





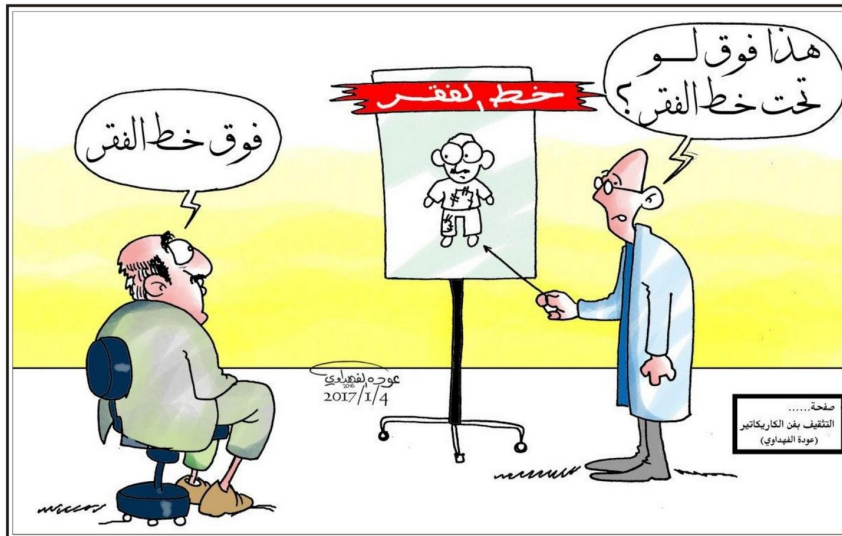


الفضاء الاعلامي والتعليم



كاتب غربي

عملية التأخر والتقصير بسبب منصات الانترنت والعملية التربوية تطورت بشكل مذهل واصبحت هذه المنصات جزءا من العملية التعليمية... كاتبة غربي



عوره فخريلدي 2017/1/4



كاتب غربي

الحرب الأميركية الإسرائيلية على إيران: بين الصواريخ والسياسة الغائبة وحدود التسوية الممكنة

في الحروب الكبرى، لا تلتزم مسارات متوقعة... كاتبة غربي

اليوم العالمي للتضامن مع الموظفين: تقدير الدور وبناء بيئة عمل أفضل

يصادف ٢٥ آذار من كل عام العالمي للتضامن مع الموظفين... كاتبة غربي



كاتب غربي

ماكو نفض موتوا يا عشية



كاتب غربي

عشية، من عشية، وفي الليلة التي تليها الذي ضربت برصته وموتها... كاتبة غربي

دكاتورية الصوت العالي

أحد معونة، خاصة إذا كان خصومه لا يحسون استقطاب المترددين... كاتبة غربي

دكاتورية الصوت العالي

أجواء الديمقراطية المغلقة، التي تكون فيها منظمات الدولة... كاتبة غربي

دكاتورية الصوت العالي

أجواء الديمقراطية المغلقة، التي تكون فيها منظمات الدولة... كاتبة غربي

دكاتورية الصوت العالي

أجواء الديمقراطية المغلقة، التي تكون فيها منظمات الدولة... كاتبة غربي

دكاتورية الصوت العالي

أجواء الديمقراطية المغلقة، التي تكون فيها منظمات الدولة... كاتبة غربي

دكاتورية الصوت العالي

أجواء الديمقراطية المغلقة، التي تكون فيها منظمات الدولة... كاتبة غربي

دكاتورية الصوت العالي

أجواء الديمقراطية المغلقة، التي تكون فيها منظمات الدولة... كاتبة غربي

دكاتورية الصوت العالي

أجواء الديمقراطية المغلقة، التي تكون فيها منظمات الدولة... كاتبة غربي

دكاتورية الصوت العالي

أجواء الديمقراطية المغلقة، التي تكون فيها منظمات الدولة... كاتبة غربي

بغداد-الدستور الرياضي  
قررت لجنة المسابقات في الاتحاد العراقي لكرة القدم، يوم الثلاثاء، تأجيل مباراة فريقَي الحسين والناصرية، المقررة عصر اليوم ضمن منافسات الدوري الممتاز، إلى إشعار آخر وجاء قرار التأجيل بسبب عدم صلاحية أرضية ملعب المباراة، المقرر إقامتها على ملعب الاله المتفرج في مدينة الصدر بالعاصمة بغداد، فضلاً عن استمرار هطول الأمطار من جانب آخر، دعت لجنة المسابقات في الاتحاد العراقي لكرة القدم لتدوير دوري الدرجة الأولى المتأهلة إلى المرحلة النهائية المؤهلة للدوري الممتاز للموسم المقبل، وهي: (مصافي الشمال، الشطرة، بلدية الموصل، التيات الشطرة، الصوفية، الفرات)، التي حضور لمقر الاتحاد امس الأربعاء الموافق (٢٥/٣) عند الساعة الواحدة ظهراً، لإجراء المؤتمر الخاص بالمسابقة.



يوزغن كلوب: لم  
اعتزل التدريب لكن وجهتي  
المقبلة ليست الريال

8



ارنولد يركز  
على الانضباط  
التكتيكي

6

# دعم كبير للاسود في المكسيك

رئيس نادي بيانير  
مع الاسود

يوسف الامين  
يتكرب بحماسة

راخو يحيى  
الشرطة

الجوية والكركخ  
بمواجهة الظموحات

الكرمة يتطالع  
لعبور الموصل

الفهد  
يتخطى عفاك

صالات الشرطة يفوز  
على بلدية البصرة

صالات نبط البصرة  
يتغلب على دجلة الجامعة

بارالبي المبارزة  
يستعد لبطولة العالم

### محلي



### ايمن حسين وسط الاهتمام المكسيكي

بغداد-الدستور الرياضي  
يواصل مهاجم المنتخب العراقي ايمن حسين جذب الاهتمام خارج المستطيل الأخضر، بعدما اصبح محور حديث وسائل الاعلام في بوليفيا وسورينام التي ابدت قلقاً واضحاً من قدراته التهديفية في حال تاهل احمدهما لمواجهة منتخب العراق. وتناولت تلك الوسائل أداء ايمن حسين بإستادة كبيرة، مشبهة اياه بالنجم الهولندي روبرت ليفاندوفسكي، في ظل ارقامه اللافئة أمام منتخبات قوية، من بينها تسجيله ثمانية في شيكاجو، التي جاب اهدافه بمرمى كوريا الجنوبية واوكرانيا في مناسبات أخرى. ويعكس هذا الزخم الاعلامي المستوى المعروف لايمن حسين الذي بات احد أبرز الأوراق الهجومية المؤثرة في صفوف المنتخب العراقي واسما حاضر بقوة في حسابات المنافسين قبل مواجهة المنتخب.

### عربي



### تعليق لاجامي

السعودية-احمد منسي  
علق علي لاجامي، مدافع لهجالي، والمدافع الهلالي والمنتخب السعودي، على التحضيرات التي ينفذها "الأخضر" في الوقت الحالي، من أجل الاستعداد لنهائيات كأس العالم ٢٠٢٦ في أمريكا وكندا والمكسيك وكان الفرنسي هيرفي ريتشارد، المدير الفني لـ"الأخضر"، قد استدعى لاجامي من المنتخب الريدف، للانضمام إلى قائمة المنتخب السعودي الأول، لتعويض استبعاد زميله حسان تمكيتي بسبب الإصابة. وأضاف: "هذا المعسكر تحد كبير بالنسبة لنا، وتسعى لتقديم كل ما لدينا من أجل الوطن، واثقنا ان يوفقنا الله في ذلك". واثم: "تمتلك حافزاً إضافياً في ظل وجود قسامين أساسية وريدف بالنسبة للمنتخب، فكل منتخب يكمل الآخر، وكلنا هنا من أجل خدمة الوطن".

### عالمي



### خطأ كومبليدي مع مبابي

مناعب-الدستور الرياضي  
كشفت تقارير اعلامية كواليس جديدة حول التشخيص الخطأ لإصابة كيليان مبابي، نجم ريال مدريد، الذي غاب لفترة طويلة عن الملاعب قبل العودة تدريجياً للمشاركة. واثرت إصابة مبابي الكثير من الجدل، خاصة بعدما سافر اللاعب إلى فرنسا لبعثة أيام من أجل الحصول على رأي طبي ثانٍ وتشخيص نهائي لحالته. وكشفت الصحفي الفرنسي دانيال ريبولو، عبر برنامج "After Foot" على إذاعة RMC، عن تفاصيل قد تعد فضيحة حقيقية، بعدما أشار إلى أن سبب سفر مبابي إلى باريس كان نتيجة خطأ طبي جسيم في تشخيص الإصابة. وأوضح ريبولو أن اللاعب شعر ببعض شدة بسبب التشخيص الذي تلقاه في مدريد، قائلاً: "حصل على تشخيص خاطئ في مدريد، ولم يعجبه ذلك إطلاقاً، بل كان غضبياً". وأشار إلى أن الطبيب الفرنسي بيتران سوتير ي-كوتيه، الذي اشتد مبابي، أكد أن العمل الطبي في مدريد "لم يكن جيداً". وفتح برنامجاً علاجياً يعتمد على تقوية المنطقة العضلية، وهو ما ساهم في تعافي اللاعب دون الحاجة إلى إجراء عملية جراحية.

# الجوية يلعب الكرخ وراخو يضيف الشرطة والكرمة يواجه الموصل



## فوز وتعادل وتأجيل في ختام الجولة ٢٥ من الدوري الممتاز

تختتمت يوم الثلاثاء، مباريات الجولة ٢٥ من منافسات الدوري العراقي الممتاز لكرة القدم، بإقامة مباراتين على ملاعب الأستار والبصرة في مواجهة الأولى فاز فريق الفهد على ضيفه فريق عكف بنتيجة ١-٣، بمباراة أجزت على ملعب الجولان في الأستار وهو الملعب الأضراسي لفريق الفهد بينما تعادل في المباراة الثانية فريق نطق البصرة مع ضيفه فريق البشمركة سلبيا من دون أهداف، ولحقته المباريات في الأستار العراقي لكرة القدم، يوم الثلاثاء، تأجيل مباراة فريق الحسين والتأخرية، المقررة عصر اليوم ضمن منافسات الدوري الممتاز، إلى الأستار أرواحا، قرار التأجيل بسبب عدم صلاحية أرضية ملعب الميراث، المقرر إقامتها على ملعب الـ ٤٥ ألف متفرج في مدينة الصدر بالعاصمة بغداد، فضلا عن استمرار هطول الأمطار.

## اقبال كبير على افتتاح تذاكر مباراة الملحق

تفقد السطور الرياضي تشهد اجواء تواجده منتخب العراق في المكسيك حراكا جماهيريًا متصاعدا، حيث أكدت وسائل اعلام مكسيكية ان أعدادا كبيرة من الجماهير أبدت دعمها للمنتخب العراقي، معلنة حضورها إلى جانب المشجعين العراقيين في المباراة المقررة، وبحسب التقارير، فإن الإقبال على تذاكر المباريات المخصصة للجماهير العراقية يتسده وتيرة متسارعة، إذ ارتفعت من تفاد نصف سعرها قبل أسبوع من موعد اللقاء، مدفوعة بحضور لافت للجاليات العراقية القادمة من دول مجاورة، والتي حرصت على تأمين مقاعدها مبكرًا للمساعدة أسود الرافدين، وتجاوزت مبيعات تذاكر مواجهة العراق أمام سورينام و بوليفيا ما دفع الملحق الوطني الموثل لكأس العالم، ٢٠٢٦ تذكره ما دفع اللجنة المنظمة إلى التراجع عن قرارها السابق، وفق أجزاء من المدرجات العليا الملعب مونتيري في أريزون، ٥٠٠٠، متفرج، بهدف استيعاب الجاهل الجماهيري المتزايد.

## الثلاثي المحترف يلتحقون بالأسود في المكسيك

تفقد السطور الرياضي وصل الثلاثي ديوان الإقبال محترف نادي أورتختا الوطني، ويوسف الأمين محترف نادي أيتا لريكا القبرصي، إلى المكسيك للتحاق بصقوف المنتخب الأجنبي، وسيدخل اللاعبون الثلاثة أول وحدة تدريبية مع المنتخب العراقي في معسكر الإعداد بمدينة مونتيري المكسيكية، وأجرى المنتخب الوطني العراقي، وحدته التدريبية الثانية في المكسيك ضمن تدريباته، استعداداً للخوض لمواجهة الميراث والحامسة في الملحق العالمي نهاية الشهر الحالي، أمام الفانز من مواجهة المكسيك، وبوليفيا وسورينام، وكان المنتخب العراقي قد باشر، أولى وحداته التدريبية في مدينة مونتيري المكسيكية قبل وصوله، استعداداً للخوض منافسات الملحق العالمي من اللاعبين المحترفين، و هم أمير العماري وميراس دوسكي وحسين علي، على أن يصل المنتخبين صباحاً.

## حسن احمد: ظروف دورينا صعبة

تفقد السطور الرياضي أكد المدرب حسن احمد، ان "الحرب الدائرة في المنطقة أثارت بشكل كبير على الحالة النفسية للاعبين المحترفين"، مشيراً إلى أنهم "يحيدون قلقاً مستمراً على عائلاتهم، ما وضعهم تحت ضغوط نفسية وثبتت ذنبي تعكس سلباً على أدائهم، خاصة في ظل الأحداث الأخيرة"، وأضاف ان هذا الأمر أسهم في انخفاض مستويات جميع اللاعبين، معيراً عن أمه "في زوال هذه الظروف وعشوة السدوري التي طبعته"، وأشار أيضاً، إلى ان بين المشكل الأخرى التي تواجه المنتخب عدم استكمال بعضهم للمنتخب الوطني، الأمر الذي أدى إلى تراجع الحافز لديهم وفقدان الأمل في نيل فرصة التمثيل الدولي، ما أثر سلباً على أدائهم كما أوضح ان "ضغوط المباريات التي تقام على ثلاثة أو أربعة أيام، يمنع اللاعبين الوقت الكافي للاشتفاء، فضلاً عن صعوبة التكيف مع المحطات السرا"، مؤكداً ان "هذا العامل مجتمعة أفقت بقلها السلبية على الدوري العراقي".

## ولي كريم: تغيير في الاداء

تفقد السطور الرياضي أكد المدرب ولي كريم، لوكالة ان "اللاعبين المحترفين تأثروا بشكل كبير بالحرب الدائرة في المنطقة، والتي أمتعت تواجدها إلى بعض محافظات العراق، ما أدى إلى تراجع واضح في الأداء الفني والبدني، فضلاً عن انخفاض الروح المعنوية لدى اللاعبين"، وبحسب حديث كريم، فإنه كان على التواصل مباشر مع اللاعبين، للاحاطح حرج الفلق الذي يسبب عليهم، حتى ان بعضهم أبدى رغبته في مغادرة البلاد، إلا ان إدارة النادي أكدت لهم التزامهم بالعقود، وان أي مغادرة ستقتل بإجراء أات قانونية، ما دفعهم إلى التراجع إلى القساء رغم مخاوفهم ومخاوف عائلاتهم. وحث كريم، حديثه قائلان ان "الحالة النفسية السلبية للاعبين تعكست بشكل واضح على أدائهم داخل الملعب"، مبيّناً ان "الفريق يضم محترفين من جنسيات مختلفة، من بينها صربيا والبرازيل وجنوبيا ولبنان، وقد تم توفير أفضل ظروف الإقامة لهم، إلا ان تأثير الأوضاع العامة ظل يهاجراً بقوة".

## سبعة انتصارات في دوري المحترفين لكرة الصالات

تفقد السطور الرياضي جرت سبع مباريات ضمن منافسات الجولة ٢٢ من منافسات دوري المحترفين العراقي لكرة الصالات، وأسفرت المباريات عن فوز صعب لفريق نطق البصرة على فريق دجلة الجاينجة بنتيجة ٢-٣، فيما حقق فريق الوسط فوزاً كبيراً على كوكبريا بنتيجة ١-٩، في المباراة الأولى، تمكن فريق المصافي من الفوز على فريق البيات الخميني بنتيجة ١-٣، فيما فاز فريق الجنوب على فريق الشباب البصري بنتيجة ٤-٠، وفاز فريق الشرطة على فريق دينامو البصرة بنتيجة ٤-٠، وأخيراً فاز فريق الجيش على فريق أمانة بغداد بنتيجة ٣-٦.

منطقة البهووحيث المركز الثامن عشر ٢١، يرك جهور الشرطة تأثير واثق على البطل الشرطة في وقت التعلل ببطالة أهداف امام الطالبي وقبيلها التعتير في المواجهة الموجهة امام صعب في الصعود للقمّة بعد ان كان قريب جدا من المتصدر ومنافسته على الصدارة قبل ان يتسع ويرتفع فارق النقاط إلى ست ليجد الفريق نفسه هذه المرة في موقف مختلف وفرض مسير الفريق الى ما قبل مباراة النطق الذي فرض التعامل في اللقاء المواجه للموثل مستبد الذي كان يعول على الفريق في تقليص الفارق قبل ان يسقط في فخ التعادل وقيتها التعامل في مدياته وبين جمهوره مع علمه على ان التنازل في الوقت القاتل والتراجع الفخر النطق فطاعة عن النتيجة قبل ان يتفقد الطالبي من ذلك بعد صمود جوهوم وحمدا وسبقاً للطلبي من ذلك بعد صمود جوهوم وحمدا في تعادل النتيجة وسط صمود جوهوم وحمدا امام فرحة كبيرة لان الألق، ويخرج الشرطة الخمسين إلى زخو في مهمة غير سهلة لمقابلة صاحب الأرض والتمسارول هل يقدر الفريق بسد العجز الكبير في فارق النقاط الذي قد يبعده أكثر عن الصراع على الصدارة وقد يقف الصفاة التي يبحث عنها فريق اربيل لقب مباراة أريزون في دوري الدرجة الأولى، ويخرج الشرطة على فوز كبير على فريق همدان في وقت القاتل مستمسكاً على المركز الثاني عشر في جدول ترتيب الدوري العراقي.

## ارنولد يركز على الانضباط التكتيكي



تفقد السطور الرياضي أصدر غرام ارنولد مدرب العراق، توصيات مهمة للاعبين في مواجهة العراق، مؤكداً ان "اللاعبين المحترفين تأثروا بشكل كبير بالحرب الدائرة في المنطقة، والتي أمتعت تواجدها إلى بعض محافظات العراق، ما أدى إلى تراجع واضح في الأداء الفني والبدني، فضلاً عن انخفاض الروح المعنوية لدى اللاعبين"، وبحسب حديث كريم، فإنه كان على التواصل مباشر مع اللاعبين، للاحاطح حرج الفلق الذي يسبب عليهم، حتى ان بعضهم أبدى رغبته في مغادرة البلاد، إلا ان إدارة النادي أكدت لهم التزامهم بالعقود، وان أي مغادرة ستقتل بإجراء أات قانونية، ما دفعهم إلى التراجع إلى القساء رغم مخاوفهم ومخاوف عائلاتهم. وحث كريم، حديثه قائلان ان "الحالة النفسية السلبية للاعبين تعكست بشكل واضح على أدائهم داخل الملعب"، مبيّناً ان "الفريق يضم محترفين من جنسيات مختلفة، من بينها صربيا والبرازيل وجنوبيا ولبنان، وقد تم توفير أفضل ظروف الإقامة لهم، إلا ان تأثير الأوضاع العامة ظل يهاجراً بقوة".

منطقة البهووحيث المركز الثامن عشر ٢١، يرك جهور الشرطة تأثير واثق على البطل الشرطة في وقت التعلل ببطالة أهداف امام الطالبي وقبيلها التعتير في المواجهة الموجهة امام صعب في الصعود للقمّة بعد ان كان قريب جدا من المتصدر ومنافسته على الصدارة قبل ان يتسع ويرتفع فارق النقاط إلى ست ليجد الفريق نفسه هذه المرة في موقف مختلف وفرض مسير الفريق الى ما قبل مباراة النطق الذي فرض التعامل في اللقاء المواجه للموثل مستبد الذي كان يعول على الفريق في تقليص الفارق قبل ان يسقط في فخ التعادل وقيتها التعامل في مدياته وبين جمهوره مع علمه على ان التنازل في الوقت القاتل والتراجع الفخر النطق فطاعة عن النتيجة قبل ان يتفقد الطالبي من ذلك بعد صمود جوهوم وحمدا وسبقاً للطلبي من ذلك بعد صمود جوهوم وحمدا في تعادل النتيجة وسط صمود جوهوم وحمدا امام فرحة كبيرة لان الألق، ويخرج الشرطة الخمسين إلى زخو في مهمة غير سهلة لمقابلة صاحب الأرض والتمسارول هل يقدر الفريق بسد العجز الكبير في فارق النقاط الذي قد يبعده أكثر عن الصراع على الصدارة وقد يقف الصفاة التي يبحث عنها فريق اربيل لقب مباراة أريزون في دوري الدرجة الأولى، ويخرج الشرطة على فوز كبير على فريق همدان في وقت القاتل مستمسكاً على المركز الثاني عشر في جدول ترتيب الدوري العراقي.

منطقة البهووحيث المركز الثامن عشر ٢١، يرك جهور الشرطة تأثير واثق على البطل الشرطة في وقت التعلل ببطالة أهداف امام الطالبي وقبيلها التعتير في المواجهة الموجهة امام صعب في الصعود للقمّة بعد ان كان قريب جدا من المتصدر ومنافسته على الصدارة قبل ان يتسع ويرتفع فارق النقاط إلى ست ليجد الفريق نفسه هذه المرة في موقف مختلف وفرض مسير الفريق الى ما قبل مباراة النطق الذي فرض التعامل في اللقاء المواجه للموثل مستبد الذي كان يعول على الفريق في تقليص الفارق قبل ان يسقط في فخ التعادل وقيتها التعامل في مدياته وبين جمهوره مع علمه على ان التنازل في الوقت القاتل والتراجع الفخر النطق فطاعة عن النتيجة قبل ان يتفقد الطالبي من ذلك بعد صمود جوهوم وحمدا وسبقاً للطلبي من ذلك بعد صمود جوهوم وحمدا في تعادل النتيجة وسط صمود جوهوم وحمدا امام فرحة كبيرة لان الألق، ويخرج الشرطة الخمسين إلى زخو في مهمة غير سهلة لمقابلة صاحب الأرض والتمسارول هل يقدر الفريق بسد العجز الكبير في فارق النقاط الذي قد يبعده أكثر عن الصراع على الصدارة وقد يقف الصفاة التي يبحث عنها فريق اربيل لقب مباراة أريزون في دوري الدرجة الأولى، ويخرج الشرطة على فوز كبير على فريق همدان في وقت القاتل مستمسكاً على المركز الثاني عشر في جدول ترتيب الدوري العراقي.

## أربيل يفوز على ديالي بثنائية في دوري نجوم العراق

تفقد السطور الرياضي حقق فريق نادي أربيل لكرة القدم، فوزاً مستحقاً على نظيره نادي ديالي ضمن منافسات دوري نجوم العراق، وفريق أربيل حقق فوزاً مستحقاً على نظيره نادي ديالي في مباراة موجهة الحساس الجولة ٢٠ من الدوري "ب" وأضاف ان "المباراة أجزت على ملعب فرانسو حريزي، حيث سجل أربيل الفوز المحترف مايلون كابريرا في الدقيقة ١٥ (١٠) وبيها الفوز، دفع أربيل صديقه ٤٩ نقطة في المركز الثالث، فيما بقي ديالي في المركز الخامس برصيد ٢٤ نقطة".

## تأجيل الجولة الحاسمة للصحود إلى الدرجة الأولى

تفقد السطور الرياضي أعلنت لجنة المسابقات في اتحاد الكرة تأجيل الجولة الأخيرة من منافسات الدور الموثل إلى دوري الدرجة الأولى، والتي تشهد صراعاً محتملاً بين ثلاثة فرق في ذلك الصنف الترتيب برصيد ٣٣ نقطة، وهو رقم صامد المركز الثاني برصيد ٣٠ نقطة، مضطراً إلى التراجع عن المركز الثاني بفارق نقطة واحدة عن فريق أربيل الذي يملك ٢٧ نقطة، وقد أعلن الاتحاد العراقي لكرة القدم في البصرة، فيما يواجه الجوهرة فريق الصويرة على ملعب بابل، ضمن جولة حاسمة لتحديد هوية الفرقين المتأهلين من جيلهم، أوضح مدرب الجوهرة علي حسيان ان تكثيف التمارين والتأهيل في الأضواء الملعب، بقمت لجنة المسابقات إلى التأهل قدر التأهيل، مشيراً ان "بطلنا التأهل ما لنا زخم نتائج المباريات، فضلاً عن قرار لجنة الاضطرار المرتب بشأن نتيجة مباراة فريقه أمام تشرين في الموثل، قال مدرب انك نظراً لناصر ان فريقه يتأ في وضع مريح بعد ضمان احدي بطلنا التأهل، مبيّناً ان مواجهة الاربيل من مونتري في الصدارة ويترن ان الحصاد اقل حصدنا تأهل لربطين فقط من دوري الدرجة الثانية إلى دوري الدرجة الأولى، ما يزيد من أهمية هذه الجولة الموجهة في حسم هوية الصاعدين.

## بارالمبي البارزة يكثف تحضيراته لبطولتي العالم وأسياد آسيا

تفقد السطور الرياضي خاض صابر صافي من المنتخب الوطني العراقي للمبارزة تدريباً مكثفاً في قاعة الجلبة البارالمبية في مجمع وزارة الرياضة والديناميكية بدار، في إطار تحضيراته للمشاركة في بطولة كأس العالم في طولة كأس العالم التي ستقام في الولايات المتحدة الأمريكية خلال شهر أيار المقبل، إلى جانب الاستعداد لخوض منافسات دورة ألعاب آسيا المقررة في مدينة ناغويا اليابانية خلال شهر تشرين الأول من العام الحالي، وقال رئيس الاتحاد علي سعدي مناحي: "ان تحضيرات المنتخب تسير بوتيرة متصاعدة، لخلق قاعة للعبة البارالمبية في مجمع الوزارة، بهدف الوصول إلى أعلى درجات الجاهزية الفنية والبدنية قبل خوض المنافسات الدولية المقبلة، وفي مقدمتها بطولة العالم في الولايات المتحدة الأمريكية، وأضاف ان الحصاد فرقة في بطولة كأس العالم في هنغاريا، وذلك في إطار التركيز على الاستعداد الأمثل للمنافسات الأهم خلال المرحلة المقبلة، وأشار مناحي إلى ان ظروف الاتحاد واللاعبين كبر في تحقيق نتائج متميزة تليق بمستوى الفريق المحاسن الدولي، مؤكداً ان المنتخب يمتلك الخبرة والقدرة على المنافسة بقوة بفضل الانضباط العالي لدى الكادر الوطني واللاعبين، فضلاً عن التزام الكوچب في الوحدات التدريبية، وبين ان الاتحاد يسعى أيضاً إلى التركز على جوده وجاهزية عدد المماركين من كلا الجنسين ضمن الفئات (B) و (E)، بهدف توسيع قاعدة اللعبة وتحقيق الجوائز الحقة في البطولات الدولية، وبيّن ان الاتحاد يحرص على توفير بيئة تدريبية مناسبة للمبارزة في أبرز المنافسات العالمية، المساحة الدولية، التي تشهد التنافس العالمي، كما تاتي من أبرز اسماها الدولية الضيقة في ارميديا باريس (٢٠٢٤) من المقرر ان يمثل العراق في بطولة العالم لثلاثة لاعبين هم زين العابدين خليل غسان (فئة A)، وصالح هادي (فئة B)، وحسرين علي ناصر (فئة C).



تفقد السطور الرياضي خاض صابر صافي من المنتخب الوطني العراقي للمبارزة تدريباً مكثفاً في قاعة الجلبة البارالمبية في مجمع وزارة الرياضة والديناميكية بدار، في إطار تحضيراته للمشاركة في بطولة كأس العالم في طولة كأس العالم التي ستقام في الولايات المتحدة الأمريكية خلال شهر أيار المقبل، إلى جانب الاستعداد لخوض منافسات دورة ألعاب آسيا المقررة في مدينة ناغويا اليابانية خلال شهر تشرين الأول من العام الحالي، وقال رئيس الاتحاد علي سعدي مناحي: "ان تحضيرات المنتخب تسير بوتيرة متصاعدة، لخلق قاعة للعبة البارالمبية في مجمع الوزارة، بهدف الوصول إلى أعلى درجات الجاهزية الفنية والبدنية قبل خوض المنافسات الدولية المقبلة، وفي مقدمتها بطولة العالم في الولايات المتحدة الأمريكية، وأضاف ان الحصاد فرقة في بطولة كأس العالم في هنغاريا، وذلك في إطار التركيز على الاستعداد الأمثل للمنافسات الأهم خلال المرحلة المقبلة، وأشار مناحي إلى ان ظروف الاتحاد واللاعبين كبر في تحقيق نتائج متميزة تليق بمستوى الفريق المحاسن الدولي، مؤكداً ان المنتخب يمتلك الخبرة والقدرة على المنافسة بقوة بفضل الانضباط العالي لدى الكادر الوطني واللاعبين، فضلاً عن التزام الكوچب في الوحدات التدريبية، وبين ان الاتحاد يسعى أيضاً إلى التركز على جوده وجاهزية عدد المماركين من كلا الجنسين ضمن الفئات (B) و (E)، بهدف توسيع قاعدة اللعبة وتحقيق الجوائز الحقة في البطولات الدولية، وبيّن ان الاتحاد يحرص على توفير بيئة تدريبية مناسبة للمبارزة في أبرز المنافسات العالمية، المساحة الدولية، التي تشهد التنافس العالمي، كما تاتي من أبرز اسماها الدولية الضيقة في ارميديا باريس (٢٠٢٤) من المقرر ان يمثل العراق في بطولة العالم لثلاثة لاعبين هم زين العابدين خليل غسان (فئة A)، وصالح هادي (فئة B)، وحسرين علي ناصر (فئة C).







في عصر طفت فيه المادة على كل جوانب الحياة

# الخيانة الزوجية.. داء اجتماعي قاس

هذا الشعور الخوف من المرأة الأخرى أو الحرص على ان تظل المحافظة على الزوج ويبتعد عن تصاح المجرىات او يستعد على زوجها ولكن المشغول الذي زوجته ولكن المشغول الذي زوجته ولكن المشغول الذي زوجته ولكن المشغول الذي

قائلة: نساء كثيرات يعشن مع المشاكل العائلية بين اهل الزوج والقطرية وبذلك تتسبب على الوضع العام في البيت. \* مريد عبدالحق طالبة جامعية مرحلة اخيرة بكلية التربية تقول: ان ظاهرة الخيانة الزوجية غريبة اساسا على مجتمعاتنا العربية لان الفئات العريضة التي تربت على مكارم الاخلاق وعلى التعليم الدينية الصحيحة تركت بان حشدها الجرمية من اخطر الجرائم التي تثير غضب المجتمع عليها، كما ان عقابها عند الله شديد ولكن في كل مجتمع يوجد ضعف النفوس او من تجرهم ضعف النفوس او من تجرهم ضعف النفوس او من تجرهم

ماشم صبحي محمد/موظف في دائرة البعثات يقول: ان الخيانة الزوجية تعتبر مرض العصر الذي نعيشه وهي جريمة تقع لأسباب مختلفة مثلا الخلافات الأسرية الدائمة بين الاب والأم وتشرق النفوس وتغفر الزلات وتذكر الحسرات يوم ينتهي الحب تضيق النفوس وتذبل الازهار، وتظلم الانوار وتنفس الامراض ويوم يموت الحب تترك النجيلة الزهرة ويهجر العصفور الروض، ويفادر الحمام الغدير.. والموءدة هي الحصة والموءدة والحصة حب الرجل لأمراته ورحمة رحمتها اياها ان يصيبها بسوء وسر المعادة الزوجية ان تتأثر على الحصة وطاعة الله والمعصية ليهي عجب في الخلاف وعدم الوفاق والاحقاد الزوجية قائمة على الحب والدين والاحلاق وحسن المعاملة وليس على الحب فقط، ولو ان الجنون تزوج ليلين زواج عاطفة فقط بسلا مراعاة للمصلحة كان بينهما بعد ثلاث سنوات دعوى تطليق ان كل زوج قد تعرضه في البداية مشاكل عديدة ولكن الخيانة من قبل أحد الطرفين هي اهم ما قد يعرض الزوج من عقبات وتظل آثارها تلغى على بيت الزوجية ظلالا كاسية فقد أعدت (الدستور) تحقضا تكشف فيه خطورة الخيانة الزوجية التي تحدث في بداية الزواج ام بعده بفترة طويلة وتبدأ المشكلة النفسية بمرافقة الاكتئاب الشديد.



من زوجها، فأنتها تتجه للحياة مع أي شخص يتقرب منها ويشعرها باهميتها. \*ميساء عبد القادر حسين/موظفة في وزارة التربية تقول: تتسع بعض الزوجات أساسا سلبا خاطلة تعود عليهن بتناقص سلبية قد يكون هذا سببها في المعاملة جعلها غير مطمئنة في الحصة الزوجية فتسلم بأن يشعرها زوجها بالأمن ولو عجز الزوج عن توفير هذا الاحساس لها والعسرت علاقتها بزوجه ولم تجد رام



## الارز مع صدور الدجاج

المقادير: ٢ صدر دجاج بدون عظم ووجد مقادير نفع الدجاج - ١٤ ملعقة صغيرة من كل من: ملح وكمز وبيهار مثل ٧/٢ ملعقة صغيرة جوزة الطيب، ١/٢ ملعقة كبيرة كمون مطبوخة ١/٢ ملعقة كمون أخضر ١/٢ ملعقة كبيرة زيت نباتي ١/٢ ملعقة كبيرة زيت زبادي ٢/٢ كوب ارز مسبختي ٣/٢ كوب ماء ١/٢ ملعقة صغيرة ملح للزيت ١ بصلة مفرومة ١ بصلة شرائح مسحمة ١/٢ كوب بصل أخضر مفروم ٢/٢ حبة جزر مبشور ١/٢ علبة من موزبب ١/٢ كوب ماء طريقة التحضير: ١. نضع الدجاج بمقادير الملح ويترك على الأقل نصف ساعة وينقع ٢. يوضع الدجاج بصينية وييسوى بالفرن دون غطاء لمدة نصف ساعة ٣. نغوي بصل الارز بماء والملح ٣/٤ استواء ثم نغوي الارز من الدجاج بالماء على الارز ونضع جزء من تشبيلة الدجاج بسوسو بصينية الشواء ٤. نضع الارز المسلوق بطبق الفرن ونضع الدجاج والجزر المبشور فوقه ونضعه بـ ٥. نضع الأندومي ويوضع بالفرن ربع ساعته ثم نكشف ورق الأندومي ويترك ٥ دقائق بالفرن ٥. نزين الطبق بالبصل المسلوق المفروم والبصل المسلوق المسحور والمسررات ويقدم... (الكمية تكفي ٥ أشخاص)



## طع الدجاج القرمشة على طريقة كنتاكي

المكونات: ٨-٦ قطع كبيرة أفخاذ دجاج ١/٢ كوب لبن خائر ١/٢ كوب دقيق ١/٢ ملعقة صغيرة ملح ١/٢ ملعقة صغيرة بسودر توم او بصل ١/٨ ملعقة بيكنج بودر ١/٤ ملعقة صغيرة بابريكا ١/٤ ملعقة صغيرة زعتر ١/٤ ملعقة صغيرة كمون طريقة التحضير: ١. ضعي أفخاذ الدجاج في طبق زجاجي عميق، صبي فوقها اللبن الخائر، غطي الطبق وتلجيه لمدة ساعة او طول الليل، صفي أفخاذ الدجاج من اللبن الخائر، ضعها جانباً. ٢. قلمي مكونات التغطية مع بعضها، ضعها في كيس نايلون، خذي قسطعة من الدجاج وضعها في الكيس ووزيها بسد داخل الكيس ان تنظلي جيدا، اكلمي بقية القسطع. ٣. دعي الإفخاذ جانباً لحوالي ١٥ دقيقة لكي تتماسك التغطية وتلتصق بالدجاج جيدا. ٤. حمري أفخاذ الدجاج في زيت عميق لحوالي ٢٥ دقيقة الى تصبح ذهبية اللون، ثم خففي من درجة حرارة الزيت الى ان ينضج الدجاج تماما.



## الأرز والليمون لمقاومة التجاعيد

اعداد:الاستور تقدم اليك خلطة طبيعية سحرية لمقاومة التجاعيد وتفتيح البشرة خلال اسبوع واحد، المكونات:ملعقتان صغيرتان من الارز المطحون،ملعقتان صغيرتان من الترمس المطحون،ملعقتان صغيرتان نكسا ثلاث ملاعق صغيرة ليمون وملعقة كبيرة من السكر،ملعقتان صغيرتان عسل او ماء فنجان من ماء الورد،ماء دافئ للوجن (حسب الحاجة). طريقة التطبيق: - افطخي مطحون الارز والترمس والنشا والليمون معا، ثم اضيفي ماء الوجن حسب الحاجة والتركيب الخليط ربع ساعة. - في وعاء صغير افطخي السكر مع الماء او الماء. - اغسلي وجهك بخليط السكر والعسل وقومي بعلم اسكراب بسيط للبشرة ثلاث دقائق ثم جفقي بشرتك. - ادني بشرتك بالخلطة المتكاملة لتبييض وتفتيح البشرة و التركيبة نصف ساعة. - اشطفي بشرتك بحركات دائرية ثم جفقيها ورشي عليها ماء الورد لتلق العمام. - كرري في هذه الخلطة ثلاث مرات اسبوعيا للحصول على افضل النتائج.



## القهوة تحمي شعرك من التلف

اعداد:الاستور تقدم اليك طريقة تحضير سبروم منزلي من القهوة للتحلية بشعرك وتقويته وحمايته من التلف الناتج عن العوامل البيئية والتلوث وتعرق على طريقة اعداده معنا وحضره بنفسك وادومي على استخدامه للحصول على نتائج مبهرة. المكونات:اربع ملاعق صغيرة من مسحوق القهوة،ملعقتان كبيرتان من العسل الطبيعي،كمية من الماء المغلي مسبقا. خطوات التحضير: - يخلط مسحوق القهوة مع الماء في وعاء عميق. - تصفى الكمية المتبقية من الماء المغلي مسبقا حتى يتبقى الراس الجافة، او فرة او الراس الجافة، يمكن إضافة ملعقة كبيرة من زيت الزيتون للتقليل للخلط. او يستخدم الزيت لتثبيت الشعر وفرة او الراس قبل الغسل باستخدام الشامبو اداومي على استخدام هذه الخلطة المسحورية للحفاظ على شعركا وصحيا ولعمرا.





