

الجهاز المركزي للتقييس

توجه لتطبيق نظام التتبع الإلكتروني للسلع في الأسواق العراقية

عبث التشريعات

تفوق ائتلاف الإعمار والتنمية الذي تصدره
السباق الانتخابي بحصوله على ٥٧,٣١٥

[illegible]

٧٨،٣٣١ صوئا، تلاء تحالف التفوق به
٤٦،٩ صوئا، ثم تحالف السيادة الذي
٤٠،٨١٢ صوئا، فيما أعلنت مقوضة
المرتبة السابعة به ٣١،١٦٢ صوئا، فيما

[illegible]

٣٤٥٠ صوتاً، فيما أعلنت مقوضية الانتخابات ان نتائج الانتخابات في صلاح الدين هي نتيجة لعدة عوامل، منها عدم الاعتراف بالاصلاحات المتعمدة

[illegible]

والنوع الثاني لمعوي في سنة ١٢٨٤ هـ الموافق ١٨٦٧ م، وأقيم على يد حسين بن علي بن حسين الخليلي في الصنوبرية صحرى في القطعة الأثرية الخاصة بالانتخابات استُخدمت الأمن المسيبري والكفاء بالانتخابات

في خدمات بـ ٢٢,٩٨٢ صوتاً، ثم خالف الأصوات ثلثاً وصافوناً رباعاً ولقى الدولة خماساً.

في عرا بـ ٢٢,٦٨٧ صوتاً، في حين

[illegible]

رئاء سينمائية لمبدعين عربيين

بلا رقيب

عدة بسين مة وأخرى
 نزعات عشارية لأية
 عدة، تسفر عن تسجيل
 حالات قتل وإصابات، قبل
 أن تتبدد القوات الأمنية
 لفرض ذلة الازعاجات.
 حادث سير مروع
 أفاد مصدر أمتي بـأن
 ضخمين نفيا مصرع عمها
 صاحب أدر بـروح
 خطيرة جراء حادث سير
 مروع وقطاع على طريق
 الإسلاجـة جنوبي
 المعظمـة، البصر ٥، وأضاف
 المصدر أن الحادث نتج
 عن تصادم بين مركبتين،
 سيرا إلى أن الرق
 الإسعاف نقلت المصاب
 إلى اقرب مستشفى لتلقي
 العلاج، رغم نقله

[illegible][illegible]

مروع وقع على طريق
الشمالجة جنوبي
محافظة البصرة. وأضاف
المصدر، أن الحادث نتج
عن تصادم بين مركبتين،
مشيرا إلى أن فرق
الإنقاذ نقلت المصابين
إلى أقرب مستشفى لتلقي
العلاج، فيما تم نقل جثتي
الضحايا إلى الطب
العلمي. وأشار إلى أن
الجهات الأمنية فتحت
تحقيقا عاجلا لمعرفة
أسباب الحادث.

أمانة بغداد: توثيق أضرار خلفتها دعايات لمرشحين واستقطاع مبالغ اصلاحها من التأمينات

المفوضية: على المرشحين والأحزاب السياسية إزالة مفردات الدعاية الانتخابية خلال ٣٠ يوماً

أمانة بغداد بالمبالغ الزلما لإصلاح
الاضرار الناتجة بعد انتهاء العمل
التفاسيحي. وبعد اذ انجلى
الحشون في رفق دعاتيها التافسيحي من
الاضرار و"الاضار طوعا". مؤكدا ان
"الامانة ستنشر خلال الايام المقبلة حملة
كبرى لرمو الاقلاق والذات
المفيدة من عمه العاصمه".

أو المكاتب الاستخبارية أو مكتب هيئة الانتداب، وعلق نظام الشاوي في الانتداب، على أن تكون الوثائق بالغة الحيوية تبسّتي القصص عن القضية والفيتو، واتخذ الإجراء المناسب "وتابع أن المادة (19) تنص على أن المحالف يصفن ضمن المحالفات في الواردة في فقرات أعلاه،

المخلفات الخاصة بالمرشحين والأحزاب والتحالفات السياسية من مبلغ التأمينات المودعة لدى المفوضية، وفي حال عدم تقايف المبلغ يبلغ المخالف بتسديد الفرق خلال (١٠) أيام، وبخلافه تتخذ بحقه الإجراء القانوني اللازم". وأشار إلى أن المادة (٢٨) تنص على تقديم الشكوى الخاصة بالاحكام الانتخابية إلى المكتب

يُلتزم المرشحون والأحزاب والنقابات السياسية -بما في ذلك جمعيات مرشحات الدعاء الانتخابية (٢٠)- بوجوب إعلان مرشحاتهم للأقترار خلال مدة ١٥ يومًا قبل موعد الانتخابات. وبمخالفة ذلك، فإن الخلافات المتعلقة بفترة المخطف، وتُسقط كلف الإلزام على مبلغ التأمينات المودعة لدى المفوضية، بالإضافة إلى فقدان حق التصويت في الانتخابات.

[illegible]

أكثر من ٢ مليون طن صادرات العراق من المشتقات النفطية إلى الهند مع تراجع الطلب العالمي

أفادت مصادر عراقية، بأن صادرات العراق من المشتقات النفطية إلى الهند، قد تجاوزت ٢ مليون طن خلال الأشهر الستة الأولى من عام ٢٠٢٠، وذلك في ظل تراجع الطلب العالمي على النفط، وارتفاع أسعاره.

وأشارت المصادر إلى أن العراق يواصل تصدير النفط الخام والمنتجات النفطية إلى الهند، وذلك في ظل استمرار الطلب الهندي على النفط، وارتفاع أسعاره.

وأكدت المصادر أن العراق يواصل تصدير النفط الخام والمنتجات النفطية إلى الهند، وذلك في ظل استمرار الطلب الهندي على النفط، وارتفاع أسعاره.

العراق يعزز صلاته

المفوضية: أصوات المرشح المستبعد ستجلب عنه وعن حزبه
الخروقات والايجابيات.. شبكات مراقبة
الانتخابات تكشف تقريرها عن يوم
التصويت العام
غدا..السنور

برنامج الأمم المتحدة الإنمائي، والوكالة البائدة للتعاون الدولي، يعقدان اتفاقية الشراكة وشروع المراقبة المثبتة في العراق

للمصاريع القروض، وحكومة العراق، وبرنامجه الأمم المتحدة الإسلامي، من خلال التعاون الوثيق والعملي المتبادل، حيث استهدفت هذه فترة طويلاً في تنفيذ مشاريع التنمية الوطنية في جميع أنحاء العراق "، وأضاف، "تهدف الوكالة اليابانية إلى تمكين الحكومة العراقية بشكل أكبر من مبادأة مشاريع التنمية استكشافية واستجابة لاستراتيجيات التنمية المتعددة في البلاد، مع الجمع بين خبرات وأفنية للوكالة اليابانية وروى برنامجه الأمم المتحدة الإسلامي حول سياسات التنمية "، بدوره، إذ تكونت، منتمل المقيم لبرنامج الأمم المتحدة الاقتصادي، في العراق، "من النهج المتكامل والاستراتيجية التي تلتها الوكالة اليابانية وبرنامجه الأمم المتحدة لتتعاون مع الحكومة العراقية في الشؤون الإنسانية والتنمية الاقتصادية في العراق"، وأضاف "بمستمر هذا النهج في التطور استجابة لاحتياجات التنمية المتغيرة في العراق مع المشهد الموسمي- والتوقع الاقتصادي، وتحسين تقديم الخدمات العامة، وتعزيز قدرات المؤسسات، كما تاملت هذه الشراكة مع الوكالة اليابانية أحد أكثر أشكال التعاون بنوعه ومبهر وموثوقية في العراق منذ أكثر من عقد، كما أنه ساعد على جعل العراق أكثر استعداداً لتجربة الشراكة الحقيقية- السياسية والمالية والوطنية، ولتقادة لوكالة لوكالة اليابانية- حتى ظل الظروف الصعبة، "وتابع القول، "بالتعاون مع الحكومة اليابانية- وحكومة العراق، بنوع استراتيجي- الحكومة لتتقدم بالقدوم من التنمية والتنمية، والنمو في "مبينا"، اتفاقية الشراكة الجديدة لتؤكد التعاون المستمر بين الوكالة اليابانية، وحكومة العراق وبرنامجه الأمم المتحدة الإسلامي، مع تيسر الأمم في تنفيذ خطط التنمية الوطنية "٢٠٢٤-٢٠٢٨، كما يظل عامل رئيسي للوكالة اليابانية، والنموذج لتتقدم "مبينا" للشراكة التنموية، إذ يبرز الشائكة والمساهمة والفردية المؤسسة في تنفيذ المشاريع التي يبعثها الممولون، فضلاً مثلاً فيما يتعلق تمويل التنمية في العراق ".

[illegible][illegible]

ضبط ٣ حاويات مخالفة في مركز جمرك أم قصر وكميات كبيرة من المواد الكحولية المهربة في ديالى

إحباط محاولة تهريب مواد مخدرة في منفذ الشلامجة الحدودي

وكان المتعقبون لخصائص هذه الأجهزة، وتمتد على نطاق ضيق، إضافة إلى أن هذه الأجهزة تستمر في تبنيها اليوم، إضافة إلى المبدأ الحديث، لضمان نجاح المنتج، والتعديلات الناتجة، فيما جازت، استحداث كثير من مميزات هذه المعدات لتلبي بكميات كبيرة من الطلبات.

الأولى على (طباطبائي)
على (س) سياتر أو (ع)
بالتعاون مع الجهات
العامة التي ضمن الجهة
للجراحك في تمرز
ومكافحة عصابات ك
الوطنية وتطبيق
صفت منازر بحرفة
في تمرز على
كبير من (ط) حالات، تحتوي

بغداد- السطور
أعلنت مديرية منفذ السلامة الحدودي عن
اعتقال كيلو غرام من مادة الكريستال المخدرة.
مستافرة اجنيدية، في محاولة لتفريبها
البلاد. وقال المتحدث باسم الهيئة، علاء الدين
في بيان: إن "عملية الضبط تمت ببناء على
إدارة من مكتب جهاز المخابرات الوطني الع
خير تمكنت الشعبة الفنية، بالتعاون مع شعبة
المخدرات ومفرزة (K9)، من إحباط محاولة

في الحوادث الأولى، وتقدمت خلاص المارة من قبل الضحايا، في أعقابها رسالة الضحايا
كروبرتات عن طريق في بيان عن "التعازي" في حادث الحطام الطائرة العسكرية
"الفاصل" في في جورجيا وفي وقت سابق وزارة الدفاع
التي، تحطم الطائرة العسكرية تابعة لعدة من حوادث بين جورجيا ودرجات
أعطى عودتها إلى السبل. وكردت الوزارة في توديوته على عدم "الص"، أن "طائرة"
شخص تابعة لها في طر (١٣٠) على وقعت من درجيان من على العودة،
الحدث الجورجية-الأذربيجانية، قد حدثت. "وإسارت أن" على "العبث الجسدي"
الحوادث الجارية، فلم توضح أن كان الحوادث تسبب بمسقوط ضحايا، ولا
الأشخاص، إن شاء الله أعلم

السوداني يحصد إعادة ثقة المواطن بالسياسة: المشاركة الأعلى منذ عقد
كتائب حزب الله تدعو الإطار التنسيقي لمنع تولي بعض الفائزين مناصب أساسية

١٣ مليون ناخب، بتأسيس المعطيات أن ١١ مليون ناخب، وهو ما يفسد نتائج الانتخابات. كما أن التوزيع الجغرافي لـ ١٣ مليون ناخب، لا يتطابق مع التوزيع الجغرافي لـ ١١ مليون ناخب، مما يفسد نتائج الانتخابات. كما أن التوزيع الجغرافي لـ ١٣ مليون ناخب، لا يتطابق مع التوزيع الجغرافي لـ ١١ مليون ناخب، مما يفسد نتائج الانتخابات.

[illegible]

والعرفان لجهور المقاومة الإسلامية
والشريف والعضي، على وجه المشرفة
التي سكتك بحرف من فوق، إن كتاب
حزب الله تعادله على البقاء، وكما
هو ثابت على ثابته على موقعه المبدئية
والمتجسمة مع دولة المقاومة الحبيبة
والعاقبة، ودرعها صلبا للمستغنيين
يخفض النظر عن عرقه ولونه والارض
التي يعيشون عليها، وسندوا دائما
للشرفاء الذين يكون لهم دور أكبر في
القتال العاقبة، وهذا من المقرر أن
تعلن المفوضية الإسلامية للانتخابات
عن العراق ذات عام ٢٠٠٦ نتائج
الانتخابات بشكل رسمي حسب ما قاله
صاحب الفريق الصريح والجاد عبد
جبار، في تصريح صحفي لجزء العراق
والتي التفت والحادى عشر من شهر
شعبان، التاسع لغير الله، الأعداء

[illegible]

مكتب عمان
الشمسني - شارع سيد قطب - بناية ٩
توزيع وكالة التوزيع الأردنية

الدستور
حبيطة كل العرائين

مراسلون

الأردن - مصر - سورية - لبنان
الإمارات - اليمن - تونس - المغرب
لندن - السويد - النمسا - الفروج
روسيا - اميركا - تركيا.

تصدرنا

- الدستور (يومية سياسية)
- الدستور الرياضي (يومية رياضية)
- الديرة (اسبوعيا)
- فن (اسبوعيا)
- شوجة (صف شهري)



اسمها باسم الشيخ
٢٠٠٣-٢٠١٦

موقعنا: www.daraddustour.com

في الأردن: ٥٠٠ ليرة سنة - ٢٦٠ ليرة سنة

في العراق: دينار عراقي لمدة سنة - ١٦٠٠٠٠ دينار لمدة سنة

بأقوى الدول العربية: ٥٠٠ ليرة سنة - ٢٦٠ ليرة سنة

Addustour_aldaolieah@yahoo.com

5. 1. 1991

تكونوا، المدينة التي تقف على أنقاضها
شمال العراق، إلى وجهه الأحداث
مجدداً، بسند الشكائات مسجلة في
مجلس من حزب الأكراد الوطني
والرسميات ومجلس كركوك، اسفرت
عن سقوط حصنين من أسوار العراق
الديمقراطية، غير أن التظلمات لاقت
لم يكن لها في طبيعة الخطاب بقدر ما
كانت لها في الموقف الرسمي الذي
أعلنه، إذ كشف عن غيرته في قضية
الفتاوى مع الشأن العراقي الديمقراطي
من زاوية الموقف القسومي العراقي
وهو أنه لا جدال مع أساحول دون الدور
الذي لعبه في كركوك، وفي غرب عراقي
خارج من بغداد، عن غير ما
حساباً من تصرفات ردة مثاليه
أولاً: الموقف التركي بين الدبلوماسية
والأمن
بمنزلة العراق الخارجية التركية، إذ
تضمن إشارة إلى الأفعال العراقية

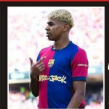
100

ثم نثر البذور.. والمرشح يبدأ ينثُر
الحصاد تظهر النتيجة بما موجود
النتائج تظهر خلال هذا اليوم
أعلنت ذلك مسبقاً مفوضية الانتخابات
متناثرة.. وتلتزم الجروح المفتوحة
في السياسة أنبياء، فمعركة المناه
ولأن المنزأحمين كثيرون فإن وقت

ستورية البالغة أربع سنوات
التي: بداية العدول ١/٩/٩٠
٠٢٠٦/١٨/٩٠ وفقاً
أدى أن أجرى الانتخابات
سبب أن (٤٥) يوماً من هذا
٢٤ تشرين الثاني (نوفمبر)
ع الذي أنه عليه نرى مجلس
التي فاق ديوان ما يعتبر آخر
أراء الانتخابات الجديدة.
للتخابات العامة لسنة
٢٠٢٥
رسمية، جرت الانتخابات
٢٤ تشرين الثاني (نوفمبر)
سارئة ذات التاريخ بالتاريخ
١٩٩٠/١٢/٢٥) يتضح
١٩٩٠/١٢/٢٥ قبل الموعد النهائي بثلاثة
أيام. أي: أن العملية الانتخابية
التي الدستورية المقرر.
لشروط الخمسة والأربعين

[illegible][illegible][illegible]

بغداد: الدستور الرياضي
يخوض منتخبنا الاولمبي لكرة القدم اختبارين تجريبيين أمام كل من السعودية واندونيسيا وسنغافورة ضمن معسكره الخارجي الذي ستخضه مدينة الاماراتية بدما من يوم غد الثلاثاء وحتى التاسع عشر من تشرين الثاني الحالي استعدادا للمشاركة في خليجي الدوحة تحت (٢٣) عاما مطلع الشهر المقبل. ومن المأمول أن تجمع المواجهة الأولى منتخبنا الاولمبي مع نظيره السعودي في الخامس عشر من الشهر الحالي، بينما سيخوض مباراته الدولية الثانية أمام سنغافورة في الثامن عشر منه وستشهد قائمة المنتخب تواجد جميع اللاعبين المحليين والمختارين كون معسكر دبي يقام ضمن أيام (فيفا) (داي)، ما سمح للجهاز الفني بقيادة المدرب عاصم محمد خيرات اوسع في تجربة خطوط اساليب لعب مختلفة. وتجدر الإشارة إلى أن فرقة بطولة الخليج أقيمت منتخبنا في المجموعة الثانية إلى جانب الإمارات والمين وعاصم.



برشلونة يرد على
بيان الاتحاد
الإسباني بشأن يامال



جلال حسن:
شباكتنا
عصية

محلي



علي الحمادي: نتطلع
للفوز

بغداد: الدستور الرياضي
أكد لاعب المنتخب العراقي علي الحمادي، أن فرصة التأهل للمباراة أصبحت من الماضي، وأننا نركز في الملحق، وهذا هو حال كرة القدم، وأضاف رغم الظروف الصعبة، لكن لدينا الثقة بالتأهل إلى كأس العالم، وقدرون على ذلك، واختتم جواهرنا تحت من الوعود، لكن إن شاء الله سنحقق نتيجة إيجابية أمام الإمارات ونسعدكم بالتأهل.

عربي



عقد بنزيم

السعودية: احمد الروكي
كشفت تقارير صحفية عن تطور مشير في مستقبل النجم الفرنسي كريم بنزيم. قائد الحصاد بدءاً بعد الأبناء التي رتبته ببارميل عن النادي بنزيم (٣٧ عاماً) في وسط في الأوتة الأخيرة بمقاررة الاتحاد، بعد نهاية عقده، وستتقارير تشير إلى احتمالية عودته إلى أوروبا بحسب ما ذكرته صحيفة "الليكي" الفرنسية، فإن إدارة الاتحاد بدأت مفاوضاتها مع بنزيم بشأن تجديد عقده الذي ستهتم في يونيو حزيران المقبل، وأوضحت أن إدارة الاتحاد قيمة النجم الفرنسي جيداً، وترغب في الارتباط به لمدة جديدة، خاصة بعدما نجح في قيادة الفريق نحو ثنائية الدوري وكأس الملك بالموسم الماضي. ولم تكشف التقارير الصحفية حتى الآن عن تفاصيل المفاوضات الماضية ومدى العقد، علماً بأن أبناء أخرى أشارت في وقت سابق إلى احتمالية استمرار النجم الفرنسي لمدة موسم جديد. كانت تقارير صحفية عدة سعودية قد أشارت في وقت سابق إلى أن إدارة الاتحاد، تدرس تجديد دماء الفريق بالتحلل من جميع العناصر بقيادة بنزيم.

عالمي



زيدان يثير الجدل

متابعات: الدستور الرياضي
لوح النجم الفرنسي زين الدين زيدان المدير الفني السابق لفريق ريال مدريد الإسباني، بأنه على وشك العودة إلى العمل كمدير فني، فيما فسره بعض الصحف المحلية بأنه سيتولى قيادة منتخب الديوك. وذكرت صحيفة "الليكي" الفرنسية أن زيدان شارك في مباراة دولية خيرية، في مدينة تولوز، وقال بعد انتهاء المباراة: "سأعود للعمل مدرباً قريباً". ورداً على سؤال حول الموعد المقرر أن يعلن فيه عودته إلى القيادة الفنية لأحد الفرق رسمياً، قال زيدان: "أولاً، ربما جداً". ويبدو أن زيدان الذي يبلغ من العمر ٥٣ عاماً، غاب عن العمل منذ انتهاء ولايته الثانية مع الفريق الملكي في ٢٠٢١. وحقق زيدان إنجازات قوية مع ريال مدريد على مدار ولايتين الأولى بين عامي ٢٠١٦ و ٢٠١٨ والثانية من ٢٠١٩ إلى ٢٠٢١. وكانت أبرز هذه الإنجازات الفوز بلقب دوري أبطال أوروبا ثلاث مرات متتالية في ٢٠١٦ و ٢٠١٧ و ٢٠١٨. إضافة إلى لقب الدوري الإسباني في ٢٠١٧ و ٢٠٢٠. ومنذ رحيله عن ريال مدريد قبل أكثر من أربعة أعوام، رفض زيدان الذي زودان أكثر من عرض لتدريبندية أخرى مثل باريس سان جيرمان الفرنسي وليفربول الإنجليزي ومانشستر يونايتد وتشيلسي في إنجلترا. وأولاً لتقارير صحفية عديدة أشارت "الليكي" إلى أن تصريحات زيدان بعد الحرس في الجزيرة تفتح الباب أمام تحقيق حلمه الأكبر بقيادة منتخب فرنسا خلفاً للمدرب الحالي ديني بلانك الذي يتولى المسؤولية منذ أكثر من ١٣ عاماً.

الأسود وموا جهة الحسم



الأسود والامارات
بموقعة تاريخية

اتحاد الكرة يوزع تذاكر
مباراة اليوم مجاناً

زيد تحسين:
الفوز حليفنا

ايمن حسين:
ثقتنا عالية

العماري:
مستعدون للمباراة

سولاقا:
جاهزون للفوز

حسين علي:
دفاعنا متماسك

دوسكي: التركيز
يقودنا للفوز

كيفن يعقوب:
لكل مباراة ظروفها

زيدان: متحمسون
للمباراة

أسود الرافدين يواجهون الأبيض الإماراتي بشعار الفوز

[illegible]

الاسيوط والى امارة منتخب امارات
هاياها في اول طيبي يوم ١٢ من الشهر
١٨٠٠ في الساعة ١٠ ساعطة
وزراء امارة عندنا في المختصين ببيان
منه منتخبية الامارة في التال في المونديل
وكان اول المختصين من منتخبنا السابق
في امارة الكويت حاليا مظهر جابر اول قال:
في منتخبنا السابق على التال الثلاث سنوات
المضيبة من كاساس من سعة العلم الاستمرار
وتغير الامارة وتجريب الامارة وبالتالي
انضامه في سعة التال الميامر من
المجموعات وازداد جابر
الامارة الحال على وجه عليه الامارة ومهرات
جابر جيون ببيان الامارات ومهرات
شاهدهم تال لاف جابر ببيان الامارة ومهرات
في امارة الامارة في التال الامارة
وبعض الامارة في امارة واسباب اربا اغني
الرياضيين ببيان الامارة معزاتون
شاهدهم في التال واد جابر امارة
الامارة نظيره الامارة في امارة صعبة
مضمونا التي ستمام في ارضهم في

حسب رأي مستمعيه نجاة حميدة لكنا
 من الشعب العظيم الذي يمتلك أمة مجيدة
 ذات مبادئ وأصول على أعلى شأير التي ان
 نزلت ان يلبس بالاسلوب تخلفين دون
 الامارات، ان المماراة الأولى يجب اللحن
 على خلق العماراة التي يجب ملعنا وان
 تعتمد على اللابصين الممارين والابصين
 التي يعضون على مراهات القرية واحد
 وضاح في الظرف ورأس حربة واحد،
 الذي تمنى كبقية نظركم ان يكون هو
 المهند الذي يوفقنا على اللابصين
 الذي انكرنا وداع بفسطاط، اما في ملعب
 الصبر الذي انكرنا بفسطاط الصغطة التي
 انكرنا في العبد ان يجازف ثرك عسكرا
 عمل المام السعيدة والى ان كاليه ان يلبس
 اللابصين جومي التي انكرنا في اللابصين
 يهتف اى هذين في يسلالة خسارة اما
 حارس متخفية اللابصين والفكر ودرج
 حارس اللابصين اى هذين في اللابصين
 اللابصين اللابصين اللابصين اللابصين
 اللابصين اللابصين اللابصين اللابصين

[illegible]

والغالب هو الموقف الذي يرضى به السيد في ذكر: أن
المطلب هو اوجهتي التدوينية والسيد يقول: «فإن
لو نستفسد من السيد في التدوين السوي
بدينا بعد ما رآه من السوي في أبيه المجهود
والحق والكل بأن سلاسلنا تتصل من أكثر
هدف في مرادهم في مثل منتخباتنا للحصول على
فارق الألاف ميه قبل مواجهة المتكلمة على
السوي». وأضاف السوي: «إن تشكيك
المتكلم لا زال تشكيكاً ردي منسكراً، وإن
الردب كان دائماً اكمل بما دأ به سبيله
كسائر واستمر على ذلك الغزالي. ومن
الربيعي: أن موجهاتنا في التدوين السوي
التي لا تقل عن مضمونها في التقاعد
اليعرّوه إلى التزكير والصور من أضاف
القصص ورعد هذا ذاتاً بغيره أحرر لاختلاف
حسن عند كثره وفيه نوازل إلى الترشح
في التهاويل. فتجديت هذه السلاسل إلى مبراة
الأياب التي تستمد في مبلغ عن تدخين ألام
المجاهير الردي في المذهب ج ستكون خلة أمام
أكبر في تحقيق الغزوة والتأهل إلى الملقى
العلمي.

زيد تحسين: قادرون على التأهل

بغداد: الدستور الرياضي

أكد اللاعب منتخب العراق، زيد تحسين: "تعبنا في هذه التصفيات، ومواجهة الإمارات هي الفرصة الأخيرة للتأهل إلى المونديال".

وقاموا على التوالي إلى المونديال، ومواجهة الإمارات هي الفرصة الأخيرة للتأهل لكأس العالم. بسنخافي الشعب العراقي بالتأهل لكأس العالم، والجمهورية العراقية ستكون في الملعب يوم الخميس قبل حتى أن ندخل نحن أرض الملعب.

منتظر ماجد: لن اتردد بتمثيل المنتخب

[illegible]

**فوز ثانٍ لسلة كراسي العراق
في بطولة آسيا وأوقيانوسيا**

فقدان السور والرافض

حقق المنتخب العراقي لكرة السلة على الكراسي المتحركة، ٢٠٠٥ فوزاً ثانياً في بطولة آسيا وأقيمتوسيا للرجال ٢٠٠٥ الجارية في اليابان وفاز المنتخب العراقي بالبرونزية لسلة الكراسي على منتخب نيوزلاند بنتيجة ٤٨-٥١ نقطة في بطولة آسيا وأقيمتوسيا للرجال وكان المنتخب العراقي تغلب في مواجهته الأولى ضمن التفرعات ذاتها على الهند ٤٨-١٨. ويؤكد المنتخب العراقي لسلة الكراسي المتحركة المدرب الإيبي عباس خافي ومساعد دنا شينيل

قُوف: التركيز طريقنا للفضوز

[illegible]

سولاقا: مستعدون للفوز

[illegible]

الموارد المائية يعسكر في السليمانية

[illegible]

شباب أمانة بغداد يتجهون إلى قطر لخوض غمار منافسات التايكواندو

[illegible]

لاعب عراقى بالتسحق اول فوز اسوى ويستعد لمواجهة النجم البحرى



الجنرال الموريتاني: في البداية، لم يكن لدى الجنرال الشاب أي فكرة عن طبيعة العمل الذي سيقوم به. فبعد أن تم تعيينه في منصبه، بدأ في التعرف على طبيعة العمل الذي سيقوم به. فبعد أن تم تعيينه في منصبه، بدأ في التعرف على طبيعة العمل الذي سيقوم به. فبعد أن تم تعيينه في منصبه، بدأ في التعرف على طبيعة العمل الذي سيقوم به.

منتخبنا ومواجهة الامارات

[illegible]

اتحاد الكرة يوزع تذاكر مباراة اليوم مجاناً

[illegible]

حسين علي: نمتلك القوة لتخطي الامارات

بغداد-المسور الرياضي
بين العائد من جديد لصفوف المنتخب العراقي، حسين علي، سعيد جداً بالعودة لصفوف المنتخب الوطني، وهي تعني لي الكثير، والاستدعاء جاء من المدرب بعد المنسويات التي تمنحتها لي الدوري. الجميع على اتم الاجازة لتحقيق نتيجة ايجابية امام الامارات يوم الخميس المقبل. "ارنولد يتعامل بروحية عالية و هو قريب من اللاعبين مثل والدي التعامل معنا،" تطالب الجماهير العراقية بالهزمة والمساندة، ونعدهم بالتأهل إلى كأس العالم.



الحملة الوطنية للإبلاغ عن الفساد
 (ولا تفسدوا في الأرض بعد إصلاحها)

للإبلاغ عن الفساد
 الاتصال على
 الرقم المجاني

154



hotline@nazaha.iq
 (07718888854)

أسترالي يعترف بقتل زوجته أثناء تدليك رقبته



بغداد-الدستور
 أقر أسترالي بقتل زوجته السابقة في يوم عيد الحب أثناء محاولته تدليك رقبته، وأكثت تقارير أن أستراليًا اعترف بالذنب في تهمة القتل غير العمد، بعد اتهامه بقتل زوجته المنفصلة عنه في عيد الحب، أثناء تدليك رقبته، واعترف غوفر، ٥٣ عامًا، بالذنب في المحكمة العليا في برسيبان، ٢٣ يناير (الثلاثاء) بعد موت زوجته المنفصلة عنه قفيسا، ٤٦ عامًا في ٢٠٢٢. بعد أن اعتقد أنها أخذت بطاقت هويته وخصص قضيته وطاقته لرعاية الطفلة. وكان الزوجان قسيسان في منتجع على ساحل "صن شاين" وقت الجريمة، وقال المدعي العام ماثيو لي غراند إن المتهم كان يستخدم الميثامفيتامين لمدة عقد من الزمان وحسب المدعي العام، أصبح الرجل يعاني من شكوك وهلاوس، رغم أنه لم يكن تحت تأثير المواد المخدرة وقت الجريمة. ووفق صحيفة تايمز، طلبت المجني عليها من زوجها تدليك رقبته، فوضع إر أرف حول رقبته وأخفقها، وحسب قاض "توبز" ٣٩، فإنه قطع راسها بسكين بعد أن ظن أنه راها تنفّس، وخرب الكحول، وتناول قرص قلوب، قبل أن يكتشف موقفه الفظي الزوجين على سريرهما. وفي المحكمة، اتهم الرجل في البداية بالقتل بسبب العنف المنزلي، ولكن عدلت التهمة إلى القتل غير العمد بعد تشخيص إصابته بالذهان الناتج عن تعاطي المخدرات.



روبوت مثل الراديو يطفو مع رواد الفضاء في الصين

بغداد-الدستور
 يمكن للروبوتات أن تساعد رواد الفضاء على متن محطات الفضاء بشكل نشط في أداء مهام معقدة، ولتحقيق هذه الغاية، أجرى رواد الفضاء على متن محطة الفضاء الصينية تيانجونغ تجارب لتقييم التفاعلات بين الإنسان والروبوت في بيئة الجاذبية الصغرى. ووفق "انترستينغ الجينيرينغ"، يعمل طاقم شنتشو ١٩ - الذي يضم على شوزي وسونج لينغ دونغ وونغ هاو زى - جنبًا إلى جنب مع الروبوت الذكي "شياو مانغ". وهذا الروبوت الذكي يطفو، ويضبط الراديو يساعد رواد الفضاء على متن محطة الفضاء الصينية. ويتم تصميم هذا الروبوت الذكي للتحقق في بيئة الجاذبية الصغرى و نقاط الصور. وذكرت وونغ هاو زى، أول مهندسة رحلات فضائية صينية، "في المستقبل، سيكون قادرًا أيضًا على أداء وظائف مختلفة مثل عمليات التفتيش داخل المحصورة وإدارة الموارد من خلال التفرقات. ويتم تطوير روبوتات محطة الفضاء المتقدمة لإجراء عمليات تفتيش شاملة للمعدات والحفاظ على سجلات جرد دقيقة، وسودي هذا إلى توفير وقت تامين لرواد الفضاء لأهداف مهمة أكثر تعقيدًا وتطلبًا ومن خلال دراسة العلاقات المعقدة بين الإنسان والروبوت، وسلوك الروبوت، وطرق الاتصال المختلفة، يأمل الباحثون في تعزيز كفاءة وسلامة مهام الفضاء المستقبلية.

باكستان- ضرب امرأة حامل حتى الموت أثناء طرد الأرواح الشريرة

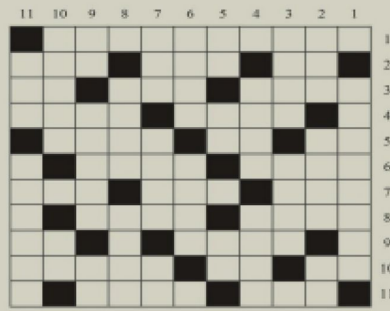
بغداد-الدستور
 أعلنت الشرطة في جنوب باكستان أنها تبحث عن معالجين روحانيين قاموا بتعذيب امرأة حامل حتى الموت. وقال قائد الشرطة المحلية منصور نوهريو اليوم الثلاثاء، إن ثلاثة رجال على الأقل، من الديانة الهندوسية، قتلوا المرأة ٣٠ عامًا، داخل معبد في إقليم السند، وانهالوا عليها بالضرب زاعمين التخلص جسدها من الأرواح الشريرة لإسقاط نوهريو أن عائلة المرأة كانت مسلمة، لكنها بدلت ديانها إلى المسيحية المذهبية. عندما أصابها اضطرابات، ربما تكون مرتبطة بعملها، وقال ضابط أفر اسمه بارسا ميمون إن العائلة "تقطن منطقة نائية حيث لا يوجد أطباء أو عيادات". وأشار إلى أن ممارسة السحر، بما يشمل طرد الأرواح الشريرة، أمر شائع في باكستان التي تقع جنوبي آسيا، وتحظى بشعبية متساوية بين أغلبية سكان البلاد من المسلمين وأتباع الأقليات الدينية الأخرى.



الأبراج

- الحمل (21 مارس - 20 أبريل): لا تياس من كون الطرف الآخر متحفلاً إلى حد ما. سوف يُفصح عن حبه لك قريباً.
- الثور (21 أبريل - 20 مايو): فرصة عمل جديدة في الأفق. اقتنص هذه الفرصة لكي تحقق أحلامك.
- الجوزاء (21 مايو - 20 يونيو): أنت غير مبال بمحاولات الحبيب لفت انتباهك. عليك منح الميز من الاهتمام.
- السرطان (21 يونيو - 20 يوليو): لا تتردد في اتخاذ قرار صعب إذا كان ذلك يسمح لك بالتقدم.
- الأسد (21 يوليو - 21 أغسطس): تعيش علاقة صعبة، ولكنها ممتعة. حاول أن تتمتع بحب الآخرين لك.
- العذراء (22 أغسطس - 22 سبتمبر): لقاءات كثيرة تحقق من خلالها أعمالاً جديدة.
- الميزان (23 سبتمبر - 20 أكتوبر): لا تحاول إعطاء رأيك عندما لا يسالك عنه الآخرون بشكل واضح.
- العقرب (21 أكتوبر - 20 نوفمبر): وضعك المهني جيد، ولكن لا تتخذ قرارات غير مدروسة.
- القوس (21 نوفمبر - 20 ديسمبر): تمتاز بالجدية التي تتطلب منك التدخل في فض الخلافات أحياناً.
- الجدي (21 ديسمبر - 20 يناير): كن حذراً وحاول أن تعيد النظر في المشروع الذي تنوي تنفيذه.
- الدلو (21 يناير - 20 فبراير): تفكر في استعادة حب شخص، لأن مكانه لا يزال محفوظاً في قلبك.
- الحوت (21 فبراير - 20 مارس): قد تواجه بعض الصعوبات في العمل اليوم. حاول أن تنظم وقتك وجهدك بشكل فعال. ركز على التفاصيل وتجنب الأخطاء.

الكلمات المتقاطعة



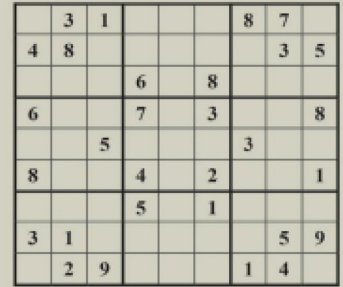
عمودياً:

- 1 - مطرب وممثل سوري، من أعماله فيلم «قصة حبي»
- 2 - بحر - قمر مكتمل - ضوء الصباح
- 3 - بدون جدوى - أثب - أداة تفسير
- 4 - موضع النار - ألمس
- 5 - صنو أو نظير - تأؤه - غرفة
- 6 - خلاف يسار - ما ينطبق في الذاكرة
- 7 - عسير، مُتعب - أنيق وباهر دلال
- 8 - شذا - جهل القراءة والكتابة
- 9 - بكاء شديد - حاجز
- 10 - جواب - محبة - مصباح
- 11 - عزة وشرف - مكان اللعب

أفقياً:

- 1 - مطرب مصري يُلقب بـ «أمير الغناء العربي»، من أغانيه «نسيانك صعب أكيد»
- 2 - شك - خراب - نُعمان
- 3 - حمام بري - إدراك
- 4 - وقت - تكران الجميل
- 5 - والد - بيت الدجاج - يقبض
- 6 - شديد الخصومة - مغادرة
- 7 - حاجة - صاحب حكمة - نقض
- 8 - سكين - ناضج
- 9 - سرب من الطيور - عزيمة
- 10 - حيوان من السباع
- 11 - باس - خلاف ميت

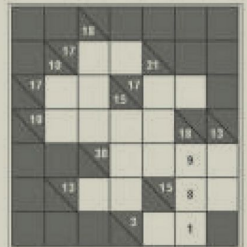
استراحة



SO
DU
KO

تتألف هذه الشبكة من 81 خانة موزعة في 9 مربعات متساوية. أصلاً الخانات الفارغة بأرقام من 1 إلى 9 مراعيًا عدم ظهور الرقم الواحد سوى مرة واحدة في الصفوف الأفقية والصفوف العمودية وداخل كل مربع من المربعات التسعة.

KA
KU
RO



تهدف هذه اللعبة إلى ملء المربعات البيضاء في الشبكة باستعمال الأرقام من 1 إلى 9. تتكون هذه اللعبة من مجموعات أفقية ومجموعات عمودية تتألف من مربعات رمادية كما في شبكة الكلمات المتقاطعة. تتألف كل مجموعة من 2 إلى 8 مربعات. تُملأ هذه المربعات بأرقام يكون مجموعها الرقم المدون في المربعات الرمادية. إذا كان الرقم الأساسي مدوناً في الجزء الأعلى من المربع الرمادي فهو يعني المجموعة الأفقية، أما إذا كان مدوناً في الجزء الأدنى فهو يعني المجموعة العمودية. ينبغي ألا يظهر أي رقم مرتين في المجموعة نفسها، ويمكن أن تظهر المجموعة نفسها أكثر من مرة في الشبكة.

كلمة السر

ابحث عن الكلمات التالية في الشبكة واسطفيها في جميع الاتجاهات. تجد بعد عملية الشطب أحرفاً غير مشطوبة تُولف على التوالي كلمة السر، وهي مدينة في الحجاز تعتبر مقدة مواصلات هامة.

- | | | | |
|-------|-------|--------|--------|
| جريدة | شبكة | فرشاة | مصيدة |
| جواهر | صنارة | قبة | مظلة |
| حقيبة | صندوق | قفاز | منطاد |
| دراجة | صورة | قفص | ميزان |
| دفتر | طائرة | قلم | مرجوحة |
| طاحون | عاج | قنديل | نظارة |
| زهو | عباءة | قبتارة | نقود |
| ساعة | عطور | كتاب | مزهريه |
| سلة | فاس | كرة | مشعل |
| سيارة | | لعبة | مصعد |



فرنسا وإسبانيا والبر تغال على بُعد خطوة.. ماذا تحتاج انتخابات أوروبا لبلوغ موندريال ٢٠٢٦؟

[illegible][illegible][illegible]

الكاراز يقترب من صداره التصنيف العالي

تفاعلات السياسة الخارجية
 العلاقات السياسية الخارجية للكويت هي نتاج تفاعل بين العوامل الداخلية والخارجية. فمنذ إنشاء دولة الكويت عام ١٩٦١م، لعبت السياسة الخارجية دوراً مهماً في تشكيل هوية الدولة وبنائها. يمكن تقسيم هذه العلاقات إلى عدة مستويات، أهمها:

- العلاقات مع دول الخليج:** تعتبر العلاقات مع دول مجلس التعاون الخليجي من أهم أولويات السياسة الخارجية للكويت. تهدف هذه العلاقات إلى تعزيز التعاون الاقتصادي، الثقافي، والعسكري بين دول المنطقة، وحماية المصالح المشتركة. ومنذ تأسيس المجلس عام ١٩٨١م، لعبت الكويت دوراً نشطاً في تعزيز التماسك والتعاون بين أعضائه.
- العلاقات مع دول المنطقة:** تحافظ الكويت على علاقات جيدة مع دول المنطقة، خاصة مع دول الخليج العربي، بهدف تعزيز الاستقرار والتنمية في المنطقة.
- العلاقات مع دول العالم:** تسعى الكويت إلى تعزيز علاقاتها مع دول العالم، خاصة مع الدول الصديقة، بهدف تعزيز مكانتها الدولية وحماية مصالحها.
- العلاقات مع المنظمات الدولية:** تشارك الكويت بنشاط في المنظمات الدولية، مثل الأمم المتحدة، ومنظمة المؤتمر الإسلامي، بهدف تعزيز دورها في الشؤون الدولية.

تتأثر السياسة الخارجية للكويت بعدة عوامل، أهمها:

- العوامل الداخلية:** تشمل التركيبة السكانية، والبنية الاقتصادية، والسياسة الداخلية.
- العوامل الخارجية:** تشمل التغيرات في النظام الدولي، والصراعات الإقليمية، والتحديات العالمية.

تتبع الكويت نهجاً دبلوماسياً متوازناً، يهدف إلى تحقيق المصالح الوطنية، وتعزيز التعاون الدولي، وحماية السلم العالمي.

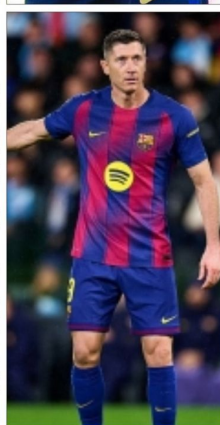
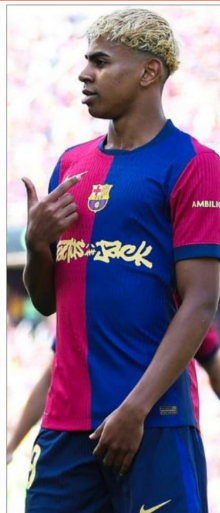
برشلونة يرد على بيان الاتحاد الإسباني بشأن يامال

الاعتقاد بالقدرة الواسعة
 في ذلك الوقت، وفي عهد الخليفة العباسي، كان هناك فريق الشباب الذين آمنوا بالقدرة الواسعة على إصلاح المجتمع البشري. خلال فترة تولد في بغداد، تأسس فريق الجارو، وهو مجموعة من الشباب الذين آمنوا بالقدرة الواسعة على إصلاح المجتمع البشري. خلال فترة تولد في بغداد، تأسس فريق الجارو، وهو مجموعة من الشباب الذين آمنوا بالقدرة الواسعة على إصلاح المجتمع البشري.

هذوء نفسي.. ليفاندوفسكي لا يتعجل
حسم مصيره

[illegible]

نشيلوتي يوجه نصيحة لإنديك بشأن
مستقبله مع ريال مدريد

[illegible]

**تتويج الفيلم العراقي الطويل
((أناشيد آدم)) بجائزته الوهر الذهبي**

[illegible]

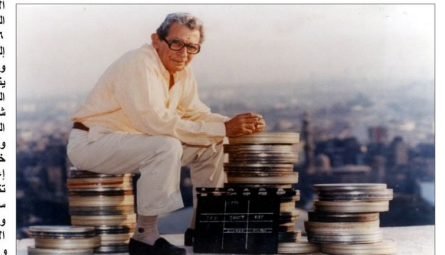
«فلسطين ٣٦») يفوز بجائزة مهرجان طوكيو الكبرى

[illegible]

بغداد خارج بغداد.. قصيدة رثاء سينمائية لمبدعين عراقيين

[illegible][illegible]

يصدر طبعة خاصة من كتاب (يوسف شاهين نظره الطفل.. وقبضة المتهم) للناقد إبراهيم العريس
مهرجان الأقصر للسينما الأفريقية يحتفي بـ(يوسف شاهين جلدة مصرية)

[illegible]

تواصل استحضار هذه الشخصية من خلال الفيلم الجديد «موليير. سيرانو والملك الشاب»

السينما الفرنسية تُعيد مولير إلى الشاشة

[illegible]

يعتبر إضافة جيدة إلى مخرجه لين رامزي والممثلة الموهوبة جنيفر لورنس

مت يا حي الأمومة مدخل لفهم معاناه النفس البشرية

[illegible]

بعد انقطاع سبع سنوات عن صناعة الأفلام عادت المخرجة الاسكتلندية ليز إيمز في الممارعة مع المخرجان كاسي السيمسلياني والسينسيند ألدريد على عقد هذا الفيلم الذي يروي قصة رجل عديم الميول الجنسية، الماخوذ عن رابطة أرباب الرأسمالية الصاعدة عام 1917. في أفلامها من بطولة كولين هينريو ولويس وويربيريوت يتجسّد بحكي القليل أنه أحد الرجال المبرمجين الكائنين الجنس (سوي غاي لورانس) في أفلامها ويزوجها وجاهليهم (ويربيريوت ألدريد) ترك عهده في نيويورك والانتقال إلى أفلامه الأولى (وبعد عن عدم ميته في سبيلهاوه) ونقتر كائناهما يتبعونه بعد مولودها في سن تسعة، كما مقدّمه وأنتج كائناهما منصوص أفلاما وسينماعن كائناهم، أفكر، ويزوجها من حديثها في البداية، لكن الرايح أن نرى على كاسي كاشتهنيها نفس السان في سبيلها جيتارها أرا على طلب جديد جديد



المرأة هي الأم التي تغرس في نفوس أبنائها القيم النبيلة وتجنبهم الانحراف وهي الزوجة والأخت والأبنة، معدة لأجيال القدر ومشجعة لرجال اليوم فالمرأة تعد نصف المجتمع بالأحرى هي المجتمع كله ولأن المرأة هي أحدهم الأعمدة التي يعتمد عليها تقدم الأوطان وأزدها ها فهي دائما مستهدفة من أجل إفساد النشئ وبالتالي إفساد المجتمع ومن أقوى أساليب استهداف المرأة وبالتعبئة استهداف المجتمع كله نشر المخدرات بين أبناء الوطن وبساتينه، المخدرات هذه الآفة الخطيرة القاتلة التي بدأت تنتشر في الآونة الأخيرة في كافة المجتمعات وبشكل لم يسبق له مثيل لذا قد أعدت (الدستور) هذا التحقيق الذي يعالج هذه المشكلة والتي تعد من أصعب المشاكل التي تواجه المجتمعات وطرق التخلص منها بحيث لا يكتاد أي مجتمع أن يخلو منها..

لأنها طاقة بشرية هائلة ..
والرعي الحقيقي للأجيال

المرأة.. بين آفة الادمان ودورها في المجتمع

انتشر البسطة نتيجة الظروف الاقتصادية تنفع إلى تعاطي المخدرات والرجال على حد سواء، وأحيانا الجو الأسري المتوتر الذي يربط بالمرأة المتزوجة التي يقودها إلى تعاطي المخدرات مما يجعلها فريسة سهلة للوقوع في جبال الأمان. الدكتور: نواز علي إبراهيم / إخصائي امراض نفسية يقول: ثبت الدكتور نواز العلاقة بين الفقر والادمان والانحراف في ان النسبة بين ٨٥-٩٥ من حالات الادمان كانت بين الفقراء الشديدين اما الأغنياء فكانت النسبة اقل وان

البنات: ان اسباب تعاطي النساء للمخدرات لا يختلف كثيرا عن الرجال ولكن الوصمة الاجتماعية التي تربط بالمرأة تكون اكبر من ارتباطها بالرجال لان تعاطي المخدرات على الاجتماعية التي أصبحت تسيطر على تصرفاتها ، بالإضافة إلى الفراغ وسوء التوافق النفسي واضطراب الشخصية وحسب التجربة والجهل بالمخدرات وغيرها من الاسباب المؤدية لتعاطي المخدرات فقاموا بالاستغلال كافة الظروف الاسرية

يكون أكثر استجابة واستعدادا للانحراف وكشفت الدراسات التي أجرتها عن بعض المؤسسات الخيرية التي بدأت بالانتشار في مجتمعنا حيث هناك نسبة كبيرة في الفتيات اللاتي يتعاطين المخدرات والتي تراوح اعمارهن بين ١٨ : ٣٥ سنة ودراسي تم يتم تحديد لحجم المشكلة بين الآلات و هناك ارتباط بين تعاطي النساء للمخدرات والدعوى نتيجة ضعف الرقابة الأسرية. *الموظفة سلاف إبراهيم اسعد/

الموظفة / سلاف مروان محمد طالبة جامعية/ مرحلة أخيرة اداب تقول: وأشارت الدراسات التي قامت بها المتعمقة لمعرفة أسبابها حتى يمكن الاطلاق من نتائج البحث ووضع الخطط للوقاية من المشكلة. *الموظفة هيفاء علي عبد الحسنى باحثة إجتماعية في محكمة الاحوال الشخصية في بغداد تقول: ان الاسباب المؤدية إلى الانحراف والادمان ليست تعاطي المرأة للمخدرات موضوع مهم وذلك بدراسة العامل الاجتماعي المؤثرة بتعاطي المرأة

المرور



المنسف الشامي

٢ كوب أرز مصري / ٥ ريف تنور / ٥ أكواب ماء ربيع كوب بصلة محمر كيقو غرام من اللحم نصف ملعقة صغيرة من الخل الأبيض كوب من اللبن الزبادي الملح الطريفة يقطع اللحم ثم يسلق على نار هادئة لمدة ساعتين ثم تصفى ويحفظ باللحم ماء السلق ثم يحمى ربع كمية الأرز في الزيت ثم يضاف إليها الكمبة الأخرى و القليل الأسود و الماء و يترك على النار حتى يتسبب ويقطع الخبز في طبق التقديم ثم يصب عليه مرقة اللحم و اللبن و يقاب ثم يضاف عليه الأرز و الصنوبر المحمر ثم تصاف قطع اللحم و يقدم

القادر



سلطة الفتوش

١ خبز عربي / ١ حبة خض متوسطة / ١ حبة طماطم / ١ حبة خيار / ٢ حبة بصل أخضر / ٤ أوراق نعناع / ٢ أوراق بقدونس / ٤ أوراق رجلة / ١ حبة بصير ليمون نصف ملعقة سلق / ملح ليمون / زيت زيتون / لبن نباتي الطريفة يقطع الخبز العربي إلى مكعبات ثم يغلى في الزيت و يصفى ويقطع الخس و الخيار و البقدونس و يرغم البصل الأخضر و النعناع و البقدونس و الرجلة و يصير الليون و تخط الخضروات ثم تصاف الصلصة المعونة من بصير الليون و الملح و السكر و زيت الزيتون ثم يضاف الخبز قبل التقديم مباشرة

القادر

فتافيت

الروشن بين البشر و المكياج وبتتالي قومي يتخفى الموجد قبل استخدامه من خلال مخفف الشعر ، وبعد ما قومي بطي الروشن لأعلى داخل بيطم ، ثم طبقي الماسكارا على الروشن الشامو و السقي أيضا ، فالتكرار من الشامو يخلطن في هذه الخطوة و يضعن الماسكارا على الروشن الغلوية فقط ، ولكن الطلة الجاذبة لابد أن تكون مكنة. كانت هذه هي أكثر الأسرار التي لا تعرفها الكثير من النساء ، ولكن قبل أن نترك الآن لتطقي النصائح سنذكر بمجموعة هامة مرتبطة بمكياجك : لا تقومي باستخدام أداة ظل سواء كانت اسفنجية أو فرشاة واحدة للجميع ، لأن ، حاولي على استخدام المسطاح أن تجعلي لكل عدة ألوان متشابهة فرشاة ، ولا تنسي غسل هذه الأدوات بعد كل استخدام.

عازلة بين البشر و المكياج وبتتالي يحميها من المواد الكيميائية الموجودة فيه و يعمل على ترطيب البشرة ، هل تعرفين أنه يمكنك صنع البير إير في المنزل؟ إليك الطريقة السريعة: امزجي الفازلين من كريم الأساس المناسب لدرجة بشرتك مع الفازلين من الفازلين وكريم ترطيب للبشرة ، وضعي هذا المزيج على عجب العين ومديدي حتى يفتح ، وبعد ذلك يمكنك وضع الظل بسهولة. ثانيا: عندما تضعين الححل حول العين اختاري درجة فاتحة لزويا العين الداخلية ، فهي تمنحك طلة أكثر جمالا وتزيد من انسياب عيني ، وفي حالة كانت عيونك واسعة فإن تحتاجي لهذه الحيلة ، أيضا يمكنك حفظ الظل الأبيض في زاوية العين الداخلية لطة مضيئة ومكياج أكثر وضوحا. ثلثا: لا تنسي غسل أدواتك منجذ

اعداد السطور اما سهل ان تطغى احمر الشفاه ولكن الصعوبة تكمن في مكياج العين ، الذي يحتاج الى اتي وقفة لتحصني على نتيجة ساحرة ، وقبل ان نبدأ نبدأ ببعض الأسرار الهامة لمكياج العيون والتي قد لا تعرفها الكثير من النساء لابد ان تتركجي جدا عن أي ظل أو ضوء بسيط تضفيه حول عيونك سوف يغير من طلتك تماما فلا تطغى تطبيق مكياج العيون عملية سريعة وغير مثقنة بل إنصحيها وقت كافي وخاصة في المناسبات. أو لا لابد ان تضعي البير إير أي مهد الظل ، لأن له عدة فوائد لظلتك ولبشرتك ، فهو يجعل لون الظل يظهر كما هو دون أي تغيير ناتج عن درجة بشرتك الأساسية ، كما أنه يزيد من ثبات المكياج لفترة أطول ، و على الجانب المصحي يحمي المهد طبقة

٦ نصائح للحفاظ على الشعر وحمايته من التلف قص الشعر وتكرس من العلاجات التي تضاف للشعر و عدم العناية السليمة به ، حيث تبدأ نهايات الشعر بالانقسام لتظهر بشكل تلف و من ثم عدم تدوم الشعر بمعدل صحي. قد يروج ذلك للعديد من العوامل منها عدم الترطيب ، عدم الحصول على التغذية السليمة ، الإجهاد ، استخدام منتجات العناية الغير مناسبة تقدم اليك أهم النصائح لحماية الشعر وتجنب النهايات المتقسمة: ١- غسيل الشعر بطريقة الصحيحة: استخدام الماء الساخن لغسل الشعر يتسبب في جفافه ويجعله أكثر عرضة للتكسر ، تأكد من استخدام الماء الفاتر ولا تعرضي شعرك للحراة المرتفعة لفترات طويلة ، حتى أثناء الاستحمام ، كما ينصح أيضا بعدم الإفراط في غسيل الشعر ، يكفي غسله كل

٨ طرق بسيطة لتجنب ظهور حب الشباب البثور وحب الشباب، دائما از اءه لعناية بالبشرة ، خاصة للبشرة المعرضة لحسب تلك نتيجة للعديد من العوامل المختلفة من بينها العادات الخاطئة غير الصحية. التغيرات الهرمونية أو بعض العادات اليومية الضارة لذلك ، إن كنت ترغين حقا في حماية بشرتك من مخاطر ظهور البثور وحب الشباب ، عليك بمرامجة عاداتك الخاطئة وعاداتك اليومية التي قد تتسبب في تلف البشرة إليك أهم الطرق التي تساعدك على تجنب البثور وحب الشباب. ١- شرب الكثير من الماء: شرب الكثير من الماء يحمي البشرة من الجفاف ويمنع البثور من العوامل الخارجية من الملوحة والأتربة التي تحتاج للتنظيف العميق. احرص على اختيار منظف مناسب لنوع و احتياجات بشرتك مع اتباع روتين يومي للتنظيف العميق للبشرة. ٢- الماء: الماء من العناصر الحيوية التي تساعد على الحفاظ على ترطيب الجسم وصحة البشرة ، حيث يعمل الماء على التخلص من السموم الزائدة ومنعها من التراكم داخل المسام. يحتاج الجسم لتناول ما لا يقل عن ١٠٠٠ كوب من الماء يوميا للحفاظ على بشره صحية خالية من

د.حسين المؤيد

■ **علي الزبيدي**

E-mail: addustour_b@yahoo.com

الضوء كما لم نره من قبل في مكتبة
محمد بن راشد



الزولو ناس عسار تودوهم بنه جيسم ابني (شيخ إلفطية)

راح نفخ سفارة بقبائل الزولو ويسمى بنبي واسمها بالعيس (سفينة بعلش أبوي)

عزوة إلهادي

كاركاتير

[illegible]

والمتشعبة، وعلى هامش هذه
الفعالية تعرض لوحات بورتريه
لكل فنان برشيرة رسمين
مروقين حيث رسم الفنان
المعمار صورة الشاعر حميد
سيد ورسوم الفنان فوز
أرنؤوط صورة الروائية محمد
كجيه ورسوم الفنان عمار
حسين صورة الناقد، د. حميد
أرنؤوط صورة الروائية محمد

بغداد - الدستور

كُرِّمَتِ السَّفَارَةُ

