

[illegible][illegible]

أحمد بن محمد
أفاد مصدر أمني بأن ضابط
متنسب بمكساع قد وُزِعَ
الداخلية شمال شرق العاصمة
بغداد وقال المصدر، أن
"مساحين مجهولين قتلوا
ثلاثين مسلحاً باتجاه متنسب
مكساع في وزارة الداخلية
ضمن منطقة الحادية من أسفر
و.أضاف أن مقتله في الحال
أنه "تم فتح تحقيق لمعرفة
ملازمات الحادث".

مصرع زوَّجين
أفاد مصدر أمني بأن زوجين
أفاد مصرهما جُردا احتراق
سراويلهما غرب الناصرية في
محاطة في قار وقال المصدر،
أن رجلا وزوجته لقيتا
مصرعهما إثر حادث احتراق
سيارتهما بأحد المزارع في
منطقة السليح غربي مدينة
الناصرية مركز محافظة ذي
قار. وأضاف أن المجنى عليهما
من أهالي البصرة، وتم نقل
جثثهما إلى الطب العدلي
لكامل الإجراء الطبي-الشرعي.
وأضافت الأجهزة الأمنية
تحقيقاً لمعرفة ملازمات
الحادث وظروفه المأساوية.

انتحار ضابط
أفاد مصدر أمني بانتحار ضابط
داخل منزله غربي العاصمة
بغداد وقال المصدر، أن
ضابط برتبة رائد بإسباص
الطلاق النار على نفسه داخل
منزله ضمن منطقة القرية الأولى
وأضاف المصدر أنه "تم فتح
تحقيق لمعرفة ملازمات
الحادث".

زيرة داخلية جمهورية فنلندا، على نقل سجناء تنظيم داعش إلى أرام

[illegible]

داني ورفع مستوى الجاهزية والاستعداد

الاستعجال، ولعلّ لبيان، في «العلاج» ظاهر واضح
والصحة، وتكثيف الجهود والتسليح المشترك بين الج
أداء الصلاة، وأوضح لعلّ تسليحهم في التكثيف
أثرها على الموقفين، خاصة في ظل التحديات المت
«الراحة» في ختام الجهاد، شدد، وتبرير الدخا
«أهمية العمل بمرور الوقت في ظل الكمال
والخروج، والمواسمات المحسنة، والأهم: الأ
الفرق، وأما بخصوص أهمية الأوجح، والمتكثف
وتسريح بنية أمة ومستقر في عموم البلاد».

جلس النواب ماض في أداء مسؤولياته التشريعية
والرقابية بكفاءة عالية

يقتصر تحديا لقراره فأن
النائب بنباب التلشين

كشفت الدائرة الاعلامية لمجلس النواب عن مقترح رئيس البرلمان هيثم الحلبوسي، بشأن تدابير قانون رفع الحصانة عن النائب وأعلنت الدائرة الاعلامية لمجلس النواب في بيان انه: "تطالب خلال مداخلات في جلسة اليوم بالنظر في الحصانة الممنوحة للنائب من خلال تعديل قانون مجلس النواب وتشكيلاته لتيسير سعي المحكمة الادبية العليا بشأن الحصانة". وأضافت انه: "في اليوم الرابع من الجلسات العامة للدائرة القضائية، ناقش النائب في المحكمة الادبية العليا

[illegible]

سجن الحلة للنساء يحقق نسبة نجاح ١٠٠٪ في

امتحانات محو الأمية

خلال ٢٠٢٥.. العراق يستورد سلعاً من تركيا بأكثر
من ١٢ مليار دولار

التريكية أن استيراد لاد العراق من تركيا بلغت أكثر من ١٢ مليار دولار في الهبة التي تقرر لها، إن العراق استورد سلعاً وضياع من تركيا بقيمة ١٢.٥ بليون دولار، وهو بالتالي يتخمس حصة العراق من استيراد السلع، ومنها ما كان يستورد من إيران وإيطاليا، وبحسب البيانات، فإن الاستيراد لعام ٢٠٢٥ انخفضاً عام ٢٠٢٤ ما يلي حسب حيزنا: ١٣.٠٢٤ مليار دولار، ومنخفضة أيضاً ٩٠،٩٠٩٪ التي كانت قد بلغت ١٣.٧٥٠ مليار دولار ووفق التقرير، فإن التدهور في الموجهات الرئيسية والأجهزة والكهربائية والإلكترونية والمنتجات البلاستيكية والحبوب والفواكه وغيرها من السلع الأخرى.

البديلة في القائمة السابقة

صحية زرع أسماكها البديوية، وكان أن
الصيدية تتحمل أصوله خرق التوقيعات الدولت
مباريتك على كيان ترشيح بين الجمهوريين
للقا إلى "خاطبة" بين مجلس النواب
الجنوبي للجماعة الإسلامية في اختيار
الجمهورية بامتياز إلى إطار الحديث عن
سنوري، ونحن ننظر هذا على أنه "العلم
أ" الخطة" الاستعداد قد تراعي العنصر التوسل
الصيدية البلاد، وربما تمتع أيضا لفت
الزيرة من أجل جسم مردم، وقد تمتع أيضا
"الاستمر" الاستعداد قد تراعي العنصر التوسل
نوب إلى أقصى استباختهم كدفع
الوقت لرئاسة الجمهورية في حال عدم التوصل

شجاع
دار ١١

مكتب عمان
الشمسياتي - شارع سيد قطب - بناية ٩
توزيع ومكالة التوزيع الأردنية

العراق
حافلة والنشر


الدستور
جريدة كل العربانيين

الأنبار: بحيرة التثاير أصبحت الرئة المائية للعراق خلال الموسم الحالين

الموارد تفتتح مشروع تعزيز مرونة الأسر الزراعية الأكثر هشاشة للتغيرات المناخية جنوب العراق

[illegible][illegible][illegible]

بغداد، السطور
افتتحت وزارة الموارد المائية مشروع تعزيز مرونة الأسر الزراعية الأكثر هشاشة للتغيرات المناخية جنوب العراق، وقالت الوزارة في بيان: إن "الوكيل الفني للوزارة، المهندس حسين عبد الأمير بكة، افتتح مشروع تعزيز مرونة الأسر الزراعية الأكثر هشاشة للتغيرات المناخية في جنوب العراق، وذلك ضمن برنامج جمعيات المصايد المتعددة المياه في المنطقة الوسطى"، وأضافت أن "المصاح جري بحضور النائب الأول لمحافظة المثنى، مؤيد جاسم اليسري، ومدير عام دائرة التخطيط المتابعة في الوزارة، عبد الحامد حميد

محافظ البصرة يوافق على إفراز قطع أراضٍ
في شط العرب

غلاء المسلول
 طرقت محافظة البصرة المهندس أسعد عبد الأمير العبدالي على إقرار قطع أراضٍ في قضاء الفلج لتسهيل التوزيعها على الطلبات الفردية، التي تمت الموافقة عليها سابقاً، وجاء في كتاب مكتب الأراضي لمحافظة البصرة، والموجه إلى المحافظ، أن شركة محلية بنشرت بعد التصاميم التفصيلية (القطاع) ضمن حدود المخطط الأساس لقضاء شط العرب، استناداً إلى مشروع استرجاع التربة المكانية للقضاء، وذلك لغرض تنظيم الاستعمالات داخل القطع وتوزيعها على المستفيدين.

مأم بتوطين صناعة الغاز في العراق

رەيختم جلساته بتوصيات تؤكد الاهـ

مؤتمر علمي بالبحر

دائرة صحة البصرة توضح بشأن توفير ادوية مرضى زرع الكلى في مستشفياتها

[illegible]

بـ: الخصائص الاقتصادية والإدارية النقطية
بـ: ضرورة تبني
أ-: القدرة على التخطيط الاستراتيجي
ب-: اعتبار الأبعاد البشرية
أ-: اعتماد التقنيات الذكية في
القطاع النفطي.

لها، وإسار إلى ضرورة الاهتمام بموضوع حلول الطاقة الناجمة عن التغير المناخي، والاعتماد على الوقود الأحفوري إلى الطاقة المتجددة الذي يشهده العالم والسعي لدعم القطاعات الاقتصادية الأخرى وتشجيع مبادرات استخدام الطاقة المتجددة في توليد

وإضافة المعالم لتنويع الاقتصاد العراقي وتقليل
على النفط كمصدر أساسي لتمويل الموازنة من
انعكاس تقلبات السوق النفطية على الاقتصاد

افتتاح ثالث مركز للانقاذ والخدمات الطبية الطارئة في ميسان

[illegible]

شملت أيضاً:-
س - المرحلة
سروع شبكات

مشروع مجاري عطفك. مشروع مجاري غياض
 (١٢) حيا سكتيا. مشروع مجاري غياض
 (١٣) حيا سكتيا. مشروع مجاري غياض
 (١٤) حيا سكتيا. مشروع مجاري غياض
 (١٥) حيا سكتيا. مشروع مجاري غياض
 (١٦) حيا سكتيا. مشروع مجاري غياض
 (١٧) حيا سكتيا. مشروع مجاري غياض
 (١٨) حيا سكتيا. مشروع مجاري غياض
 (١٩) حيا سكتيا. مشروع مجاري غياض
 (٢٠) حيا سكتيا. مشروع مجاري غياض

توزيع وجبة جديدة من تعويضات ذوي الشهداء جنوب الموصل

«فقد انصرفت في يوم محافظة ينوي أن نوع رعية جديدة من مبالغ التعويضات لذي الشهود» ان مغلي جنوب الموصل، عبر لجنة التوزيع الخاصة بالتعويضات. وقال «المصدر: ان مغلي صرفت عن القوائم المصاوغ بعد استكمال الاجراء القانونية والتفتيشية وانصاف ومول المبالغ الى مستحقيها». و اضاف: «ان الحكومة المحلية مستمرة في طلاق بغير اعتبار ثبات دعا، على كل شيء تهدف الى هاء هذا بشكل كامل». و اضاف: «ان الشهود اشد فقيرة وتعجزهم». و أكد ان اللجنة قد وافقت استيفاء واستكمال المتطلبات المتبقية تمهيداً لشمولهم في الوجبات المقبلة لحين غلق ملف التعويضات بصورة نهائية.

[illegible]

بول من وزارة
بمسب
المرحلة ع
ستة، سبينا
التي، سبينا
توفير الأدوية
التنمية المستدامة، وأعداد كوادر تقنية مؤهلة قادرة على مواكبة

طائرة لمجلس المحافظة على خلية توقف المالية، محذراً من "كارثة صحية"، وكشف وفاق، عن توقف التمويل المالي من المؤسسات الصحية في المحافظة منذ أكثر من هذه الأمانة باتت تهدد استمرارية عمل المستشفيات، وأضاف أن الأزمة أثرت على المستلزمات الطبية والوقود والإعاشة والتعقيم إضافة إلى تعطيل أغلب سيارات الإسعاف.

طقس صحو الى غائم جزئيا والحرارة متفاوتة في الأيام الأربعة المقبلة

[illegible]

وع إعادته ببناء مدرسة

القضاء (في قضاء)

المحافظة"، فيما تمتحفظ مديون
 "حبيب الله فرحوس"،
 بشارتم عن إطلاق الصف الثاني
 من العام الدراسي، مشروعه قد
 وأعداء بناء مدرسة الشرفي الرضي
 الابتدائية (في قضاء)،
 من حيث التأسيس (في قضاء)،
 في قضاء

مطلوبات التربية التعليمية
 الحديثة"، وأشار إلى أن المدرسة
 جهزت بأثاث المدرسي والإداري
 بشكل كامل، إضافة إلى منظومة
 كمبيوترات وأجهزة تعليمية
 وتعليمية المياه، وحوسب حديثة،
 بهدف توفير بيئة تعليمية

[illegible]

اكساء ٨٠ بالمئة من بغداد

بغداد، المسطور

اعلنت امالة بغداد ايجاز اكساء ٨٠% من ش
وقال مدير عام دائرة المشاريع في الامة، يق
الامة حققت نسب ايجابية بتطوير
حيث اثلت من اكساء ٨٠% منها، فق
مشروع عاصمة كامل، ميينا ان العمل
تتبع من مشاريع الخطة الاستثمارية
العقبين، واضاف الوالي ان نرسن الوز
السوداني، اوضح ضمن مهام امالة بغداد،

**الموارد المائية في ميسان تؤكد انسيابية الإطلاقات
وتتخذ إجراءات للحد من التجاوزات**

[illegible][illegible][illegible]

بغداد/ بغداد
التفكير... هو دأب "الإستراتيجية المستخدمة
لتطوير أكبر قدر ممكن من الصلوات الد
واستكمال إكساء شراها بالكامل".

حكومة نينوى المحل

بغداد/ السطور
بحسب حكومة نينوى الصليحية مع الفرق
تعزيز العمل المشترك ودعم القوات المتعددة
الناصب الأول لمحافظة نينوى، غزوان الداو
الأحد، إن هذه الفرق ريكزة أساسية في إصا
ومساندة المؤسسات الخدمية وقسال الد
المحافظة عقدت اجتماعا موسعا هو الأول
ضام ناشئين ومتمنيي الفرق التطوعية
الاضحية، من الجانبين من كرد وبنو العماما

ما العلاقة بين القيم والأخلاق؟

[illegible]

فيهلها لتكون المؤسسة العالمية التي تدبر زومبوليتانية ان الكوزومبوليتانية، ليست على اقل من المصالح الوطنية بل على اقل من المصالح العالمية، واول تلك في قيادة شعبيتها وانفوذها في افريقيا، ان تصب سياسات مستمدة من فكرة الكوزومبوليتانية، لم تطبق فيها نجاحا، بل فتح اسباب الغرب موجات هجرة غير مسبوقة و غير مثمرة، و سياسات لم تأخذ في الحسبان أهمية التطبيق، في بعض القضايا الملحة كالصراع والناجح، على زومبوليتانية، وتحتل سببا للنقاشية، و قد ادها ان تفكر في كرتها، بل يمكن ان تكون القوي السكير واول ابعاج الازمالية في ريس الكوزومبوليتانية و اقلية نظام ابي جدي على اساسها، بشرط التخلي عن الميوليات الامبريالية للدول و الدول، و بالاطراف ان نظام ابي حكمته اعماير على موحدة و بها جميع.



في التحول الرقمي الذي يفوق الشرق
 لم يمتد إلى الموارد الطبيعية وحدها بل
 معالجة المعلومات واتخاذ القرارات
 ما يفرض على مراكز القرار في بغداد
 ريد الاستهلاكية وفي نهاية المطاف يبقى
 بحاجة استثماراً لهذه العقول
 وتوفرت الإدارة السياسية لرغم الدولة
 والبيروقراطية القتالية يكون الدعاء
 سر الذي يعبر بالبلاد من أزمات الحاضر
 من مستلها من شمس الشرق التي لم تعد
 الابتكار.

[illegible]

الانتكاسة الغربية والانغلاق لسياسي.. ناقوس خطر حان دقه

[illegible]

لجنة التي جعلت المجتمع البشري قرية
عظيمة، وكذلك هو الوزير روبير هاند
المستعد منهاياها بالسجل
صبر، معاجلة ان كفة المستعدة
صغر على اربعة اولىياتية وتمه
وتفاتها، ان السبب الرئيس في عرق
المستعدة، هو اميرالية القوي الكبرى
الى رساها الولايات المتحدة الاميركية.
الاميرالية التي اضغمت الامم المتحدة
مضاهتها عن دورها. ان توجهات الدين
طرف في الغرب، تقسيم خطا على
الدولة والقيم الحضارية،
في شكل خطر على المجتمع العربي
في اري انكساية في الفكر الغربي
بالعربية. ان فكرة قيام نظام دول
على القسطنطينية او الوحد او التعددية
السياسية، مضاهي الى انها فكرة فاشلة في
الان والامستكر او المسلم العالم.
مخطط القوي والسطة، وتعاليم

أقر ماركو رويوبو في المؤتمر ميونخ
، استقرتني موقفه المتطرف ضد
السيوية، التي تعتبر تطوراً اجابيا
في الفكر الفلسفي العربي الغربي.
وقع الزعيم رويوبو في تناقضات و
كناز عديدة، لا لا يتسليم عليه
ضارة الغربية ونهضة اوربا
مارية. مع هذا فقد اعترف
السيوية، التي هي الحد الذي وصفها
فكرة الكفاءة، التي هي تعبير
جاءت الفكرة هذه، الحضارة، بل من
أروع منجزات الفكر الفلسفي
الغربي. وفضل تقديم من فضول
الدولي، إنها مغارة صاخبة، أن
الزويوبو الكوزميوسية بأنها
التي الطبيعة البشرية، بينما هي
صيرورة التمسيرة البشرية في
طها التحول الذي ظل في واقع

شراكة العقول لا العقود نحو استراتيجية عراقية تتبنى ذكاء الشرق في إدارة الثروات

الاصطناعي
يثبت ان
في القدر
المذمومة
الاتفاق
بعض
الاتفاق
العراق مؤد
الاصطناعي
وتظهر
الاصطناعي
في ريادة
معتب: من

المستقبل
ففي الوقت الذي تستعد
لثلاث مآكث العراق المالي
مما قد يؤول إلى العراق
البيانات يمكن معالجته عبر
التجربة الآسيوية بالوقوع
لو تم استغلال ذو التقنيات
الاعطال وتحسين مستويات
الحكومة للقضاء على الفساد
في بسطهم واهتياها العامية
يملك طاقة شبابية هائلة و
التعليمية الطابعية التي لا
قامت ستوطينها عبر

ما تتسابق مخبرات طوكيو وبينه لك شاعر
 برؤوس زمامت الكفاءة المالية بعد العار
 (تكتسب عن كل لوجة ائتمانية تستدعي
 حرك جاد لربط هذا المد الرقمي بالواقع الوط
 جريته بين البالية والصينيه لم تكونا مجرد
 ما كنتا ثوري في الوعي الموسساتي حين
 تنطوي البليات الضمعة لإدارة التصخ
 سيطرة على حركة الاقتصاد بينما استمر
 والاصطاعي لتعوض النقص البشري
 تاج الضاعى إلى مسميات ثويات خيالي
 سبوية الضع العرق امام تتساؤل مصري
 شاعر الزكوى بالانسياب التقليدي في

القصيدة النثرية- تحولات كل وتحدي المعايير التقليدية



د. عصام البرام
كاتب عراقي

[illegible][illegible][illegible][illegible]

شريط الراتب



[illegible]

يعتبر الرئيس العراقي الراحل صدام حسين (1963-2003) أحد القادة العرب البارزين في القرن العشرين. ولد في قرية صغيرة في العراق، وارتفع من humble beginnings إلى السلطة. قاد العراق خلال فترة طويلة من حكمه، وواجه تحديات كبيرة، بما في ذلك الحروب العراقية الإيرانية (1980-1988) والعراقية الكويتية (1990-1991). كما شهد العراق تحت حكمه صعود وتراجع تنظيم داعش. خلفه ابنه نوري حسين بعد وفاته في 2003.

صاحب الامتياز
رئيس التحرير
باسم الشيخ

دائرة الطب الرياضي تقيم ندوة حوارية عن أثر تعاطي المخدرات

بغداد- الدستور الرياضي
نظم قسم التوعية في دائرة الطب الرياضي، ندوة حوارية عن أثر تعاطي المخدرات في كيان الأسرة العراقية، على قاعة دائرة العلاقات والتعاون الدولي بمشاركة عدد من موظفي الوزارة وتضمنت أعمال الندوة محاضرات متنوعة قام بتقديمها كل من الدكتور ز من محمود والدكتور ر و لناصر والعبد عباس ناظم سالم من وزارة الداخلية والباحثة م و ج ناظم من دائرة الدراسات كما قدم لأعمال الندوة الدكتور حسام نبيل مدير قسم مكافحة المخدرات في وزارة الشباب والرياضة، بالإضافة إلى أثر تعاطي المخدرات بشكل مباشر على المجتمع وما يتركه من أثر مدمر في أفراد المجتمع الأمر الذي يستلزم مكافحته مع الحد من تأثيره ومخاطره في الأفراد والمجتمع، ومحاوله القضاء على هذا الخطر بشكل نهائي، وهو في الواقع ليس فقط من خلال تعزيز الجهود الفردية والاجتماعية للتعامل معه بشكل متزامن بل بالمشاركة المجتمعية أيضاً وتضمنت محاور الندوة شرحاً وأيضاً أنواع المخدرات وتاريخها وأثرها النفسية وأهم طرق الوقاية من شرورها باختلاف الطرق.



كومياني
على طاولة
السيدي
8



جلال حسن
التركيز
يقودنا للفوز
6

التمارين والوصول لمواجهة الخصم



احمد ابراهيم: انتهى وقتي

بغداد- الدستور الرياضي
أكد لاعب منتخب العراق السابق لكرة القدم، أحمد إبراهيم: لقد انتهى وقتي مع المنتخب الوطني، وأعلنت اعتزالي قبل ثلاث سنوات. وقال: لم تعد لدي أي رغبة في تمثيل المنتخب الوطني، لأنني مثلته خير تمثيل لسنوات عديدة. وأضاف: اللاعبون المتواجدون حالياً في دفاع المنتخب أهل للثقة، وسأكون أول المساندين لهم. هذه هي سنة كرة القدم، والمنتخب الوطني لا يتوقف على ولاي على أي لاعب آخر.



تجاهل
اعتذار عاشور

القاهرة- محمد منسي
تجاهل مشجعوه النادي الأهلي، اعتذار اللاعب امام عاشور، خلال فترة الإحماة قبل خوض لقاء الجيش الملكي. ويستضيف الأهلي المصري، نظيره الجيش الملكي المغربي، في ختام دور المجموعات لدوري أبطال أفريقيا. ووصدت عذبات موقع "القاهرة ٢٢٤٤" ذهاب امام عاشور إلى الجماهير، من أجل الاعتذار إليهم، بعد أزمة مع الفريق. توجه امام عاشور إلى المدرجات، رفقة وليد صلاح الدين مدير الكرة، للاعتذار إلى الجماهير، مشيراً إلى أن انصار الفريق، على رأسه لكن الصدمة تمثلت في أن جماهير الأهلي، تجاهلت تماماً اعتذار اللاعب، وواصلت هتافها لتفجير اللاعبين لفرح الجيش الملكي.



موقف مباي من مباراة بنفكا

مناجاة- الدستور الرياضي
عاد ريان مريد، إلى التدريبات في فالديبياس، بعد ساعات من الفوز على ريال سوسيداد (٤-١)، في الليجا، استعداداً للمباراة الذهاب من ملحق دوري أبطال أوروبا ضد بنفكا، المقررة يوم الثلاثاء المقبل. ووفقاً لصحيفة "موندو ديبورتيفو"، فقد شهدت الحصة التدريبية، مشاركة اللاعبين الذين خاضوا مباراة أمس السبت، لكنهم دونوا تدريبات خفيفة، بينما تدرّب اللاعبون الذين لم يشاركوا بكثافة أعلى. كان هذا هو الحال، على سبيل المثال، مع كيليان مبابي، الذي، على الرغم من إدرجه في القائمة وحلوه على مقاعد البدلاء، لم يلعب بدقة واحدة، مراعاة لركبته اليسرى التي تولاه منذ فترة مع ذلك، فإن اللاعب الفرنسي جاهز للسير إلى البطولة الإثنتين والمشاركة أساسياً. كما أكد ألفارو أرييبيلوا، المدير الفني للملكي، في المؤتمر الصحفي الذي أعقب المباراة ضد الفريق الإسباني. وإن يكون سيلينجهام وميلينكو وورديجو متاحين للمشاركة، حيث يواصلون عملية التعافي.

النجاس: شاعرنا الفوز
ميشم جبار: نتطلع الى الامام
الكام: دفاعنا متماسك

الصراع يشتد في دوري كرة الصالات

فريق الحسين يتغلب على الاتصالات

قيم يروف
بقمة الهادفين

دعم دولي
لاتحاد الدراجات

الجيش وكربلاء
حبايب

عمومية ألعاب القوى
تقرر منهاجها السنوي

استقالات جماعية
تعصف بنادي القاسم

الصقور
بصداره دورينا

الحشد والجولان
يتقاسمان النقاط

فقط البصرة
يخوض على الفهد

وطني السلة
يستعد في لبنان



الحملة الوطنية للإبلاغ عن الفساد (ولا تفسدوا في الأرض بعد إصلاحها)

للإبلاغ عن الفساد
الاتصال على
الرقم المجاني

154



hotline@nazaha.iq
(07718888854)

لدغة بعوضة تغير مصير طفل.. طريح الفراش منذ ٦ سنوات



بغداد: الدستور

شهدت مدينة إسكي شهر التركية حدثاً مأساوياً قبل ٦ سنوات، حين لدغ بعوضة محملة بفيروس "غرب النيل" الخطير طفلاً صغيراً أثناء نومه، ما تسبب في إصابته بضرر دائم جعله طريح الفراش حتى يومنا هذا ويحسب ما نقله موقع "Haberler"، فقد كان الطفل محمد أمير أوزكان يبلغ من العمر عاماً ونصف العام فقط، عندما تعرض للدغة، ولا تزال معاناته مستمرة حتى اليوم وقد بلغ عاهة الثامن وظهر محمد مؤخراً في مقطع مصور وهو يتلقى الطعام عبر الأنبوب تغذية، طريح الفراش وغير قادر على الحركة، بعدما تسببت العدوى الفيروسية في إتلاف أجزاء من دماغه، وفي رحلة نادرة تصيب نحو شخص واحد من كل مليون، ورغم أن جلسات العلاج الطبيعي ساهمت في تحسين طفله، إلا أن الطفل لا يزال يعاني صعوبة في تنسيق راسه، فيما تواجه أسرته أزمة مالية تحول دون تأمين عربة أطفال مخصصة لذى الاحتياجات الخاصة، تصل قيمتها إلى نحو ٦٠ ألف ليرة تركية، "بمطيسيا واستيقظ مريضاً"، بسببه الكلمات المولدة، عبرت والدته الطفل محمد عن حزنها العميق، بعدما تحول من طفل مليء بالحياء إلى طريح الفراش، بسبب لدغة بعوضة غزت مصيره في لحظة تقول الأم إنه رغم المعاناة اليومية التي تعيشها جراء حالة ابنها إلا أنها لن تتركه مهما حدث، وستظل تساعد، على أمل إيجاد دواء أكثر فاعلية من العلاج الطبيعي يدور، يقول أخصائي العلاج الطبيعي جميل كاداغ، إن حالة محمد هي الثانية التي يتولى الطفل محمد منذ سنوات، عاماً، يتذكر الطبيب الذي يتولى حالة الطفل محمد منذ سنوات، للحظات الأولى لرؤيته بالقول: "كان يعاني من مشاكل صحية كبيرة، لم تكن هناك أي حركة على الإطلاق"، مشيراً إلى أن هذا المرض لا توجد له أي دوية فعالة إلى الآن في عالم ٢٠٢٤، سببت حالات إصابة بفيروس غرب النيل في تركيا، إلا أن واحداً منهم فقط تأثر بها، وهو يقول عنه الطبيب كاداغ: "انتقل هذا المرض عادةً بدمع بعوضة حاملة لهذا الفيروس، لدغ واحد حاملاً للفيروس خمسة أشخاص، فمن المحتمل أن ينصب آخدهم بالعدوى".



قنبلة وهمية تثير الهلع في أحد أكبر مطارات كاليفورنيا

بغداد: الدستور

أوقفت السلطات شخصاً بعد ورود بلاغات عن تهديد محتمل بوجود قنبلة على متن رحلة تابعة لشركة خطوط هاواي الجوية، كانت تستعد للإقلاع من مطار سان دييغو الدولي بولاية كاليفورنيا، ما أدى إلى إخلاء المطار، بحسب مسؤولين، وكانت طائرته من طراز إيرباص إيه ٣٣٠ متجهة إلى هونولولو قد استعدت للتو عن البوابات حوالي الساعة ٨:٤٥ عندما "أبلغت مشيئة الطيران قائد الرحلة بأن أحد الركاب أشار إلى وجود قنبلة محتملة على متن الطائرة"، وفقاً لبيان صادر عن شركة ميناء سان دييغو. ووصل قائد الطائرة مع الشرطة، فتدخلت قوات التدخل السريع ومكتب التحقيقات الاتحادية لانتشيط الطائرة، وأفاد البيان بأنه لم يضر على أي شيء مريب، ولم يكن هناك تهديد فعلي للمسافرين وقالت الشركة في بيان إن "أحد الركاب سمع وهو يطلق تهديداً يطلق سلامة الطائرة"، وأضافت أن قائد الطائرة أبلغ السلطات كإجراء احترازي، وأضافت بريان موند في بيغ، المتحددة باسم ميناء سان دييغو، في رسالة عبر البريد الإلكتروني، إنه كانت هناك حالة توقف. ولم تشر أي معلومات فورية عن هوية المشتبه به أو التهم المحتملة، لكن بيغ أوضحت أنه سيتم إصدار مزيد من التفاصيل في وقت لاحق. وتم إجلاء جميع الركاب الـ ٢٩٣ الذين كانوا على متن الرحلة رقم ١٥ التابعة لخطوط هاواي الجوية، ونقلوا بالحافلات إلى منطقة أمنة وأضاف بيان الشركة: "تعمل على إيصال جميع الركاب إلى هونولولو في أقرب وقت ممكن"، معربة عن امتنانها لـ "الاحترازية والعناية التي أظهرها طاقم الطائرة خلال هذا الحدث".

بريطانيا تنهي حياة أكبر أنثى دب في العالم بالقتل الرحيم

بغداد: الدستور

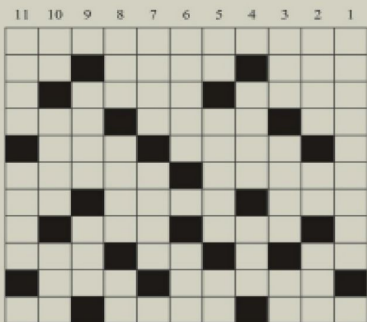
أعلنت جمعية علم الحيوان الملكية في اسكتلندا، إخضاع أكبر أنثى دب قطبي في المملكة المتحدة، لـ "القتل الرحيم"، إثر معاناتها من مشاكل صحية مرتبطة بقدومها في العمر. وأفادت وكالة الأنباء البريطانية (إي بي سي)، اليوم الأربعاء، بأن فيكتوريا ٢٨ عاماً، كانت تنتمي إلى عائلة هيلاند الشيوخية، في حديقة هيلاند للحياة البرية التابعة لجمعية علم الحيوان الملكية بالقرب من بلدة كينجوسو. وأوصى الأطباء البيطريون في الجمعية الخيرية المعنية بالحفاظ على الحياة البرية، بضرورة إخضاعها للقتل الرحيم، بعد أجود حيويتها وسلامتها في الحضانة. وكانت فيكتوريا ولدت في "حديقة حيوان روستوك" بألمانيا في ديسمبر (كانون الأول) من عام ١٩٩٦، وأصبحت في عام ٢٠٠٨ أنثى تحمل اسم "ملك" في "حديقة حيوان السورج" بالندمارك. وفي عام ٢٠١٥، انتقلت فيكتوريا إلى حديقة هيلاند للحياة البرية وأصبحت تربيّن نهرين، هما: هامش في عام ٢٠١٧ وبرودي في عام ٢٠٢١.



الأبراج

- الحمل (21 مارس – 20 أبريل): أمامك الوقت الكافي من أجل التغيير الذي تسعى إليه في حياتك العائلية.
- الثور (21 أبريل – 20 مايو): يحاول أحد الأشخاص أن يقتنع بالعدول عن قرار اتخذته، فاعمل بصبره، إذ ربما يكون على حق.
- الجوزاء (21 مايو – 20 يونيو): قمت هذا الأسبوع بعمل جيد حسدك الكثيرون عليه، لكن نتائجك لن تظهر الآن.
- السرطان (21 يونيو – 20 يوليو): تنتظر المبادرة من الحبيب لتحسين العلاقة بينكما، لكن عليك أن تكون أنت البائدة.
- الأسد (21 يوليو – 21 أغسطس): كن منطقياً في طرح أفكارك واحذر من الوقوع في مشاكل قانونية أنت في غنى عنها.
- العذراء (22 أغسطس – 22 سبتمبر): تبدو متحمساً اليوم لتبادل الزيارات مع الأصدقاء، وهذا حقاً أمر جيد.
- الميزان (23 سبتمبر – 20 أكتوبر): إذا كنت ترغب في أن تعيش بصفاء مع الشريك، فهذا يتطلب منك أن تصغي جيداً إلى ما يقول عنك بصادقة في تصرفاتك.
- العقرب (21 أكتوبر – 20 نوفمبر): ربما لا تكون مسروراً بما يحصل في حياتك هذه الأيام، لكن لا بد من أن تحافظ على رباطة جاشك إلى أن يعود كل شيء إلى ما كان عليه.
- القوس (21 نوفمبر – 20 ديسمبر): ربما تكون هذه الفترة صعبة عليك، لأن معنوياتك ضعيفة. تحل بالصبر ورباطة الجأش.
- الجدي (21 ديسمبر – 20 يناير): على الرغم من الكبت والحرمان من الحقوق في حياتك المهنية، إلا أن هذا الوضع سوف يتغير شيئاً فشيئاً.
- الدلو (21 يناير – 20 فبراير): لا تفرض رأيك على الآخرين، وإنما ينبغي الاستماع إلى آرائهم جيداً.
- الحوت (21 فبراير – 20 مارس): عليك مصارحة الحبيب بما تشعر به، وسوف ترى مدى تفهمه لموقفك.

الكلمات المتقاطعة



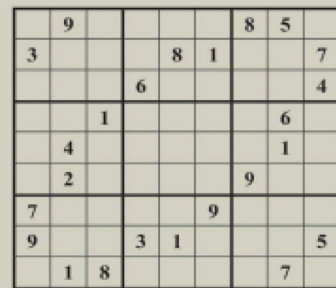
عمودياً:

- 1 - فيلسوف سرياني نقل إلى العربية كتاب "الفلس" لأرسطو
- 2 - ضد أبعد - والده - غيث
- 3 - جان - مرام - سرب من الطيور
- 4 - بخلص - رنبال
- 5 - اكتمل - من الأسلحة - متشابهاً
- 6 - تاج العروس - مرتفع
- 7 - دابع - ضحك بشدة
- 8 - لوى - طبيب يمارس الجراحة
- 9 - ضد معقد - لسان النار
- 10 - حب - جهاز لقياس المسافة التي تقطعها السيارة وقياس الكمية المستهلكة من الكهرباء أو الماء - ضد عسر
- 11 - ضد يمين - بدين أو جسيم

أفقياً:

- 1 - مؤرخ وجغرافي روماني اشتراه تاجر من حماء من آثاره «معجم البلدان»
- 2 - أرض طيبة - موضع - دبر المكائد
- 3 - يهذب - ما سال من الغم
- 4 - والد - حظ - ثمن
- 5 - مدى - عنق
- 6 - حارس - ورقة
- 7 - فعل - متحيرة من شدة الوجد - ما يجري في عروق الإنسان
- 8 - إنفاق مفرط - يابس
- 9 - بحر - للتناوه - سهل
- 10 - قبعة شرقية - سجن
- 11 - جانب أو ناحية - بريق أو لمعان - جواب

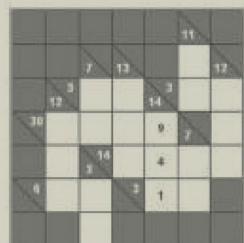
استراحة



SO
DU
KO

تتألف هذه الشبكة من 81 خانة موزعة في 9 مربعات متساوية. أصلاً الخانات الفارغة بأرقام من 1 إلى 9 مراعيًا عدم ظهور الرقم الواحد سوى مرة واحدة في الصفوف الأفقية والصفوف العمودية وداخل كل مربع من المربعات التسعة.

KA
KU
RO



تهدف هذه اللعبة إلى ملء المربعات البيضاء في الشبكة باستعمال الأرقام من 1 إلى 9. تتكون هذه اللعبة من مجموعات أفقية ومجموعات عمودية تحدها مربعات رمادية كما في شبكة الكلمات المتقاطعة. تتألف كل مجموعة من 2 إلى 8 مربعات. تملأ هذه المربعات بأرقام تكون مجموعها الرقم المدون في المربعات الرمادية. إذا كان الرقم الأساسي مدوناً في الجزء الأعلى من المربع الرمادي فهو يعني المجموعة الأفقية، أما إذا كان مدوناً في الجزء الأدنى فهو يعني المجموعة العمودية. ينبغي ألا يظهر أي رقم مرتين في المجموعة نفسها، ويمكن أن تظهر المجموعة نفسها أكثر من مرة في الشبكة.

كلمة السر

ابحث عن الكلمات التالية في الشبكة واسطفيها في جميع الاتجاهات. تجد بعد عملية الشطب أحرفاً غير منطوية تؤلف على التوالي كلمة السر، وهي مرفقة في الكويط.

جشع	رياء	عبودية	قلق	وجع
جهل	سهاد	عدوان	كذب	ورطة
جوع	شراسة	عصيان	كسل	وسواس
حرمان	شقاء	علة	لامبالاة	وشاية
حسد	صبر	غربة	مبارزة	وقاحة
خسارة	صمت	غضب	مغامرة	وهم
خصام	ضجر	غطرسة	مكيدة	وهن
خطر	ضغينة	غيرة	نقدية	ياس
خوف	ضلال	فراق	نميمة	
خيانة	ضوضاء	فقر	هذيان	
دهاء	طغيان	قرصنة	هزيمة	



من نيجيريا إلى مصر لابورتا وثلاجة مبابي.. طعنات نافذة في قلب النخبة

[illegible][illegible][illegible][illegible]

بعد جديد مع فينيسيوس
أما قصة فينيسيوس جوبير فقد أعطت
بعداً أخيراً للصراع بين ريال مدريد
وهذا اللاعب فلانكا الذين لم يهرب
منه.

[illegible]

وأسعة من المجاهر والإعلام بأن الفتنة
 هي عمل كلارك فاجتهدت حضرت
 في أن كل لها، من أجل طبيعتها كمر
 القدر، بل أن اليوم عبرة عظيمة
 وأمر من شأنه أن يخلص الأجيال.
 من أجل ذلك، أحيانا، أكون
 صافى، بل على كل حال، بل على طرفة
 مرشحة إلى التحول إلى فتنة: أرى عام
 جديد.

ألكسندرا إيلا تبليغ الدور الثاني في تنس دبي

بجامعة الإسكندرية بالولايات المتحدة الأمريكية. في عام ١٩٥٨
توفي الدكتور أحمد في طوفان سوري على الحدود التركية السورية
التي قام فيها الجيش الأمريكي بحملة جوية باسقاط
بمبombe من المجموعة الثانية بداعي الاصلية،
نسبته من اهل المجموعة الاولى لمسته ١٩٥٦ - ١٩٥٧
تصادف على اهل المجموعة الاولى من الجيش في اوجاسية
سوري في الصفقة اعلمها في عام ١٩٥٨ بعد اختيار
تفقيها لدراسة التجهة العلمية والتي تعد اهل ابرز
الصفات الصادات في المجموعة الاولى
سنوات ١٩٥٨ والخير، وفي الثالث من التسيف ١٩٥٨
سنوات ١٩٥٤ - ١٩٥٥ في العام اعلمها
التي القاء الجماعة من ١٩٥٨ - ١٩٥٩ عام صحت
تاريخ على سنوات في طوفان الولايات المتحدة
الغرفوة، حيث اصحت اهل طوفان على اهل
المرحله على اهل طوفان، من تصيف اهل ربح اهل
١٩٥٦، اصحت اهل اعلى لاجعة تنس تصفيا في
المرحله اهل.

A close-up photograph of a person's lower leg and foot. The person is wearing a pink short-sleeved shirt and white athletic shoes with blue accents. They are standing on a blue tennis court surface, with a green tennis ball visible in the background.

موهبة غانية

موهبة غانية فى البرنابيو

مطابقة: المستور الرياضي

ذكرت تقارير صحفية أن نادي ريال مدريد حسم في صفقة إقترحه الكثير من الجدل نظر الخلفية MatchDay Central عبر إكس، نفق Moretto. "ريال مدريد يتوصل إلى اتفاق لكيلورودو وأولئك البالغ من العمر ١٦ عاما". عقده خلال الأيام القليلة المقبلة، وتم إتمامه بالصفوف فريق شباب ريال مدريد "الكاسيتي". وثانيه قد الخطوة بتوسيعه ميشا شيهوا أسلوب لعبة بأسلوب فينيسيوس جونيور تكرار لسيناريو اللاعب فيكتور مونيوز، الذي خطفه ريال الإسباني.

يامان ملكا للسوشيال ميديا

متابعة: الدكتور الرياضي

كشف منصة "Football Benchmark" الأولى من أكثر نماذج حيث دعا المتابعين عبر (فيسبوك)، (انستغرام)، (تيك توك)، (إكس)، (يوتيوب)، (سكوات) أكثر من ٢.٢٠٤.٠٠٠ ١٣ في ديسمبر.

وهو يرسله إلى الإحصائي السابق لامين يامان في ملاحيقه، وحقن نمو مطاوعا بلغ ٣٨.٦ مليون.

في العدد الإجمالي، فحسب، بلغ سجل يامان ٨٥,٤%، ما يمكن تصنيفه الجرافة التي

وإنالدي في المركز الثاني بنمو بلغ ٢١,٧ مليون متابعين (٢٥%).

لأن ذلك هو الوقت الذي انجذب إليه الجماهير الضخمة التي

كومباني على طاولة السيّتي

دة مع لاعب غاني صاعد،
 اضية للاعب. قال حساب
 ن الصحافي **Matteo**
 جناح الغاني الشاب
 بن المقرر أن يوقع اللاعب
 رة رسميا". وسيلتحق نانا
 خطه لتسعيده تدريجيا إلى
 ن كشافة النادي، الذين
 حيث الاطلاقات المبشرة
 يد سابقا من نفس النادي

قائمة اللاعبين العشرة
صات التواصل الاجتماعي
يبيو)، خلال الفترة من ١٣
نون الأول) ٢٠٢٥. تصدر
يفارق شاسع عن أقرب
جديد. ولم تقتصر الأرقام
نمو نسبي مذهلة بلغت
ت خلال العام الأخير. وجاء
بالرغم من أن نسبة نمو
كها مسبقاً.

متابعة- الدستور الرياضي
يواصل نادي ماتشستر
سينتي مساعيه في البحث
عن مدرب جديد لخلافة
بيب غوارديولا، الذي من
المتوقع أن يغادر استاد

الاحداث يونيو (حزيران)
 المعقيل
 Match Day
 Central نامشستر
 بيتي اضاف فينستون
 كوميتي الى قائمة
 المرشحين لخلافة
 غوراي ولاي في حشر
 الاخير الرحيل وتابع:
 "نظر النادي الاجلبي
 الى قتاده السدي كخيار
 قوي طويلا لايضا بفضل
 قلوبنا وفهمه العميق
 وثقافة النادي وسرعته
 التدرجية
 المتنامية". وحسب
 تقارير اعلامية اخرى
 وضع نامشستر سيتي
 ايضا مدرب تشيلسي
 السابق اويان تريسيكا
 ضمن اختارته التدرجية
 للموسم الكروي المقبل.

فاليردي يعلن حالة الاستنفار في الريال

مطابق گزارش‌های رسمی، در جریان حمله به مقر فرماندهی نیروهای امنیتی و پلیس در شهر مازنی، یک نفر کشته و ده نفر زخمی شدند. در جریان حمله به مقر فرماندهی نیروهای امنیتی و پلیس در شهر مازنی، یک نفر کشته و ده نفر زخمی شدند.

بنعطية يستقيل من
منصبه في مدارسها

[illegible]

8 البو شجاع - م/٩٠٧ ز/٤٩ د/١١

سداد - كرامة داخل

عدالة للصحافة والنشر • العنوان

العراق مطابع مجم

● الطباعة والتوزيع

رة عن رأي الجريد

ولا تعبر بالض

الآراء التي تنشأ

● المق

Country	Year	Population (millions)	Urban population (millions)	Urban population (%)	Population density (per sq km)	Urban population density (per sq km)	Population growth rate (%)	Urban population growth rate (%)	Population growth rate (%)	Urban population growth rate (%)	Population growth rate (%)	Urban population growth rate (%)
Algeria	2000	24.0	10.0	41.7	100.0	100.0	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5
Algeria	2005	25.0	11.0	44.0	100.0	100.0	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5
Algeria	2010	26.0	12.0	46.2	100.0	100.0	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5
Algeria	2015	27.0	13.0	48.1	100.0	100.0	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5
Algeria	2020	28.0	14.0	50.0	100.0	100.0	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5
Algeria	2025	29.0	15.0	51.7	100.0	100.0	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5
Algeria	2030	30.0	16.0	53.3	100.0	100.0	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5
Algeria	2035	31.0	17.0	54.8	100.0	100.0	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5
Algeria	2040	32.0	18.0	56.3	100.0	100.0	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5
Algeria	2045	33.0	19.0	57.6	100.0	100.0	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5
Algeria	2050	34.0	20.0	58.8	100.0	100.0	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5
Algeria	2055	35.0	21.0	60.0	100.0	100.0	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5
Algeria	2060	36.0	22.0	61.1	100.0	100.0	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5
Algeria	2065	37.0	23.0	62.2	100.0	100.0	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5
Algeria	2070	38.0	24.0	63.2	100.0	100.0	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5
Algeria	2075	39.0	25.0	64.1	100.0	100.0	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5
Algeria	2080	40.0	26.0	65.0	100.0	100.0	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5
Algeria	2085	41.0	27.0	65.9	100.0	100.0	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5
Algeria	2090	42.0	28.0	66.7	100.0	100.0	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5
Algeria	2095	43.0	29.0	67.4	100.0	100.0	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5
Algeria	2100	44.0	30.0	68.2	100.0	100.0	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5
Algeria	2105	45.0	31.0	68.9	100.0	100.0	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5
Algeria	2110	46.0	32.0	69.6	100.0	100.0	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5
Algeria	2115	47.0	33.0	70.2	100.0	100.0	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5
Algeria	2120	48.0	34.0	70.8	100.0	100.0	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5
Algeria	2125	49.0	35.0	71.4	100.0	100.0	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5
Algeria	2130	50.0	36.0	72.0	100.0	100.0	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5
Algeria	2135	51.0	37.0	72.6	100.0	100.0	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5
Algeria	2140	52.0	38.0	73.1	100.0	100.0	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5
Algeria	2145	53.0	39.0	73.6	100.0	100.0	1.5	1.5	1.5	1.5	1	

لجسد يعشق السرد مجسدا الصراعات النفسية لأبطال حكاية أسطورية

كارمن..برؤية ناصر عبد المنعم: تبدأ بنهايتها ولا تصدق نبوءتها

[illegible]

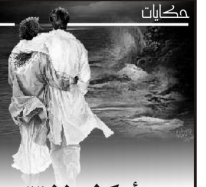
السائلة.. أنتيغون مغربي
جديد في مسرحية ((اسخام
الحال))

[illegible]

عزیزة بوغریون، رشید باہا، سعادت دادا، علی باہا،
حنان الخادیری، والجمعی بوجمعة، فیما تولت أسماء

إيف سان لوران على خشبة المسرح - مراكش تحتفى بشغف رائد الموضة بالأزياء المسرحية

[illegible]



أهكذا -نختم آخر الفصول؟

أهكذا ينتهي ما بيننا؟.. أهكذا نختم آخر فصول
لثقتنا لبعض، ونقطع ما تبقى من القصة؟
أهكذا نوصد الأبواب على شفتنا بالهوى معاً،
بالعناد، بالمكابرة.. بالحسرة على ظهر
طفولتنا؟ أم أننا نحاول أن نجرب البعد عن
بعض لأننا لم نعرفه من قبل؟
بعضاً نستسلمين للقدر الذي يربو دونك عن
هجرى وتسيرين في طريق التردد بسيفير
وداع، ثم أنك عزمت على هذا منذ زمن البوح
السابق، عازمة على رمي إحلامك في القاع
والهرولة نحو المجهول؟
وان انتهينا، فلننا لننتهي إلا معاً، ولا نبتدىء
إلا معاً.. فاية نهاية تخطين الآن لا توصلك إلا
لبداية جديدة. واية نهاية لا تتركها إلا بدايات
موجلة، فما الذي ستحسب فيه؟ ما الذي
ستحويه خزان خيبتك؟
أهكذا.. لم أسأل نفسي من قبل، وليست لدي
نية للتسأل، لم تسألني آخر عتية من مروج
القصائد؟ لم تسألني لوما بعد التي حلمت
بها؟ لم تنشر غسيل بعضنا على حيطان
الوحدات؟ أي حال ننظره؟ أي حال؟
لقد أحسيت كل ما قلنا قبل هذا القرار، وكل
ما أحسيتنا بعده.. لم أجد في حسبتي ما
يمنحني جواباً واحد لكل هذه الأسئلة، لم أجد
ما يزدك بعز واحد لفعل هذا؟
أهكذا، وهل يقع أن أكرر لومي وتكريري،
وإستلاب فرصتي بأن أحظى باغفاءة أخيرة،
على شواطئ مقلتيك، أن أسترسل بالتمسك
من دون أن يسمعنني أحد، غير مرافقة
أسسرك.. هل لي أن ألز وألخر مرة
بفرصة برمان نكتكر؟

عاشق

بسبب الحب والحنان الزائد والأساليب الصارمة

تأثير تسلط الأهل الزائد في الطفل!

أيد في هذا المفهوم الضيق.
* الباحثة الاجتماعية د. أمل عبيد
الحديد، تقول: إنك إذا تشعرت
بالعسوق في حقك أنك إذا كنت
تخالفهم الرأي، بطبيعية الحال
أنك لا تفعل ما هو الأفضل لك في
رأيهم، ولكن هذه وجهة
نظرهم، فغني سبيل المثال إذا كنت
ترغب باتخاذ مساراً لنفسك مختلفاً
عما اختاره لك الأهل فعليك أن تكون
واضحة وأن تدافع عن وجهة نظرك
وأقل شأناً وأن الأهل يتعاملون
معتبراً عن توقعات الأهل حتى لا
ينتهي الأمر بك بوظيفة لا تحبها.

الحرر

الاسم وراء توجيهات الأم وفي
الوقت نفسه قد ينور ضد أية
محاولات لتفهمهم يقدمون لهم
المساعدات لاستعادة تفهمهم بأنفسهم
في حل الفضل أن حصل فالإدلال في
المعاملة مع الطفل أسلم الطرق
لتحقيق النجاح لديه.
* المواطن علي كاطم محمد
الفرطوسي/ أستاذ جامعي، يقول:
نادر أن يعطي الأهل المصير والفرصة
لأطفالهم لاتخاذ الخيار
بأنفسهم والشعور بقيمة قرارهم
ولذلك يشك الطفل في كل قرار يتخذه
بنفسه مما يترك آثاراً سلبية على الطفل
يفتقر إلى الثقة بالنفس ولا يستطيع
المخاطبة باتخاذ قرارات استباقية
صعبة في حالة من السعي

النجاح في كل مهمة توكل إليه بينما
هناك أهل يتسجون أطفالهم على
تحقيق النجاحات لتفهمهم يقدمون لهم
المساعدات لاستعادة تفهمهم بأنفسهم
في حل الفضل أن حصل فالإدلال في
المعاملة مع الطفل أسلم الطرق
لتحقيق النجاح لديه.
* المواطن علي كاطم محمد
الفرطوسي/ أستاذ جامعي، يقول:
نادر أن يعطي الأهل المصير والفرصة
لأطفالهم لاتخاذ الخيار
بأنفسهم والشعور بقيمة قرارهم
ولذلك يشك الطفل في كل قرار يتخذه
بنفسه مما يترك آثاراً سلبية على الطفل
يفتقر إلى الثقة بالنفس ولا يستطيع
المخاطبة باتخاذ قرارات استباقية
صعبة في حالة من السعي

أي خطأ، لم تكن لدي مهارات
اجتماعية وحتى يومنا هذا، ما زلت
أعاني عدم قدرتي على مجرد
التحدث إلى أي كان، لا وجهاً لوجه
ولا حتى على الهاتف لأنه لم يكن
يسمح لي أبداً بالمشاركة في أنشطة
اجتماعية ولم يعطوني اتواصل مع
أية صديقة تعرفت عليها.. لقد
جرتني أهلي من ثقتي بنفسي ومن
مهارات عديدة، بحيث أصبحت شابة
لا تعرف نفسها أو ماذا تريد.
* المواطن محمد أحمد السيد/
مدرس لغة عربية (٢٨) سنة،
يقول: إنني من قبل لم أكن أعطي
مهمتي بغير الأهل، بل كان الأهل
متدخلين وغير مرتين حيث يقوم
الأهل بالتدخل على الطفل ليحقق

المزاج أو اللعب أو اللهو في
المنزل.. أو يستخدمون الصمت
والحب لجعل الطفل يفعل ما يريدون
منه وقد يزرعون الخوف والشعور
بالتنكب في داخله أو يقولون أنه
مخبر على تنفيذ طلبهم لدرجة أنهم
يخفون به بطرق بجمالية وقد
يكون هذا السلوك تابيحاً من الاهتمام
والحب الزائد.. لذا أريد
((المستور)) هذا التحقيق لمعالجة
هذه الحالة ووضع الاحتمالات أمام
الأهل التي تكون سبباً في جعل الطفل
تابيحاً وغير ناضج.
* مواطنة عاليا محمد علي/ معلمة
في مدرستين في بغداد الجديدة، تقول:
أعرف جيداً تأثير الأهل المتسلطين،
كنت صامدة جداً، أخاف من ارتكاب

يمتاز الأهل المتسلطون بطبيعة
متقلبة، فيقولون أن يكون طفلهم
ممتاز في كل شيء من السلوك إلى
التفوق في جميع المجالات،
فيقتضون القرارات بأنفسهم من دون
أن يسمحو للطفل بإبداء أي رأي
بشأن ما يفعل، ولا يناقشون أي
موضوع بصر أحدهم مع الطفل
المفروض عليه أساساً إطاعة
الأوامر من دون توضيح أو
استئذان، وإذا أخفق الطفل في إنجاز
ما كلف به يعاقب حتى لو كان هناك
إحتمال أن يكون قد ارتكب أي
خطأ، ومع أن هدف الأهل هو أن
يحقق الطفل الكمال والتميز، ولكن
غالباً ما يهمل الوالدان احتياجاته
العاطفية ولا يسمحان له بالضحك أو

مقاربة اللحم والباذنجان بالطريقة العراقية

المقادير
• حبات باذنجان طويلة ورفيعة، مقشرة على شكل
أقلام
• حبات طماطم متوسطة الحجم
• بصل متوسطة مقطعة إلى شرائح
• راس فليفلة أخضر مقطعة إلى شرائح
• زيت غنم بكمياتها
• كوب أرز بسمتي مسلووق جزئياً في الكثير من
الماء، ومن ثم مصفى
• ملح صغيرة من بهارات الخليج
• ٣ ملاعق كبيرة سمنة أو زيت أو زبدة مذوبة
• ملح و بهار أسود
• كوب مرقة لحم أو دجاج
• ربع كوب زبدة أو سمنة مذوبة
طريقة التحضير
• تسخن السمنة أو الزيت في مقلاة وتقلي ريش الغنم
حتى يتغير لونها، يرش عليها الملح وال بهار.
• تترك صينية غير لاصقة بالقليل من الزيت، ثم تدخن
الريش الباذنجان والبصل والبندورة وتشرائح الفليفلة ودوائر
الصل والبصل وتتشوي في الصينية داخل الفرن حتى
تطرى وتنضج.
• ترفع قطع الباذنجان مع بقية الخضار وريش الغنم
في قدر صيني غير لاصقة ونصف عصية، يرش
عليها الملح وربع ملعقة صغيرة من البهارات.
• تغطي اللحم المسلووق جزئياً مع بقية التوابل ثم
يوزع فوق الخضار وريش الغنم، يسكب بعدها كوب
من مرقة اللحم أو الدجاج فوق الأرز وتوزع الزبدة أو
السمنة المذوبة فوق سطح الأرز. تفتح جوارات بمتن
ملعة خشبية في الأرز للسماح بخروج البخار منه.
• تغطي بعدها القدر بغطائها أو بورقة المنوم وتخبز
في الفرن حتى يمتص الأرز كل الماء ويطرى.
• تخرج الصينية من الفرن وتترك مغطاة لمدة ٥ إلى
٢٠ دقيقة حتى يترشح الأرز. يقلب بعدها محتوى القدر
راساً على طبق فوق طبق التقديم
وبالصحة والهنا..



فتاف



شدي بشرتك واجعلها أكثر نضارة مع البطيخ

اعداد:السولور
هل تعلمي بقدرة البطيخ للبشرة؟
فالبطيخ يعتبر من أغنى الفواكه
بالماء والأملاح الطبيعية التي تعتبر
بمثابة مقشر طبيعي للبشرة،
بالإضافة إلى أن البطيخ يحتوي على
كثير من الفيتامينات التي تساعد على
نضارة وحسوبة البشرة ومنحها
مظهراً جذاباً لا يقاوم وجعلها أكثر
إشراقاً.
ماسك البطيخ لتنظيف البشرة
المكونات:
• قطع بطيخ
• ملعقة من الجلسرين
طريقة: يوضع قطع البطيخ في
الخلاط ويوضع عليها ملعقة
الجلسرين وتصفى بقطعة من
النسيج.
• بتلي قطعة من القطن بسماء الخليط
• وامسحي بها بشرتك جيداً لمدة ١٠
دقائق ثم اغسلي البشرة بالماء الفاتر.
كرري تلك الطريقة يومياً وسوف
ترى النتيجة على البشرة سريعاً.
قناع البطيخ لتفتيح البشرة
المكونات:
• كوب من قطع البطيخ
• ملعقة من البندق المفروم
طريقة:
• اهرسي قطع البطيخ جيداً في وعاء ثم
اخفطي عليها مفروم البندق ووزعي
الخليط على البشرة وتركه لمدة ٢٠
دقيقة. يسرق الفرقي الخليط على
الفرق ذلك القناع يساعد على شد
البشرة ويخلصها من التجاعيد.
قناع البطيخ للتخلص من حبوب
البشرة
المكونات:
• ملعقة من الزبادي
• كوب من قطع البطيخ
طريقة:
• اهرسي قطع البطيخ جيداً ووضعي
عليها الزبادي حيث يحتوي على
حامض اللبنيك الذي يساعد على
تفتيح البشرة من الحبوب
ضعي الخليط على البشرة
وتركيه لمدة ١٠ دقائق ثم
اغسلي البشرة بالماء الفاتر
قناع البطيخ والموز للبشرة
الجافة
المكونات:
• قطع البطيخ
• ثمر موز
طريقة:
• تهرس الموز مع البطيخ
ويوضع على الوجه
والرقبة لمدة ١٥ دقيقة
ثم تغسل البشرة
بالماء الفاتر،
يستعمل ذلك القناع
لترطيب البشرة
الجافة.



عادات سيئة تضعف شعرك

اعداد:السولور
دائماً ما نبحث عن أحدث النصائح التي يروج بها خبراء التجميل للحصول على شعر جذاب وصحي، ذلك من خلال الوصفات
الطبيعية أو المستحضرات الطبية والتجملية للحفاظ على نعومته وحمايته من التساقط والتلف، لكن هناك بعض العادات
اليومية التي نقوم بها وتضر بنموه الصحي، ومنها:
• عدم تقليم الشعر وقصه بانتظام: ربما نعلم الشعر يشكّل دوري على تسجيع نمو الشعر من خلال التخلص من أي تلف،
ويحتاج الشعر كل ستة إلى ثمانية أسابيع للتخلص من عدة سنتيمترات قليلة.
• اتباع نظام غذائي ينقصه الحديد من الحبوب والفيتامينات والمعادن، والتي تساعد في تسريع عملية نمو الشعر.
• الاستخدام المفرط للحرارة على الشعر، مثل المكواة المسيراميك، والشوشار وغيرها من الأدوات التي تنفث الشعر وتعمل
على تكسره.
• تكرار غسل شعرك بالشامبو، فإن العديد من مصففي الشعر أكدوا أن الإفراط من عدد مرات غسل شعرك بالشامبو يزيد من تساقط
شعرك، أما استعماله بانتظام يساعد على تقوية المسام والتخلص من خلائب الجلد الميتة.
• عدم الراحة والإرهاق والحالة النفسية السيئة كلها تزيد من تساقط الشعر.

كيف تضعين المكياج بحرفية في وقت قصير؟

اعداد:السولور
وضع المكياج بحرفية في وقت قليل مشكلة تواجه كل امرأة
وقدأة في صباح كل يوم، فهي ترغب في تطبيق مكياج مثالي
في وقت قصير جداً وبكل سهولة، لذا نقدم لك الآن مجموعة
نصائح بسيطة تساعدك في التمتع بوجه مشرق من خلال
استخدام بعض المستحضرات التي تمنحك الإطلالة المثالية
و النظرة الرائعة طوال اليوم.
• تطبيق بي بي وسي سي كريم: أفضل وأسهل طريقة للحصول
على وجه رافع في الصباح، فومي بتطبيق البي بي سي كريم أو لا
ليقوم بترطيب بشرتك وحمايتها من الأشعة الضارة، ثم بعدها
تطبيقي السي سي كريم ليعمل على تفتيح وتوحيد لون الجلد مما
يجعله أكثر نواجياً وجمالاً.
• استخدام السيروورز: يمكنك وضع السيروورز في المناطق
الأساسية في الوجه، مثل منطقة أعلى الجبين وتحت عظام
الخدود والأنف، ليبرز من محيط وجهك ويمنحه مظهراً
متكاملاً وأنيقاً.
• الحصول على ظلال العيون الخفيفة: إذا كنت فتاة كسولة
فقطلاط العيون الخفيفة تعبير خدعة ممتازة لإعطائك وجهاً
منقطاً في الصباح، فقط قومي بتطبيق الكحل على أعلى
واسفل جفون عينيك، ثم استخدمي الفرشاة لتنظيف وإنشاء
ضباب حول العين، واستمتعي بمظهر مثالي طوال اليوم.
• تحديد الرموش بالماسكارا: أنتشقي السيدات تطبيق الماسكارا
لتحديد وبر الرموش وتكثيفها، لذا تستطيعين حواء إنجاز
هذه العملية بكل سهولة في الصباح لأنها لا تأخذ أكثر من
الوقت، فقط اهرسي على وضع مستحضر الماسكارا بطريقة
مثالية وصحيحة لتمتلك الإطلالة الأكثر بقلعة ونشاطاً.
• اعتماد أحمر الشفاه الزاهي: إذا قررت ألا تطبقين أي منتج
من منتجات المكياج في الصباح لك لا تملكين كثيراً من الوقت،
فقط اطلقي الفرشاة قومي بتطبيق أحمر شفاه بلون زاهي
كالفودى اللؤلؤ والقرصبي، والآخر الهادي، يقوم
بإبراز ملامح وجهك بألوان رقيق.



● المقالات والآراء التي تنشر لاتعبر بالضرورة عن رأي الجريدة ● الطباعة والتوزيع في العراق مطابع مجمع العدالة للصحافة والنشر ● العنوان: بغداد - كرادة داخل - البو شجاع - م/٩٠٧ - ٤٩/ز ١١/د 12