظفة في إحدى دوائر الدولة تقول: إن دخول النساء إلى قطاعات الحكومة وتنظيم الأحزاب السياسية والخدمة كعضو منقصة وتأسيس المنظمات غير الحكومية ما هي إلا خطوة للتشجيع على تطوير التواصل العالمي للقيادة النسائية البارزة ونحن بدورنا نعرض المرأة العراقية ونعزز مشاركتها في العملية السياسية مسوة بباقيها الرجل.

التحرر

بادنجان وبطاطا محشوة

المقادير: ١/٢ كيلو بادنجان صغير / ٢ملعقة كبيرة زيت زيتون / ١/٢ كيلو بطاطس صغير / ٢ملعقة مقبضة مكعبات صغيرة / ١/٢ ملعقة مفروم / ١/٢ ملعقة صغيرة شطة ناعمة (اختياري) / ١/٤ ملعقة صغيرة جوزة الطيب / ملح وقليل / ١ كوب جبن ريكفورد مقطع مكعبات صغيرة / ١/٢ كوب جبن ابيض مقطع مكعبات

للصلصة: ٢ملعقة كبيرة خردل (مستترد) / ١فص ثوم مفروم / ١ملعقة كبيرة خل / ١ملعقة صغيرة سكر / ٢ملعقة كبيرة زيت زيتون / اوراق جرجير للتقديم

طريقة التحضير: ينسخ القرن على حرارة ١٨٠ درجة مئوية. يضاف البادنجان ويخفف ويقطع نصف طوليا ويفرق من البذر الداخلي ليصبح مثل القارب ثم يدهن بالزيت. يرص البادنجان على صاج ويوضع في الفرن لمدة ١٠ دقائق أو حتى يتسحج. تغسل البطاطا وتقطع من أعلى وتفرغ بالمعلقة بحيث تصبح مثل الكوب وتلفف بحمر البطاطا في الزيت الغزير الساخن ثم ترفع على مشقة ورقية بحيث تكون مغلوقة للتخلص من الزيت الزائد. توضع البندورة في وعاء عميق ثم يضاف البصل ويقلب الخليط بالشطة وجوزة الطيب والملح والفلفل مع التقليب الجيد حتى تتجانس المكونات وتوضع قطع جبن ابيض داخل كل حبة بادنجان ولها خليط البندورة وتزين اخيرا بقطع الجبن مرة أخرى. يكرر نفس السابق مع البطاطا باستخدام قطع جبن الريكفورد مع خليط البندورة. توضع المكونات المجمدة في طبق التقديم، وتوزع الصلصة فوق البطاطا والبندانجان قبل التقديم مباشرة.



سلطة الطحينية

طريقة التحضير: نخلط الطحينية في قليل من الماء الدافئ، ثم نضيف عليه الصبر والليمون والملح حتى تصبح خفيفة بعدد نضيف الثوم المفروم، ثم نضع الطحينية في طبق التقديم ونرش فوقها الكزبرة ونزينه بصوص الفيتوس. نرش قليلًا من زيت الزيتون فوق سطح الطحينية.

المقادير: ٤ ملاعق كبيرة طحينية / ١٠ ملاعق كبيرة صبر / ١/٢ كوب ثوم مفروم / ملح / ١/٢ ملعقة صغيرة كزبرة / ١/٢ كوب فيتوس مفروم / زيت الزيتون



فاتيات



منطقة محيط العين وتجنب بدءا من مرحلة الثلاثين من العمر، فقد تلاحظين بعض آثار الشيخوخة والخطوط الدقيقة على بشرتك. فتجنبي العديد من العوامل الخارجية التي تواجها البشرة كشاشة الشمس، التلوث، وغيرها من العوامل، فتتأثر البشرة كثيرا. وتبدأ آثار الشيخوخة المبكرة في الظهور، ومن أول الآثار التي تظهر على البشرة هي تجاعيد العين، منطقة محيط العين تكون أكثر رقة من بشرة الوجه، مما يعني الحاجة إلى العناية بها وتغذيتها بشكل مناسب لتجنب مثل تلك الآثار المزمنة بتقدم اليك اليوم طريقة بسيطة وسهلة لتخضير سيروم طبيعي للعناية

اصنعي بنفسك سيروم طبيعي للعناية بمحيط العين

اعداد: السطور
منطقة محيط العين وتجنب بدءا من مرحلة الثلاثين من العمر، فقد تلاحظين بعض آثار الشيخوخة والخطوط الدقيقة على بشرتك. فتجنبي العديد من العوامل الخارجية التي تواجها البشرة كشاشة الشمس، التلوث، وغيرها من العوامل، فتتأثر البشرة كثيرا. وتبدأ آثار الشيخوخة المبكرة في الظهور، ومن أول الآثار التي تظهر على البشرة هي تجاعيد العين، منطقة محيط العين تكون أكثر رقة من بشرة الوجه، مما يعني الحاجة إلى العناية بها وتغذيتها بشكل مناسب لتجنب مثل تلك الآثار المزمنة بتقدم اليك اليوم طريقة بسيطة وسهلة لتخضير سيروم طبيعي للعناية



عاشق

خطاط طبيعية للعناية بالشعر في فصل الربيع اعداد: السطور
الاهتمام بجمال الشعر وجاذبيته إحدى أهم سمات فصل الربيع بالنسبة للمرأة الجميلة، هذا ما يجعلها أكثر بحثا عن الخطاط الطبيعية والخالية من المواد الكيميائية لتتمتع بشعر أسودا جميلا. تقدم لك في هذه المقالة بعض الخطاط الطبيعية الهندي للشعر الأسود ليكون أقوى وأكثر لمعان فتحتفظي بجمال شعرك وصحته في فصل الربيع. خطاطة لشعر قوي المقادير: نصف كوب بوري ونصف ملعقة صبر / ربع موزة مهروسة / ١ملعقة من حليب / ١ملعقة من زيت الزيتون / ١ملعقة من خل / ١ملعقة من خلط المكونات جميعا في إناء مناسب بواسطة ملعقة خشبية ضعي الخليط على شعرك لمدة ساعة قومي بغسل شعرك بالماء البارد بعد انقضاء الوقت المخصص للخطاطة لتخلصي من بقايا الخطاطة العالقة على شعرك. خطاطة لشعر صحي المقادير: ربع ملعقة من الحناء / ١ملعقة من ماء الورد / ١ملعقة من الأملام مطحون ومجفف
طريقة التحضير: قومي بخلط المكونات جميعا في إناء مناسب، ضعي الخليط على شعرك عن طريق تدليكها بظرف أصابعك. بعد مرور دقيقة قومي بغسل شعرك لتخلصي من بقايا الخطاطة من عليه. خطاطة لشعر قوي المقادير: ١ملعقة زبادي / ١ملعقة خل / ١ملعقة ماء / ١ملعقة ملح / ١ملعقة خلط المقادير جميعا في إناء مناسب ضعي الخليط على شعرك واتركي لمدة ٣ ساعات ثم قومي بغسل شعرك لتخلصي من بقايا الخطاطة ولتستمتعي بشعر ناعم وجذاب.

قناع التفاح لبشرة نضرة في الربيع

اعداد: السطور
بعد انتهاء فصل الشتاء يأتي الربيع لتتلون الحدايق ويختفي اللون الغامق الناتج عن اختفاء الشمس، في فصل الربيع تحتاج البشرة للتجديد وإخفاء آثار الشتاء منها. نقدم في هذه المقالة خطاطة التفاح الطبيعية التي تساعد في تجديد خلايا بشرتك لتعطيها أكثر بهجة ومناخية لفصل الربيع. المكونات: قطعة مقطعة ومزوجة البذر / ١ملعقة من الماء / ربع كوب بندق
طريقة التحضير: قومي بغلي تفاحه في قليل من المياه ثم فرغها من على النار، ثم انظري في حتى يبرد ثم قومي بتصفيتها، ضعي التفاح بمحض الطعام واضيفي لها البندق وعصير الليمون وزيت الزيتون ثم اخفقي المكونات لتحصلي على خليط أشبه بالعجين. طريقة الاستخدام: انظقي وجهك بالماء الدافئ والصابون، ثم قومي باستخدام قطعة من القطن لتمسحي بها على بشرتك بعد غسلها بالخطاطة. ثم اركبي الخليط لمدة ٣٠ دقيقة على بشرتك ثم قومي بغسلها بالماء البارد لتخلصي من آثار القناع وتلاحظي النتيجة الرائعة.

