

الخزانة الأمريكية تدرج شركة أ
بغداد، المسور
أعلنت وزارة الخزانة الأمريكية عن إدراج شركة المهندس
أشركة المهندس عن قائمة العقوبات وتجميد كل أصولها
الخزانة الأمريكية.
النفط والبتر وكيمياويات الإبري، وشملت إدراج أكثر من ٥٠ فرد
النفط تستهدف شبكة معقدة من الوسطاء الممثلين في عدة
أهل، وتخصصت هذه الشبكات في تهريب النفط الغاز الإبري
والنفط، وخفاء عائلات النفل.

أفاد مصدر إلى إصابة سبعة
بجراحات اختناق داخل
العمل الجوف في مدينة
الموصل، جراء انبعث غازات
ومواد كيميائية، وقال المصدر
إن "أكاديمية علم تعرضوا
لاختناق داخل العمل للصلص
وغازات سامة وانبعثت غازات
كيميائية، ما أدى إلى إصابتهم
بجراحات اختناق".
مكتوفة وأضاف أن "فرق
الإنقاذ نقلت المصابين إلى
مستشفى الموصل العام، حيث
تقوم الإسعافات اللازمة
لهم"، مؤكدا أن "حالتهم
الصحية مستقرة"، ولم يُسجل
أي خرف أو "أضرار العصور".
في الخطة فتحت تحقيقا
بإحداث عرقاب أسباب سرب
الغازات و المواد الكيميائية من
داخل العمل، دون
تسجيل أي حريق أو انفجار
في الموقع".

الاشتراكات: في العراق ٢٥٠,٠٠٠ دينار عراقي لمدة سنة - ١٦٠,٠٠٠ دينار لمدة سنة اشهر في الاردن ٥٠٠ \$ لمدة سنة - ٢٦٠ \$ لمدة سنة اشهر باقي الدول العربية ٥٠٠ \$ لمدة سنة - ٢٦٠ \$ لمدة سنة اشهر

مطار الناصرية يقترب من الإنجاز بنسبة ٩٠٪ وافتتاحه هذا العام

قادة المسؤول
 أعلن وزير النقل رزاق محييس السعدوي
 عن نسب الانجاز في مطار الناصرة
 الدولي الى 90% مشيرة الى التزام
 نواصرة بالوقتيات الزمنية المحددة لافتتاح
 المطار خلا هذا العام. وذكر بيان لمكتبه ان
 "السعدوي اجري زيارة تفقيدية الى
 مشروع شروع الناصرة الدولية الذي
 حافظه الى قبل، لاطلاع على الاعمال
 الانشائية ونسب الانجاز، بحضور مدير
 المطار علي الغرابي، وعدد من مسؤولي
 المطارات العراقية".

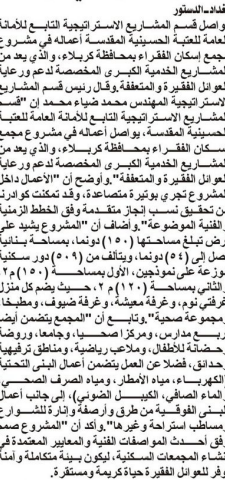
التخطيط تبدأ مناقشة أولويات المشاريع للمحافظات استعداداً للخطة الاستثمارية السنوية لعام ٢٠٢٦

قادة المستور
محافظات الخطة، اليوم الخميس، مناقشات خطط
المحافظات الخاصة بالمشروع الاستراتيجية للعام
مقببل ٢٠٢٦. بهدف الوقوف على الاتر امات
الحقيقية لهذه الجهات لتحديد اولوياتها التنموية،
استعدادا لإعداد الخطة الاستراتيجية السنوية. وقال
مدير عام دائرة التنمية الاقتصادية والمحلية في
نواذرة، محمد حسن السيد: "إن وزارة التخطيط
سعى إلى تحقيق التكامل بين خطط التنمية الوطنية
المحلية، في ضوء جوات التنمية المائية،
استنادا إلى البرنامج الحكومي الذي ركز على

توزيع ١٥٥ قطعة ارض سكنية في الديوانية

مراحل متقدمة من مشروع
اسكان الفقراء في كابل

رئيس جامعة ديالى يبحث آفاق التعاون الأكاديمي مع جامعة غرب ميشغن الأمريكية



وزير النفط: نسبة استثمار الغاز المصاحب ارتفعت إلى

٧٤ باللمة

مستشار حكومي: هيئة الأوراق المالية
مئة بغداد تزرع ٣٢ ألف شجرة خلال

سدم مكعب يومية، وفيما أُنشأ ارتفاع نسبة استثمار
المصاحب من ٥٣ إلى ٧٤ بالمائة. وقال الوزير: إن
الوزارة أعدمت مجموعة من المشاريع الاستراتيجية
لتطوير قطاع الغاز في البلاد، ولقد تقدمت بغير
شروع شركة غاز البصرة"، ليقاها إلى أن "تستدعوا وزار
بشروع عدد من المشاريع الرئيسية التي تعدها وزار
ونفط، ولها هي مشتركة بين شركة غاز الجنوب وشركتي
٥١، وشركتي شل وميتسوبيشي بنسبة ٤٩%، وقال
استبعد أكثر من ١٦ عاما". وأضاف، أن "الشركتي
تتولى استثمار الغاز في ثلاثة حقول نفطية في الرميلة
والبربر وغرب القفرة"، مبيّناً أن "الخطوط أنابيب

الاسبوع الاول من حملة السجائر
انتهت فوضى الأسواق وساهم في
تنظيم الاستثمار الوطني

سهيته الشكرية في 2010 الأخير قد استثمرت في 100 مليون دولار أمريكي، من خلال تنفيذ مشروعين بقيمة 50 مليون دولار و 50 مليون دولار، بما في ذلك: ٤٠ مليون دولار في مشروع تطوير نظام نقل المياه من بحيرة نيل إلى بحيرة نيل، و ١٠ مليون دولار في مشروع تطوير نظام نقل المياه من بحيرة نيل إلى بحيرة نيل.

الإعلام الحكومي: انجاز ٢٨٥ مشروعا بقطاعات مختلفة في ذى قار

فقدان المستور
كد فريق الإعلام الحكومي إنجاز ٢٨٥ مشرعاً
نمن ١٥ قطاعاً في ذي قار ، لافتة إلى أن الحكومة
كزت في عملها على مشاريع البنى التحتية الأساسية
في قطاعات الماء والكهرباء والطرق والمجاري . إن
الحكومة جعلت قطاع الخدمات في صدارة أولوياتها
حدثت تغيير إيجابي في الواقع المعيشي، وبهذا
صعد الفئات ٢٨٥ مشرعاً في ذي قار ، אשר إلى
تجفيف ألب مدرسة نموذجية خلال أقل من سنتين
نصف ، وقار ، المتحدث باسمه إلى : جند محمد .

[illegible]

بغداد- الدستور الرياضي
وصل وفد المنتخب الوطني العراقي لرفع الأثقال البارالمبي لفئة المتقدمين، إلى العاصمة المصرية القاهرة للمشاركة في بطولة العالم، والتي تقام بمشاركة نخبة من أبطال اللعبة على المستوى الدولي. وقال عضو الاتحاد لرفع الأثقال البارالمبي جبار طارش، لوكالة شفق نيوز إن "الوفد توجه اليوم إلى البطولة بعد استعدادات مكثفة ومعسكرات تدريبية أظهرت جاهزية عالية للاعبين".
معرباً عن ثقته بـ"مقدرة المنتخب على تحقيق نتائج مشرقة تلحق باسم العراق". وأضاف: "نتنظر من لاعبي المنتخب تسجيل مشاركة قوية تمكن تطور رياضة رفع الأثقال البارالمبية في العراق، وتمثيل الوطن بصورة مشرفة على الساحة العالمية".
وبين طارش أن "الوفد العراقي ضم كلاً من: ثامر غاثم داود، وعلي كاظم حسين، ومسلم عقيل، ومصطفى سلمان، وأحمد مصطفى، ورسول كاظم محسن، وعبد الله عبد الكاظم، وحيدر ناجي، وحسين عادل، وخرام رد، ورسول عبد الرزاق".



إنتر ميلان
يخطط لكافة
نيماركو



مدرّب اندونيسيا:
لكل مباراة
ظروفها

شعبكم منتظر فرحة

ارنولد:
شعارنا الفوز

ملعب الجوهرة
يحتضن موقعة اليوم

الاسود يواجهون
اندونيسيا

جلال حسن:
طموحنا كبير

الاتحاد الكرة يحتفل
بالتكري التأسيس الـ ٧٧

اقامة قرعة بطولة
كأس العراق

دروجال: ثقتنا
كبيرة بالفوز

شباب البولينغ يستعد
في السلیمانیة

الغاء مشاركة منتخب الصم
لكرة القدم من اولمبياد طوكيو

محلي



علي عبد الجبار مدرب
لكرة النجم

بغداد- الدستور الرياضي
أعلنت إدارة نادي النجف الرياضي، عن تسمية كادر تدريبي جديد لفرقها الكروي، خلفاً للمعرب ابراهيم العبدل المصري، محمد عبد العظيم، وموسى ابراهيم تادى النجف، المعرب علي عبد الجبار مديراً فنياً لكرة النجف، كما سميت الإدارة، للكرة المساعد المؤلف من حاتم صاحب مساعداً للمعرب، وحيدر عوي من مساعداً ثانياً، واهم سالم مديراً للحراس وجاء قرار الإقالة للمعرب المصري بعد النتائج السلبية التي خرج بها فريق النجف في دوري نجوم العراق لكرة القدم، وكان آخرها خسارة الفريق أمام الميناء بنتيجة ٢-٠ ويحتل فريق النجف بعد انتهاء الجولة الرابعة المركز ١٩ بدون نقاط.

عربي



تكريم الحكم العلي

السعودية- احمد منسي
أثار الاتحاد الكويتي لكرة القدم حالة من الجدل، بعدما قرر تكريم طاقم التحكيم الذي أدار مباراة السعودية والاندونيسيا في الملحق الآسيوي المؤهل لنهائيات كأس العالم ٢٠٢٦، بقيادة أحمد العلي، واد العلي ومساعدوه مباراة السعودية والاندونيسيا في الجولة الأولى من الملحق الآسيوي، والتي انتهت بفوز "الأخضر" بنتيجة ٢-٠، على ملعب الإنماء، ونقلت صحيفة "الرياضية" السعودية بياناً عن الاتحاد الكويتي لكرة القدم، هام فيه رئيسه الشيخ أحمد اليوسف الصباحي كلاً من الحكم أحمد العلي، ومساعديه عبد الهادي العزبي وأحمد صادق وعصار الشكالي، الحكم الرابع، وفي تقنية الفيديو المساعد الشيخ عبد الله جمالي وعبد الله الكفري على وقال الشيخ أحمد اليوسف الصباحي رئيس الاتحاد الكويتي لكرة القدم، إنه سيقوم بتكريم طاقم الحكام لجهودهم المبذورة في تأمين المباراة، وبأنه يثق في قدراتهم على تحقيق الفوز، الذي تعرض له أحمد العلي من قبل جماهير الكرة السعودية، بداعي التحامل على لاعب الوسط الدولي محمد غنو، بعد طرده بشكل مبني.

عالمي



ساليبا: لانخشي
الارجنطين

مناعب- الدستور الرياضي
أكد ويليام ساليبا، مدافع المنتخب الفرنسي وأرستل الإنجليزي، أن "الدوك" لا يخشون مواجهة أي منافس في كأس العالم ٢٠٢٦، سواء كانت الأرجنتين حاملة اللقب العالمي، أو إسبانيا بطل أوروبا، مشدداً على أن فرنسا تمتلك ما يكفي من القوة والخبرة لاستعادة الكأس. جاءت تصريحات ساليبا خلال المؤتمر الصحفي، الذي عقد الخميس، قبل مباراة فرنسا أمام أترسجيان ضمن تصفيات المونديال، حيث قال: "كأس العالم بفصلنا عنها أشهر، صحيح أن إسبانيا والأرجنتين فازتا بأخر منافستين كبيرتين، لكننا لانخشاهما.. أمل أن نأهله ونحصل على تقاسمنا في المونديال". وأضاف: "إنها أعظم منافسة في كرة القدم، الجميع يريد أن يكون هناك، لا يوجد شيء أعلى من ذلك، هذا كل ما ننتظره".
وتتصدر فرنسا منافسة المجموعة الرابعة في التصفيات، برصيد ٦ نقاط من أربعين، وستصنف أترسجيان على ملعب يارك دي بريس، قبل أن تواجه إسبانيا صاحبة المركز الثاني في ريكوفيك، بعد ثلاثة أيام.



الحملة الوطنية للإبلاغ عن الفساد
ولا تفسدوا في الأرض بعد إصلاحها

للإبلاغ عن الفساد
الاتصال على
الرقم المجاني

154

hotline@nazaha.iq
(07718888854)

أوكراني يزعم تحقيق رقم قياسي جديد في تساق قمة إيفرست



بغداد: الدستور

قال أوكراني يعيش في الولايات المتحدة إنه أكمل رحلة من مستور و سطح البحر في نيويورك إلى قمة جبل إيفرست في ٤ أيام وهو رقم قياسي، مواراً بذلك أسابع يستأجرها مستندو الجبال عادة للتعليق على ارتفاعات عالية وعادة ما يقضي المستندون إلى أعلى جبل في العالم ما يصل إلى شهرين في معسكرات من نغمة مختلفة للسماح لأجسادهم بالتأقلم مع الهواء الرقيق قبل صعود إلى القمة، التي يبلغ ارتفاعها ٨٨٤٩ متراً ولا يمكن التحقق من زعمه بشكل مستقل، إذ لا توجد سلطة في نيبال للتحقق من ادعاءات المستندين، غير أنه كثيراً ما يعترف مستندو الجبال عن تسجيلهم رقماً قياسياً قبل أن يتم الاعتراف به، أو الاعتراض عليه من مستندين آخرين أو هبنا تسليق الجبال المتخصصة في المعلومات المتعددة بالتسليق، وغالباً ما يستغرق هذا التحقق بضعة أسابيع أو شهور، وأكمل أربعة مستندين بريطانيين يوم الأربعاء صعودهم من لندن إلى القمة في أقل من ٥ أيام، وكانوا قد استشفوا غار الزئبق في ألمانيا قبل الانطلاق في الرحلة من لندن، ولم يتم أيضاً التحقق من هذا الادعاء بشكل مستقل، وقال الأوكراني المقيم في الولايات المتحدة أندرو أو شاكوف، وهو مهتمس نشيئاً لم يشتهر كمستند إلا لم يستغرق غار الزئبق، وأضاف أنه دخل في رحلته من نيويورك وتسليق قمة إيفرست يوم الإثنين في أقل من ٤ أيام بقليل وعلى غرار البريطانيين، نام أو شاكوف في منزله في قرية تحسب في ظروف الارتفاعات العالية حيث ينفس الأشخاص قبل التوجه إلى نيبال، واستخدم الامسجين الإضافي مثل مستندين آخرين.



على طريقة الباشا تلميذ.. عامل مصري يفرض مشادة طلابية باليهام

بغداد: الدستور

اشعل عامل في مدرسة مصرية مواقع التواصل الاجتماعي بعدما فضّ شجاراً بين الطالبات بطريقة خارجة عن المألوف، حيث استل خرطوم مياه وبدأ في رشّهن لإيهامهم بالمشادة التي نشبت بينهن، في تصرف أعاد اسم فيلم "الباشا تلميذ" لواجهة مجدداً ويحسب الفيديو الذي التقطه أحد سكان البنايات المجاورة للمدرسة بهاتفه المحمول، ظهر العامل وهو يستخدم أسلوباً طريفاً وغير تقليدياً لنفض تلميذتيه في غضب أشبه بالخرطوم تارة أخرى، المثير في الأمر أنه نكر الجميع بمشهد شهير من فيلم "الباشا تلميذ"، حين قام التجم كريمة عبد العزيز بنفس الحركة خلال مشادة داخل حقل زفاف، إذ استعان بخرطوم مياه لرش المعازيم، في محاولة منه للسيطرة على الوضع الفيلم الذي عرض في عام ٢٠٠٤، شارك في بطولةته باقة من النجوم منهم كريمة عبد العزيز، وغادة عادل، وحسن حسني، ومحمد رجب، ورامز جلال، وغيرهم، ومن إخراج وإل إحسان وتأليف بلال فضل.

ولادة على الهواء.. مذبة تواصل تقديم برنامجها رغم ألم المخاض

بغداد: الدستور

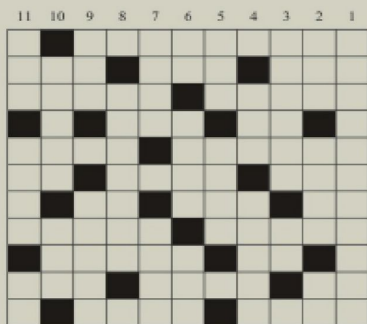
قدمت المذبة الأمريكية أوليفيا جاكوت مشهداً مثيراً للدهشة، حين تابعت تقديم نشرة إخبارية مباشرة على الهواء لمدة ثلاث ساعات كاملة، رغم دخولها في مرحلة مخاض الولادة والجوار كيس الماء قبل دقائق من بدء البث، البث الذي كانت مع افتتاح برنامج نشرة الصباح على قناة CBS٦، حين أعلنت زميلتها جوليا دان عن الخبر القائل: "البثا خبر عاجل هذا الصباح، حرّيا أوليفيا تقدم الأخبار وهي في حالة ولادة نشطة"، من جانبها، ردت جاكوت بهدوء: "لا يزال الأمر في بدايته، وأنا باقية هنا طالما أستطيع"، وإذا تخيلت، فانت تعرفون السبب"، وفي لحظة غير مسبوبة، ظهرت تلميذتها على الشاشة توضح أن جاكوت تجاوزت موعد ولادتها بسببوسيوم، وإن مياه الولادة قد تزلت في الساعة ٤:١٥ صباحاً، أي قبل بداية النشرة بربع ساعة فقط، ورغم أنه كان بإمكانها التوجه للمستشفى، فضّكت المذبة البقاء في صحتها، موضحةً لصديقتها "جان Times-Union" أنها تفتقر قضاء الوقت في الاستوديو بدلاً من الانتظار بتوتر في المستشفى، مضيفة أن وجود زملائها إلى جانبها وتبادلهم للزاح مساعدتها في تجاوز الانقباضات، وعند نهاية البث، ظهرت رسالة على الشاشة: "ها هو الطفل في الطريق، حطاً سعيداً أوليفيا، أنت رائعة"، وفي اليوم التالي، أعلنت جاكوت عن ولادة طفلها الأول "كونييس" بصحة جيدة، وشاركت صورة له من المستشفى من جانبها، قال مدير الأخبار في لقناة، ستون غريسون، إن جاكوت أظهرت التزاماً ومهنية استثنائية منذ إعلانها عن الحمل، مروراً بمشاركة في نصف ماراثون، وحتى تقديمها النشرة أثناء المخاض، مؤكداً أنها مثال يحتذى به في الشجاعة والالتزام المهني.



الأبراج

- الحمل (21 مارس – 20 أبريل): شعورك الدائم بالغيرة يؤثر سلباً على استقرار علاقتك بالحبيب.
- الثور (21 أبريل – 20 مايو): يتوجب عليك أن تتخذ قراراً حاسماً اليوم بشأن العمل.
- الجوزاء (21 مايو – 20 يونيو): عبّر للشريك عن مشاعرك الحقيقية نحوه، فهو متشوّق لسماع كلام جميل منك.
- السرطان (21 يونيو – 20 يوليو): اليوم مناسب لك لتلبية دعوة تتعلق بالعمل أو لبدء مشروع جديد، فالحظ حليفك.
- الأسد (21 يوليو – 20 أغسطس): شخص قريب منك يطلب المساعدة وستكون لمساعدتك له فائدة لك وله.
- العذراء (22 أغسطس – 22 سبتمبر): احذر من تدخل طرف ثالث في علاقتك بالشريك، فهو قد يزيد الأمور سوءاً.
- الميزان (23 سبتمبر – 20 أكتوبر): عليك إعطاء الشريك المزيد من الثقة لأنه يستحقها وهو يُكرّ لك الكثير من المحبة.
- القرب (21 أكتوبر – 20 نوفمبر): تقوم برحلة عمل قريباً تكون نتائجها إيجابية وتحسّن وضعك المادي.
- القوس (21 نوفمبر – 20 ديسمبر): لا تشع في الأحلام، كن واقعياً، خصوصاً على الصعيد العاطفي.
- الجدي (21 ديسمبر – 20 يناير): تشع بارتباك شديد اليوم وتخشي التعبير عن مشاعرك تجاه من تحب.
- الدلو (21 يناير – 20 فبراير): ابتعد عن المغامرة واعمل بجدية ليستمر نجاح عملك.
- الحوت (21 فبراير – 20 مارس): حاول أن تضفي جواً لطيفاً أثناء لقائك بالحبيب ولا تناقش شؤون العمل معه.

الكلمات المتقاطعة



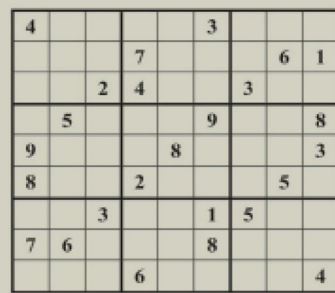
أفقياً:

- 1 - ملرب مصري من أغانيه
- 2 - على شط بحر الهوى
- 3 - إضربا - طريق - غيث
- 4 - ودعية - بريق
- 5 - متشابهان - أقصى الحب
- 6 - أمير البحر - عودة
- 7 - لسان - لص - ما يكتمه الإنسان
- 8 - نقض خير - ما تملكه من أشياء - أخو الأب
- 9 - مصباح - منطاد
- 10 - حرب - فقير
- 11 - حب - خلاف صغرى - صدق

عمودياً:

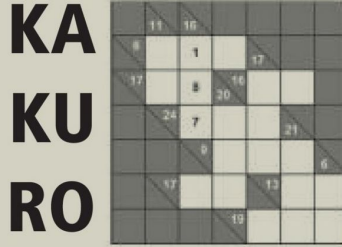
- 1 - ممثل مصري شارك هند رستم في فيلم «اعترافات زوجة»
- 2 - وجع - ضد مشرق - سائل حيوي لونه أحمر
- 3 - سعة العيش - سرب من الطيور
- 4 - غدير - علامة فارقة تجعل على البضائع
- 5 - برقة من الزمان - أصل
- 6 - ضد ملوك - مسقط مائي - علة
- 7 - كمية من النقود - ملاح
- 8 - ألعاب نارية
- 9 - ماء العين - ما بدا من محاسن الوجه ومساوئه
- 10 - طائر حسن الشكل حاد الصوت - ضحّا
- 11 - مئة عام - ماوى لليث - جواب

استراحة



SO
DU
KO

تتألف هذه الشبكة من 81 خانة موزعة في 9 مربعات متساوية. اصلاً الخانات الفارغة بأرقام من 1 إلى 9 مراعيًا عدم ظهور الرقم الواحد سوى مرة واحدة في الصفوف الأفقية والصفوف العمودية وداخل كل مربع من المربعات التسعة.



تهدف هذه اللعبة إلى ملء المربعات البيضاء في الشبكة باستعمال الأرقام من 1 إلى 9. تتكون هذه اللعبة من مجموعات أفقية ومجموعات عمودية تحدها مربعات رمادية كما في شبكة الكلمات المتقاطعة. تتألف كل مجموعة من 2 إلى 8 مربعات. ثَملاً هذه المربعات بأرقام تكون مجموعها الرقم المدون في المربعات الرمادية. إذا كان الرقم الأساسي مدوناً في الجزء الأعلى من المربع الرمادي فهو يعني المجموعة الأفقية، أما إذا كان مدوناً في الجزء الأدنى فهو يعني المجموعة العمودية. ينبغي ألا يظهر أي رقم مرتين في المجموعة نفسها، ويمكن أن تظهر المجموعة نفسها أكثر من مرة في الشبكة.

كلمة السر

ابحث عن الكلمات التالية في الشبكة واشطبها في جميع الاتجاهات.
تجد بعد عملية الشطب أحرفاً غير مشطوبة تُولف على التوالي كلمة السر، وهي ثالث أكبر مدينة في الولايات المتحدة الأميركية.

- | | | | | |
|---------|-------|-------|--------|--------|
| إدراك | تفوق | رأي | فكر | مفاجأة |
| إرادة | ثقافة | رشد | قدوة | نبوغ |
| إلمام | جهد | رمان | قوة | نتيجة |
| أمل | حافز | صبر | مبتغى | نشاط |
| أمنية | حكمة | صواب | مثابرة | نضوج |
| إيجابية | حلم | طاقة | مجازفة | هدف |
| باس | خطوة | طموح | محاولة | همة |
| بداية | خير | عزيمة | مراد | وعي |
| بركة | داب | عمل | مرام | يُمن |
| بشرى | دافع | معرفة | | |
| تفاؤل | ذكاء | فطنة | | |

كوبارسي: لن أَلعب أبدا للريال ولا يمكنني العيش مع دامال

بيجولا وجوف تتقدمان في ووهان للتنس



انتر میلان یخظط لمکافأه دیمارکو

تعدادات السجون الإيرانية
تعدادات سجون إيران هي بيانات ذات أثر سياسي، إحصائي، وقانوني تساعد العديد من الباحثين في دراسة الأوضاع السجنية في إيران، وفي بداية الأمر، تم إعداد هذه البيانات من قبل منظمة العفو الدولية بالتعاون مع بعض الصحفيين والناشطين في مجال حقوق الإنسان، ومنذ عام ٢٠٠٧، فإن وزارة حقوق الإنسان في إيران هي المسئولة عن إعداد هذه البيانات، ومنذ عام ٢٠٠٧، وأصدرت عن هذا الموضوع ٢٠٠٠، ٢٠٠٤، ٢٠٠٥، ٢٠٠٦، وأصدرت عن هذا الموضوع ٢٠٠٧، ٢٠٠٨، ٢٠٠٩، ٢٠١٠، ٢٠١١، ٢٠١٢، ٢٠١٣، ٢٠١٤، ٢٠١٥، ٢٠١٦، ٢٠١٧، ٢٠١٨، ٢٠١٩، ٢٠٢٠، ٢٠٢١، ٢٠٢٢، ٢٠٢٣، ٢٠٢٤، ٢٠٢٥، ٢٠٢٦، ٢٠٢٧، ٢٠٢٨، ٢٠٢٩، ٢٠٣٠، ٢٠٣١، ٢٠٣٢، ٢٠٣٣، ٢٠٣٤، ٢٠٣٥، ٢٠٣٦، ٢٠٣٧، ٢٠٣٨، ٢٠٣٩، ٢٠٤٠، ٢٠٤١، ٢٠٤٢، ٢٠٤٣، ٢٠٤٤، ٢٠٤٥، ٢٠٤٦، ٢٠٤٧، ٢٠٤٨، ٢٠٤٩، ٢٠٥٠، ٢٠٥١، ٢٠٥٢، ٢٠٥٣، ٢٠٥٤، ٢٠٥٥، ٢٠٥٦، ٢٠٥٧، ٢٠٥٨، ٢٠٥٩، ٢٠٦٠، ٢٠٦١، ٢٠٦٢، ٢٠٦٣، ٢٠٦٤، ٢٠٦٥، ٢٠٦٦، ٢٠٦٧، ٢٠٦٨، ٢٠٦٩، ٢٠٧٠، ٢٠٧١، ٢٠٧٢، ٢٠٧٣، ٢٠٧٤، ٢٠٧٥، ٢٠٧٦، ٢٠٧٧، ٢٠٧٨، ٢٠٧٩، ٢٠٨٠، ٢٠٨١، ٢٠٨٢، ٢٠٨٣، ٢٠٨٤، ٢٠٨٥، ٢٠٨٦، ٢٠٨٧، ٢٠٨٨، ٢٠٨٩، ٢٠٩٠، ٢٠٩١، ٢٠٩٢، ٢٠٩٣، ٢٠٩٤، ٢٠٩٥، ٢٠٩٦، ٢٠٩٧، ٢٠٩٨، ٢٠٩٩، ٢١٠٠، ٢١٠١، ٢١٠٢، ٢١٠٣، ٢١٠٤، ٢١٠٥، ٢١٠٦، ٢١٠٧، ٢١٠٨، ٢١٠٩، ٢١١٠، ٢١١١، ٢١١٢، ٢١١٣، ٢١١٤، ٢١١٥، ٢١١٦، ٢١١٧، ٢١١٨، ٢١١٩، ٢١٢٠، ٢١٢١، ٢١٢٢، ٢١٢٣، ٢١٢٤، ٢١٢٥، ٢١٢٦، ٢١٢٧، ٢١٢٨، ٢١٢٩، ٢١٣٠، ٢١٣١، ٢١٣٢، ٢١٣٣، ٢١٣٤، ٢١٣٥، ٢١٣٦، ٢١٣٧، ٢١٣٨، ٢١٣٩، ٢١٤٠، ٢١٤١، ٢١٤٢، ٢١٤٣، ٢١٤٤، ٢١٤٥، ٢١٤٦، ٢١٤٧، ٢١٤٨، ٢١٤٩، ٢١٥٠، ٢١٥١، ٢١٥٢، ٢١٥٣، ٢١٥٤، ٢١٥٥، ٢١٥٦، ٢١٥٧، ٢١٥٨، ٢١٥٩، ٢١٦٠، ٢١٦١، ٢١٦٢، ٢١٦٣، ٢١٦٤، ٢١٦٥، ٢١٦٦، ٢١٦٧، ٢١٦٨، ٢١٦٩، ٢١٧٠، ٢١٧١، ٢١٧٢، ٢١٧٣، ٢١٧٤، ٢١٧٥، ٢١٧٦، ٢١٧٧، ٢١٧٨، ٢١٧٩، ٢١٨٠، ٢١٨١، ٢١٨٢، ٢١٨٣، ٢١٨٤، ٢١٨٥، ٢١٨٦، ٢١٨٧، ٢١٨٨، ٢١٨٩، ٢١٩٠، ٢١٩١، ٢١٩٢، ٢١٩٣، ٢١٩٤، ٢١٩٥، ٢١٩٦، ٢١٩٧، ٢١٩٨، ٢١٩٩، ٢٢٠٠، ٢٢٠١، ٢٢٠٢، ٢٢٠٣، ٢٢٠٤، ٢٢٠٥، ٢٢٠٦، ٢٢٠٧، ٢٢٠٨، ٢٢٠٩، ٢٢١٠، ٢٢١١، ٢٢١٢، ٢٢١٣، ٢٢١٤، ٢٢١٥، ٢٢١٦، ٢٢١٧، ٢٢١٨، ٢٢١٩، ٢٢٢٠، ٢٢٢١، ٢٢٢٢، ٢٢٢٣، ٢٢٢٤، ٢٢٢٥، ٢٢٢٦، ٢٢٢٧، ٢٢٢٨، ٢٢٢٩، ٢٢٣٠، ٢٢٣١، ٢٢٣٢، ٢٢٣٣، ٢٢٣٤، ٢٢٣٥، ٢٢٣٦، ٢٢٣٧، ٢٢٣٨، ٢٢٣٩، ٢٢٤٠، ٢٢٤١، ٢٢٤٢، ٢٢٤٣، ٢٢٤٤، ٢٢٤٥، ٢٢٤٦، ٢٢٤٧، ٢٢٤٨، ٢٢٤٩، ٢٢٥٠، ٢٢٥١، ٢٢٥٢، ٢٢٥٣، ٢٢٥٤، ٢٢٥٥، ٢٢٥٦، ٢٢٥٧، ٢٢٥٨، ٢٢٥٩، ٢٢٦٠، ٢٢٦١، ٢٢٦٢، ٢٢٦٣، ٢٢٦٤، ٢٢٦٥، ٢٢٦٦، ٢٢٦٧، ٢٢٦٨، ٢٢٦٩، ٢٢٧٠، ٢٢٧١، ٢٢٧٢، ٢٢٧٣، ٢٢٧٤، ٢٢٧٥، ٢٢٧٦، ٢٢٧٧، ٢٢٧٨، ٢٢٧٩، ٢٢٨٠، ٢٢٨١، ٢٢٨٢، ٢٢٨٣، ٢٢٨٤، ٢٢٨٥، ٢٢٨٦، ٢٢٨٧، ٢٢٨٨، ٢٢٨٩، ٢٢٩٠، ٢٢٩١، ٢٢٩٢، ٢٢٩٣، ٢٢٩٤، ٢٢٩٥، ٢٢٩٦، ٢٢٩٧، ٢٢٩٨، ٢٢٩٩، ٢٣٠٠، ٢٣٠١، ٢٣٠٢، ٢٣٠٣، ٢٣٠٤، ٢٣٠٥، ٢٣٠٦، ٢٣٠٧، ٢٣٠٨، ٢٣٠٩، ٢٣١٠، ٢٣١١، ٢٣١٢، ٢٣١٣، ٢٣١٤، ٢٣١٥، ٢٣١٦، ٢٣١٧، ٢٣١٨، ٢٣١٩، ٢٣٢٠، ٢٣٢١، ٢٣٢٢، ٢٣٢٣، ٢٣٢٤، ٢٣٢٥، ٢٣٢٦، ٢٣٢٧، ٢٣٢٨، ٢٣٢٩، ٢٣٣٠، ٢٣٣١، ٢٣٣٢، ٢٣٣٣، ٢٣٣٤، ٢٣٣٥، ٢٣٣٦، ٢٣٣٧، ٢٣٣٨، ٢٣٣٩، ٢٣٤٠، ٢٣٤١، ٢٣٤٢، ٢٣٤٣، ٢٣٤٤، ٢٣٤٥، ٢٣٤٦، ٢٣٤٧، ٢٣٤٨، ٢٣٤٩، ٢٣٥٠، ٢٣٥١، ٢٣٥٢، ٢٣٥٣، ٢٣٥٤، ٢٣٥٥، ٢٣٥٦، ٢٣٥٧، ٢٣٥٨، ٢٣٥٩، ٢٣٦٠، ٢٣٦١، ٢٣٦٢، ٢٣٦٣، ٢٣٦٤، ٢٣٦٥، ٢٣٦٦، ٢٣٦٧، ٢٣٦٨، ٢٣٦٩، ٢٣٧٠، ٢٣٧١، ٢٣٧٢، ٢٣٧٣، ٢٣٧٤، ٢٣٧٥، ٢٣٧٦، ٢٣٧٧، ٢٣٧٨، ٢٣٧٩، ٢٣٨٠، ٢٣٨١، ٢٣٨٢، ٢٣٨٣، ٢٣٨٤، ٢٣٨٥، ٢٣٨٦، ٢٣٨٧، ٢٣٨٨، ٢٣٨٩، ٢٣٩٠، ٢٣٩١، ٢٣٩٢، ٢٣٩٣، ٢٣٩٤، ٢٣٩٥، ٢٣٩٦، ٢٣٩٧، ٢٣٩٨، ٢٣٩

[illegible]

مساعد جوارديولا السابق
ينصحه بالابتعاد عن
التدريب

[illegible]

(continued)

في قضايا الصواريخ والتجديد والطائرات المسييرة

أحكام بين المشددة والبراءة من أمن الدولة الأردنية

جرى تدريب شبسان على أعمال غير مشروعة تضمنت دورات متقدمة وبروسا أمنية وكادت تنم عليه التكريب وتلقيس الحروس الأمنية في مناطق عدة داخل المملكة، وكان الهدف من عمليات التدريب إبعاد الشبان القاديين بعلاقات بتكليفهم بها لتحقق في القضية في رابعة (الزورج) قام شبسان بتلقيس فيما بينهم في الأضواء أكثر من مرار لتتضمن أوقات مسيرة وتعليمات والدورات الأمنية من تلك الأطراف، وكان هناك تحديد لنقاط عمل الأطراف، وكان أحد المتهمين فكر صناعة طائرة "الجلاديز" وجربها داخل إحدى المزارع.

وجدت المحكمة عدم تحقق القصد الخاص الذي يتطلبه النص القانوني لقيام الجريمة، وخيه فقررت المحكمة الإخراج عن المتهمين على أن أحمد قاسم وعبد العزيز هارون وعبد الله الهادي وأحمد خليفة يذكر أن قسرات محكمة أمن الدولة الخاصة للعلم بأوامر محكمة التمييز وتتخلص منها من وقفات في القضية الأولى (صواريخ) صواريخ) بدأت بعملية تصنيع الصواريخ داخل المملكة وإنتاجها وقامت الخلية بالتصنيع مستخدمة عن لغايات التصنيع والتخزين في محافظة الزرقاء والمصامة

٥٥ لسنة ٢٠٠٦ وتحويله، وبإدانة المادة (٧٧) من القانون ذاته ووجهت للمتهمين الثلاثة تهمة التظاهر بإسقاط من شأنها الإخلال بالنظام العام وتعريض سلامة المجتمع وأمنه للخطر خلافاً لأحكام المادتين (٧٧) و(٧٨) من قانون منته الإهاب رقم ٥٥ لسنة ٢٠٠٦ وتعديلاته، وقضية التجنيد، قررت المحكمة الحكم على المتهمين مروان الحوامدة وقيس أبو رعد بالانضام الموقفة لمدة ثلاث سنوات وأربعة شهور مع الرسوم، مع تهمة القيام بأعمال من شأنها الإخلال بالنظام العام وتعريض سلامة المجتمع وأمنه للخطر خلافاً لأحكام

دعا لمسار مستدام تجاه السلام للمدى الطويل ستارمر: اتفاق إسرائيل - حماس لحظة ارتياح

رحب نين الوزراء البريطاني السير كير ستارمر برحب بالاتفاق بين إسرائيل وحماس. قال ستارمر في بيان: أرحب بهذا التوصل إلى اتفاق بشأن المرحلة الأولى من خطة الرئيس ترامب للسلام في غزة وأضاف: هذا صديق طويل سوف يشهد بها الجميع في كافة أنحاء العالم، لكن خاصة بالنسبة للرهان وعائلاتهم والشعب المدني في غزة حيث لم يجهز لحملوا معاناة لا توصف طولاً. ستارمر أعرب عن دعمه لقرار الأمم المتحدة، بدعم من شركائنا في المنطقة، لتأمين الاتفاق على هذه الخطوة الأولى الحاسمة. هذا الاتفاق يجب أن ينفذ تطبيقه بشكل كامل، بلا تأخير، ويجب أن يصاحبه رفع جميع القيود فوراً على دخول مساعدات منقذة للحياة إلى غزة وقطار: تدعو جميع الأطراف للوفاء بالتعهدات التي قطعوها على أنفسهم. لإنهاء الحرب، ولإرساء أسس نهاية عداوة وعد للتحرب وسر مسار مستدام تجاه السلام للمدى الطويل. وسوف نعد المحكمة المتحدة هذه الخطوات الفورية الحاسمة والمرحلة التالية من المحادثات لضمان تطبيق خطة السلام بالكامل.

أوكرانيا تقترح خط أنابيب الأمن في منطقة دونيتسك

قالت وزارة الدفاع الروسية إن القوات الأوكرانية فجرت خط أنابيب للأمن، بالقرب من منطقة "رومين بار" الاستراتيجية، في دونيتسك بشرق أوكرانيا. وينسب لرومين إيفان من الجيش الأوكراني مسئول، ويصعد إلى تعليق فور من أوكرانيا وتكررت وزارة الدفاع على تطبيق البيان: "من أجل إبطاء تقدم وحدات القوات المسلحة الروسية، قامت قوات الأمن الأوكرانية بتفجير خط فرع من خط أنابيب الأمن في دونيتسك". وتابعت أن ذلك أدى إلى "تسرب مخلفات الأمن عبر الجزء المتضرر"، ولكن لم تقع إصابات في صفوف القوات الروسية.

بري يحذر من انقلاب إسرائيل على وقف الحرب في غزة

أعرب رئيس مجلس النواب اللبناني نبيه بري عن سعادته بتوصل إلى اتفاق لوقف إطلاق النار في قطاع غزة وقال في: "لأننا سنكون سعداء، إذا ما توقفت حرب الإبادات التي تعرض لها الشعب الفلسطيني على أيدي حكامين في قطاع غزة"، محذراً "من انقلاب إسرائيل على الاتفاق"، وهي التي عودتها دائماً لتثقت من كل الاتفاقيات والعهود التي أبرمتها وأخرها، اتفاق وقف إطلاق النار مع لبنان في نوفمبر (تشرين الثاني) الماضي. جاء ذلك خلال استقبال رئيس مجلس النواب نبيه بري، في الخميس، "جمعية الأعماليين الاقتصادية" سابين عويس، وأعضاء الهيئة الإدارية للجمعية، وأضاف: "المقابلة منذ ٢٧ أكتوبر (تشرين الثاني) عام ٢٠٢٤ لم تطلق نقطة واحدة، في حين أن إسرائيل، بدلاً من الانسحاب وإطلاق سراح الأسرى ووقف العدوان، احتلت أماكن لم تكن لها احتلالها، وزمت في مكانها". وأعرب بري أنه بعد غزة "وجب أن يكون التوجه نحو لبنان لتطبيق الاتفاق"، ثم التوجه لوقف العدوان الإسرائيلي على غزة، وخاصة تلك التي رعت اتفاق وقف إطلاق النار، التي التزمها إسرائيل بما لا يتناسب مع ميثاقها، "الانسحاب من الأرض التي لا تزال تحتلها، وقف العدوان وإطلاق سراح الأسرى"، "دخول جنوب فين بلاذ، قال بري: إن الانسحاب اللبناني لن يعاقل في ظل استمرار العدوان الإسرائيلي على جنوب لبنان، داعياً الحكومة اللبنانية أن تكون حاضرة في جنوب لبنان وقال بري: إن "المطلوب من الحكومة بكل وزرائها أن تكون حاضرة بالحد الأدنى على الأقل، في لا يشتر أنباء الجنوب العائدين بان الجنوب ليس جزءاً من لبنان".

لأول مرة- بوتن يعترف بإسقاط طائرة مدنية

أعرب الرئيس الروسي، فلاديمير بوتين عن الاعتقاد الجوي الروسية كثلث وباء إسقاط طائرة ركاب أترية في ديسمبر (كانون الأول) الماضي، ما أسفر عن مقتل ٣٨ شخصاً في أول اعتداء بالأسلحة الجوية في الحادث. وجاءت تصريحات بوتين خلال لقائه رئيس أذربيجان إلهام علييف في العاصمة الطاجيكية، حيث حضر في قمة تبعد جوهراً بين الاتحاد السوفيتي السابق وتحصلت طائرة ركاب تابعة للطيران الجوية الأترية في ٢٥ ديسمبر (كانون الأول) ٢٠٢٤، أثناء رحلة من موسكو إلى جروزني، العاصمة الإقليميه لجمهورية الشيشان الروسية وأعلنت السلطات الأترية أن الطائرة أصيبت عن طريق الصواريخ بنيران من القوات الجوية الروسية، وأن شخصاً قاتلاً على متنها وقدم بوتين اعتذاراً للرئيس الأترى إلهام علييف، عام وصفه "بالحدث المأساوي"، لكنه لم يصر إلى حد الاعتراف بالمشكلة.

للمرة الثانية- المفوضية الأوروبية تتجوز من تصويتين بسحب الثقة



أعربت المفوضية الأوروبية، أرسولا فون دير لاين، وقرينها من تصويتين بسحب الثقة لبرلمان الأوروبي بمدينة ستراسبورغ الفرنسية، وفشل البرلمان تقدمتها بمجموعة "فولتيون من أجل أوروبا" الميخية المتطرفة، وكذا كتلة "الميسر" في الحصول على الأغلبية اللازمة، بواقع ٣٦٠ صوتاً على الأقل، أي على مئتين ثلثي إجمالي الأصوات المدلى بها. وبهذا اقتراح سحب الثقة الذي تقدم به البرلمان المنطوق ١٧٩ نائباً، مقابل معارضة ١٧٨ نائباً فقط، امتنع ٣٧ نائباً عن التصويت. فيما إن اقتراح سحب الثقة الذي تقدم به البرلمان بعد ١٢٣ نائباً فقط، مقابل معارضة ٣٨٣ نائباً وامتناع ٧٨ نائباً عن التصويت. وسبق أن واجهت فون دير لاين وفشلها بتصويت بسحب الثقة في يوليو (تموز) الماضي، إلا أنها تجاوزت التصويت بعد صعوبة بفضل المعالجة المظلمة لنجاح اقتراح سحب الثقة والأغلبية المهيمنة بين نواب البرلمان الأوروبي، ولكن هذه التصويتات تعكس تزايد الانشقاقات الموجهة إلى سياساتها.

الروسية هذا الصيف بالقرب من دوبروبيليا، معتبراً أن "هذه العملية أفضلت الحملة الهجومية الروسية الصيفية". وفي نهاية الأسبوع الماضي، انتت ضرابات روسية إلى إقطاع الكهرباء في عدة مناطق أوكرانية، وأصاب عتري قطار في محطة الرئيس الأوكراني: "في ما يخص ضراباتنا في العمق الروسي... فيها نتائج إيجابية"، مشيراً إلى "تحقق في الوجود بنسبة ٢٠ ٪ من الحاجات" في روسيا وأوكرانيا. رئيسيكي هذا الهجوم المضاد الذي شنته قواته، رداً على تقدم كبير للجيش

الماضية، ما حصر ما بين الأكرانيين بين التآزر والتكاتف. وقال زيلينسكي أسس الإرساء، خلال حديث مع وسائل إعلام، إن "هدف روسيا هو زرع الفوضى وممارسة ضغوط نفسية على السكان، من خلال ضرب منشآت الطاقة والسكك الحديدية"، مشيراً إلى أن الهجمات الروسية تطرح ضغطاً قوياً على قطاع الغاز في أوكرانيا، ما قد يدفع كييف إلى زيادة وارداتها والشتاء الماضي، الذي النصف الروسي إلى تراجع الإنتاج الوطني للغاز في أوكرانيا بالنصف. وأكد زيلينسكي أنه يرى "النتائج

إعادة ١٥٢ لاجئاً سوريا من ليبيا إلى دمشق



التي شهنتها سوريا منذ عام ٢٠١١ إلى نزوح الملايين داخل البلاد وخارجها. عاد أكثر من مليون لاجئ سوري من الخارج منذ الإطاحة بشار الأسد في ديسمبر (كانون الأول) الماضي، بحسب الأمم المتحدة. وأشارت المنظمة الدولية للهجرة إلى أن رحلة، الأريسية، جاءت "ببناء على طلب وزارة الخارجية السورية". وأكدت أنها "تعمل على توسيع عملياتها وخدماتها في سوريا بهدف أساسي بمثل بدع تمتثل البلاد بعد سنوات من الصراع، وضمان

١٥٢ سوريا من ليبيا إلى وطنهم، في أول رحلة من نوعها هذا العام من الدولة الواقعة في شمال أفريقيا. وقالت المنظمة التابعة للأمم المتحدة في بيان أنها "سهلت العودة الطوعية لـ ١٥٢ سوريا في أوضاع مشقة من ليبيا إلى دمشق". وأضافت أن هذه هي "أول رحلة عودة إنسانية طوعية إلى سوريا، تنظمها المنظمة الدولية للهجرة منذ بداية عام ٢٠٢٥". وأدت الحرب

الأهم المتحدثة تهدف لزيادة المساعدات لغزة مع وقف إطلاق النار

الشاحنات بوما، وستعمل على توسيع نطاق توفير المواد الغذائية في الحساء غزة للوصول إلى ٢٠١ مليون شخص يحتاجون إلى المساعدات الغذائية وفي أسبوعه ٥٠٠ ألف شخص يحتاجون إلى المساعدات الغذائية. وأضاف خلال إفادة "وجب القضاء على المجاعة في المناطق التي استمرت فيها ومنعها في أخرى". وذكر تقرير صادر عن التصنيف المرحلي المتكامل للأنظمة الإنسانية (إب) أن مدينة غزة والمناطق المحيطة بها تعاني من المجاعة (نقص شديد) بسبب نقص أكثر من نصف مليون فلسطيني. ويمتد إلى إسرائيل دخول جميع المواد الغذائية إلى غزة لثلاثة أشهر تقريباً. هذا العام، قبل أن تخفف القيود في يوليو (تموز) السماح بدخول مزيد من المساعدات. وتقول الأمم المتحدة إن هناك حاجة إلى مزيد من وعرضه للخطر.

بغداد المستور قال مسؤول كبير في الأمم المتحدة إن المنظمة الدولية تخطط لتكثيف إيصال المساعدات الإنسانية إلى قطاع غزة خلال السنتين بوما الأولى من وقف إطلاق النار في القطاع بعد ساعات من إبرام اتفاق بين إسرائيل وحركة حماس. ومن المتوقع أن يدخل الاتفاق حيز التنفيذ بعد ٢٤ ساعة من إجماع الحكومة الإسرائيلية. ويسمى الاتفاق بإحدى أساطيل من الشاحنات المجهزة بالمساعدات الغذائية والطبية إلى غزة، ويسمى بإسقاط سراح الرهائن في غزة والسحب القوات الإسرائيلية جزائياً من القطاع الفلسطيني. وقال يوم فينبر، الأمين العام للأمم المتحدة، للوقوف على الأوضاع الإنسانية ومناقشة الإغاثية في حالات الطوارئ: "سنهدف إلى زيادة خط الإمدادات إلى مئات



اسباب كثيرة ادت الى انتشارها
وساعدت العديد في الدخول الى مجالها،
ولعل من أبرزها هو الوضع الاقتصادي
الانقاص والمواعيد الموضوعة هذا ما أكدته
أغلب السيدات حينما التقينهم
(الدستور) وسألتهن عن سبب لجوء
العديد من النساء الى مجال ايجار
البدلات وفساتين الأعراس والمناسبات
الأخرى التي راحت تكثر يوماً بعد يوم
، لاسيما في المناطق الشعبية.. إذ وفرت
تلك المجال الفساتين المناسبة لجميع
الحالات والتي تتنوع بين الطويل
والقصير والبدلات الجسمة وغير
الجسمة فضلاً عن الطرح والمسكة
وكذلك اكسسوارات تسريحة الشعر
التي تقدم معها وهكذا... وللتعرف
أكثر على هذا الموضوع ولعرفة السر
وراء استعمال مجال ايجار البدلات
والفساتين وبصورة كبيرة حدثنا:

مجال ايجار الفساتين

بين الموضة والاناقة والجمال

السيدات لا تحتاج الى فساتين الزفاف الا مرة واحدة وبعد ذلك تظل حياتها دون الحاجة اليه.. كما ان الفستان مرتبط بالموضة واداءات وجوده لاكثر من سنة يصح قديماً وغير موكب للموضة فضلاً عن اسعاره الفخيلة التي تتجاوز الـ ٢٥٠ الف دينار ولذلك اصبح الاجار تقليد تمارسه اغلب السيدات في رغبن ان اسعار ايجار اليوم تكون قريبة من ثمنها في اسعار الفساتين المحرمة.

مشروع.. وقد توسعت كثيراً واصبح لدي أكثر من فرع في مختلف المناطق والجميع يعرفني كما اني تساهل مع الزبائن واضع تخفيضات على الفساتين بوجع لعملي ان اغلب المستاجرين قد يكون وضعهم الاقتصادي ضعيفاً او ان تكاليف الزواج كبيرة فتقتل على كاهل العائل...
اخيراً نقول اسراء كاطم: من ثمنها ان تتوفر لديها مثل تلك المحال فتتاجر الفساتين باعتبار ان اغلب

غالبية الثمن اما الفساتين الاخرى فهي مناسبة للجميع..
فيما تقول عبير سالم: رغم اني مسورة ناجح والمصير يمكن في تود مارغب فيه لان حالة زوجي الاقتصادية تساهلني على اقتناء ما اراد انني افضل استأجار الفساتين لكون البقية وفق الموضة.. وتضيف: لماذا اشترى فساتيناً وادخلت في كل مرة واحدة فانا افضل ان اظهر في كل مرة بملوك جديد الذي افضل شراءه هو فقط



الصمت حل ام هروب

منذ الزلزل عرف القدماء بانه ابرز اللغات هي لغة الصمت فهي فن لا يكتفوا به من عرف قولها وتجنب مساوئها فهي كثير من الاوقات والحالات يكون الصمت فيه قوة وحكمة لا يدركها الا العقلاء واصحاب النفوس القوية الذين يستطيعون الصمت ضرورة على انفسهم.. اجتماعية، ان لا يد ان تعرف متى يجب ان تنكس، ومتى يجب ان نصمت.. الكثير من الكلام وارتفاع الصوت هو دليل القوة والقدرة الشخصية كما انه ليس دفاعا عن النفس لان الخلق عز وجل منحنا لساناً نتكلم به واذنينا نسمع بهما وما علينا الا ان نستخدم اللسان في قول الخير كما ان الكلام في مكانه وموقعه وقار وهبة وكبح لجماح اللسان لكي لا يتفوه بعبارة خارجة ربما لا تتعلمها النفس البشرية، فالإنسان يخسر كثيراً ان سبق لسانه عقله، فالصمت تصنع المواقف الكبيرة التي تجعلنا كباراً في نظر الآخرين وغير ذلك يجب ان نسلط الضوء على نقطة مهمة وهي ان الصمت وان كان يشكل قوة بالنسبة لك وتمكنك به بطريقة كبيرة لا بد ان يخضع لبعض القيد المجتمعية حتى لا يراه المقابل على انه ضعف فتكثير الموقف دائماً يحدد كيف يمكن ان نستخدم الصمت وما مقدار الصمت الممكن اظهاره، حتى يكون دال على القوة لا على الضعف والهروب أو الخوف من المواجهه.

• أم بدر

الخضار على الطريقة الصينية



المقادير: زيت دوار الشمس اربع كيلو لحم غنم مقطع لشرايح رفيعة اربع كيلو جزر مقطع لاصاف طولية بطول ١٠ سم ارض الدرة الصغيرة مقطعة لاصاف بحجم قطع لاجزاء ناعمة/ ١ قطع التانس مقطعة لمرمبات متساوية/ ١ ارض ارض اخضر مفروم اعطس من الخضراوات الحامضة الحلوة لملعقة كبيرة مفرومة.

الطريقة: اقلي اللحم في الزيت لشرايح دقائق، او حتى ينضج ويتحمر، ثم احتفظي به جانباً بعد تصفيته من الزيت وباسطة ورق المطبخ الشفاف، في نفس الزيت اقلي بقية المقادير لمدة سبع دقائق باستثناء الخضراوات التي لا تنضج في الطبخ حتى تقضي المقادير اضيفي اليها قطع اللحم، حركي المقادير قليلاً، ثم زينيها بالكزبرة وقدميها مع الارز او النودل.

برغل باللحم

والكوسا والكزبرة



المقادير: ٨ حبات كوسا/ ١ بصل مفروم ونصف كيلو لحم كتفة ميه/ ١ ملعقة كبيرة خضراوات/ ١ حبات ثوم/ ١ اكواب برغل اخضر حشون قليل من الصنوبر المقلبي

الطريقة: نقلي البصل ونضع عليه اللحم المفروم ومضاف اليها البهارات والملح ونضعها جانباً، ثم نلق الثوم ونغرم الكزبرة ونقلى الثوم مع الكزبرة. نقطع الكوسا مريمبات ثم نقلى الكوسا مع المازول ونضعها جانباً، يفضل البرغل ويصلي مسن الماء ثم يقلى لوحده مع المازول لمدة خمس دقائق، ثم نضيف اليه الكوسا ونضيف بهار وملح ونخلط البرغل مع اللحم ونضع الماء قليلاً لنغمر البرغل بالماء مثل الارز يمكن ان نزيد الماء لاحقاً وبالتدريج حسب الحاجة، وعندما ينضج البرغل نصف اسنوا نضيف اليه ثلاثة ارباع كمية اللحم المقطعة وثلاثة ارباع كمية الخضراوات المقطعة مع الثوم، ونخلطها ونتركها على النار حتى يكتمل الاسنوا، ونسكبها بعد ذلك في جات التقديم ونضع على الوجه بقية اللحم المفرومة والكزبرة والصنوبر المقلبي.

فتايات



كيف تحمين أظفرك من التلف والجفاف؟

نصائح للحفاظ على الأظفار: بقايا الأظفار ضمن الطول القصير وتجنب نموها بشكل كبير منها لتكسر.. تطبيق مادة سترينجيدز المعوية على طلاء الأظفار الأساسي.. لا أكتلت تستخدمين طلاء الأظفار بشكل مستمر فانه يعطل توجه لاستخدام قاعدة لهما الطلاء قبل تطبيقه حيث بالإمكان ان تزيد هذه الطريقة من مدة الطلاء.. سويها يتقن بعزيم طلاء الأظفار بفضل استعمال الذي لا يحوي على اي مواد تضر من جفاف الأظفار.. بهذه الخطوات البسيطة يمكنك المحافظة على اظفارك في فصل الشتاء واستقبال الربيع بالأظفار المعززة والقوية ايضاً كذلك يمكن اتباع روتين اسويحي للاهتمام بالأظفار.. فمن الممكن نضع الأظفار في الماء دافئ وعصير نصف ليمونة لمدة ١٠ دقائق، مضاف اليه الزعتر او زيت اليربون او زيت اللوز مما يساعد على تغذية الأظفار وتقويتها.

الجزر والمفوف لبشرة صحية

اعداد: السطور وفقاً للباحثين في جامعة سانت الدروز، ثلاثة حصص من الفواكه والخضار يومياً.. بما في ذلك الجزر والمفوف والكوي.. يمكن ان تروج لبشرة صحية وتتحكم لوناً جميلاً.. هذا وقام الباحثون بدراسة الصلة بين استعمال الفواكه والخضار ولون البشرة وفوجدوا ان تنوع الفواكه والخضار في الحمية الغذائية يزيد من مخزون الجسم من اللون الاحمر والاصفر، مما يجعل البشرة تبدو اكدن.. وتتناول المشاركين في الدراسة مجموعة من اسعة من الخضار والفواكه، وتم تصويرهم كل يوم اسبوعياً، ثم عرضت الصور على مجموعة اخرى، وطلب منهم ان يقيموا مظهرهم ٢٠٠ حصة يومياً من الخضار والفواكه لمدة ٦ اسابيع كانت كافية لجعل البشرة تبدو صحية، بينما ٣٠٣ حصة كانت كافية لزيادة تضرر وصحة الجلد.. وقال العلماء بانه سبب هذا التأثير هو مادة Carotenoids المعطيات التي تمنح الجزر لوناً متجدد.. الكاروتينات (الكاروتين) والايكوبين) والموجودة في كل طبقات الجلد.



الفتيات سر الجمال

اعداد: السطور هل ترغبين بالحصول على بشرة صحية وجيدة؟ يجب عليك ان تحرص على تناول الأطعمة الغنية بالفيتامينات وعدم التهاون بخصوص هذا الموضوع، فلا شك ان البشرة عتوان وسر جمال كل فتاة، لذا لابد من تغذيتها وهذه المجموعة من الفيتامينات هي احد العوامل الأساسية لتعومة بشرتك. ٥ فيتامينات هامة مهمة جدا لصحة الجلد لانه يساعد على تعزيز واصلاح انسجة الجلد ويمكن ان يساعد على منع جفاف الجلد وظهور حب الشباب، وهو متوفر في: الاطعمة التالية: الجزر، التفاح.

