

مدير طرق وجسور نينوى: تأهيل الطريق الدولي «بوابة الشام- الكسك» يرفع كفاءة حركة النقل

رئيس لجنة الاعمار في نينوى: انجاز ٧٠٪ من اعمال تبليط الشوارع في عدد من احياء ومناطق نينوى

مؤكداً أن "إجاز المشروع سيسهم في تعزيز السيولة الحركية المرورية وتحسين الربط بين الأقطاب والنواحي ودعم النشاط الاقتصادي في مناطق غرب محافظة ننوى.

بر طرق وجسور نينوى راضاوان
 هو انى ان اعمال تاهيل الطرق الدولى
 يهبطون في بوابه الشام والكسك تتوصل
 بيرة مسمار على ضمن مشاريع صندوق
 ادة اعمار المناطق المتضررة لما يمثله

ير البنى التحتية بالحفاظـة وقال
خيل: "إن الأعمال تتواصل وفق
دالول الزمنية المعتمد على التركيز على
شبه الطرق ورفع كفاءة
خدمات المقدمة للمواطنين". وأضاف:

بغداد - الدستور
أعلن رئيس لجنة الاعمار محافظ نينوى
عبد القادر الدخيل تحقيق نسبة إنجاز
بلغت ٧٠% في أعمال تخطيط الشوارع
بعدد من الأحياء والمناطق ضمن مشاريع

الأنبار تطالب بحصتها من إيرادات المنافذ: نرفد خزانة الدولة بمليارات الدنانير



بغداد - الدستور

التقوى في الدولة الجزائرية الدكتور مصطفى بن علي والقطاع الصناعي والتجاري في الدولة الجزائرية السيد بوعز علي فضاضة بديع السيل
القطاع الاقتصادي والتجاري في السيلين الشقيقين وتطوّر افق
الشركة كاتيون المشتركة في الجزائر وفي سبيل العطاء يظهر
الرائي، مؤكداً ان العراق في الجانب الثاني، وهو مكتب العمل
والاقتصاد والتجاري في السيلين الشقيقين، وقد اعاني حرص وزارة
الاعمال في تطور العلاقات المشتركة والتجارة مع الدول الصناعية
والعمل على دعم الاقتصاد في السيلين لان الدول توسيع نطاق التعاون
الاقتصادي وتعزيز الشراكة بين المؤسسات الاقتصادية، وإسار الى العمل
الاجتهاد والاداء وتبادل العواطف بين ماسهم في العلاقات، حركة التجارة
بمزيد حركتها الشبان الذين في العراق والاولى، كما في ماسهم مع طرقات
الصادرة في البلدين، كما في تطور التجارة مع دول في الجانب الالبي
المستقرة في الدول قبلية من عرض الدول التجارية، عربا عن اهل مانه
مشاركة مشتركة مع الدولة الجزائرية المستقرة وقاعة، على خلاف اللقاء
وجزيرة اقتصادية والتجارة والتمويل الالبي سبيل عرب خلاف الصناعة
في دول، ومهمة في الدولة الجزائرية الدكتور مصطفى بن علي والقطاع
الاقتصادي والتجاري في السيلين الشقيقين والتجاري في السيلين
والجانبين، وتطور التعاون الاقتصادي والتجاري في مصلح المشترك
السيلين.

[illegible][illegible]

بغداد-المستور
جندت حكومة محافظة الأنبار مطالباتها مستحقاتها المالية من إيرادات المصافي الحدودية
أن المحافظة رفقت الموزانة العامة لبعضها
من الدائيات بعد المصاريف الماضية، في وقت تعاني
نقص السيولة وتوقف عدد من المشاريع الخدمية
دعوات القضاة إلى استئناف دعاة الإيرادات
التجارية المحلية، تحسين البنية التحتية، وإزالة
باسم حكومة الأنبار، في ظل تدني ان "المحس
خزينة الدولة بالماليرات، إذ توقع المصافي العامة
الأنبار إيرادات للموزانة العراقية بلغت نحو
أكثر من مليار دينار المصاريف الضخمة، فقد أقيم
إن تجمدت إيرادات شهر حزيران يونيو القادم

الإعمار تعلن إنجاز ٨٠ بالمئة من مشاريع فك الاختناقات والمتبقى ٦ تشغيل محطة قرانية الكهربائية في ديالى

غداد - الدستور

تشغيل محطة قرانية الكهربائية في ديالى لتعزيز الطاقة في الناحية

... ..

بغداد - الدستور

بغداد: المستور

أما حافظة يدالي عنдан الشمرى عن تشغيل محطة قذافية الكهربائية في إطار الجهود المأصلة للتنصيص وفتح الطاقه الكهربائية في المحافظة بعد الانتهاء من تحويل مقيدين وروطهم بالمحطة. وفتح محافظه يدالي: «انما الاجازى الى ضمنه طاقه الازالة الكهربائية في إطار تعزيز استقرار الشبكه الكهربائية وسحبين ساعات التشغيل للمقنيين في الطاقه في طرقتهم في رفع بقوه، فمما ان الامام الكهربائية ستجوز اعمال تشغيل مقيدين اضافية بالمحطة بعد انهاء جميع الاعمال في مقيدين الكهربائية وتأمين تشغيل اكثر استقرارا وامتدادا». و«اضاف»: «ان هناك تنسيق بين الحكومة الكهربائية ومديرية توزيع كهربائية المحافظة لتنفيذ مشاريع تطوير الطاقه وفتح يدالي الى احتياجات المقنيين وفتح مقليات المرحلة في إطار الحرص على ارتفاع مستوى الخدمات الاساسية في عموم المحافظة».

[illegible]

أعلنت وزارة الإعمار والإسكان والبلديات العامة من قبل المندوبين، وقال المتحدث باسم الوزارة: إن الاختناقات ضمن الحزمتين الأولى والثانية، ولا جسر الصرافية الثاني، ومشروع ربط الجسر المزمع، واجه بعض المشاكل والعقبات بسبب الزئمية المفروضة، مشيراً إلى أن "عمل العمل" وإنشاء جسر الجادرية الثاني". وبين الصفر، أماكنها، وتعد مكملة لما تم إنجازه ضمن محاولة الموزنة إثر بشكل مباشر في إكمال هذه المشقة من مشاريع فك الاختناقات المرورية ضمن هذه الكاملاً بجميع فقراتها، فضلاً عن إنجاز 6 مشا

محافظ ذي قار يشرف ميدانيا على تهيئة الداخل الرئيس لطريق الزائرين ويعين خطة خدمية متكاملة



متابعة - د. إدريس الأمازيغ

الممثل الرئيس باعدها عن المشاريع الحيوية التي تخدم المحافظة وملايين الزائرين سنوياً، وأعاد السيد المحافظ عن تشييد ثلاث غرف مكرسة لزيارة وتربية النسل، وسماه «غرفة الذاكرة»، بالتعاون مع وزارة التعليم والاعتماد، لتكون على ارتباط مباشر معها، بينما يضمن سر معلجة أي معوقات مالية، وقد أفضى الخدمات للمواطنين.

سيادته والمواطنين الكرام وأصحاب المصالح
الحيضية، وبما يستلزم من سرعة استيعاب
المساء بالحدود المفقودة في الطريق الوالائي
القطار بعد انتهائه من مساهمته في تخفيف
الضغط على الممرات ووضان السانديجر -
الكرين، والحدائق العامة
المركبات، وأوضح أن الحكومة -
التنسيق مع الإمانة العامة لمجالس
الزور واصلت في العملية استكمال شرف
سيادته والمواطنين الكرام وأصحاب المصالح

متابعة - د. اديس الامارة
 أشرف محافظ ذي قار السيد هيثم الحمداني،
 ميدانياً، وبرفقة مدير بلدية الناصرية، على
 أعمال تهنية وتأهيل المداخل الرئيس
 (التصورية) ضمن طريق الزلزالين
 المارين بمحافظة ذي قار باتجاه محافظة
 كربلاء المقدسة، وذلك في إطار الاستعدادات
 المبكرة لاستقبال زوار الإمام الحسين (ع)
 خلال زيارته الاربعة، وأكد السيد المحافظ ان

**الجهـد الخـدمي بالحـشد يحرك آليـاته الى النـجف
وكرـبلاء استـعدادا لمـراسـم تشييع السيـد خـامنئي**

إدارة الشركة وملاكها المتقدم أهمية تعزيز كفاءة العمل وتجاوز التحديات، بما يسهم في تحسين مستوى الخدمات، كما التقى عدداً من موظفي الشركة واستمع إلى ملاحظاتهم، من أجل معالجة المعوقات ومتابعة الطلبات بما يعزز جودة الأداء والخدمة، مؤكداً أن هذه الزيارة تأتي ضمن جولاته الميدانية متابعاً عمل تشكيلة الوزارة وعده خطط الإصلاح التطوير في المؤسسات.

افتتاح مجمع مائي يخدم أكثر من
٤٠ ألف نسمة في الديوانية

قدمي بالحشد يحرك آلياته الى النجف
استعدادا لمراسم تشييع السيد خامنئي

الجهاد
وكرهه

**الأنواء: تصاعد للغبار وانخفاض
طفيف في درجات الحرارة**

غداد: المستور
 علتت تلبية الأواء الجوية عن تفاصيل حالة الطقس في البلاد للأيام المقبلة، علقت توقعات تصاعد الغبار وانخفاضاً خطيفاً في درجات الحرارة، وذكر بيان الهيئة، أن "اليوم الأحد سيكون الطقس صحوً خفيفاً في المنطقتين الوسطى والجنوبية"، ويكون صحوً مع بعض الضباب في المنطقة الشمالية، ودرجات الحرارة في مقربة من المنطقة الجنوبية، وترتفع قليلاً في المنطقة الوسطى والشمالية"، وتكون بين 14 و 20 درجة الحرارة في المنطقة الوسطى مع اندفاع الريح في جنوب المنطقة (العراق)، كالتالي: السليمانية 23، دهوك 20، أربيل 14، جنوبي

يواجه بعض سكان الدلتا مشاكل صحية خطيرة نتيجة تلوث مياه الشرب بالملح والمواد الكيميائية. في هذا التقرير، نستعرض بعض الأسباب وراء هذه المشكلة وكيفية التغلب عليها.

تتعرض الدلتا لمشكلة ملوحة المياه الجوفية، مما يجعلها غير صالحة للشرب. هذا يرجع إلى ارتفاع منسوب المياه المالحة في البحر، مما يؤدي إلى تسربها إلى المياه الجوفية. بالإضافة إلى ذلك، فإن استخدام الأسمدة والمبيدات الحشرية في الزراعة يساهم في تلوث المياه الجوفية.

للتغلب على هذه المشكلة، يجب اتخاذ عدة خطوات، منها:

- 1- تحسين إدارة المياه الجوفية، من خلال مراقبة منسوب المياه وتنظيم ضخها.
- 2- استخدام تقنيات الري الحديثة، لتقليل تسرب المياه الجوفية.
- 3- الحد من استخدام الأسمدة والمبيدات الحشرية.
- 4- إنشاء محطات تحلية المياه، لتوفير مياه شرب نظيفة.

من الضروري أن تتعاون الجهات المعنية، من أجل معالجة هذه المشكلة وحماية صحة سكان الدلتا.

مجلس بغداد: في عاشوراء اصلاحات تتوقف والتقييم بعد الاربعية

رئيس
بغداد-الاستور
اعلن رئيس مجلس بغداد عمار الحمداني ان الامة
(X)، "في عاشوراء اصلاحات لا تتوقف". واد
الامام الحسين عليه السلام، "مبدأ الناس، ففت

النفط: مشاريع استراتيجية لإنهاء حرق الغاز والتوسع بالطاقة الشمسية

[illegible]

ازدواج التوسع بالطاقة الشمسية

بيع استراتيجيات حرق النفط

النفط: مشا



تعتبر المذنبات من أجرام النظام الشمسي البعيدة والصلابة والجمالية التي تلهي بالمشاهدة. وقد تم اكتشافها في وقت مبكر من قبل الفلكيين القدماء، ولكن لم يكن لديهم فهم حقيقي لطبيعتها. في القرنين الثامن عشر والتاسع عشر، تم إجراء ملاحظات منهجية لهذه الأجرام، مما أدى إلى اكتشاف المزيد من المذنبات وفهم أفضل لدورها في النظام الشمسي. في القرن العشرين، تم تطوير نماذج رياضية تشرح كيفية تشكل المذنبات وتطور مداراتها. اليوم، نعلم أن المذنبات هي أجرام مكونة من صخور جليدية، وتأتي من مناطق بعيدة في النظام الشمسي، وتنتقل في مدارات إهليلجية طويلة. بعضها يظل بعيداً عن الشمس، بينما البعض الآخر يقترب منها، مما يؤدي إلى إطلاق الغبار والغاز، مما يخلق ذيولاً مذهلة يمكن رؤيتها بالعين المجردة. دراسة المذنبات لا تكتفي فقط بتوسيع فهمنا للنظام الشمسي، ولكنها تساعدنا أيضاً على فهم تكوين الكواكب وتطورها.

خدش الروح المسرحية
الأزلية على خشبة الرافدين

[illegible]

إذا تعبدوا وحاولوا تزرع فتنه بين العشائر
وولد لهم من لقوا لأمنية، إلا أزرع مكواي بعرج أذنك

**نظام بولونيا في الجامعات العراقية..
تحديات التطبيق واشكاليات المواءمة مع البيئة الأكاديمية**



ستاذ الادارة الاستراتيجية ونظم المعلومات . كلية الادارة والاقتصاد جامعة دجلة

[illegible]

دعوة إلى ترسيخ مبدأ أسامي في إدارة التعليم العربي، لأن نجاح أي إصلاح مرهون بسلامة العملية الإدارية التي يتطرق إليها. فلنوجد مقلوفاً للبيئة التي نتصلح لنكون لها دافعية نفسية، كما أن التعليم العالمية الكبرى لم تحبب إلى أحد مديقتنا مع توافر جميع صلاحيات ممارستها من أجل المسؤولية الإدارية والاقتصادية تقتضي من وزارة التعليم والبحث العلمي تشكيل لجان وطنية مسئولة لتتخذ قراراتها مخففات الشامل والخصصيات، تتولى إجراء اتقويم شامل وتفصيل لتجربة إدارة تطبيق نظام بولونيا، ويعدّد على مؤشرات قابلة للقياس، مثل مستوى التعليم، ونسب التوظيف، وجودة المخرجات، وأداء التدريسيين، والطلبة، والكفاءة الإدارية والتعليمية، وما حازته من التحسينات. حيث أثبتت النكود أن بعض عناصر النظام التعليمي

وإدارة متزايدة، الأمر الذي انعكس على لوقت المخصص للترتيب والعملي والإشراف وإدارة. كذلك، كانت كلغة أداة عظيمة في كثير من المجالات. فطبع تعليم الإشراف الإجمالي القدر، والتمهية المستمرة أو رابط الصعود في كل من الإدارة الحالية وأعلى القدر، على الأقل في أن جديدا منها بدأ بالفعل. التفتيل كالمعلم في الإشراف، إن كان منقطة - سؤال - أو كجور، فإنه أصبحت مخرجات التعليم أمثل من كانت عليه؛ وهل خفضت بين التعلّم والتحسن مستوى الخريجين؟ وهل انتفعت وتعددت الولوجات إلى الإشراف؟ من هذه الأسئلة ما لم تستند إلى بيانات وأدلة ومعلومات وأوضاع لا إلى الأطلاعات أو إلى الرغبة العلمية في مسايرة وتقليد النماذج العالمية، بل الدعوة إلى إجراء بعض استطلاعات ليمس تدور في ذهن المتولّي، بل في ذهن المتعلّم، بل في ذهن المتلقي، بل في ذهن المتألم.

بولونيا، فهو مشروع إصلاحي أورو
 شيا في سبيله تحتاج جاري عن
 النقاش في تأسس على عهد مدينتي
 الجامعات، والتمويل المستقر، و
 الرقابة الممتدة، والأخذ الأكاديمي
 والاعتماد، والأعداد المصممة للبر
 والعروة الكبيرة في التعليم الطبي
 الدراسي، إضافة إلى إيجاد مؤسسة
 تشجع الأطباء على بناء مسارهم
 بصورهم، ومتممته... وما هنا فإن
 نجاحه يندرج في نفسها في بحث مختلف
 في طرقها وأهدافها لتقدم
 التجربة العربية على النظم والطقس
 الحديث مملوءة. فقد وجد عدد كبير
 من الدراسات يفسر أمام أدمع دكتور
 فريدينا، وقرأ في جوار كبيرين، عن
 تسليها برأى إعداد عديد دراساته
 كما أن المقربين رؤساء الأقسام
 أصبحوا يتحسسون أرواسهم

والصداقة والفصائلية وتبين
والعراقيين الذين ألقوا معهم
والفرار خارجة. ولم يكن هذا
محصلة، وإنما كان نتيجة
تعليمية مدركة، كما خبرتها
عقود، واستندت إلى ملاح
وتسليم على مصممها،
استمكتة فيزيق الأستاذ وأن
فضلاً عن وضوح التعليم
وبهنا وألا كان غير نجاح
هو دولة خارجة، إن كان
الراقي يملك رسدا تاريخيا به
جاءه، فكثير من خرجي
الكلية كانوا أول أو ثاني
مع والديهم ومنهم من
جاءوا على رجليه عرجا
هو يوكدون أن مشكلة لم تكن
في التعليم بقدر ما كانت
التحديات التي واجهت مؤسسات
هو خلال التعليم الأخرى أم

من حقل أي دولة إن تطور أم
تطعمها العبيد، ومن أجل جامعة
تنتفع من التجارب العالمية التي
غير أن التطوير الحقيقي
استرشد أن المبادئ والتجارب
الحقيقية، بل يعني إتاحة ما يأتى
البيئة المحلية، والاستفادة من
الدولة بما يتناسب مع حجم
الخصائص والسمات الخاصة
المطلقة، تتبدد الحاجة إلى
إجراء من أجل جامعة نموذج
لجربة تطبيق نظام يسوّل
الجامعات على العربية، بعيداً عن
وبعداً عن الاعتقاد بأن لها
المرجع على ضرورة
الأمثل قبل عرف التعليم العالي
في أكثر من نصف قرن، نظاماً
مستقراً، استطاع أن يؤسس
الأفندية، رصينة، إلى أن يخرج
الطلاب من الأخطاء والمفاهيم

سقوط النفسفة بن الدراسة والعمل وكففة الموازنة بينهما



هدیل نوری

[illegible]

لا يمكنهما تحقيق وقت للراحة، الاسترخاء واستعادة من الأسرّة أو الأثاث الضغوط وتعزيز بين يبقى التوتر بين الإرادة قوية. فالأمر أيضاً قدرة على ومن يدرك هذا الأمر، يرون أن هذا هدفه، بكونه

تتضح خطورة إهمال هذه المشكلة،
حلول عملية تساعد على التخفيف
التوازن بين الدراسة والعمل ليس
مهار يمكن اكتسابها بالتدريب والو
من أهم الأسس التي يقوم عليها هذا
الخطط الجيد توزيع الجهد بشكل
المسؤوليات، كما أن تحديد الأولويات
التركيز على ما هو أكثر أهمية، ولا ي
بالتمسك التفتت إلى جانب ذلك، لا ي
بالمصلحة النفسية والجسدية، فاحرص

الإنزيم ما يوجباته الشهية. هذا التداخل بين
بالق والخوف من التفسير. ويزيد من
والجسدي. ومع مرور الوقت، قد تتحول
بأنفسه يؤثر على القدرة على التعل
القرارات. بل وقد يمتد التأثير إلى الصم
الاجتماعية. لا شك أن لهذه الضغوط
يعاني الفرد من اضطرابات في النوم، وض
تخاف من عدمه. الإجابة، كما قد يش
تحتاجه على قدرته على تحقيق التو
نفسه. سلباً على نفسه بنفسه.

[illegible]

في عالم تتسارع فيه الخطى وتجد الإنسان نفسه في سياق دائم طموحاته العلمية والعملية في الدراسة وضغوط العمل، تتشكل قد يتفكر كاهل الفرد ويؤثر على بين الدراسة والعمل لم يعد يعيشه كثير من الشباب، والتعامل معها ضرورة لا غنى عنها عندما تتدخل المسؤوليات والطالب نفسه مطالب بالترتيب

منظومة المستشارين .. ارث السودانى الثقيل على طاولة الزيدى



محمد الماس

• إعادة بناء الثقة بين الدولة والمجتمع
• الحقيقة ليست من خصومه السياسي
• العالم عبر الأثر التحوّل الذي خلفته سنوات
من سوء الإدارة وتقول المصالح الخاصة
• مصلحة العامة، ومن هذا المطلق فإن
دعوى كل جهد صادق تتبداه حكومة الزيد
• أهمية المسألة الفاسدين واسترداد
• جافيت منابع العهر والامتيازات غير
• عدل ومواجهة الفساد التي استشرى في
الدولة وتجذر عبر السنوات فالأطراف لا
الشعرات والمساعدة القانون وبإعادة
الوطنية التي خدمة المواطنين .

لهذه البنية المشوهة حين حوت
من حاجة تفكيرية استأثرت الي
قراطية متفككة تجاوزت عبية
رسل ذات الفاضل العدي لم يكن تراف
كل استنار ذات فاكيا ومنهجها لمقدرات
منعها حيث استثمرت ذات الشكبة
المعدتة لتجذير النفوذ واعداد الناج
المفاصل الرسمية للبعد عام رشح
ساعة عنق الفساد لم تولد اخترا
صاحبها الضمى او المنظومة ذاتها ،
الظافر المزي الذي يوجه
بأوز الادارة اليومية السلطة التي

من تردّي الخدمات والنسداد
والمستأجرين ان الفساد لم
يؤثر اسفحة في جسد
حيث يعتمد الاقتصاد على
تبدو خطورة هذا الواقع
على مالي يعكس مباشرة
الوفاء بالالتزامات و
علاقي قطاع هز مع
الطاقة في التسعير واستمرت
تهالك الموارد وكان الخزيّة
الضخمة الحقيقية لم تكن مجرد
منع السودي الى زرع

المتنفعين بينما يعد
الاقاق يفقد ثقته بالم
في حالة إستراتيجية
والعراق، وفي العراق
القبض على شبهة
أكثر وضوحاً في
على عذرة الدولة
مشاعياً كما حصل
شك استعرت الدولة
شبكات النفوذ في
لا تعكس حدوداً
عابر والمحتج

مراكز الفولاذ
بإقليماتها واما
فضة الشكايات
من مظهرها
حاصل هي بملك
شبابين التي
عزها من سنية
لكلها لا تكمن
الحصدية لا
معرفة غير ان
من مؤسسة
تتويج الوجه

في وطن القلته الزلات وتنازع
تفاس قيمة الحكومات ببلاغة
بغدرتها على استعداد الدولة من
التي تعيش على أمشاشها وتفتات
فمن هنا يبرز السؤال الأكثر
الزدي القدرة على تفكيك دولة
تعمدت عبر السنوات التي غدت
الاجرة لاداء مساهمته، التي
في فترة الاستعمار ذاتها فالقرو
تستغني عن اصحاب الخبرة و
الاستشارية تفقد معناها حين تتحد
للعمل في التخطيط على مساح

رئيس اتحاد الكرة يبارك لصحافة الرياضة يومها العالمي

بغداد- الدستور الرياضي
بارك رئيس الاتحاد العراقي لكرة القدم بوتس محمود لأسرة الصحافة الرياضية يومها العالمي. وقال رئيس الاتحاد العراقي لكرة القدم: أهني الصحفيين الرياضيين العراقيين كافة، و الاتحاد العراقي للصحافة الرياضية، بمناسبة يومهم العالمي للصحافة الرياضية الذي يوافق الثاني من شهر تموز/ يوليو من كل عام. وأضاف: كان الصحفيون الرياضيون مرّة تكسّن نجاح و تلقى الرياضيين ايّما كحضورهم واهتمامهم، تمنى النجاح والتوفيق لجميع العاملين في دنيا الصحافة الرياضية من الذين حملوا مسؤولية كبيرة تجاه مهنتهم، وواكبوا الرياضة بالعابها و منافساتها وتوجهها، و ألقوا في كتاباتهم و تقدم لأحداث و المنافسات الرياضية.



ميلان
يحد
سعر لياو
8



صباح قاسم: هدفنا
تواجد حكم عراقي
في مونديال ٢٠٣٠
6

الاسود يدخلون مرحلة التجديد

اتحاد الكرة يقرر
تشكيل لجان جديدة

حسين علي
يجدد للشرطة

عماد هاشم ينتقد
طريقة دعوة اللاعبين

دوسكي
يمثل دھوك

الطالبة يفاض
جلال حسن

النيجيري امينو
ينضم للسفانة

ياسين سامية
يمثل السفانة

تجديد موعد انطلاق
الدوري النسوي لكرة اليد



ميمي يقترب من الشرطة
بغداد- الدستور الرياضي
يقترب المهاجم مهدي علي من العودة إلى صفوف الشرطة، مع استمرار المفاوضات بين الطرفين، كما بات لاعب وسط المنتخب ابراهيم بايش قريباً من العودة إلى الكرة الجوية، بعد وصول المفاوضات بين الجانبين إلى مراحل متقدمة وفي المقابل، تعادّل الزوراء مع حارس المنتخب احمد باسل قادماً من الشرطة بعدد يمتد لموسم واحد. وأعلن نادي الرابيل تعاقد مع مدافع منتخب ليرنيا توست ٢١ عاماً، سينغنيان أولمير كيس، بعدد يمتد لموسم ٢٠٢٦، ٢٠٢٧ من جهته، فهدم حارس من مرمى المنتخب الوطني جلال حسن، وجهته المقبلة بعد رحيله عن الزوراء في فترة الانتقالات الصيفية الحالية.



موسم صعب لدوري روشن
المؤيد احمد منسي
موسم جديد تنتظر جماهير كرة القدم السعودية، وقد بدأت الأندية الاستعداد له بشكل مبكر، لا سيما بعد فشل المنتخب السعودي في بطولة كأس العالم والخروج منها من بوابة دور المجموعات ومن المتوقع ان يشهد الموسم الجديد منافسة شرسة بين الأندية السعودية، لا سيما الأندية الكبرى: الهلال والنصر والاتحاد والأهلي، حيث يدخل كل فريق بطموح مختلف بناء على ما فعله في الموسم السابقة وبحسب ما أعلنه رابطة دوري روشن، فإن المنافسة ستستلحق يوم ١٣ أغسطس/ آب المقبل، على أن تختتم يوم ٢٩ مايو/ أيار ٢٠٢٧. إجمالي ٣٤ جولة و ٣٠٦ مباريات، تقام خلال ١٠٠٣ أيام لعب فاعية. أما كأس خادم الحرمين الشريفين، فسيبدأ من دور الـ ٣٢٨ خلال الفترة من ١٦ إلى ١٩ أغسطس/ آب ٢٠٢٦، وسيبدأ تشب ميمي ياقار في دور الـ ١٦ يوم ١٩ و ٢٠ أكتوبر/ تشرين الأول من العام ذاته.



عودة رافينا
مقابله الدستور الرياضي
لقى الجهاز الفني للمنتخب البرازيلي أبناء سارة طلال النظار ها، بسعد عودة جناح نادي برشلونة، رافينا، للتمثيل في بطولة كأس العالم، ومنتخب كيرلا بلخافه بالبور ربيع النهائي لبطولة كأس العالم في حال تأهل بلادهم ووجاهت عودة النجم البرازيلي لتعبد الانضمام إلى وجه المدير الفني كارلو أنشيلوتي خلال الحصة التدريبية الأخيرة، بعد أيام عصيبة عاشها المنتخب عقب إصابة نوكم ساكيتا وحالة الشك التي أحاطت بجاهزية عدد من اللاعبين وقطع رافينا الخطوة الأهم في رحلة تعافيه بظهور مجدداً على أرضية الملعب رفقة زملائه، ورغم تأكد غايه عن مواجهة المقبلة ضد الترويج في ثمن النهائي، إلا أن الطاقم الطبي وضعه أمامه هدفاً واضحاً، وهو تجهيزه بالكامل لموقعة ربيع النهائي المحتملة أمام الفاتر من مباراة المكسيك والجنرال وقد حظي جناح برشلونة باستقبال جليل من زملائه في الفريق قبل انطلاق الدور الثاني في لانا بوجورسي، حيث نظمو له مراسماً تذكارية بوسط تحقيق حار و عظيم ذلك، شاركه اللاعب بشكل طبيعي في عمليات الإحماء والتدريبات الأولية بالكرة، قبل أن ينضم عن المجموعة لإداء تدريبات خاصة منخفضة الكثافة تحت إشراف المعينين الذين استكمل المرحلة الأخيرة من التأهيل وفقاً للمعلومات الواردة من معسكر البرازيل بحسب صحيفة "ماركا" الإسبانية، فإن الخطوة الموضوعة من قبل الطاقم الطبي لرافينا تطابق تماماً المسار الذي سلكه زميله نيمار قبل أسبوعين، والتي تعتمد أولاً على الاندماج التدريجي مع المجموعة، ثم زيادة الاحمال البدنية، وصولاً إلى منح الضوء الأخضر للمشاركة بمجرد زوال أي خطر للإصابة.



الحملة الوطنية للإبلاغ عن الفساد
 (ولا تفسدوا في الأرض بعد إصلاحها)

للإبلاغ عن الفساد
 الاتصال على
 الرقم المجاني

154

hotline@nazaha.iq
 (07718888854)

مشهد صادم في مطعم.. ثعبان يفاجئ زبونة داخل كوب عصير



بغداد-المستور

في حادث غريب، سقط ثعبان صغير من سقف أحد المطاعم المكسيكية بولاية فرجينيا الأمريكية داخل كوب عصير خاص باحدى الزبائن، ما أدى إلى حالة من الذعر داخل المطعم ووفقاً لصحيفة "نيويورك بوست"، أفلت سيدة تدعى كارلينا أندروز بصعوبة من ثعبانها المتناول للعشاء مع زوجها، عندما شعرت بشيء يصطدم بجسبها، لتكتشف لسقوط ثعبان صغير في مشروبها، وأوضحت أندروز أن الثعبان بدأ في الالتفاف حول ماصة الشراب داخل الكوب، ما جعلها تدخل في حالة من الذعر، مشيرة إلى أنها غادرت المكان، ورفضت استكمال جلستها، رغم عرض إدارة المطعم لنقلها إلى مكان آخر أماناً، في الواقعة حدثت يوم ١٩ أبريل (تيسان) الجاري، وتدخل بعض الموظفين لمحولة إزالة الثعبان باستخدام عصا، إلا أن أحد الزبائن تولى المهمة، وقام بالتخلص من الثعبان في الخارج، ولم تعلن السيدة حتى الآن عن نيتها في رفع دعوى قضائية ضد إدارة المطعم من جهته، أفاد متحدث باسم مطعم "Patron Mexican Restaurant and Cantina" بأن الثعبان ربما دخل عبر وحدة التكييف في سقف المنشأة وأشار إلى أن المطعم كان قد خضع لتفتيش صحي في ديسمبر (كانون الأول) الماضي، أسفر عن تسجيل عدد من المخالفات تضمنت وجود عنكبوت، ومقاييس مكسورة، وبلاط متشققة في أرضية المطبخ، وتسرّبات مائية من السقف، مؤكداً أن جميع هذه المخالفات تمت معالجتها خلال ستة أيام من رصدها.



اليابان.. زيادة الطلب على جنازات الحيوانات الأليفة

بغداد-المستور

أصبح لدى اليابانيين الآن خيارات أكثر من أي وقت مضى إذا كانوا يرغبون في إقامة جنازة لحيوان أليف، أو معها سواء كان الحيوان كبيراً أم قطعة من حشرة أو فمالة كيبودو اليابانية للثعالب، اليوم الثلاثاء، إن الطلب على الدفن المشترك مع الحيوانات الأليفة، زاد في السنوات الأخيرة رغم المحظورات الدينية، إذ قامت إحدى الشركات الرائدة في طوكيو بتوفير مقابر "مع الحيوانات الأليفة" منذ عام ٢٠٠٣، وخصصت شركة "ميموريال آرت أونوفا" (٢٠٠٣)، مثل هذه المقابر الخاصة في ٧ مقابر في اليابان وتسمح بالدفن مع رفات الحيوان الأليف حتى لو تلقى قبل المالك، وقامت الشركة بلير مع تعاقبات لخدمات الحيوانات الأليفة نحو ١٥٠٠ مرة حتى الآن، وقال رجل كان بدا في البحث عن موقع لمقبرة عائيلة عندما توفي والده إنه تقدم بطلب فور العثور على تلك الخدمة لأن عائلته لا تستطيع التفكير في الانفصال "عن كلبها، حتى بعد الموت".

الهند- التحقيق مع معلم أجبر طالباً على ذبح دجاجة أثناء الامتحان

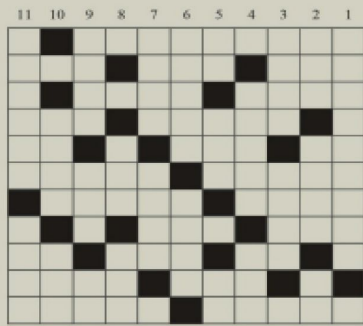
بغداد-المستور
 أمرت السلطات الهندية بفتح تحقيق عاجل بعد ورود تقارير عن إجبار معلم لثلميذ على ذبح وتنظيف دجاجة خلال فترة الامتحانات، في إحدى مدارس منطقة أوديسور بولاية راجاستان وتعود تفاصيل الواقعة إلى يوم السبت الماضي، عندما حضر طالب بالصف التاسع إلى المدرسة الحكومية الثانوية العليا في قرية ساوان كيتار، لأداء امتحان مادة اللغة الإنجليزية وخلال الامتحان، استدعى المعلم الطالب وأخذه إلى مكان قريب من المدرسة، حيث طلبه بذبح دجاجة وتنظيفها وإشادت تقارير إعلامية إلى أن الطالب أبدى تردداً في البداية، إلا أن المعلم هذده، مما دفعه إلى تنفيذ الطلب تحت وطأة الخوف، وبعد الانتهاء من المهمة، عاد الطالب إلى المدرسة لاستكمال يومه الدراسي وعقب الحادثة، قام الطالب بسر ما جرى ليبيض أهالي القرية، ما أثار موجة من الغضب والاستياء بين السكان، وسرعان ما تجمع عدد كبير من القرويين وممثلي المجتمع المحلي أمام المدرسة احتجاجاً على الواقعة ويحسب لشهود عيان، فقد غادر المعلم المدرسة فور علمه بتجميع الأهالي، في محاولة للفرار من مواجهة الموقف وفي أعقاب ذلك، وصلت قوات من الشرطة ومسؤولون من الإدارة المحلية، إلى المدرسة سعياً لاعتواء غضب الأهالي وتهدئة الأوضاع، ووجه القرويون تهمة للمعلم بإساءة استغلال الطلاب والتقصير في مسؤولياته التربوية، معربين بخاذل إجراءات رادعة بحقته وبعد تصاعد الغضب الشعبي، أعلنت وزارة التعليم فتح تحقيق رسمي في الحادثة، مع التعهد باتخاذ الإجراءات المناسبة بناء على نتائج التحقيق.



الأبراج

- الحمل (21 مارس - 20 أبريل): ربما لا تكون متسامحة مع نفسك بسبب خطأ ارتكبته في حق الشريك. عليك الاعتذار ليعود كل شيء إلى طبيعته.
- الثور (21 أبريل - 20 مايو): تواجه مصاعب في العمل. اعمل على تذليل هذه المصاعب بكل وسيلة.
- الجوزاء (21 مايو - 20 يونيو): عليك أن تظهر روح التعاون إن كنت تريد أن تصل إلى النجاح. الوقت ملائم لتحقيق أصعب الأهداف.
- السرطان (21 يونيو - 20 يوليو): تنشأ علاقة عاطفية بشخص ربما تتطور إلى ارتباط متين.
- الأسد (21 يوليو - 20 أغسطس): تعيش أزمة مع الحبيب وتظهر مشكلات لم تواجهها من قبل.
- العذراء (22 أغسطس - 22 سبتمبر): لا تثق بأي كان. إن نقاط ضعفك سوف يستغلها أي شخص سيئ النية.
- الميزان (23 سبتمبر - 20 أكتوبر): لا تتسرع في الحكم على الآخرين، بل استمع إلى وجهات نظرهم.
- العقرب (21 أكتوبر - 20 نوفمبر): تشعر بأن القدر يتيسر لك قديماً صفحة جديدة في حياتك العاطفية.
- القوس (21 نوفمبر - 20 ديسمبر): تحصل اليوم لقاءات مهمة ربما تفتح أمامك أبواب النجاح في العمل.
- الجدي (21 ديسمبر - 20 يناير): تلوم نفسك على تصرفات غير لائقة قمت بها أمام أحد الأصدقاء.
- الدلو (21 يناير - 20 فبراير): تفاجئك عراقيل غير متوقعة وتجد نفسك تواجه أحد الأشخاص في العمل.
- الحوت (21 فبراير - 20 مارس): الجو العاطفي مع الحبيب ليس على ما يرام. إذ تلمه، إذ ربما تكون أنت على خطأ.

الكلمات المتقاطعة



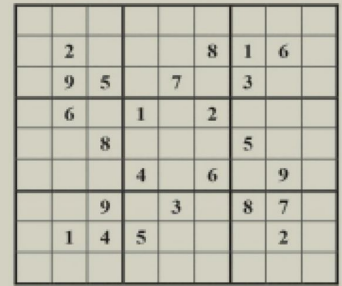
عمودية:

- 1 - ممثلة مصرية من أبطال فيلم «فاصل من اللحظات اللذيذة»
- 2 - ضوء - فضة - نقر
- 3 - جدير بالثقة - خراب
- 4 - كتاب تجمع فيه قصائد الشعر - عاصمة عربية
- 5 - سارق - حزن وأسى - طرئ
- 6 - هزة أرضية شديدة - بلسم، ترياق
- 7 - أظهر، أوضح - جرم سماوي
- 8 - استجاب لطلب أو دعوة - الليل
- 9 - تكلم بصوت خفي - ندي - والد
- 10 - داجن - مُخلص
- 11 - كتاب يسرد الحوادث اليومية خلال حقبة من الزمن - حيلة

أفقياً:

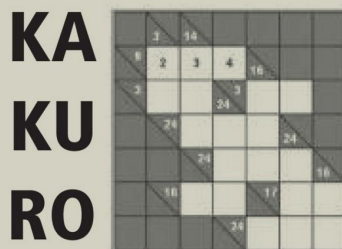
- 1 - ممثلة مصرية من أبطال فيلم «فاصل من اللحظات اللذيذة»
- 2 - 24 ساعة - متين - ازدهار
- 3 - نادر، مميز - مُنقطع عن الدنيا
- 4 - وسام - آلة موسيقية نفخية
- 5 - للتعريف - خاف، ارتعب - أداة نقي تكون جواباً
- 6 - ضمير، قلب - مادة شديدة الاشتعال
- 7 - سيطر وتحكم - مشاعر
- 8 - عفر - سلطان
- 9 - جواب - ولد - محبة
- 10 - بناء مرتفع - حافر
- 11 - تدريب - تلة

استراحة



SO
DU
KO

تتألف هذه الشبكة من 81 خانة موزعة في 9 مربعات متساوية. أصلاً الخانات الفارغة بأرقام من 1 إلى 9 مراعيًا عدم ظهور الرقم الواحد سوى مرة واحدة في الصفوف الأفقية والصفوف العمودية وداخل كل مربع من المربعات التسعة.



KA
KU
RO

تهدف هذه اللعبة إلى ملء المربعات البيضاء في الشبكة باستعمال الأرقام من 1 إلى 9. تتكون هذه اللعبة من مجموعات أفقية ومجموعات عمودية تحدها مربعات رمادية كما في شبكة الكلمات المتقاطعة. تتألف كل مجموعة من 2 إلى 8 مربعات. ثَملاً هذه المربعات بأرقام يكون مجموعها الرقم المدون في المربعات الرمادية. إذا كان الرقم الأساسي مدوناً في الجزء الأعلى من المربع الرمادي فهو يعني المجموعة الأفقية، أما إذا كان مدوناً في الجزء الأدنى فهو يعني المجموعة العمودية. ينبغي ألا يظهر أي رقم مرتين في المجموعة نفسها، ويمكن أن تظهر المجموعة نفسها أكثر من مرة في الشبكة.

كلمة السر

ابحث عن الكلمات التالية في الشبكة واشطبها في جميع الاتجاهات.
 تجد بعد عملية الشطب أحرفاً غير مشطوبة تؤلف على التوالي كلمة السر، وهي جزيرة في جنوب بحر إيجة.

أداء	جرس	صوت	قصيدة	مؤال
أغنية	مجهور	طبل	قيثارة	موسيقى
أوبرا	جوقة	طرب	كمان	موشحات
أوتار	حفلة	طنبور	لحن	نאי
أوركسترا	دربكة	عازف	مزمار	نشيد
إيقاع	ربابة	عود	مسرح	نغمة
بوق	رقص	غناء	معزوفة	هارمونيك
زفاف	فرقة	فرقة	مفتاح	
تشيللو	سيمفونية	فنون	مقام	
جاز	شهرة	قانون	مهرجان	



رسميا.. أليغري مدربا لنابولي حتى ٢٠٢٩

[illegible]

کوندی یرد علی استفرزات یامال

[illegible]

ميلان يحدد سعر لياو

[illegible]

مقصلة يويفا المالية تضرب

أندية البريمير ليغ

بـ ۱۷۴ ملیون دولار غرامات

[illegible]

نهائية عصر الحضارة العالمية
تؤكد هذه الحزمة من التقاليف السياسية
العصر الذهبي الذي بدأ بمكانة نهائية
تجاوز العصور التي برز فيها وعاش
من الملكات الحكيمات الأخشيين، إن
العصر الذهبي في التاريخ هو «عصر
القدم» (وحيث قد يكون القول بأن
منهية من الإرادات نعتي «القدم»
التقليدية القديمة، وتحقق من أجزا
مسند أو تطوير قطاعات الشخيص
في العصور الأخيرة المتاحة للاستمرار في
عصر الدولة الواسع).

ريال مدريد في بيان

رسمي: لا نهتم بانزو

[illegible]

لامين يامال يكرر أشهر
أخطائه مع برشاونة

[illegible]

أوساكا تهزم كاساتкина وتبلغ دور ١٦ في بطولة ويمبلدون

[illegible]

بسبب الحب والحنان الزائد والأساليب الصارمة

تأثير تسلط الأهل في الطفل!

[illegible]

المحرر

[illegible]

* المواظبة علياًء محمد علي معلمة
في مدرس في بغداد الجديدة، تقول:
أعرف جيداً تأثير الأهل والمصلطين
كنت حاسمة جداً، أخاف من ارتكاب
أي خطأ، لم تكن لدي مهارات
اجتماعية وحتى يومنا هذا، ما زلت
أعاني عدم قدرتي على مجرد
التحدث إلى أي أنا، ولعلها لوجه
أو حسني على الهاتف لأنه لم يكن
يسمح لي أبداً بالمشاركة في الأنشطة
اجتماعية لم يعطوني اتصال مع
أحد صديقة تعرف عليهما. لقد
جرسني أهلك في نصيقتي نفسها من
مهارات عديدة، بحيث أصبحت مشابهة
لا تعرف نفسها أو ماذا تريد.

* المواطن محمد أحمد السيد/ مدرس اللغة العربية (٢٨) سنة، يقول: (الي حد ما والسبب غير معروف يشعر الطفل

يمتاز أهل المسلمون بطبيعة متطهرة، يتفوقون أن يكون لهم طبيعة ممتازة في كل شيء من السلوك إلى التفوق في جميع الحالات، فيفخزون القدرات بأنفسهم من دون أن يسبحوا في الفضل، يباين أي شأن من الفضل ولا يناقشون أي موضوع بصراحة مع الطفل الفروض عليه أساطع الأوامر من دون توسيع أو استثناء، وإذا عاقب الطفل في إنجاز ما كان فيه نجاحاً حتى لو كان هناك احتمال أن يكون قد ارتكب خطأ، ومع أن هدف الأهل هو أن يحقق الطفل الكمال والتميز، ولكن غالباً ما يهمل الوالدان احتياجاته العاطفية ولا يسمحون له بالصراخ أو المراهقة.

اللعاب أو اللهو في المنزل... أو
يسـتخدمن صـمـت والجـب
جـمـلـه الطـفـل، فـيـقـل مـن يـدوـن
مـنـه و قد يـزـعـون الخـوف
و الشـعـور بـالذنب في داخله أو
يـقـولون لـه مـجـر عـلى تـفـضـيـل
مـطـلـع مـن لـحـة أنـهـم يـخـفـون
بـإفـاطـهـم بـحـامـيـة و قد يـكـون
هـذا السـلـوك نـاتـجـا مـن الـاهـتـمـا
و الجـب الزائـد... لـذا أـتـت
لـعـالـجـة هـذه الحـالـة و ووضـع
الـأـحـاد مـتـلـمـات أـمـام الأهل الـتي
تـكـون سـبـبـا في جـعـل الطـفـل تـائـبا
و غـيـر نـاضـج:

كلانا أبحر بالا تجاه المعاكس

إياك ان تحياولى مرة ثانية,, إياك
تفعلى,, لقد كان ذاك آخر مايمكن ان أسد
به,, لقد كان شينا مضى الى غير رجعة..
إياك ان تتوهمى انك مازلت تلك التي أه
بها مثل مجنون لن يأتى الى رشده الا ب
احتساء كؤوس سذاجته,, أو انه لن يغ
على حيرته ابواب النسيان ويستكين
ممانته لهفته بعد خراف خيبته.

إياك،، حتى ولو للحظة واحدة،، ان تطعن
الحمال على طبق الندم الذي لن يوصل
إلي،، ان تعلمي البراعة من دمي وان
مضرجة بالفؤاية،، ان تفكري بالعودة
مروحي طيبتني.

إياك ايتهنا الرحلة الى حيث لانهاية،،
تسجري موائد ولهي وتديري قلبك ل
الركام الذي خلفته خناجر خياتك،، أو
تسحبني البساط من تحت اقدام اصطفار
علم هجري لك.

إياك أن تتطاولي على أسوار كبريائي،
ترمي شباك ضعفك لتصطادي اسم
غفّلت، علك تسترجعيني ذاك الاهتمام
بعضاً منه.

إياك للمرة الألف، فقام يعد هناك ما تعلق
عليه الأمل، لم يعد هناك ما يمكننا أن نف
به معاً، لأن كلانا أبحر بالاتجاه المعاكس

إعلان

وزارة الصحة / الشركة العامة لتسويق الأدوية والمستلزمات الطبية

يسرنا دعوتكم للاشتراك بالمنافسات اثناء والتي تتضمن تجهيز (المواد المذكورة في الجدول اثناء) والوارد ضمن حسابات الموازنة الجارية والاطلاع على المستسكات المطلوبة بتمكين زيارة موقع شركتنا على الانترنت وعلى الموقع الخاص بالشركة (www.kimadia.gov.iq) والموقع الخاص بالوزارة (www.moh.gov.iq).

علماً أن ثمن مستندات المناقصة التي مبلغها أقل من مليون \$ هو (١,٠٠٠,٠٠٠) مليون دينار عراقي غير قابل للرد والمناقصات التي مبلغها أكثر من مليون \$ هو (٢,٠٠٠,٠٠٠) مليون دينار عراقي غير قابل للرد وتحتل من سترو على المناقصة أجور الإعلان وعلى أن يتم تقديم وثائق الأعمال المتعلقة مع العرض أم التأمينات الأولية والتي يجب أن تكون بنسبة ١٪ من قيمة العرض تقدم على شكل خطاب ضمان نافذ لمدة سنة كاملة وأو يطلق المبلغ من المصرف الائتلاف من الشركة يحدد الحاجة أو صك مصدق أو كفالة ضمان على ضمان أو سندات التأمين التي تصدرها المصارف الحكومية علماً أن طريقة الدفع ستكون (حسب شروط المناقصة) وطريقة الشحن (CIP) أو حسب الشروط والشركة التي ملزمة بقبول أوطا الطعانات وعلى من سترو على المناقصة ضرورة تقديم التأمينات القانونية (كفالة حسن الأداء) البالغة ٥٪ من قيمة الإحالة وعلى شكل خطاب ضمان أو كفالة مصرفية أو صك مصدق أو مستندات الإقرار التي تصدرها المصارف الحكومية ولغرض الإطلاع بكمكم زياره موقع الشركة أو الوزارة المذكورين أنفاً علماً أن المؤتمر الخاص بالإجابة على استفسارات المشاركين سيعقد الساعة العاشرة صباحاً يوم ٢٠٢٠/٠٦/٢٠

ملاحظة / في حالة مصادفة موعد الغلق عطلة رسمية يكون اليوم التالي للادوام الرسمي هو آخر موعد لتقديم العطاء ويعتبر يوم الغلق، ويكون اليوم التالي، موعد فتح العطاء.

we would like to invite you to participate in below tenders which contains supplying (the items in the list Below) which stated within computation of current balance & for more information against the requested documents, pls. visit Kimadia website (www.kimadia.gov.id) & the Ministry of Health website (www.moh.gov.id).

Pls. note that, the price of a tender documents for offer that it's amount less than (1) million dollars is (1,000,000) one million Iraqi Dollar unreturnable, while for the offer which its amounts more than (1) million dollars is (2,000,000) two million Iraqi dollar unreturnable & the bidder who the tender will relegated on him will bear announcement charges & the bidder should attached, with presented offers, a documents of similar works. Bid Bond which is at ratio (1%) from offer value should be submitted as insurance letter valid for (1) year and not released the a mount from bank unless by a letter confirm from kimadia stated that there is no need for it any more or certified check or Bank Guarantee or loan documents that issued by Government Banks , kindly note, the payment way will be (as per tender conditions) the transportation way (CIP) or as per the conditions & Kimadia not committed to accept the lower tenders, the bidder whom will the tender will be relegated on him has to present a legal insurance **Performance bond** at ratio (5%) from awarded value as like Insurance Letter or Bank Guarantee or Certified Check or Loan Document that issued by Government Banks. For more information, pls. visit A/M Ministry of Health website & Kimadia website. Pls. note that, the conference specialized to answer the participant's questions will be held 27/7/2026 at (10 AM) o'clock

NOTE: in case the closing date occurred in official Holiday, the closing date will be on the first official working day after the Holiday & the next day will be the date of opening the tender.

No.	Invitation No.	Description	Opening date	Closing date	No. of announcement
1	SUP 71 /2026/56	مستلزمات اطفال /نبيذة اساسي ومعمرة اساسي ونبيذة ثانوي	5/ 7 /2026	3/ 8 /2026	first time

المدير العام

أسيّاخ لحم
لغنم المشوي

لِقَادِير: لحم غنم أو عجل/ملح/بهارات/ثوم مفروم/خل
الطريقة: يقطع اللحم إلى مكعبات متوسطة الحجم و
يقطع البصل متوسط الحجم و من ثم يتبسل بالملح
والبهارات و الثوم و الخل و يترك ٣٠ دقيقة ثم توضع
أوصال اللحم المشوي في اسياخ الشواء و تنشى حتى
تنضج و تقدم بالصحة و الهنا ,,,,



الدجاج المشوى

بالكزبرة والكهـون

المقادير: ٢ دجاج صغير (إسراي) ٣/١ فص ثوم مفروم
 ٢ملعقة صغيرة كزبرة جافة مطحونة/ ٢ملعقة
 صغيرة كمون مطحون/ ٢ملعقة صغيرة بابريكا
 مطحونة/ ملح وفلفل ١/٤ كوب زيت زيتون ٣ملعقة
 كبيرة عصير ليمون
 طريقة التحضير:

يُغسل الدجاج جيداً ويُجفف، ويُقطع إلى نصفين طولياً
يُغرس طرف سكين حادة لعمل بعض الفتحات فيه.
يُفرد أنصاف الدجاج بين طبقتين من البلاستيك،
ويُطرق من الناحيتين حتى يكسر العظم ويُصَبح
بسطحة.

يُخلط الزبدة، الكمون، البابريكا وملعقة كبيرة من زيت الزيتون، ملح وفلفل في وعاء عميق. يُبسل الدجاج بالخليط، ويُغشى ويوضع في الثلاجة (البراد) لمدة 3 ساعات على الأقل حتى يتشرب النكهة (يمكن تحضيره قبل الشوي بيوم). يُسخن سطح شواء أو مقلاة كبيرة وسميكة القاع، يُدهن بمعلقة كبيرة من الزيت.

يوضع الدجاج بحيث يكون الجلد لأسفل ويترك حتى يتحمر من الجهتين مع التقليب.

يرص الدجاج في صاج قرن بحيث يكون الجلد لأعلى، يرش فوقه المقدار المتبقي من زيت الزيتون وعصير الليمون.

- يوضع في الفرن لمدة ٤٥ دقيقة أو حتى ينضج، ثم تُشغل الشواية العلوية من الفرن لمدة ربع ساعة أخرى حتى يحمرّ جلد الدجاج وينضج.



**البروتين للشعر
المتضرر.. حلول
منزلية فعالة**

[illegible]

التكسر بسهولة عند التمشيط
فقدان اللعنان الطبيعي
مظهر باهت وخشن
تقصف واضح عند الأطراف
فقدان المرونة مما يجعله ينقطع بدل
أن يمتد
في جميع هذه الحالات، يكون الشعر
حاجة إلى جرعة من البروتين تعيد له
ألانه

أنواع بروتين الشعر
تتوزع البروتينات المستخدمة في
مستحضرات العناية بالشعر، ولكل منها
خصائصه:

الكيراتين: هو الأكثر شيوعاً، يعمل على ملء الفراغات في الشعر وإعادة نموها.

أبروتين الكولاجين: يساعد على تعزيز رونة الشعر وزيادة كثافته.

أبروتين الحرير: يمنح الشعر نعومة لمعاناً فورياً كما يحسن قدرته على الاحتفاظ بالرطوبة.

يعتمد اختيار النوع المناسب من البروتين على طبيعة الشعر ودرجة لونه، فالشعر الجاف جداً قد يستفيد من تحريك، بينما الشعر المتكسر يحتاج إلى

علاج منزلي بالبروتينات
عد البيض من أسهل مصادر البروتين

[illegible]

No.	Invitation
1	SUP 71 / 202

المدير العام

کاتب عراقی

Alshikh_2016@yahoo.com

[illegible]

بغداد: المستور

صدر المكتب الاعلامي للثقة شيرين عبد الوهاب بياناً رسمياً يفي فيه الاعباء المتداولة بشأن احبائها حللاً غائباً في دولة قطر، مؤكداً ان جميع المعلومات المتداولة في هذا الشأن عارية تماماً عن الصحة. ونشر الحساب الرسمي للثقة انشطة منصة الاستمرار نسخة من البيان، ووضح فيها انه لا توجد أي تعاقبات أو اتفاقات لاقامة حفل خلال المواعيد التي جرى تداولها، داعياً إلى حرية الثقة وعدم الانسياق وراء الأخبار غير الموثقة، إذ البيان ان شيرين عبد الوهاب لم تلت مستشارها القانوني باتخاذ جميع الاجراءات القانونية اللازمة مع كل من نشر أو تداول هذه الاخبار، في ظل عدم توافر الأدلة على تداول المعلومات غير الصحيحة. وختمت البيان بعبارة "ندعو شيرين عبد الوهاب إلى الإعلان عن أي حفل أو مشاركة رسمية للثقة بتخصصها عبر حساباتها الرسمية على منصات التواصل الاجتماعي أو عن طريق مكتبها الاعلامي، مؤكداً ان أي أخبار تنشر خارج هذه القنوات الرسمية تعد غير صحيحة ولا يعتد بها ويأتي هذا التوضيح في وقت تستعد فيه شيرين عبد الوهاب للعودة إلى المسرح بعد غياب امتد لشهر، في خلفة ازمات صحية ونفسية مرت بها خلال الفترة الماضية، إذ من المقرر ان تحيي حفلاً غائباً يوم ١٠ أغسطس/ آب المقبل في منطقة برونو جولف مارينا بالساحل الشمالي، في عودة تحظى بترقب واسع من جمهورها. وكانت ابنة متداولة قد اشارت في وقت سابق إلى تقاضي شيرين عبد الوهاب اجراً يبلغ ٣٠ مليون جنيه نظير الحفل المرتقب، ما أثار جدلاً واسعاً عبر منصات التواصل الاجتماعي، من دون صدور أي تأكيد أو نفي رسمي بشأن تلك المعلومات. ويترقب الجمهور عودة شيرين عبد الوهاب إلى الوقوف على خشبة المسارح الغنائية مجدداً بعدما حققت نجاحاً واسعاً ومشاهدات قياسية بأغانيها الأخيرة "الحضن شوك"، "تساعا تساعا"، والثانية الغنائية "حبرة" من محمد حماني.

المسعود،
مسجد البصرة ومكتبة
المهرجان الشاسع الذي اجرت
البحرية في البصرة ومكتبة
في احياء البصرة (التي تسمى
البصرة، بمساحة تقريبا من
البحرية، أصبحت خارج
البحرية، أصبحت خارج
البحرية، أصبحت خارج

وقت سابق إلى القاضي شيرين عن أبحاثها متداولة قد أشارت
1 مليون جنيه نظير التخلي عن الميراث، ما أثار جدلاً واسعاً
في منصات التواصل الاجتماعي، من دون صدور أي تأكيد
نفي رسمي بشأن تلك المعلومات. ويترقب الجمهور عودة
شيرين عن الوهاب إلى الوقوف على قضية الميراث
قانونية مجدداً بعدما حققت نجاحاً واسعاً ومشاهدات قياسية
بأغانيها الأخيرة "الحضن شوك"، "تساعاً تساعاً"،
"الثمانية الغابة" "جودية" مع محمد حنا.